

1/2014

САМАЯ ВОСТОЧНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИКБОКСИНГА РОССИИ

КАМЧАТКА

НАШ

# КИКБОКС



Вячеслав Тисленко:

## ВСЕГДА СЛОЖНО БЫЛО ВЫИГРАТЬ «РОССИЮ»

12+

ФАРИГАТ  
КАСЫМОВ

# 20

*Почему тренер по лоду добивается рекордов*

КРЫМ  
С НАМИ!

# 74

*Интервью  
Александра Лупашко*

А ГОЛЛИВУД  
ПУСТЬ  
ПОДОЖДЕТ!

# 90

*Какая она —  
наша смена?*

# КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2015 ГОД



Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения
<b>Чемпионаты и первенства России</b>		
фулл-контакт с лоу-киком	2–7 марта	Московская область, г. Серпухов
лайт-контакт	24–28 марта	Новосибирск
кикбоксинг-формс	4–6 апреля	Череповец
фулл-контакт	6–11 апрель	Белгород
К1	13–17 мая	Пермь
пойнтфайтинг	декабрь	Москва
<b>Кубки России</b>		
пойнтфайтинг	9 мая	Самара
фулл-контакт с лоу-киком	октябрь–ноябрь	Домбай
фулл-контакт	ноябрь	Иркутск
кикбоксинг-формс	декабрь	Москва
К-1, лайт-контакт	декабрь	Воронеж
<b>Европейские и мировые турниры</b>		
Кубок мира (пойнтфайтинг)	апрель	Австрия
Кубок мира (фулл-контакт с лоу-киком, К-1)	май	Венгрия
Кубок мира (фулл-контакт, лайт-контакт, пойнтфайтинг, кикбоксинг-формс)	июнь	Италия
ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ (все разделы)	сентябрь	Испания
Кубок мира «World Cup Diamond» (К1, фулл-контакт с лоу-киком, фулл-контакт, семи-контакт, лайт-контакт, сольные композиции)	22–28 сентября	Анапа
ЧЕМПИОНАТ МИРА (К-1, лоу-кик, лайт-контакт)	октябрь	Сербия
ЧЕМПИОНАТ МИРА (семи-контакт, фулл-контакт, сольные композиции, кик-лайт)	ноябрь	Ирландия



## ЭТО БЫЛ СЧАСТЛИВЫЙ СПОРТИВНЫЙ ГОД!

Так уж устроен русский человек: для рывка ему нужен кризис, для побед – сложные жизненные обстоятельства. Этот год стал тому подтверждением. Несмотря на санкции, несмотря на сложную экономическую ситуацию в стране, которая, конечно же, сказалась на финансировании Федерации кикбоксинга и сборных команд, в спортивном плане год был счастливым и богатым на медали.

Новый рекорд поставила сборная России в разделе фулл-контакт с лоу-киком: с чемпионата Европы в Бильбао ребята привезли 12 золотых, 1 серебряную и 5 бронзовых наград. Наши спортсмены не раз назывались лучшими файтерами турниров. Мы вновь были впереди планеты всей на первенстве мира, 83 раза в итальянском Риммине под сводами спорткомплекса звучал гимн России и взмывался наш триколор. Немало девчонок и мальчишек, юношей и девушек, мужчин и женщин стали в этом году счастливее, потому что добились заветных результатов.

Наш журнал в 2014-м выходит один раз, поэтому он вобрал в себя все основные события уходящего года. Однако в нем вы найдете не только отчеты с турниров, но и познакомитесь с закулисным соревнованием, с людьми, которые своей волей и энтузиазмом способствуют нашим спортивным победам.

Приятного чтения!

**С наилучшими пожеланиями,  
главный редактор  
журнала «Наш кикбокс»  
Марина БОЙКО**

Письмо редактору: [ourkickbox@gmail.com](mailto:ourkickbox@gmail.com)

**Главный редактор**  
Марина БОЙКО

**Над номером работали**

Константин БЕЛЫЙ  
Виктория УКРАИНЦЕВА  
Анастасия ВАСИЛЬЕВА  
Михаил ГЕРАСИМОВ  
Елена МЕЛЬНИКОВА  
и другие

**Дизайн и верстка**  
Анна СНЕЖКО

**Корректор**  
Татьяна КОПЫТОВА

**ФЕДЕРАЦИЯ КИКБОКСИНГА РОССИИ**  
**Президент ФКР**  
Юрий РЫНДИН

**Первый вице-президент ФКР**  
Вадим УКРАИНЦЕВ

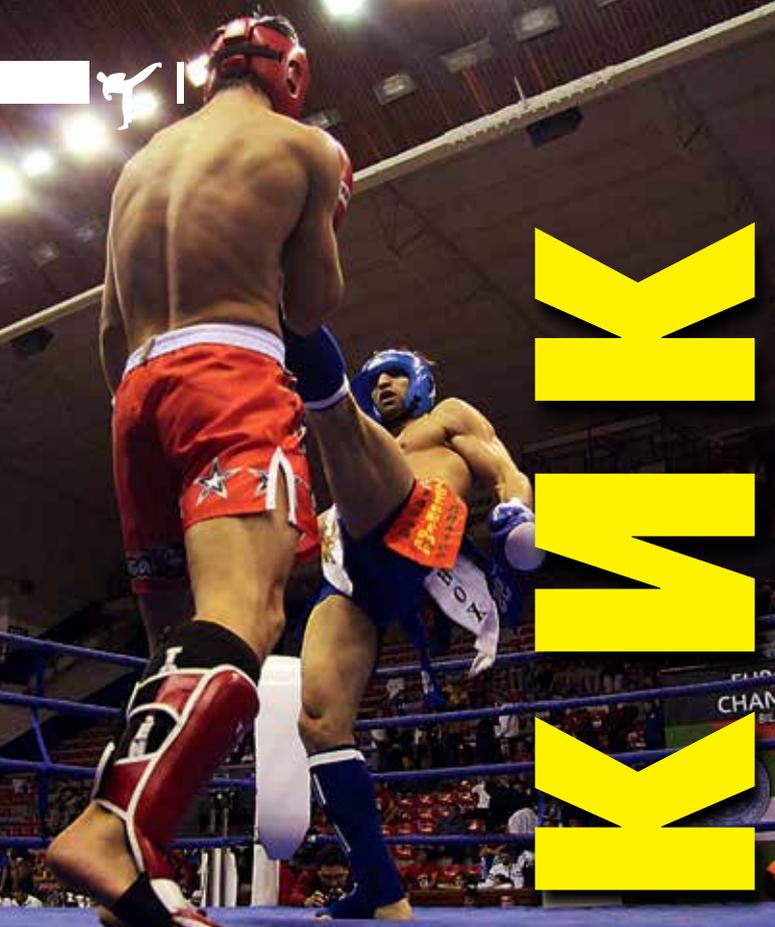
**И.о. генерального директора**  
Олег ЮРЧЕНКО

Адрес ФКР:  
**125124, г. Москва,  
3-я улица Ямского Поля, 18/20, 4-й этаж.**  
Телефон: **(495) 787-28-39**  
E-mail: [kickbox-r@mail.ru](mailto:kickbox-r@mail.ru)

**ИЗДАТЕЛЬ**  
**ЗАО «Издательский дом Медиа Инфо Групп»**  
Адрес: **129110, Москва,  
ул. Щепкина, д. 47, стр. 1.**  
Телефон: **(495) 688 8078**  
[www.mediainfogroup.ru](http://www.mediainfogroup.ru)

**Отпечатано в типографии ООО «Принтер».**  
Адрес: **г. Рыбинск Ярославской области,  
ул. Луговая, д. 7.**  
Телефон: **(4855) 26 73 57**  
Тираж 1000 экземпляров.  
Подписано в печать 01.12.2014

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-51335 от 2 октября 2012 г.



**24** СЛАДКАЯ МЕДАЛЬ  
АНЖЕЛЫ ТАХИРОВОЙ

**Гость номера**

**28** ДЕВЯТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО  
КИКБОКСИНГУ ВЯЧЕСЛАВ ТИСЛЕНКО

**Кубки мира**

**32** ДЕВЯТЬ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ  
ИЗ СЕГЕДА

**34** ПОЙНТФАЙТИНГ И СОЛЬНИКИ  
НА «BEST-FIGHTER»

**36** ПОКОРЕНИЕ «IRISH OPEN CUP»

**4** ДАЙДЖЕСТ

**Чемпионаты и первенства России**

**8** ОЛИМПИЙСКИЕ СТРАСТИ  
В ДОМБАЕ  
фулл-контакт с лоу-киком

**12** ЧЕМПИОНЫ САМОГО ЖЕСТКОГО  
РАЗДЕЛА ОПРЕДЕЛИЛИСЬ  
В КАЛИНИНГРАДЕ. К-1

**14** ГРАНДИОЗНЫЙ СПОРТИВНЫЙ  
ПРАЗДНИК  
кикбоксинг-формс

**16** О РЕКОРДАХ, СЧАСТЬЕ И МОДЕ  
фулл-контакт

**18** ВПЕРВЫЕ В ОМСКЕ  
лайт-контакт

**Кикбоксинг в лицах**

**20** НА ТРЕНЕРСКОМ МОСТИКЕ  
ФАРИГАТ КАСЫМОВ.  
УЧИТЕЛЬ И СЕМЬЯНИН

**Чемпионаты Европы**

**38** ПОБЕДЫ В СТРАНЕ БАСКОВ

**40** РОССИЯ СНОВА ЛУЧШАЯ!





## Профи

- 42** ПРОВОДИШЬ ТУРНИР?  
ПОЛУЧИ РАЗРЕШЕНИЕ  
ФЕДЕРАЦИИ
- 44** «РЕГИОН 150».  
ВЕЧЕР НОКАУТОВ
- 46** ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
КИКБОКСИНГ  
В РОССИИ
- 50** «ПЕРМЬ ВЕЛИКАЯ»
- 52** КИКБОКСЕРЫ В ММА
- 58** ЧЕМПИОНАТ СССР.  
ДВА ПОЯСА, ОДИН НОКАУТ  
И ВСЕОБЩЕЕ ЛИКОВАНИЕ
- 62** ИСТОКИ. АМЕРИКАНСКИЙ  
КИКБОКСИНГ
- 68** КУБОК РОССИИ В РАМКАХ  
«НЕПОБЕДИМОЙ ДЕРЖАВЫ»

# БОКС



## Регионы

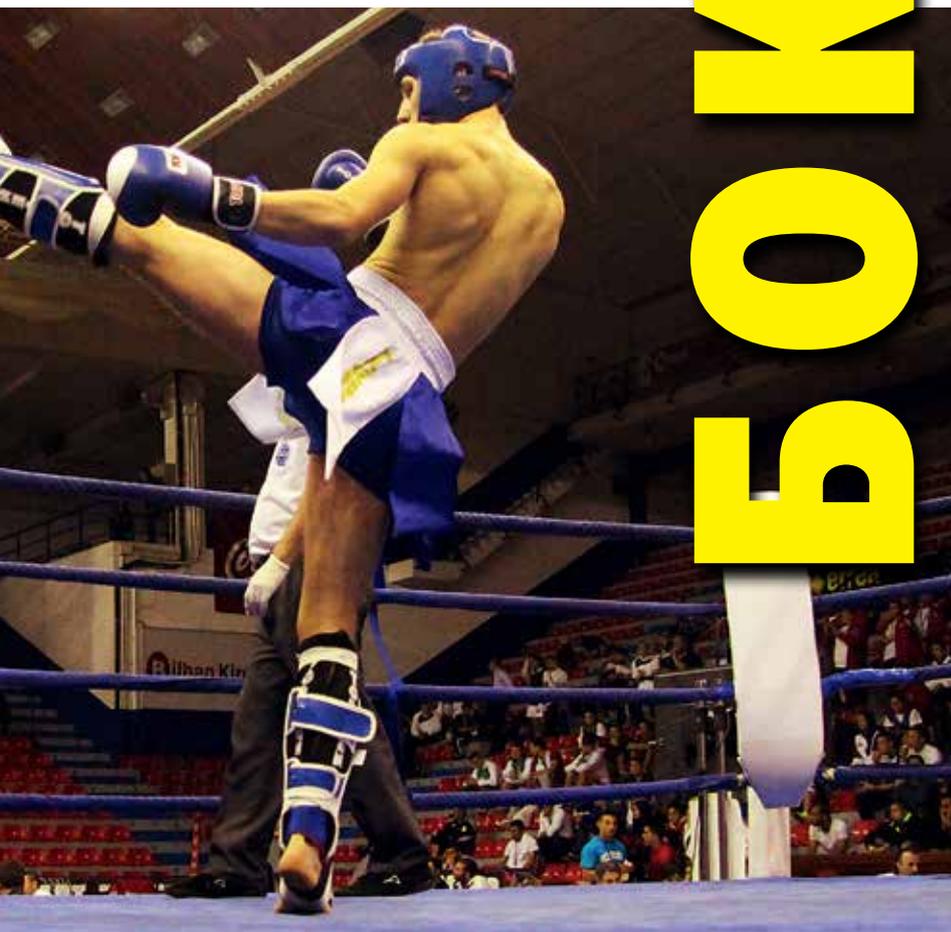
- 70** БЫСТРЫЕ «ШАХМАТЫ»  
КАМЧАТКИ
- 74** МОГУЩЕСТВО  
ФЕДЕРАЦИИ ПРИРОСЛО  
КРЫМОМ
- 78** ОТ КУБКА МОНЕТОВА  
ДО «КОПЬЯ ПЕРЕСВЕТА»
- 80** ТАГИЛЬСКИЕ ЗОЛОТЫЕ

## Наша смена

- 86** ПЕРВЕНСТВО МИРА  
В ИТАЛИИ
- 88** МАЛЬЧИШКИ  
И ДЕВЧОНКИ
- 90** А ГОЛЛИВУД ПУСТЬ  
ПОДОЖДЕТ!
- 92** ВПИТАТЬ ВСЁ И СТАТЬ  
ПРОФЕССИОНАЛОМ

## Тонкости кикбоксинга

- 94** «СГОНЩИКИ»  
ВЕСА ПЕРЕД БОЕМ  
ВОЛНУЮТСЯ МЕНЬШЕ»
- 96** КОРОТКО О РАЗНОМ



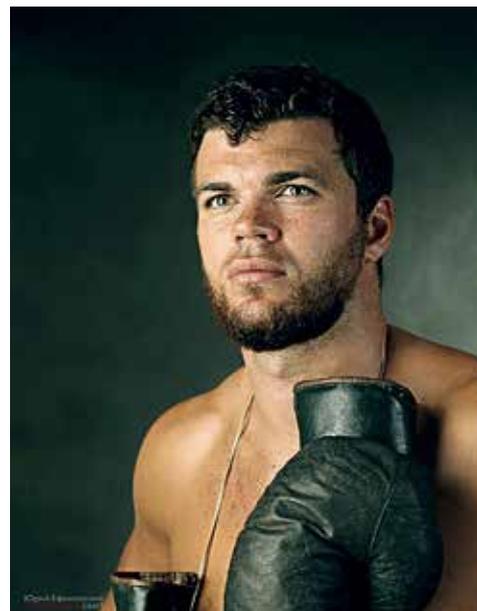


## ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОН «GLORY»

21 июня стало знаменательным днем в истории российского кикбоксинга. Заслуженный мастер спорта Артем Левин выиграл турнир-восьмерку в рамках «Glory-17» в Лос-Анджелесе и стал новым чемпионом мира в среднем весе сильнейшего промоушена настоящего времени — «Glory». Впервые россиянин завоевал этот престижнейший титул. Причем в финале он взял реванш у Джо Шиллинга за поражение в финале другого турнира — «Glory-10».

Интересно, что Артем добавил титул чемпиона «Glory» к своему титулу чемпиона «It's showtime», завоеванному им еще в 2010 году, и которым он владел вплоть до момента покупки «It's showtime» в 2012 году как раз своим конкурентом «Glory». Правда, в «It's showtime» он был чемпионом в категории 77 кг, а в «Glory» — в категории 85 кг.

Напомним, что Артем дебютировал в GWS на «Glory-7» в Милане 20 апреля 2013 года и сразу возглавил рейтинг организации.



## БАТУ ХАСИКОВ ЗАВЕРШИЛ КАРЬЕРУ

Член Совета Федерации от республики Калмыкия Бату Сергеевич Хасиков официально завершил свою спортивную карьеру. Объявление об этом состоялось 28 марта 2014 года в Москве во Дворце Спорта «Лужники» сразу после ивента «Битва 15» компании «FightNights», в котором Бату встречался в матче-реванше с Майком Замбидисом, нокаутированным им в ноябре 2011 года. Реванш также закончился победой Хасикова, но в этот раз по решению судей. Кстати, эта победа добавила ему и еще один чемпионский титул — в этот раз по версии WKN.

## СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ



Ветераны по-прежнему не дают покоя молодым бойцам. Например, Мирко «КроКоп» Филиппович на турнире «Glory-17» 21 июня одержал победу над Джареллом Миллером (за год до этого он побеждал его в рамках K-1). Но при этом ветераны не забывают сводить и старые счеты. Так, тот же КроКоп в рамках «Glory-14» 8 марта встречался с Реми Боньяски и уступил ему отдельным решением. Но апофеоз камбэка сотворил 4-кратный обладатель Гран-при K-1 Эрнесто Хуст. После 8-летнего перерыва и поражения в ½ финала Гран-при K-1 в 2006 году Сэмми Схилту, Хуст сначала для разминки в марте победил в бое на турнире собственного имени «Hoost Cup» Томаса Стэнли. А 19 октября в рамках турнира «Kumite Energy» в Японии он в шестой раз за свою карьеру встретился с Питером Аэртсом. Хуст победил решением судей. До этого трижды побеждал Хуст, дважды Аэртс. Отметим, что первая их встреча произошла 26 лет назад — в 1988 году!



## ЛЕГЕНДА И БЫЛЬ

Молодой российский промоушен «Легенда», ярко заявивший о себе в 2013 году, немного снизил обороты. Правда, это касается количества турниров, а не их качества. В 2014 году он организовал только один ивент «Legend. Pour home» — 5 апреля 2014 года. Зато впервые российский промоушен организовал бойцовское шоу в столице моды — Милане. В связи с этим серьезной частью шоу было дефиле по подиуму участников ивента, за которым наблюдали многие известные бойцы, прибывшие в качестве гостей. Файткард шоу собрал титулованных бойцов, а главной сенсацией стал нокаут Джабара Аскерова от рук Мюртела Гроенхарта.



## КТО КУДА: ИЗ КИКБОКСИНГА В ММА...



Многочисленные случаи миграции кикбоксеров в другие виды единоборств уже не удивляют. Переходы в MMA тоже достаточно привычны. Тем не менее, дебюта в MMA бывшего в разные годы чемпионом мира, Европы, России по версиям WKA, WAKO-Pro, WKN, WBKF Владимира Минеева ждали с волнением еще в июне 2014 года. И, хотя бой был перенесен на 30 сентября, дебют в рамках «Битвы-17» шоу «FightNights» стал успешным и закончился нокаутом в 1 раунде.

Более того, на конец 2014 года запланирован еще один бой Владимира в MMA.

## ...И В БОКС



Примеров же успешных переходов в бокс намного меньше, что связано с жесточайшей конкуренцией в боксе. Тем ценнее стал экстраординарный случай — завоевание полноценного пояса чемпиона мира WBC мастером спорта международного класса, двукратным чемпионом Европы по кикбоксингу и чемпионом мира по тайскому боксу Григорием Дроздом. Григорий одержал победу над обладателем титула Кшиштофом Влодарчиком 27 сентября в Москве.

Интересно, что земляк Григория, еще один прокопчанин Артем Вахитов, будучи главным претендентом на чемпионский титул «Gloxy» в категории 95 кг на «Gloxy-18» 7 ноября, неожиданно снялся с турнира, зато выставил в Интернете свою фотографию из зала Григория Дрозда. Совпадение?

Отметим, что и за границей происходит нечто подобное. Так, непобежденный обладатель титула чемпиона мира 2013 года в категории до 77 кг крупнейшего профессионального промоушена «Gloxy» Ники «Натурал» Хольцкен оставил свой пояс GWS и начал также выступать в профбоксе, правда также под эгидой промоушена «Gloxy», и уже имеет профессиональный рекорд 6(6)-0.

## НОВЫЙ ФОРМАТ К-1

Неожиданный ход сделал промоушен K-1, судорожно ищущий выхода из затянувшегося кризиса. Вместо возрождения принесшего ему славу Гран-при, последний из которых прошел в 2012 году, а до этого — в 2010, или усиления сетки K-1 World MAX, промоушен обратил внимание на новый для него рынок любительского K-1.

13-14 сентября в Лондоне «K-1» провел первый открытый чемпионат мира среди любителей! Турнир собрал спортсме-

нов 21 страны (Россия представлена не была), а первое командное место заняла сборная Великобритании.

Отметим, что именно промоушен «K-1» является владельцем торговой марки на правила кикбоксинга в формате «K-1», о чем еще в 2012 году организация официально уведомила WAKO.



## ПОЛУЧИТЕ СДАЧУ

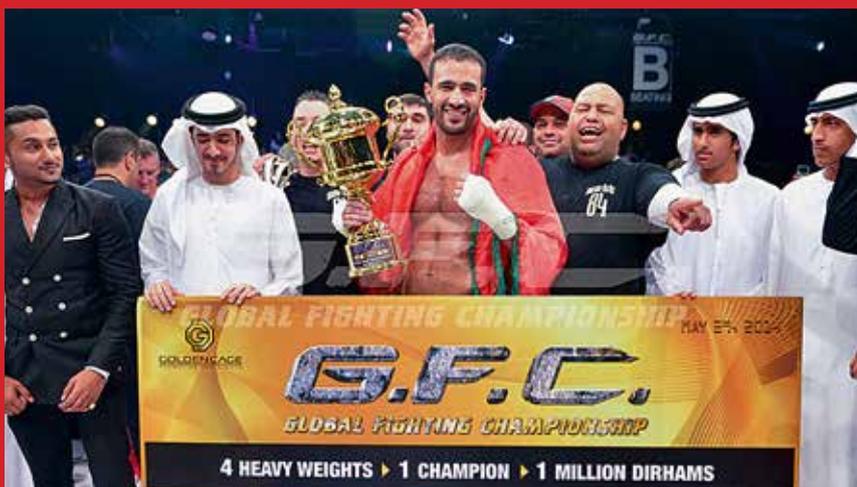


Реванши в профессиональных единоборствах — неотъемлемая часть всего шоу. Многолетние противостояния звезд будоражат зрителей и держат их в напряжении. История профессионального бокса дает примеры эпопей длиной в 6-7 поединков. 2014 год был богат на такие реванши и в кикбоксинге. О неудачном реванше Замбидиса против Хасикова и шестой встрече Хуста и Аэртса мы уже упоминали.

Примером «странного» реванша после поражения решением на турнире «MAX Muay Thai 5» в 2013 году может стать победа Энрико Кёля над Буакавом Бенчамаком в финале K-1 World MAX 11 октября 2014 после отказа последнего выходить на экстра-раунд.

Ну, а примером удачного реванша является победа Сергея Харитонов, который в 2014 году успел не только проиграть воспитаннику голландского клуба «Чакурики» Андерсону «Брэддок» Сильве 3 мая на «Glory-16», но и вернуть должок 11 октября на W5-26. Причем с процентами: проиграл Сергей решением судей, а победил техническим нокаутом.

## НОВОЕ — ЗНАЧИТ ДОРОГОЕ



Каждый год дарит нам рождение и смерть промоушенов. В 2014 году о себе громко заявил новый промоушен — Global Fighting Championship, GFC — со штаб-квартирой в Дубаи, ОАЭ. GFC провел уже 4 ивента, причем в GFC-4 принимали участие звезды некогда первой величины: Бадр Хари и Забит Самедов — оба они одержали победы. Интересно, что GFC в рамках ивентов проводит турниры-четверки в различных весах. Призовой фонд такой четверки составляет 300000 долларов, что в два раза больше, чем за победу в подобных турнирах у «Glory World Series», и в разы больше, чем у других конкурентов.

## К — ОДИН, СОВСЕМ ОДИН

«K-1» — некогда сильнейший промоушен мира, подаривший миру одноименные правила кикбоксинга, по-прежнему борется за выживание. Турниры проводятся все реже, фэйткард слабеет, хедлайнеры стали проигрывать, а тут еще и скандалы.

10 октября в Паттае прошел финал K-1 World MAX 2014. Турнир в целом остался малозамеченным, хотя в главном бое вечера произошла ошеломительная сенсация: победителем был признан немец Энрико Кель. Дело в том, что двукратный (2004, 2006) обладатель Гран-при K-1 MAX Буакав Банчамак (ранее из-

вестный как Баукав ПорПрамук) не согласился с решением судей о назначении экстра-раунда и отказался выходить на ринг, после чего его признали проигравшим.

Менее года назад, в декабре 2013 года, Буакав уже убедительно побеждал Кёля в финале «MAX Muay Thai 5» и посчитал, что и сейчас его победа не подлежит сомнению.

Отметим, что это «поражение» стало у него первым за более чем 4 года — он одержал победы в 32-х боях подряд. Кстати, еще один двукратный (2005, 2007) обладатель Гран-при K-1 MAX Энди Сауэр проиграл еще на стадии 1/8 финала.





## ЗВЕЗДЫ ЗАЖИГАЮТСЯ

Несмотря на бурное развитие кикбоксинга, явление новой звезды мирового уровня — большая редкость, место и время рождения которой предсказать невозможно. В 2014 году на профессиональном небосклоне произошла вспышка сверхновой, имя которой — Сауло Кавалари, а место рождения которой — находящаяся на периферии мирового кикбоксинга Бразилия. Открыли эту звезду, правда, еще в 2012 году в России на турнире «Татнефть», когда он вышел в ¼ финала, где уступил Томашу Сараре. Но череда побед в 2013 году над топ-бойцами привела Кавалари к титанической битве 2014 года с Тайроном Спонгом и завершилась его победой в четверке тяжеловесов на Glory-18. Причем точку он поставил эффектным хай-киком. Запомните это имя!

В 2014 году настоящей звездой первой величины стал и грузинский боец Давид Кирия, выходец из ашихара-каратэ. Хотя он также принимал участие в турнирах Glory с 2012 года, но именно в 2014 году Давид завоевал титул чемпиона мира в легком весе, сенсационно нокаутировав в тяжелейшем бою Энди «Машина» Ристи на Glory-14.



## ЩИТ И МЕЧ



Тысячелетнее соперничество «щита» и «меча», то есть оружия атаки и оружия защиты, добралось и до единоборств. Пытаясь удивить своих соперников, бойцы MMA стали улучшать свои «мечи» и заимствовать приемы из кикбоксинга, а сами кикбоксеры — из каратэ, таэквондо. Как правило, этим отличаются выходцы из других единоборств, например, Давид Кирия (ашихара-каратэ), Владимир Минеев (кекусинкай-каратэ). Но в последнее время всех удивил 34-летний американец Раймонд Дэниелс (6 дан американского кэмпо, 6 дан сётोकан, 5 дан таэквондо). Дебютировал в Glory в 2013 году, он в двух из трех боев нокаутировал соперников вертушками. Причем, если на Glory-11 — классической круговой в голову, то на Glory-16 — комбинацией из фронт-кика: прямой вертушкой в голову, да еще в прыжке!

Но и «щит» не сдается. Жесткие защиты, ранее свойственные скорее муай-тай, чем кикбоксингу, в 2014 году проявили себя в полном объеме. Легенда MMA, часто использующая технику кикбоксинга, Андерсон «Паук» Сильва в канун 2014 года сломал голень при нанесении лоу-кика. А спустя 4 месяца на Glory-14 точно такую же травму получил лидер первого тяжелого веса мирового кикбоксинга Тайрон Спонг в поединке с Гоханом Саки.

## БЕНЕФИС КИКБОКСИНГА В ММА

15 ноября стало бенефисом кикбоксинга в крупнейших промоушенах MMA мира. На UFC-180 бывший обладатель Гран-при К-1 Марк «Суперсамоанец» Хант в поединке за титул временного чемпиона мира UFC уступил нокаутом Фабрисио Вердуму. При этом известный грепплер Вердум на протяжении всего поединка использовал сложнейшие удары из арсенала кикбоксинга, включая хай кики и удары с разворота, а победил ударом коленом в прыжке. Но, тем не менее, Хант вписал имя в историю, став первым экс-кикбоксером топ-уровня, участвовавшим в бое за титул чемпиона UFC.

В тот же день на 131 ивенте Bellator — промоушене MMA №2 в мире — сошлись еще два бывших кикбоксеры топ-уровня. Джо Шиллинг, всего за 4 месяца до этого на Glory-17 уступивший титул чемпиона Glory Артему Левину и вернувшийся в MMA после 6-летнего перерыва, сенсационно нокаутировал экс-чемпиона «It's Showtime» Мелвина «Беспощадного» Манхуфа, который также был участником четверки тяжеловесов на том же Glory-17.





# ОЛИМПИЙСКИЕ СТРАСТИ В ДОМБАЕ

Текст: Полина АНДРЕЕВА

**С**борную страны на этих соревнованиях можно было формировать в 1/8 финала. Эти слова председателя судейской коллегии Владимира Шадчинаева как нельзя более точно характеризуют уровень подготовки бойцов, которые приехали на чемпионат России в Домбай.

Соревнования такого высокого уровня — чемпионат и первенство России по кикбоксингу в Карачаево-Черкесии прошли впервые. Под сводами спорткомплекса отеля «Домбай» все дни с 18 по 22 февраля было жарко от накала страстей. Откуда у спортсменов от мала до велика возникло это всеобщее желание непременно стать лучшими на этом турнире, проявить все свои способности и даже сделать больше возможного?

Около шестисот сильнейших кикбоксеров со всех уголков России собрались, чтобы показать своё спортивное мастерство. Почти каждый

из них является обладателем кубка страны, чемпионом Европы, мира или победителем различных турниров и первенств.

География участников впечатляла: Москва, Якутск, Красноярский край, Томская область, Свердловская область, Тыва, не говоря уже о Южном и Северо-Кавказском федеральных округах, чьи команды ввиду территориальной близости были наиболее многочисленны. Команду принимающей стороны, Карачаево-Черкесии, представляли 15 кикбоксеров, среди которых были Амир Косов, Александр Лепихов, Кристина Олейникова, Алина Лепшкова и другие.

Как отметил президент федерации кикбоксинга Карачаево-Черкесской республики, главный организатор чемпионата Альберт Батруков, помимо спортивных целей у соревнований была еще одна — показать, что в республике спокойная и дружественная атмосфера, которая при прекрасных природных условиях располагает к проведению таких масштабных состязаний.

Красочным и впечатляющим был парад открытия турнира, когда под торжественный марш зал заполнили стройные колонны судей в белоснежных рубашках с бабочками и единоборцы, с гордостью несущие таблички с названиями своих регионов. Поздравить спортсменов и пожелать им удачи в поединках прибыли заместитель министра по физической культуре и спорту Карачаево-Черкесии М. Агиров, председатель комитета по науке, образованию, спорту, туризму и моло-



дежной политике парламента республики И. Биджев, председатель комитета по промышленности К. Казанов, председатель судейской коллегии Федерации кикбоксинга России, главный судья чемпионата, судья международной категории В. Шадчиев (г. Невинномысск), генеральный директор спортивно-оздоровительного центра «Домбай» Д. Аджиев и другие. Почетные гости пожелали ребятам настойчивости, терпения и удачи.

Турнир продемонстрировал и гостеприимность народов, проживающих на благодатной черкесской земле. Поддержать кикбоксёров, у которых впереди напряжённые бои, прибыли творческие коллективы республики. На время титулованные кикбоксёры уступили ринг артистам и, устроив-

шись поудобнее в зрительном зале, с интересом наблюдали за зажигательными кавказскими танцами.

Исполняющий обязанности генерального директора ФКР, судья международной категории Олег Юрченко, поблагодарив организаторов турнира, отметил, что наши спортсмены достойно выступили на чемпионате мира 2013 года и вручил спортсменам и их тренерам награды и памятные подарки.

Поединки кикбоксёров в свете софитов, когда красно-синие одеяния участников турнира высвечивались даже несколько театрально, были поистине захватывающими. И, разумеется, эмоции зрителей, переклестывающие через край, добавляли зрелищу драйва и адреналина. Что ж, в Домбае умеют болеть!

На протяжении четырёх дней в ожесточённых поединках определялись победители чемпионата России.

В весовой категории до 51 кг лучшим стал Айаал Местников из Якутии. По словам старшего тренера сборной России Фаригата Касымова, спортсмен стал достойной заменой многолетнему лидеру в этой весовой категории Ринату Бейсикееву (г. Омск), который не принял участие в этом чемпионате по объективным причинам.

Красивый бой показали Армен Арутюнов (г. Москва) и Хамид Пасхаев (Чеченская республика). Его отличали высокая скорость, частое применение лоу-киков всех трех уровней (нижний, средний, верхний). Чемпионом России стал Армен Арутюнов (тренер Константин Серебренников).



**Победители первенства России вместе с медалями и дипломами получили в подарок олимпийские символы**



**Артем Жигайлов**

### Первое взрослое «золото» для томичей завоевал Илья Афонин



Команда Томской федерации кикбоксинга вернулась из Карачаево-Черкесии с наградами: Полина Селезнёва и Виктория Воронцова подтвердили завоеванное год назад звание сильнейших спортсменок России в возрастной группе «младшие юниоры». А Илья Афонин впервые в своей карьере и в истории развития этого вида спорта в Томской области стал победителем взрослого чемпионата России. Три из четырёх боев он закончил нокаутом. В том числе и финальную схватку с бронзовым призёром чемпионаты мира из Ставропольского края.

Сразу трое томских кикбоксёров выполнили в Домбае нормативы мастера спорта страны. Байзын Кундянов выиграл бронзу, уступив лишь будущему чемпиону России. Серебряные медали в своих весовых категориях в соревнованиях среди юниоров завоевали Тургай Магомедов и Владимир Денисюк.

За последние полтора года Томская федерация кикбоксинга сделала большой шаг вперёд в своём развитии. По мнению её руководителя Кирилла Базаяева, это результат не только индивидуальных тренировок спортсменов, но и организационной работы большой команды людей.



**ЧЕМПИОНЫ РОССИИ ПО  
КИКБОКСИНГУ В РАЗДЕЛЕ  
ФУЛЛ-КОНТАКТ  
С ЛОУ-КИКОМ, 2014 ГОД**

**МУЖЧИНЫ**

- **Айаал МЕСТНИКОВ**, весовая категория до 51 кг, республика Саха (Якутия)
- **Армен АРУТЮНОВ**, весовая категория до 54 кг, Москва
- **Сергек ООРЖАК**, весовая категория до 57 кг, республика Тыва
- **Артем ЖИГАЙЛОВ**, весовая категория до 60 кг, Волгоградская область
- **Илья АФОНИН**, весовая категория до 63,5 кг, Томская область
- **Азамат МУСИН**, весовая категория до 67 кг, республика Башкортостан
- **Шамиль ГАСАНБЕКОВ**, весовая категория до 71 кг, Ставропольский край
- **Хасан ХАЛИЕВ**, весовая категория до 75 кг, Ставропольский край
- **Александр ДРОБИНИН**, весовая категория до 81 кг, Пермский край
- **Басир АБАКАРОВ**, весовая категория до 86 кг, республика Дагестан
- **Игорь ДАРМЕШКИН**, весовая категория до 91 кг, Ставропольский край

**ЖЕНЩИНЫ**

- **Диана ДОКТУГУ**, весовая категория до 48 кг, республика Тыва
- **Анна ПОСКРЕБЫШЕВА**, весовая категория до 52 кг, Москва
- **Оксана ЩЕТИНИНА**, весовая категория до 56 кг, Москва
- **Фатима БОКОВА**, весовая категория до 60 кг, Москва/Ингушетия
- **Ольга СТАВРОВА**, весовая категория до 65 кг, Свердловская область
- **Диана ГАЛИНА**, весовая категория до 70 кг, Свердловская область
- **Екатерина ЗЯБЛИКОВА**, весовая категория + 70 кг, Саратовская область

Сергек Ооржак из Тывы не оставил никаких шансов на победу чемпиону мира 2013 года в разделе К-1 Астемиру Борсову из Адыгеи. Соперники провели плотный поединок, хорошо работали руками, добавляя лоу-кики. Бой был практически равный, инициатива переходила от одного бойца к другому.

Сенсацией чемпионата стал Артем Жигайлов из Волгоградской области. В полуфинале он одолел сильного соперника — заслуженного мастера спорта, многократного чемпиона России и капитана сборной со стажем Зураба Фарояна. В финале Артем встретился со своим ровесником Валентином Белоусом из Ставропольского края. Ребята провели интересный, равный бой. Но победил Артем. Он левша, и запомнился неординарным введением поединка.

Сильнейшая конкуренция развернулась за победу в весовой категории до 63,5 кг. Более 20 маститых спортсменов боролись за это звание. В финале встретились Илья Афонин из Томска и чемпион России 2013 года Алисхаб Патичов (Ставропольский край). Илья очень жестко начал бой, однако и Патичов показал себя настоящим бойцом, даже уже хромя, он бросался в атаку. Удача была на стороне томича, и он стал чемпионом России.

Почти все свои поединки на этом чемпионате закончил досрочно Азамат Мусин (67 кг) из Башкирии. Его назвали новой звездочкой в этой весовой категории.



В более тяжелых категориях особых сюрпризов не было. Первую ступеньку пьедестала заняли уже именитые бойцы.

У женщин особое внимание зрителей привлекла одна из самых титулованных спортсменок — Екатерина Зябликова из Саратова. Девушка занимается кикбоксингом 12 лет, за время своей спортивной карьеры она провела 70 боёв, в 60-и из которых одержала победу. Техническим нокаутом спортсменка завоевала звание чемпионки России.

Бои молодёжи по зрелищности не уступали поединкам взрослых. Юниоры отличились стойкостью, волей к победе и желанием занять призовое место. ■





Приветственные слова почетных гостей чемпионата



Победил Азамат Мусин!

**Фаригат Касымов, старший тренер сборной команды России**

— Это один из самых сильных чемпионов России за последние годы. Хочется отметить «вчерашних» юниоров, которые составили достойную конкуренцию лидерам сборной команды России.



**Мерген Монгуш, главный тренер тувинцев, заслуженный мастер спорта РФ**



— Мы приехали в Домбай, проделав огромный путь по маршруту Тыва-Красноярск-Москва-Минеральные Воды. В составе нашей команды 22 кикбоксер. Среди них немало именитых спортсменов, чемпионов международных турниров. С первых же минут мы были очарованы красотой окружающих гор, но больше всего подкупили гостеприимство принимающей стороны и четкая организация соревнований: проживание, питание, внимание к каждой команде заслуживают больших похвал, как и справедливость арбитров. Здесь действительно выявились сильнейшие, которые достойны участия в чемпионате Европы.



Домбай — это удивительные виды и чистый горный воздух



**Владимир Шадчинев, председатель судейской коллегии ФКР**

— Это самый напряженный чемпионат за 20 лет моей работы. Турнир отличается большим накалом и поистине непредсказуемыми ситуациями на ринге, когда кажется, что победа уже улыбается одному, но успех приходит к другому буквально за мгновение...





# ЧЕМПИОНЫ САМОГО ЖЕСТКОГО РАЗДЕЛА ОПРЕДЕЛИЛИСЬ В КАЛИНИНГРАДЕ

С 16 по 22 марта 2014 года в этот замечательный город на самом западе нашей страны съехались сильнейшие кикбоксеры со всей России. 370 бойцов из 44 регионов приняли участие в чемпионате и первенстве России в самом жестком разделе кикбоксинга — К-1. К боям допускались сборные команды субъектов Российской Федерации, кикбоксеры, мастерство которых подтверждено рядом не ниже первого. На ринге, установленном в спорткомплексе «Юность», за 4 дня соревнований были проведены поединки в трех возрастных группах: взрослые (1995 г.р. и старше), старшие юниоры (1996-1997 г.р.), младшие юниоры (1998-1999 г.р.).

По окончании соревнований Федерация кикбоксинга России вынесла решения присвоить звания: Игорь Анатольевич Кулбаев — лучший судья чемпионата; Дарья Железнякова — лучшая спортсменка чемпионата; Дади Дациев назван лучшим спортсменом чемпионата. ■

## Главное — моя команда!

### Дади Дациев, лучший спортсмен чемпионата:

— К этому чемпионату России я готовился, тренируясь два раза в день шесть дней в неделю. Была проделана огромная работа, и к соревнованиям я вышел на пике своей подготовки. Мотивировало то, что меня, чемпиона России 2011, 2012, 2013 годов, не взяли на чемпионат мира в Бразилию-2013, поэтому у меня была просто супермотивация. Я хотел всем доказать, что я лучший в этом весе. И мой тренер (Расул Далгатов) твердил мне: «Ты должен не просто выиграть чемпионат России в Калининграде, а показать, что ты на две головы выше своих соперников». В этом году я стал четвертый раз подряд чемпионом России. На новость, что меня назвали лучшим спортсменом чемпионата, я отреагировал просто. Нет, конечно, мне было приятно такое признание, но лучшим могли признать любого из 12-ти весовых категорий, и все они были бы достойны этого звания. Более всего мне было приятно признание болельщиков и зрителей. Очень здорово, когда совершенно незнакомые люди поздравляют тебя и говорят: «Это было айс!». Я не собираюсь останавливаться на достигнутом и буду работать над собой в том же духе, совершенствоваться, чтобы достойно представлять наш триколор на международной арене. Самое главное для меня — моя команда, команда номер 1!





### Это наша общая победа!

**Дарья Железнякова, лучшая спортсменка чемпионата:**

— В юности я занималась рукопашным боем и ушу-саньда. Два года назад пришла к тренеру Владиславу Владимировичу Коротких в клуб единоборств «Версус», где стала заниматься кикбоксингом К-1. Для меня было приятной неожиданностью то, что меня назвали лучшей спортсменкой чемпионата. Волнение присутствовало перед первым и вторым боем. К третьему просто не осталось сил на лишние эмоции. В первую очередь я благодарна своему тренеру и своей команде. Это наша общая победа. Став первым номером в России, я поняла, что на меня легла большая ответственность: теперь нужно ещё усерднее тренироваться, повышать свой уровень, чтобы достойно выступить за свою страну на международных соревнованиях.



## ЧЕМПИОНЫ РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ В РАЗДЕЛЕ К-1, 2014 ГОД

### МУЖЧИНЫ

- **Алексей СПИРИН**, весовая категория до 51 кг, МС, Свердловская область
- **Андрей ПИЛЮГИН**, весовая категория до 54 кг, МС, Алтайский край
- **Бувайсар ПАСХАЕВ**, весовая категория до 57 кг, МС, Чеченская республика
- **Денис АНДРЕЕВ**, весовая категория до 60 кг, МС, р. Саха-Белгород
- **Виктор МИХАЙЛОВ**, весовая категория до 63,5 кг, МС, Челябинская область
- **Илья УСАЧЕВ**, весовая категория до 67 кг, МСМК, Москва
- **Адлан АБДУЛАТИПОВ**, весовая категория до 71 кг, МС, Дагестанская республика
- **Даци ДАЦИЕВ**, весовая категория до 75 кг, МС, Саратовская область
- **Владимир ДЕГТЯРЕВ**, весовая категория до 81 кг, МС, Волгоградская область
- **Александр ДМИТРЕНКО**, весовая категория до 86 кг, МС, Самарская область
- **Алексей СИДОРЕНКО**, весовая категория до 91 кг, 1 разряд, Кировская область
- **Александр ЧЕРНЫШ**, весовая категория + 91 кг, КМС, Красноярский край

### ЖЕНЩИНЫ

- **Фатима ЖАГУПОВА**, весовая категория до 48 кг, МС, Москва — Нальчик
- **Кристина ИСМАИЛОВА**, весовая категория до 52 кг, МС, Московская область
- **Анжела ТАХИРОВА**, весовая категория до 56 кг, МС, Ставропольский край
- **Альфия ИШТРИКОВА**, весовая категория до 60 кг, МС, Пермский край
- **Дарья ЖЕЛЕЗНЯКОВА**, весовая категория до 65 кг, 1 разряд, Кировская область
- **Надежда ЗИМНЕВИЧ**, весовая категория до 70 кг, КМС, Москва
- **Екатерина САРАЙКИНА**, весовая категория + 70 кг, КМС, Москва



# ГРАНДИОЗНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК



5 по 6 апреля на базе череповецкого Центра боевых искусств состоялась чемпионат и первенство России по кикбоксингу в разделе кикбоксинг-формс, в которых приняли участие команды из Поволжья, Центрального, Сибирского, Уральского, Северо-Западного и Южного округов России.

За 2 дня соревнований зрители увидели более 250 выступлений спортсменов. В число участников одного из главных турниров спортивного сезона входили как неоднократные чемпионы России, Европы и мира, мастера спорта России, мастера спорта международного класса, так и совсем юные, только начинающие делать свои первые шаги в спорте высоких достижений российские звёздочки.

Среди женщин золотые медали чемпионата завоевали Ульяна Шестерикова (Череповец), Анна Самыгина, Елена Чиркова (Белгород). У мужчин лучшими были Ярослав Репин, Иван Баев, Роман Чижов (Череповец) и Линар Багаутдинов (Удмуртия).

В первенстве среди юниоров на высшую ступень пьедестала почета поднялись Александр Юшков (Череповец), Артем Есипов и Кирилл Марков (Саратов).

Ульяна Шестерикова (Череповец), Анна Самыгина, Софья Сарваева и Ангелина Копытова (Белгород) стали лучшими среди юниорок.

Среди самых юных спортсменов лучшими были Александр Юшков, Александр Шibaев (Череповец), Анастасия Середина, Жанна Кудрявцева, Марина Ференгер (Белгород), Станислав Трофимов (Саратов), Ярослава Леонтьева (Московская область), Кирилл Крюков, Даниил Царьков, Александра

## ЧЕМПИОНЫ РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ В РАЗДЕЛЕ КИКБОКСИНГ-ФОРМС, 2014 ГОД

### МУЖЧИНЫ

- **Мягкий стиль без предмета** — Линар БАГАУТДИНОВ, Удмуртия
- **Жесткий стиль без предмета** — Ярослав РЕПИН, Череповец
- **Мягкий стиль с предметом** — Иван БАЕВ, Череповец
- **Жесткий стиль с предметом** — Роман ЧИЖОВ, Череповец

### ЖЕНЩИНЫ

- **Мягкий стиль без предмета** — Анна САМЫГИНА, Белгород
- **Жесткий стиль без предмета** — Елена ЧИРКОВА, Белгород
- **Мягкий стиль с предметом** — Ульяна ШЕСТЕРИКОВА, Череповец
- **Жесткий стиль с предметом** — Елена ЧИРКОВА, Белгород





**ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВЕНСТВА  
РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ  
В РАЗДЕЛЕ КИКБОКСИНГ-  
ФОРМС, 2014 ГОД**

**МЛАДШИЕ ДЕВУШКИ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Анастасия СКИРДЕНКО, Белгород
- **Жесткий стиль без предмета** — Жанна КУДРЯВЦЕВА, Белгород
- **Мягкий стиль с предметом** — Екатерина СОКОЛОВА, Череповец
- **Жесткий стиль с предметом** — Жанна КУДРЯВЦЕВА, Белгород

**МЛАДШИЕ ЮНОШИ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Роальд ЮНУСОВ, Саратов
- **Жесткий стиль без предмета** — Иван АРХИПОВ, Череповец
- **Мягкий стиль с предметом** — Роальд ЮНУСОВ, Саратов
- **Жесткий стиль с предметом** — Савелий КОРОБОВ, Москва

**СТАРШИЕ ДЕВУШКИ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Анастасия СЕРЕДИНА, Белгород
- **Жесткий стиль без предмета** — Жанна КУДРЯВЦЕВА, Белгород
- **Мягкий стиль с предметом** — Анастасия СЕРЕДИНА, Белгород
- **Жесткий стиль с предметом** — Ярослава ЛЕОНТЬЕВА, Московская область

**СТАРШИЕ ЮНОШИ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Станислав ТРОФИМОВ, Саратов
- **Жесткий стиль без предмета** — Александр ЮШКОВ, Череповец
- **Мягкий стиль с предметом** — Александр ШИБАЕВ, Череповец
- **Жесткий стиль с предметом** — Кирилл КРЮКОВ, Москва

**ЮНИОРКИ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Анна САМЫГИНА, Белгород
- **Жесткий стиль без предмета** — Ангелина КОПЫТОВА, Белгород
- **Мягкий стиль с предметом** — Ульяна ШЕСТЕРИКОВА, Череповец
- **Жесткий стиль с предметом** — Софья САРВАЕВА, Белгород

**ЮНИОРЫ**

- **Мягкий стиль без предмета** — Артем ЕСИПОВ, Саратов
- **Жесткий стиль без предмета** — Александр ЮШКОВ, Череповец
- **Мягкий стиль с предметом** — Кирилл МАРКОВ, Саратов
- **Жесткий стиль с предметом** — Александр Юшков, Череповец

Бельчаева (Москва) в возрастной категории «старшие кадеты», а также Иван Архипов, Екатерина Соколова, Иван Павлов, Екатерина Равовая, Данил Брагин (Череповец), Анастасия Скирденко (Белгород), Роальд Юнусов, Камиля Нугаева (Саратов) Савелий Коробов (Москва), Виктория Желудева (Краснодарский край) в возрастной категории «младшие кадеты».

Победители и призеры чемпионата и первенства России по кикбоксингу в разделе кикбоксинг-формс были награждены медалями, дипломами Министерства спорта России, а также кубками, медалями, дипломами и призами Вологодского областного отделения Федерации кикбоксинга России и генерального спонсора — нефтехимической компании «СИБУР Холдинг».

По итогам соревнований были сформированы составы сборных команд России по кикбоксингу среди кадетов, юниоров и взрослых.

Соревнования прошли на высоком эмоциональном подъеме и хорошем организационном уровне.

Благодаря слаженной работе профессиональной команды череповецкого Центра боевых искусств, Вологодского отделения Федерации кикбоксинга России и финансовой поддержке генерального спонсора чемпионата и первенства России по кикбоксингу в разделе кикбоксинг-формс нефтехимической компании «СИБУР Холдинг», при патронаже вице-президента ФКР, заместителя председателя правления «СИБУР Холдинг» Кирилла Николаевича Шамалова состоялся грандиозный спортивный праздник. ■





# О РЕКОРДАХ, СЧАСТЬЕ И МОДЕ

НА ЭТОМ ТУРНИРЕ ВСЕМУ НАШЛОСЬ ВРЕМЯ И МЕСТО

**В** апреле эстафету чемпионатов России принял Ульяновск. Здесь с 8-го по 12-е прошли чемпионат и первенство России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт. Еще до своего начала этот турнир установил своеобразный рекорд: количество участников в четырех возрастных группах составило 901 человек! Тем самым Ульяновск обошел Красноярск, где в прошлом году было зафиксировано 650 участников соревнований.

— Безусловно, давать объективную оценку того, как мы организовали чемпионат, будут гости, — отметил председатель региональной федерации Владимир Шеянов. — Со своей же стороны, мы приобрели неоценимый опыт в проведении таких крупных спортивных форумов. Да, были минусы, мы не отрицаем. Но были и плюсы. Теперь мы намерены сделать чемпионат России по кикбоксингу в Ульяновске ежегодной традицией. На следующий год планируем провести соревнования в другом разделе. Возможно, это будет лайт-контакт, а может, и фулл-контакт с лоу-киком. И все это стало возможно благодаря поддержке губернатора Сергея Морозова.

Желание быть лучшим есть в глубине каждого человека. Именно это желание способствует самым невероятным достижениям. Спортсмены, приехавшие на чемпионат, стремились стать лучше или быть первыми. В некоторых весовых категориях (женщины — 60 кг, мужчины и женщины — 63,5 кг, 75 кг, 91 кг) победить было особо значимо: спортсмены, занявшие первые места, побьются на чемпионате Европы за участие в третьих Всемирных Играх в 2015 году.

— Организовано все великолепно, — констатировал первый вице-пре-

зидент Федерации кикбоксинга России Вадим Украинцев. — И приятно, что хозяева не только отличились гостеприимством, но и в ринге показали, что находятся на ведущих позициях в разделе фулл-контакт. Я давно не припомню, чтобы пять представителей Ульяновска участвовали в финальных поединках чемпионата страны. И трое из них примут участие в чемпионате Европы: это Алексей Трифонов, Эмин Панян и Лилия Шарапова, ставшие чемпионами России в своих весовых категориях.

Спортсмены других регионов понимали, что они находятся на чужой территории, где друзья и болельщики окажут неистовую поддержку местным участникам. Но это мало кого смущало: когда кикбоксеры вступали в ринг, они выкладывались на 100%. Не обошлось и без нокаутов. В зале, где проходил чемпионат, с каждым днем росло напряжение. Нередко спортсмены выходили из зала с разбитыми носами... Очень напряженными выдались финалы. Стоит отметить Эчиса Сарыглар (71 кг, республика Тыва), который в полуфинальном бою не оставил шансов заслуженному мастеру спорта Олегу Зайцеву, а в финале провел очень напряженный бой с победителем вторых Всемирных Игр боевых искусств

## Поздравляем!

Тыву на чемпионате России представляли два спортсмена — шагонарец Эчис Сарыглар и чаданец Чаян Монгуш (*Шагонар и Чадан — города в республике Тыва — прим. ред.*). Эчис Сарыглар, выступавший в весовой категории 71 килограмм, завоевал золотую медаль, а Чаян Монгуш в весовой категории 54 кг — серебряную. Тренируют ребят заслуженный мастер спорта Мерген Монгуш и судья международной категории Алибек Монгуш.

После возвращения с соревнований триумфаторов чемпионата России поздравил председатель Верховного Хурала (парламента) республики Тыва Кан-оол Даваа. Во время встречи со спикером ребята и их тренеры рассказали об организации соревнований и поделились своими впечатлениями. Кан-оол Даваа заверил в дальнейшей поддержке тренеров и их воспитанников, которые являются гордостью своей малой родины.



Триумфаторов из Тывы поздравил председатель Верховного Хурала Кан-оол Даваа



## «Счастлива безмерно!»

В родном Ульяновске «золото» чемпионата в весовой категории до 60 кг взяла Лилия Шарапова. Лилия – настоящий фанат кикбоксинга, она уже более 20 лет участвует во всероссийских и международных турнирах. Девять раз Лилия Шарапова поднималась на верхнюю ступеньку пьедестала почета на чемпионатах России в разделе лайт-контакт. С фулл-контактом отношения были сложнее, однако дважды Лилия выигрывала «серебро» и в этом, более жестком, разделе кикбоксинга.



Лилия Шарапова и её супруг и тренер Ильдус Садриев основали в Ульяновске клуб «Боевые перчатки», где и работают в настоящее время. «Счастлива безмерно, — едва отдышавшись, поделилась своими впечатлениями 39-летняя спортсменка. — Очень рада, что наконец-то покорила этот раздел кикбоксинга. Откровенно говоря, не планировала участвовать, но сыграло свою роль то, что чемпионат проводился в родном Ульяновске. Когда мне предложили включиться в борьбу за медали, подумала: а почему бы и нет? Тем более что муж меня поддержал. Четыре боя за четыре дня — очень тяжело! Меня как дебютантку соревнований кинули в самое пекло, борьбу за медали пришлось начинать с самых низших стадий. Но с каждым боем появлялась уверенность. Раньше мне не хватало боксерской подготовки. Но Ильдус все исправил, он ведь боксер по своему спортивному образованию...»

Никитой Селянским. Именно в этом бою атмосфера в зале была натянута до предела. В этом бою гладиаторов Селянский уступил новому чемпиону России.

Алексей Трифонов стал главной надеждой ульяновской сборной на домашнем чемпионате. До этого он три года подряд не знал поражений на внутрироссийской арене. Кроме того, в 2013 году стал чемпионом мира и лучшим кикбоксером соревнований в разделе фулл-контакт. Разумеется, все от него ждали четвертый чемпионский титул. Федерация сделала все возможное, чтобы спортсмен как можно лучше подготовился к турниру. Однако за две недели до начала соревнований в семье Трифоновых случилось горе — умер отец кикбоксера. Для Алексея это стало большим ударом. Он вынужден был прервать выездные тренировочные сборы и вернуться в Ульяновск. Впрочем, как настоящий боец, этот удар судьбы Алексей перенес мужественно.

Перед первым поединком он пообещал: обязательно выиграю этот турнир в память об отце! И слово свое сдержал! В четырех боях Трифонов одержал четыре уверенные победы.

— Отец в свое время привел меня в спорт, показал мне ту жизненную дорогу, по которой я сейчас иду, — сказал Алексей Трифонов через минуту после того,

как рефери поднял его руку в финальном бою. — Он говорил: «Спорт — это движение, а движение — это жизнь. Значит, спорт — это жизнь». Все мои победы, все кубки и медали, которые я завоевал, в большой степени принадлежат и моему отцу. Эту свою четвертую победу в чемпионате страны я посвящаю только ему!

Также на чемпионат приехала команда новоиспеченного региона России — Крыма. Александр Лупашко, президент федерации кикбоксинга Крыма, поделился своими впечатлениями:

— Я до сих пор нахожусь в эйфории, мне очень понравились эти соревнования. Везде был порядок. Судьи, тренеры, спортсмены вели себя корректно. Нас хорошо встретили и поселили в гостинице рядом с местом проведения чемпионата, что очень удобно. Это очень круто, что такое количество участников заявилось в одном разделе, прямо, как на чемпионатах международного уровня! Наш спортсмен стал третьим в весовой категории 81 кг в возрастной категории 16-17 лет, но стоит сказать, что мы не готовились к чемпионату. Для нас было неожиданностью получить приглашение на чемпионат России. Но теперь мы подготовимся и дадим бой! Надеюсь, что на следующих чемпионатах команда №1 (сборная России – прим. ред.) пополнится крымскими кикбоксерами! ■

## Судья в тренде!



**Александр Березкин (справа) был признан самым модным судьей чемпионата**

В это же время в Москве проходила Неделя моды. Судейская коллегия Федерации кикбоксинга России по завершении чемпионата провела тайное голосование и признала Александра Березкина самым модным судьей чемпионата России в Ульяновске. Александру Николаевичу было дано наставление достойно представить ФКР и оправдать звание самого модного судьи на международном уровне.

## ЧЕМПИОНЫ РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ В РАЗДЕЛЕ ФУЛЛ-КОНТАКТ, 2014 ГОД

### МУЖЧИНЫ

- **Алексей ТРИФОНОВ**, весовая категория до 51 кг, МСМК, Ульяновская область
- **Ильназ САЙФУЛЛИН**, весовая категория до 54 кг, МСМК, Челябинская область
- **Астимир БОРСОВ**, весовая категория до 57 кг, МС, Адыгея
- **Василий ЗАЙЦЕВ**, весовая категория до 60 кг, МСМК, Москва
- **Алексей ТУХТАРОВ**, весовая категория до 63,5 кг, МСМК, Свердловская область
- **Максим ПРОКОФЬЕВ**, весовая категория до 67 кг, МСМК, Хакасия
- **Эчис САРЫГЛАР**, весовая категория до 71 кг, МС, Тыва
- **Башир ТАЖДИНОВ**, весовая категория до 75 кг, МСМК, Дагестан
- **Кайрат НУРМАГАНБЕТОВ**, весовая категория до 75 кг, МС, Омская область
- **Бола КАСАЕВ**, весовая категория до 86 кг, КМС, Северная Осетия-Алания
- **Ислам МУТАЛИЕВ**, весовая категория до 91 кг, МС, Ингушетия
- **Эмин ПАНЯН**, весовая категория + 91 кг, ЗМС, Ульяновская область

## Губернатор Ульяновской области поздравил победителей состязаний и вручил им дипломы.

«Я рад, что в одном из лучших залов нашего региона собрались сегодня лучшие спортсмены страны. Мы все получили огромное удовольствие от работы тренеров, от мастерства кикбоксеров. Нас переполняет гордость от того, что соревнования столь высокого уровня доверены именно Ульяновской области», — сказал Сергей Морозов.

### ЖЕНЩИНЫ

- **Юлия СТАФОРКИНА**, весовая категория до 48 кг, МС, Красноярский край
- **Ирина ПАРАХИНА**, весовая категория до 52 кг, МС, Москва
- **Армине НЕРСЕСЯН**, весовая категория до 56 кг, МС, Тульская область
- **Лилия ШАРАПОВА**, весовая категория до 60 кг, МСМК, Ульяновская область
- **Ксения МИРОШНИЧЕНКО**, весовая категория до 65 кг, МСМК, Калужская область
- **Ирина ГАВРИЛОВА**, весовая категория до 70 кг, МС, Москва
- **Динара ШУКЕЕВА**, весовая категория + 70 кг, 1 разряд, Москва



## В ПЕРВЫЕ В ОМСКЕ

**В** Омске с 20 по 23 апреля 2014 года прошли чемпионат и первенство России по кикбоксингу в разделе лайт-контакт. Соревнования были организованы в спортивном комплексе «Красная звезда» на трех площадках. Это был турнир, который завершал череду чемпионатов и первенств России по кикбоксингу в этом году.

Текст: Полина АНДРЕЕВА

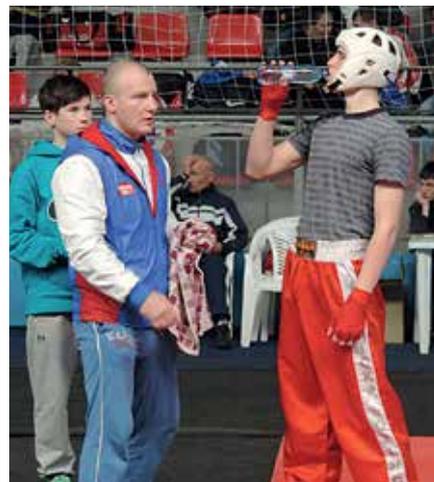
Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, департамент физической культуры и спорта администрации Омска совместно с региональной общественной организацией «Омская федерация кикбоксинга» впервые провели в Омске соревнования по кикбоксингу такого уровня.

Как отметил в своем отчете главный судья турнира, председатель судейской коллегии ФКР Владимир Шадчинев, соревнования прошли в отличной эмоциональной атмосфере. Спортивный комплекс, места проживания и питания участников, тренеров и судей соответствовали санитарно-гигиениче-

ским нормам и требованиям, медицинская помощь участникам поединков оказывалась квалифицированно и своевременно.

В чемпионате и первенстве России в разделе лайт-контакт в этом году приняли участие 458 спортсменов (352 мужчины и 106 женщин) из 31 региона России. Наиболее многочисленной была «домашняя» команда Омской области — более 100 участников. Большие команды приехали из Челябинской и Свердловской областей — 62 и 41 спортсмен соответственно.

За время турнира было проведено 407 боев. В поединках на татами участ-





вовало немало именитых спортсменов, среди которых 43 мастера спорта, 7 мастеров спорта международного класса и 5 заслуженных мастеров спорта России, которые наравне со всеми оспаривали 190 комплектов медалей.

Более 30 судей были привлечены к работе в эти дни, среди которых 6 международного класса и 12 — высшей категории. Квалификация всех судей соответствовала рангу соревнований, протестов со стороны представителей команд не было.

На высшую ступень пьедестала почёта поднялось 50 участников соревнований, еще столько же заняли вторые места. «Бронзу» чемпионата и первенства завоевали 89 человек. Победители и призеры соревнований награждены медалями, дипломами соответствующих степеней. ■



## Нижний Новгород

Чемпионат и первенство России оказались удачными для нижегородцев, чья сборная завоевала 2 золотые, 6 серебряных и 1 бронзовую награду.

Дмитрий Болдов провел без поражений 4 поединка, завоевал «золото», а также выполнил норматив мастера спорта России. Денис Бочаров из Ильиногорска провёл 3 боя и, немного уступив в финальном поединке, завоевал серебряную награду, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. Юлия Панкина, одержав в полуфинале победу, из-за травмы не смогла бороться за «золото» с нижегородкой Анастасией Шахиной, которая и стала в итоге победительницей первенства России (Юлии досталось серебро).

Ислам Костоев, Василий Ушаков и Мария Делоглан завоевали серебряные награды, а Дмитрий Васенёв стал «бронзовым» призёром.



**Нижегородцы довольны выступлением команды на чемпионате**

## ЧЕМПИОНЫ РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ В РАЗДЕЛЕ ЛАЙТ-КОНТАКТ, 2014 ГОД

### МУЖЧИНЫ

- **Александр ЛЕБЕДЕВ**, весовая категория до 57 кг, МС, Челябинская область
- **Александр БАКИРОВ**, весовая категория до 63 кг, МСМК, Свердловская область
- **Николай КОЗГОВ**, весовая категория до 69 кг, МСМК, Пермский край
- **Шамиль ХЕЖ**, весовая категория до 74 кг, МС, республика Адыгея
- **Вячеслав БЫКОВ**, весовая категория до 79 кг, КМС, Москва
- **Сергей ЖУКОВ**, весовая категория до 84 кг, ЗМС, Ульяновск
- **Ильдар ГАББАСОВ**, весовая категория до 89 кг, ЗМС, Красноярский край
- **Мурат ПУХАЕВ**, весовая категория до 94 кг, ЗМС, ХМАО
- **Филипп САЛУГИН**, весовая категория + 94 кг, МСМК, Омская область

### ЖЕНЩИНЫ

- **Жанна КУМАНОВСКАЯ**, весовая категория до 50 кг, МС, Омская область
- **Валерия КОЛОШЕИНА**, весовая категория до 55 кг, МС, Краснодарский край
- **Лилия ШАРАПОВА**, весовая категория до 60 кг, МСМК, Ульяновск
- **Ксения МИРОШНИЧЕНКО**, весовая категория до 65 кг, МС, Калуга
- **Элина ГИСМЕЕВА**, весовая категория до 70 кг, МС, Мурманск
- **Анастасия СОЛОДКОВА**, весовая категория + 70 кг, КМС, Новосибирская область

## Москва



Московскую федерацию кикбоксинга на соревнованиях в Омске представляли 22 спортсмена во главе с заслуженным тренером России А.А. Кунаковым.

Радостью команды было то, что после трёхлетнего перерыва в ней снова появился чемпион России. Им стал воспитанник спортивного клуба «Вымпел» и СШОР Московского спорта «Трудовые резервы» Вячеслав Быков, который тренируется под руководством И. Нистратова и А. Голованова.

Вячеслав провел четыре боя, в каждом из которых был «тёмной лошадкой». В первом бою он не оставил шансов на победу финалисту чемпионата-2013 ульяновцу Алексею Кравченко, а в финале одержал верх над чемпионом России уфимцем Айваром Гафуровым.

Всего в активе команды Москвы 10 медалей разного достоинства: 3 золота, 3 серебра, 4 бронзы.



# ДВЕ ИПОСТАСИ ФАРИГАТА КАСЫМОВА



есть лет Фаригат Касымов является старшим тренером сборной команды России в разделе фулл-контакт с лоу-киком. Он никогда не повышает голос, извиняется перед тем, как ругать спортсменов, одинаково хорошо выглядит и в строгом костюме, и в спортивной форме, равнодушен к спиртному. Одним словом, идеальный мужчина и пример для подражания.



Текст: Полина АНДРЕЕВА. Фотографии из архива Фаригата КАСЫМОВА



## ИПОСТАСЬ ПЕРВАЯ. УЧИТЕЛЬ

Часто в молодости мы еще не знаем, кем хотим быть на самом деле. Идем интуитивно, наощупь, где-то совершая ошибки, а где-то угадывая верное направление. Фаригат сегодня, наверное, уже и не скажет, почему он поступил в педагогический институт. А ведь угадал верно! В тренерской работе знание психологии, педагогики и воспитания ой как пригодились! А почему выбрал исторический факультет? Тоже загадка! Однако и эти знания пришлось к месту. Сборная

**В ДЕТСТВЕ ФАРИГАТ МЕЧТАЛ  
БЫТЬ ХОККЕИСТОМ  
И ДАЖЕ НАПИСАЛ ПИСЬМО  
ИЛЬЕ МАТУШКИНУ,  
ЧТО ОЧЕНЬ ЛЮБИТ ХОККЕЙ.  
МАТУШКИН ОТВЕТИЛ,  
И МАЛЬЧИШКА БЫЛ НА  
СЕДЬМОМ НЕБЕ ОТ СЧАСТЬЯ.  
ЭТО ПИСЬМО ФАРИГАТ ХРАНИТ  
ДО СИХ ПОР**



Фаригат Касымов (слева) всегда очень внимательно следит за поединками

России — команда многонациональная, зная традиции, обряды и менталитет той или иной народности, легче бывает найти к человеку подход.

В том, что команда по лоу-кику сегодня такая сплоченная и результативная, завоевала 12 золотых медалей из 19-и возможных на чемпионате Европы в Бильбао, а плюс к этому привезла одно «серебро» и 5 бронзовых наград, безусловно, огромная заслуга Фаригата Фаткулловича.

Сборники уважают своего тренера за то, что честен с ними, что спуска не дает, что учит не только бороться, но и радоваться победам коллег по команде. И хотя в ринге бой идет один на один, поддержка коллектива ощущается спиной и нужна здесь, может быть, даже больше, чем в футболе...

На чемпионатах и первенствах страны по кикбоксингу обычно разыгрывается более ста комплектов наград — в каждой весовой и в каждой

возрастной категориях определяются свои победители. Поэтому процесс награждения бывает длительным и уютным для организаторов турнира. Я не раз наблюдала за Касымовым в этой ситуации. Он не просто вручает диплом и вешает медаль на шею спортсмену. Эти несколько минут Фаригат Фаткуллович, который пристально следит за всеми поединками, использует для драгоценного общения. Каждому он скажет, чем хорош его бой, а над чем нужно еще поработать. Я видела, как жадно ловят мальчишки эти слова, ведь старший тренер сборной для них непререкаемый авторитет!



**«КОГДА Я ПРИЕХАЛ ИЗ  
ДЕРЕВНИ В ЧЕЛЯБИНСК,  
ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ  
МАЛЕНЬКИМ И ОДИНОКИМ.  
РЕШИЛ ЗАНИМАТЬСЯ  
КИКБОКСИНГОМ, ЧТОБЫ  
В ОБИДУ СЕБЯ НИКОМУ  
НЕ ДАВАТЬ»**



**К каждому спортсмену тренер находит подход**

И, думаю, очень многим эти несколько слов помогли определить свою судьбу.

А на сборах своей сборной команде Фаригат Касымов скучать не дает! Он постоянно что-то придумывает и ор-

спортсменами сборной, где ребята и по характеру разные, и по национальности. Вот тут знание истории и традиций разных народов — очень хорошее подспорье. И я всегда пы-

**«НАГРАДА — ЭТО ТОЛЬКО ЗНАК, ЧТО РАБОТАТЬ НАДО ЕЩЕ ЛУЧШЕ, НЕ РАССЛАБЛЯТЬСЯ. ОТПУСТИШЬ ГАЗ — И ЗАБУКСУЕШЬ».**

ганизует — следом за тренировками идут спектакли, КВНы, капустники. После этих мероприятий иногда кажется, что не кикбоксеры на сцене, а студенты театрального училища.

Старший тренер сборной команды, заслуженный тренер России Фаригат Касымов был назван «Лучшим тренером 2010 года». «Золотой пояс» в этой номинации стал для него неожиданностью, ведь вокруг много замечательных тренеров. «Просто я оказался в нужном месте в нужное время, — считает Фаригат. — Мы вернулись со Всемирных игр боевых искусств в Пекине, где 4 золотые медали из 5-и завоевали кикбоксеры...». И все же эта награда не была случайной. За все годы тренерской работы Фаригат Касымов воспитал 20 мастеров спорта России, трех мастеров международного класса и одного заслуженного мастера спорта.

Одна из основных задач тренера сборной — создание атмосферы в команде. Спортсмены же не роботы, у них бывают и взлеты, и спад, поэтому огромную роль играет морально-психологическая подготовка каждого. «Мне несложно найти общий язык со

таюся привить спортсменам чувство родины, любовь к той стране, где они родились и выросли. Ведь это мы создаем условия, в которых живем. От нас самих многое зависит».

Параллельно с тренерской работой Фаригат Фаткуллович занимается и судейской деятельностью. И хотя говорят, что судьи в рай не попадают, возможно, для него сделают исключение.



**На пресс-конференции. Чемпионат и первенство России в Нижнем Тагиле, 2013 год**

Потому что самым главным качеством судьи он считает честность, не вникает в интриги и старается только правильно судить бой и быть «невидимым», не мешать на ринге спортсменам.

С 1998 года Фаригат Фаткуллович работает в качестве судьи на чемпионатах России, Европы и мира. Он не раз становился лучшим судьей турниров. «Многому пришлось учиться, конечно, но, главное, я всегда старался следовать правилам. Казалось бы, тренерство и судейство — разные вещи. Но одно помогает другому. Будучи судьей, ты познаешь нюансы, которые играют очень большую роль при подготовке спортсменов к соревнованиям», — говорит Фаригат.

**ИПОСТАСЬ ВТОРАЯ. СЕМЬЯНИН**

Со своей супругой Еленой, которую он считает Прекрасной во всех отно-



С супругой Еленой Прекрасной

шениях, Фаригат познакомился в Артеке, когда работал там вожатым. Это было 20 лет назад, и это была любовь с первого взгляда. Они сразу поняли, что будут вместе. Вскоре после крымского лета Елена переехала из Белгорода в Челябинск.

Вместе молодым были нипочем тяготы и лишения. Они только сплотили их, сделали ближе и роднее. Фаригат учился на 3-м курсе, когда у них родился первенец. Приходилось одновременно учиться, работать. В это время Фаригат сделал выбор: семья — главное, и отказался от личной карьеры кикбоксера.

Сейчас у Касымовых четверо детей: Аня, Тамерлан, Богдан и Богданита. Старшая Аня уже студентка, а младшая — Богданита, в имени которой



В детях весь смысл жизни Фаригата и Елены

телей. Он родился в маленькой деревне Карино Кунашакского района Челябинской области, в семье было пятеро детей. Родители Фаригата по-

## ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ТРЕНЕРА СБОРНОЙ — СОЗДАНИЕ АТМОСФЕРЫ В КОМАНДЕ

сплелись три предыдущих, — родилась в этом году. «В детях весь смысл нашей жизни, они — наше главное достояние», — говорят супруги.

Наверное, этот смысл своей жизни Фаригат унаследовал от роди-

прежнему живут в деревне, держат коров, овец, кур, даже лошадь! Есть и большой огород. Поэтому семейство Касымовых ездит в Карино не только отдыхать, но и помогать по хозяйству.

Фаригат по 3-4 месяца в году бывает в разъездах. И он знает, что дома всё хорошо, что его ждут. Этот надежный тыл позволяет сосредотачиваться на профессиональных вещах, когда это необходимо, и достигать таких весомых результатов. ■

**«Я ВСЕГДА ПЫТАЮСЬ ПРИВИТЬ СПОРТСМЕНАМ ЧУВСТВО РОДИНЫ, ЛЮБОВЬ К ТОЙ СТРАНЕ, ГДЕ ОНИ РОДИЛИСЬ И ВЫРОСЛИ»**



С сыном Тамерланом



Радуемся золоту вместе с первым вице-президентом ФКР Вадимом Украинцевым

# СЛАДКАЯ МЕДАЛЬ АНЖЕЛЫ ТАХИРОВОЙ

4

года шла Анжела Тахирова к своему первому золоту Европы, которое завоевала на чемпионате в испанском городе Бильбао. Точнее, более 15 лет... Смотри от какой даты вести отсчет.

Текст: Полина АНДРЕЕВА. Фотографии из архива Анжелы ТАХИРОВОЙ

Спортивный зал стал своим для девушки уже в 12 лет. Она тренировалась, но на российские соревнования выезжала редко. Окончив школу, пошла учиться в институт и занятия кикбоксингом забросила. Получила хорошее юридическое образование и через некоторое время решила вернуться. Это было в 2010 году.

Есть счастливицы, которые взлетают на пьедестал с первой попытки. У Анжелы этот путь растянулся на несколько лет. Она 4 раза стала чемпионкой России, а на международных соревнованиях не везло. Всего 1 минута оставалась до конца боя в 2012 году в Турции, когда у Анжелы вдруг порвалось левое веко. С такой травмой, которая называется «сечка», рефери не разрешил продолжать бой. Спортсменке наложили 5 швов. А ведь она в этом бою уверенно шла к победе...

Но веру в победу Анжелы, конечно, не теряла. В 2013 году она стала третьей на Кубке мира в Венгрии, взяла «бронзу» также и на мировом турнире в Бразилии. И тренировалась, тренировалась, тренировалась...

Первые кирпичики в успех будущей чемпионки заложил Евгений Евгеньевич Вилков. Сейчас Анжела тренируется у Владимира Викторовича Шадчинаева. Большую помощь при подготовке к чемпионату Европы в Бильбао (Испания) этого года внес заслуженный мастер спорта, неоднократный чемпион мира Ибрагим Тамазаев.

«Я долго шла к этой победе. Было столько неудач, обидных поражений. Поэтому эта медаль для меня настолько сладкая!!!»

В прошлом году Анжела Тахирова дебютировала и на профессиональном ринге.





# О ЖЕНСКОМ КИКБОКСИНГЕ И ЖЕНСКИХ СЛАБОСТЯХ

Текст: Гаянэ КАГРАМАНОВА

Это интервью спортсменка из Невинномысска, член сборной России по К-1, четырехкратная чемпионка России, чемпионка Европы Анжела Тахирова дала сразу после своего первого профессионального боя.

— Анжела, поздравляем с победой. Как настроение?

— Отлично! Что я могу еще сказать? Обошлось практически без травм, выступать без защиты было не так страшно, как я себе это представляла. Чувствую себя хорошо, вернулась домой с победой — что еще надо для счастья?

— Профессиональный ринг понравился?

— Да, мне понравился профессиональный ринг. Поэтому, если мне будут поступать новые предложения, буду их рассматривать.

— А о сопернице что можете сказать?

— Я считаю, что моя соперница боксировала отчасти не по правилам К-1, а по правилам тайского бокса. Когда

и делал замечания, а из-за этих прихватов я пропустила несколько не очень приятных для меня ударов.

— Какие планы у Вас на ближайшее время?

— Я отдохнула, сейчас пойду на тренировочку, сделаю там зарядку, потянусь, растянусь. И уже потихоньку начну готовиться к чемпионату России по К-1 в Калининграде, который состоится 17 марта. До этого планирую уехать тренироваться в горы и пробуду там где-то недельку. Потом опять вернусь домой, продолжу подготовку и уже 16 марта улечу в Калининград.

— Какой бой был самым запоминающимся в Вашей карьере?

— Для меня очень тяжелым был чемпионат России по лоу-кику в 2011 году. Это были мои первые соревнования после пятилетнего перерыва, когда я ушла учиться в институт и приостановила выступления. За год до этого я сломала ногу и думала, что уже никогда не вернусь в спорт. Но на этом чемпионате я встретила с первым на то время номером сборной России по лоу-кику Ольгой Ставровой. Ныне она



рыва, но в итоге я выиграла со счетом 3:0. До сих пор считаю эту победу самой сложной за всю карьеру.

— Кого из своих коллег Вы больше всего уважаете?

— У меня была очень хорошая соперница в полуфинале Кубка мира в Венгрии в 2013 году Алена Хола из Чехии. Тогда я проиграла ей по очкам только один удар и сейчас очень хотела бы матча-реванша с этой спортсменкой. Правда, я слышала, что в этом году после чемпионата мира она уходит из спорта.

— Не хотите в будущем попробовать себя в смешанных единоборствах?

— Не-е-ет, вы что? Меня мама и папа закопают без лопаты (смеется). Они и так уже говорят: «Когда ты, доченька, уже бросишь этот вид спорта?». Я человек кавказский — у меня, сами понима-

## «МНЕ ПОНРАВИЛСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИНГ. БУДУ РАССМАТРИВАТЬ НОВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ»

смотрю на бои по правилам тайского бокса, то всегда говорю, что там много грязи: больше клинча, в который постоянно влезала моя соперница, много ударов коленями, есть прихваты ног. Из клинча нас постоянно разнимал судья

моя ближайшая подруга, но тогда мы вообще ничего друг о друге не знали, подошли, пожали руки и начали бой. Мне тогда было очень тяжело психологически драться с такой опытной спортсменкой после столь большого пере-



Первый профессиональный бой. Май 2013 года



Победа Анжелы Тахировой на чемпионате России. Саратов, 2012 год



Победное возвращение



С Арсланом Даудовым

ете, свои законы. И то, что я в 27 лет до сих пор занимаюсь спортом — это для меня много.

— *Кстати, если мы заговорили о возрасте спортсмена: до сколько лет Вы планируете выступать? За муж не собираетесь?*

произойдет, то я брошу спорт и уйду в мамы (смеется).

— *У Вас юридическое образование. Собираетесь в будущем работать по специальности?*

— Я работала по специальности три года после института, но на данный мо-



В Бразилии Анжела стала третьей

— У меня есть два любимых племянника, которым я посвящаю все свободное время. Это мое самое главное «хобби».

— *Какую музыку любите?*

— Музыку я больше всего люблю мусульманскую. Я религиозный человек, соблюдаю все традиции и люблю мусульманскую культуру. Очень люблю Нашида.

— *А что насчет кино?*

— Обожаю фильмы-катастрофы. Последний, который я посмотрела — это «Метро». Еще очень люблю фильм «Сумерки». Просто балдею от этих вампирских историй (смеется).

— *Путешествовать любите?*

## «ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ МАТЧА-РЕВАНША С АЛЕНОЙ ХОЛА»

— Я, конечно, замуж хочу, но спорт меня пока что держит. После каждой международной я говорю себе: «Ну, еще годик — и все». И продолжается это уже не годик, а четыре. Но я очень хочу детей и, если это

мент мне не до юриспруденции. В будущем, возможно, буду опять работать, но не сейчас.

— *А как Вы любите проводить свое свободное время?*





— Вы знаете, в силу моей профессии — не очень. Недавно с одним молодым человеком разговаривали, я сказала, что очень хочу поехать куда-нибудь отдохнуть. Он мне говорит: «Анжела, ты же везде была», а я ему отвечаю: «Ты не понимаешь, я хочу поехать отдыхать. А не так, чтобы я приехала и каждый день вынуждена была жить там по режиму — в 7 утра вставать и идти на зарядку, а потом на тренировку». Хочу отдохнуть, но я ни разу не была в другой стране на отдыхе, все с соревнованиями ездила. Даже в Турции — и то была на сборах.

**— Если бы все-таки поехали отдыхать, то куда?**

— В Дубай. Мы были там проездом, и когда я сошла с самолета и увидела этих арабов — красивых, с бородами, в белых одеяниях, то просто сошла

### «Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ СВОИХ ПЛЕМЯННИКОВ. ЕСЛИ У МЕНЯ БУДУТ ДЕТИ, Я БРОШУ СПОРТ»

с ума! Еще мне понравилось в Испании, в Барселоне. Там бы я даже пожить не отказалась.

**— Что предпочитаете из еды?**

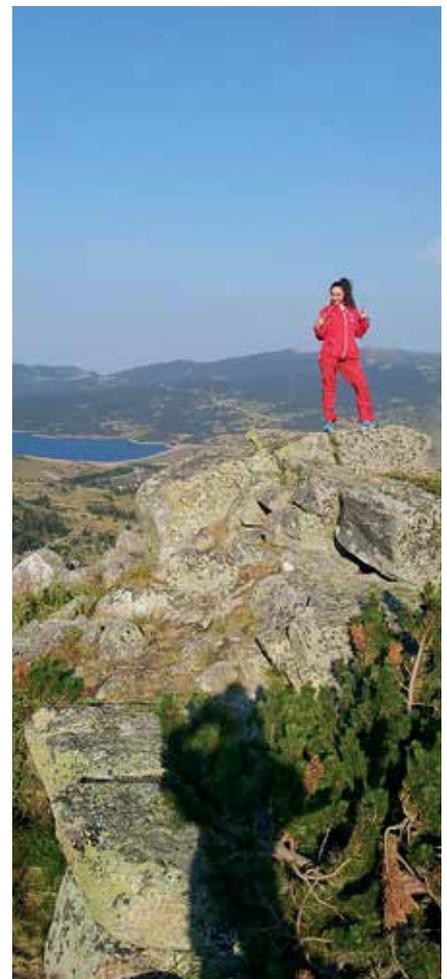
— Как и любая девушка, я очень люблю сладкое. Но больше всего я люблю картошку. В любом виде! Мне кажется, была бы она даже сырая, я бы все равно ее ела.

**— А сами готовите?**

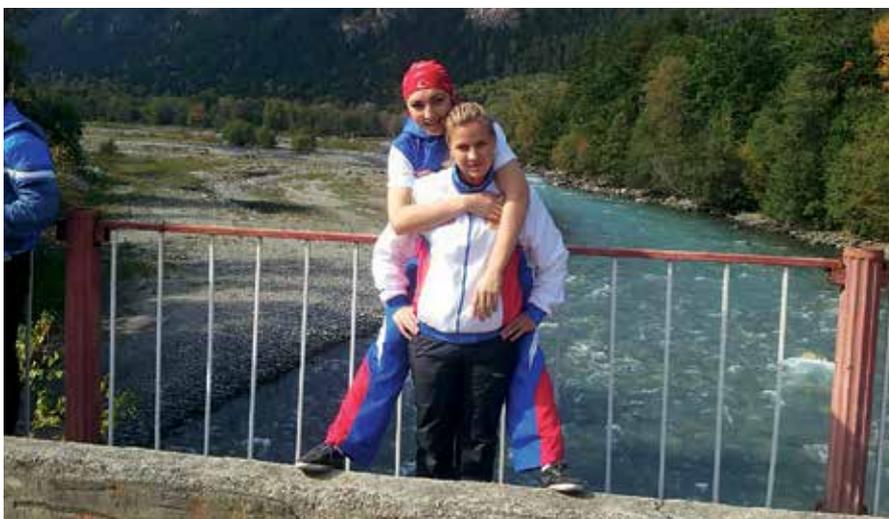
— Да, конечно! Больше всего люблю готовить хинкали. Вообще, люблю блюда из баранины. ■



**Я ни разу не была в другой стране на отдыхе. Только на сборах. Таиланд...**



...Болгария



С Ольгой Ставровой



**ВЯЧЕСЛАВ ТИСЛЕНКО:**

# СЛОЖНЕЕ ВСЕГО БЫЛО ВЫИГРЫВАТЬ ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ



уть Вячеслава Тисленко к спортивным достижениям начался с «Вечной весны». Но об этом позже. Вначале представим нашего героя. Вячеслав Тисленко — самый титулованный кикбоксер нашего времени, девятикратный чемпион мира по кикбоксингу. Восемь раз он становился сильнейшим среди любителей и еще — в профессиональной версии WAKO PRO. Заслуженный мастер спорта, двукратный чемпион мира по тайскому боксу. Хотя... сложнее всего, признается Вячеслав, было выиграть чемпионат России, настолько сильными были соперники.



Текст: *Марина БОЙКО*

Фото из архива *Вячеслава ТИСЛЕНКО*



## Досье

**Тренер по кикбоксингу и тайскому боксу.** Опыт работы тренером с 2006 года.

**Закончил НГУФк им. П.Ф. Лесгафта,** кафедры бокса.

**Заслуженный мастер спорта** по кикбоксингу.

**Восьмикратный чемпион мира** по кикбоксингу среди любителей.

**Чемпион Европы и чемпион мира** по кикбоксингу среди профессионалов.

**Двукратный чемпион мира** по тайскому боксу (муай тай).

**Среди воспитанников** чемпионы Санкт-Петербурга, чемпионы России, обладатель Кубка мира.



**Вячеслав Тисленко с победителями турнира «Открытый ринг», посвященного Дню защитника Отечества. Санкт-Петербург, февраль 2014 г.**

## МАЛАЯ РОДИНА

Наверное, именно она дала Вячеславу такие силы, упорство и мужество. Поселок Напас, в котором родился будущий чемпион, я с трудом отыскала на карте. Сибирь, Томская область, Каргасокский район. Это рыбный край — поселок окружают бесконечные озера, реки и речушки, болота... Сюда, как говорится, «только самолетом можно долететь».

Когда Славе было 7 лет, именно на самолете он прилетел вместе с родителями в тогдашний Ленинград. Сколько удивления и радости было в глазах у мальчонки от самого полета, от высоких зданий и ярких огней большого города. А уж на лифте он был готов кататься бесконечно...

И закрутилось... Футбол, хоккей, волейбол, теннис, лыжи! Обычный школьник, как и многие мальчишки, он увлекался всеми возможными видами спорта, ходил в спортивный комплекс имени Лени Голикова.

## «ВЕЧНАЯ ВЕСНА»

В 90-е годы, когда кумирами мальчишек стали Брюс Ли и Ван Дам, Вячеслав также заинтересовался силовыми единоборствами. Его первый тренер Юрий Васильевич Голыев, татарин по национальности, как две капли воды был похож на одного из героев — Брюса Ли. Юрий Васильевич обучал мальчишек ушу, именно той его разновидности — вин чунь, последователем которой был Брюс Ли. В переводе это означает «Вечная весна», вряд ли еще какое единоборство имеет столь романтическое название!

Однако первыми соревнованиями, в которых принимали участие воспитанники Ю.В. Голыева, был чемпионат Санкт-Петербурга по... кикбоксингу. Просто потому, что по вин чунь чемпионаты не проводились. Ребята поехали и проиграли. Они не умели боксировать в перчатках.

После этих соревнований тренер объявил, что теперь они будут заниматься кикбоксингом.

## СУДЬБОНОСНЫЕ ВСТРЕЧИ

Таких в жизни Вячеслава было несколько. В 18 лет на Кубке мира в Будапеште он впервые стал третьим и познакомился с Вадимом Украинцевым, который тогда же взял золотую медаль. Эта встреча с будущим первым вице-президентом Федерации кикбоксинга России во многом определила дальнейшую судьбу Вячеслава: он попал в сборную страны, получил возможность развиваться дальше в любимом виде спорта. И до сих пор они с Вадимом друзья, коллеги и соратники.

Другая важная встреча произошла в 1995 году на чемпионате СНГ, где Вячеслав стал победителем в своей весовой категории. После финала к нему



«Открытый ринг»



**Победители Кубка мира DIAMOND-2014 Андрей Рузанов (лоу-кик, 1 место), Алексей Дмитриев (К-1, 1 место), Ярослав Зимин (К-1, 2 место) и Евгений Целиков (К-1, 3 место) с тренерами Вячеславом Тисленко и Юрием Караваевым**



«Звездная» тренировка в бойцовском клубе АРЕНА. Санкт-Петербург, октябрь 2014 г.

## Приятно работать вместе

**Вадим Украинцев, первый вице-президент Федерации кикбоксинга России:**

— Слава — тот человек, с которым хочется работать, кому хочется помогать. Очень приятен в общении, хотя говорит мало. Всегда сдержан и сосредоточен.

Сейчас он руководит Федерацией кикбоксинга Ленинградской области, он сам же и организовал её. Мы помогаем Вячеславу в организационных вопросах, а он, в свою очередь, пытается быть полезным для ребят. Не у всех получается, завершив выступления, остаться в спорте. Славе это удалось. И я очень рад, что могу сотрудничать с ним сейчас на новом уровне. Он — Менеджер с большой буквы.



подошли Владимир Николаевич Козлов и Дмитрий Геннадьевич Логутенков и предложили место с заработной платой в клубе «Норд». Если бы не это событие, неизвестно, смог бы Вячеслав продолжить спортивную карьеру и за-

воевать все свои титулы. К этому времени он женился и всерьез думал бросить спорт, чтобы прокормить семью. Судьба не позволила, сведя интерес и средства к существованию воедино.

Ну, и, собственно, встреча со своей «половинкой». Но об этом мы расскажем подробнее.

## СЕМЬЯ

Свою супругу Наталию Вячеслав присмотрел во дворе: они жили в одном доме, в соседних подъездах. Конечно, сработала мечта всех девушек о надежном защитнике. Когда Вячеслав уже достиг определенных успехов, он пригласил Наталию на свои выступления. Девушке было очень приятно, что её парня знают и ценят в бойцовских кругах.

Сегодня у супругов дружная семья, двое мальчишек. Старший Вадим ре-

**Вячеслав Тисленко — девятикратный чемпион мира по кикбоксингу**





**С победителями турнира Открытый ринг, посвященного Дню защитника Отечества, февраль 2014 г.**

шил стать инженером, учится в морском колледже. Младший Макар учится в третьем классе и с удовольствием ходит в бассейн. Родители супругов тоже живут рядом и обеспечивают внуков пирогами да ватрушками.

Вячеслав, правда, не помнит своего родного отца, он был совсем маленьким, когда родители не стали жить вместе. Однажды, когда он был на соревнованиях в Бишкеке (бывший Фрунзе), хотел разыскать папу, мама дала адрес. Но отец по этому адресу уже не проживал...

### **О СПОРТ, ТЫ — МИР!**

Этой фразе можно приписать разные смыслы. В том числе и тот, что каждый спортсмен, достигая высоких результатов, бывает во многих странах и знает мир не понаслышке. Так и Вячеслав побывал в Швейцарии, Франции, Австрии, Японии, Америке... Не мир, так полмира пови-

дал — это точно! В Японии Тисленко как-то работал по контракту полтора месяца — тренировался, выступал. Но не остался: там не было команды, хороших отношений между партнерами.

Вячеслав выступал в жестких видах кикбоксинга: К-1, фулл-контакт, фулл-контакт с слоу-киком. Однажды он сломал левую кисть. С тех пор отличительной техникой Тисленко стал удар правой рукой — вся сила перешла в нее, природа будто компенсировала потерю.

Одним из самых частых партнеров Вячеслава был Хурсанд Джамшедов (чемпион России и Европы, мастер спорта международного класса — прим. ред.). С чемпионата на чемпионат курсировали бойцы одной весовой категории, бывало, что проводили по три боя подряд. Сильный противник не давал расслабляться Вячеславу, и трудностью победы на российских турнирах во многом обеспечивал ту «легкость», с которой Вячеслав побеждал на европейских и мировых первенствах.

Сейчас Вячеслав Тисленко — президент федерации кикбоксинга Ленинградской области. Она, хотя и основана недавно, быстро набирает обороты. В прошлом году федерацией было проведено 8 турниров, в том числе Кубок России по фулл-контакту в ноябре. Тренерская работа, промоушен, организация турниров... Своей целью Вячеслав считает повышение позиции города Санкт-Петербурга и Ленинградской области в рейтинге региональных отделений Федерации кикбоксинга России. ■

### **Вин чунь**

В вин чунь используется множество боевых техник, по этой причине данный вид считается прикладным направлением ушу. Бой в вин чунь основан на принципах, которые постигаются учеником от тренировки к тренировке. Уходы с линии атаки дополняются мгновенными прямолинейными атаками при сближении на крайне близкое расстояние. Одно из основных упражнений в вин чунь называется чи-сао (chi-sao, «липкие руки»). Оно развивает чувствительность и способность рук и тела бойца реагировать на действия противника, полагаясь на тактильные ощущения, используя при этом рефлекс. Это позволяет бойцу лучше ориентироваться в бою на близких дистанциях.

Зародилось это боевое искусство в Китае, его основателем считается У Мэй Да Ши. Сегодня известно более 20 ветвей (направлений) вин чунь. Самый известный последователь — Брюс Ли.



**Брюс Ли — самый известный последователь стиля вин чунь**



**В мае этого года международная конфедерация IMAG наградила Вячеслава Тисленко медалью «За заслуги в боевых искусствах»**





# 9 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ

## ПРИВЕЗЛИ НАШИ СПОРТСМЕНЫ ИЗ ВЕНГЕРСКОГО ГОРОДА СЕГЕД

Текст и фото: Виктория УКРАИНЦЕВА

**С** 15 по 18 мая в Венгрии прошел Кубок мира в разделах лоу-кик, K1 и трех дисциплинах на татами. Федерация кикбоксинга России в этом году отправила на соревнования национальную сборную команду в разделе фулл-контакт с лоу-киком. Выступающие в других разделах спортсмены приехали на соревнования за свой счет.

Для сборной по лоу-кик это была проверка перед чемпионатом Европы. В этом году в команде много новичков, которые стали чемпионами России в Домбае, выиграв у более опытных кикбоксеров. На чемпионате Европы будут разыгрываться путевки на III Всемирные Игры боевых искусств, поэтому ошибиться нельзя, нужно отправить тех, кто реально сможет победить.

В этот раз честь нашей страны в составе сборной защищали 4 девушки, трое из них вернулись домой с золотом: Диана Доктугу (48 кг), Анна Поскребышева (52 кг) и Оксана Щетинина (56 кг). Они боролись до победного и покорили высшую ступень пьедестала. Екатерина Зябликова (+70 кг) привезла домой серебряную медаль. Следует отметить, что после жеребьевки Диане Доктугу, которая готовилась представ-

лять лоу-кик, пришлось боксировать по правилам K-1. Однако Диана все равно показала красивый бой и выиграла! А уж если бы в рамках соревнований выбирали «мисс» Кубка мира, то нашим девочкам точно не было бы равных.

Для новичков сборной выступление на международных соревнованиях было хорошим опытом. Правда, в первый же день наша команда потерпела несколько поражений. Уступили своим соперникам Илья Афонин (63,5 кг) и Айаал Местников (51 кг). Айаал в результате получил «бронзу», что неплохо для первого раза.

Хорошо отработал на Кубке мира Армен Арутюнов (54 кг). Ранее слабым местом этого спортсмена была защита головы, а в этот раз он провел бои грамотно. В этом видится большая заслуга его тренера Константина Серебренникова.

Также золото в копилку сборной принес один из лидеров команды Сергей Ооржак (57 кг). В ринге он продемонстрировал классику боя и защиты. Тренеры и судьи отмечают, что Сергей — один из тех бойцов, по работе которого можно писать методичку о ведении боя.

В этом году в сборной появился неординарный, неудобный для иностранцев спортсмен — Артем Жигайлов (60 кг). Артем в лоу такой же яркий спортсмен, как в фулл-контакте Алексей Трифонов. «Мы не зря отдали тебе победу на чемпионате России, ты оправдал наши ожидания и за тобой большое будущее», — отметил старший тренер сборной команды Фаригат Касымов. В полуфинале наш спортсмен встретился с сербом Милошем Аничем. Милош — давний соперник нашей



сборной, боксировал ранее с Зурабом Фарояном и Юрием Трогиановым. У Артема во время боя не сразу все получалось, сербский спортсмен умеет мешать вести красивый, грамотный бой, и победа над ним — колоссальный опыт для нашего бойца.

Новичок сборной Азамат Мусин выступал и в весовой категории 67 кг, по которой тоже будет разыгрываться путевка на Всемирные Игры боевых искусств. Ранее в этой весовой категории выступал безусловный лидер всех мировых турниров Шамиль Абдулмеджидов. За Азамата переживали, но он хорошо проявил себя, специалисты и тренеры отметили его прекрасную работу в ринге. Азамат боксировал с теми бойцами, которые по несколько лет не могли одержать победу над Абдулмеджидовым, и сохранил традицию российской сборной — «убрал» их по очередности. Таким образом, Азамат Мусин завоевал не только «золото», но и доверие Федерации: решено именно его отправить на чемпионат Европы.

Спорная ситуация по кандидатуре в сборную России сложилась и в ка-

тегории 71 кг. Накануне Кубка мира должен был состояться спарринг Магомеда Магомедова и первого номера сборной Шамиля Гасанбекова. Шамиль по состоянию здоровья не смог приехать на соревнования, однако Магомед выступил достойно, продемонстрировал суперкласс. Он показал в ринге свой стиль ведения боя, который помог обойти в итоговой турнирной таблице представителей других стран. Магомедов выходил на бои готовый «разорвать» своих соперников, он даже не успевал вспотеть или сбить дыхание во время боев и принес еще одну золотую медаль в копилку сборной России.

Серебро на Кубке мира завоевал Александр Дробинин (81 кг), который не смог достойно противостоять нати-ску спортсмена из Мавритании. «Что мне делать?» — спрашивал он у старшего тренера в углу. Тренер, конечно, кричал и подсказывал, но это не помогло. Во время анализа боя на собраниях Фаригат Фаткуллович (*Касымов — прим. ред.*) особенно нажимал на то, что нужно «держат стойку»: «Удар по перчаткам — это не удар по голове».



### ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА МИРА, 2014 ГОД «ЗОЛОТО»

- Диана Доктугу, 48 кг, К-1
- Анна Поскребышева, 52 кг
- Оксана Щетинина, 56 кг
- Армен Арутюнов, 54 кг
- Сергек Ооржак, 57 кг
- Артем Жигайлов, 60 кг
- Азамат Мусин, 67 кг
- Магомед Магомедов, 71 кг
- Басир Абакаров, 86 кг

### «СЕРЕБРО»

- Екатерина Зябликова, +70 кг, К-1
- Александр Дробинин, 81 кг
- Игорь Дармешкин, 91 кг

### «БРОНЗА»

- Айаал Местников, 51 кг

«Это Басир может руки опустить, вообразив себя Роем Джонсом, до его головы-то не достать», — продолжал старший тренер. Однако Басир Абакаров (86 кг) руки во время боя не опускал. Все отметили, что он возмужал и окреп. Раньше он часто во время боя искал глазами тренера, сейчас сосредоточен и уверен, хорошо чувствует соперника. В первом бою Басир с явным преимуществом победил польского спортсмена, а в финале во втором раунде нокаутировал белоруса.

Третью серебряную медаль принес команде Игорь Дармешкин (91 кг) — хороший, трудолюбивый спортсмен, которому пока немного не хватает навыков работы.

В целом, сборная раздела лоу-кик оправдала надежды федерации: из 14 спортсменов 9 привезли домой золото! ■



# ЗАДАЧА — ОТОБРАТЬ СИЛЬНЕЙШИХ

Текст: **Виктория УКРАИНЦЕВА**  
Фото из архива ФКР

5-8 июня 2014 года состоялся Кубок мира «Best-Fighter» в Линьяно-Саббья-доро (Италия). Участие в этом международном турнире стало доброй традицией для сборной России (раздел фулл-контакт). В этом году тренерский штаб во главе с Вадимом Украинцевым принял решение направить на Кубок мира первые и вторые номера олимпийских весовых категорий — 63,5 кг, 75 кг, 91 кг (мужчины) и 60 кг (женщины). При этом основной задачей ставился отбор сильнейших спортсменов, которые будут представлять сборную России осенью на чемпионате Европы в Испании, где будут разыгрываться путевки на Всемирные Игры 2015 года в Лас-Вегасе. Также участие в турнире приняли спортсмены из других регионов России.

Всего сборную команду представляли 29 спортсменов: 7 женщин и 22 мужчины. У женщин в весовой категории до 60 кг сборную представляли Лилия Шарапова из Ульяновска (чемпионка России 2014 года) и Ирина Мазепа из Ленинградской области. Ирина в первом бою уступила финке, которая также сумела в финальном бою со счетом 2:1 одержать победу над Лилией Шараповой.

В весовой категории до 63,5 кг в первом бою со счетом 3:0 действующей чемпионки России Алексей Тухтаров проиграл титулованному спортсмену из Венгрии Г. Габору. Рамазан Разаков (г. Москва) сразился

с Габором в финале и уступил в красивейшем поединке с разницей в один удар. Единогласным решением тренерского совета в сборную команду на чемпионат Европы был включен Рамазан.

В весовой категории до 75 кг в финале встретились Башир Таждинов (чемпион России 2014 года, Дагестан) и Юсуп Магомедбеков (г. Москва). Два раунда шел напряженный бой, но за счет опыта и мастерства третий раунд прошел под диктовку заслуженного мастера спорта Юсупа Магомедбекова, который одержал победу и завоевал место в сборной. Стоит отметить, что организаторами турнира наш

Юсуп был признан лучшим файтером Кубка мира.

В весовой категории до 91 кг сборную России представляли Ислам Муталиев (Ингушетия) и Ян Петрович (Красноярск). Спортсмены встречались в финале чемпионата России в Ульяновске, тогда победу одержал Ислам. Но, учитывая результаты и опыт выступлений на международном ринге Яна, тренерский штаб принял решение просмотреть обоих спортсменов на Кубке мира. К сожалению, оба спортсмена проиграли первые бои и не вышли в финал.

Сборная России в разделе фулл-контакт заняла на «Best-Fighter» первое общекомандное место! ■





# С НАГРАДАМИ ВЕРНУЛИСЬ ВСЕ!

Кубок мира «Best Fighter» Всемирной Ассоциации Кикбоксерских Организаций (WAKO) собрал лучших спортсменов из более чем 35 стран мира. С очередным триумфом вернулись с этих соревнований российские кикбоксеры-сольники.

В разделе кикбоксинг-формс сборная команда России была представлена ведущими спортсменами Федерации кикбоксинга России всех возрастных категорий из Череповца, Ижевска, Челябинска, Москвы и Белгорода. Основными соперниками наших ребят были представители Великобритании, США, Голландии, Италии, Мексики, Словении и других стран.

Наши спортсмены проявили свои лучшие качества, продемонстрировали высокий уровень спортивного мастерства и в итоге в общем неофициальном зачете завоевали 1 командное место. Выступив во всех дисциплинах и возрастных категориях Кубка мира, российские спортсмены раздела кикбоксинг-формс завоевали 57 медалей!!! Из них 25 золотых, 17 серебряных и 15 бронзовых.

Среди взрослых спортсменов в основной части турнира безусловными лидерами стали Денис Гаврилов (Москва), Иван Баев (Череповец), Ангелина Копытова (Белгород) и Ульяна Шестерикова (Череповец), получившие титулы обладателей Кубка мира. При этом впервые на турнире «Best Fighter» в самой престижной абсолютной категории и среди мужчин,

и среди женщин победителями стали российские спортсмены — Иван Баев и Ангелина Копытова.

Призерами Кубка мира среди взрослых, также показав высокий уровень спортивного мастерства, стали Роман Чижов (Череповец), Никита Павлов (Челябинск), Линар Багаутдинов (Ижевск) и Инна Берестовая (Белгород).

Не менее ярко и успешно выступили наши спортсмены в категориях «юниоры» и «старшие кадеты», которые завоевали главные трофеи Кубка

ко (Белгород) и Даниил Брагин (Череповец), ставшие призерами турнира.

Этот очередной большой успех спортсменов Федерации кикбоксинга России, членов сборной команды страны в разделе кикбоксинг-формс, стал возможен благодаря высокому профессионализму и слаженной работе старшего тренера сборной команды России, заслуженного тренера России Юрия Филимонова, «играющего» тренера молодежной сборной команды Романа Чижова, судьи ме-

## НА КУБКЕ МИРА В ИТАЛЬЯНСКОМ ЛИНЬЯНО

### СБОРНАЯ РОССИИ В КИКБОКСИНГ-ФОРМС

#### ПРОИЗВЕЛА ФУРОР

мира. Это, действительно, замечательные и очень перспективные спортсмены: Александр Юшков из Череповца, Жанна Кудрявцева, Анастасия Середина, Мария Ферингер, Анна Самыгина из Белгорода.

Самое большое восхищение зрителей и специалистов вызвали выступления юных спортсменов сборной России в категории «младшие кадеты», прежде всего, Ивана Архипова, который показал нереально высокий уровень спортивного мастерства и заслуженно занял 1 место.

В этой возрастной категории также удачно выступили Анастасия Скирден-

ждународной категории, заслуженного тренера России Киры Борисенко и тренерской команды региональных федераций кикбоксинга Вологодской, Белгородской, Челябинской областей, республики Удмуртии и г. Москвы.

Следует сказать, что все без исключения спортсмены сборной России в разделе кикбоксинг-формс вернулись с Кубка мира «Best Fighter» с наградами, что произвело на соревнованиях настоящий фурор. Церемония награждения победителей Кубка мира была почти исключительно российской. ■



## НАШИ «СОЛЬНИКИ» ПОКОРИЛИ «IRISH OPEN CUP»



з ирландского Дублина вернулись с наградами спортсмены череповецкого Центра боевых искусств, члены сборной команды России по кикбоксингу, которые под руководством тренера сборной Юрия Филимонова приняли участие в одном из самых престижных, «брендовых» и популярном в мире любительского кикбоксинга турнире «IRISH OPEN CUP».

Открытый Кубок Ирландии уже более двадцати лет проводится как Кубок мира среди лучших клубов кикбоксинга различных стран и пользуется особенным уважением среди «неринговых» видов кикбоксинга, т.е. разделов кикбоксинга на татами.

«IRISH OPEN CUP» ежегодно собирает большое количество участников и, наряду с командами европейских стран, особо почитается клубами северо-американского континента.

Нынешний год не стал исключением. «IRISH OPEN CUP XXI» собрал более трёх тысяч трехсот участников из более чем 30 стран мира. В этом уникальном турнире, имеющем свои бесспорные плюсы и вполне очевидные минусы, приняло участие немало звёзд американского кикбоксинга. От России в этом турнире участвовало всего несколько спортсменов: Александр Юшков, Ангелина Копытова, Ульяна Шестерикова и Иван Баев. Эта небольшая команда —

примерно 10-я часть сборной команды России, представляла по одному спортсмену в каждой возрастной категории.

В жесткой борьбе с основными соперниками из США, Великобритании, Франции, Израиля, Германии, Норвегии и других стран наши ребята, показав высокий уровень спортивного мастерства и настоящий русский характер, выступая в различных видах программы, завоевали 12 медалей и почётных трофеев. Из них 2 золотые и соответственно 2 кубка, 7 серебряных и 3 бронзовые награды.

Такой своеобразный «серебряный» результат, на наш взгляд, связан в большей степени с нежеланием судейского корпуса, состоявшего на 90% из представителей западных стран, давать абсолютно честно заработанные первые места ребятам из России.

Первые места порой справедливо и вполне заслуженно получали американские спортсмены, но очень часто просто «за уши», как говорится, вытяги-

вали спортсменов из Великобритании и других западных стран.

Обладателями Кубка мира стали Александр Юшков (Череповец) и Ангелина Копытова (Белгород). Ульяна Шестерикова (Череповец) поставила своеобразный рекорд, завоевав на этом турнире 7 медалей: 6 серебряных и 1 бронзовую.

Справедливости ради следует сказать, что уровень подготовки спортсменов из США был действительно впечатляющим. На этом турнире были представлены все ведущие команды США, такие как «АКА», «AMERKICK», «Paul Mitchell Team» и другие. Однако на фоне многочисленных спортсменов из этих команд несколько наших юных спортсменов выглядели просто замечательно. Да и основная борьба развернулась в большей степени между ребятами из США, России и отчасти Великобритании.

У специалистов и спортсменов сборной команды России была возможность



На параде открытия Кубка



С тренером Кирией Вячеславовной Борисенко

оценить развитие данного вида спорта за океаном, уровень подготовки спортсменов и новые тенденции развития этого направления в кикбоксинге.

Следует сказать, что наши ребята по регламенту этого турнира могли выступать в разных разделах в двух возрастных дивизионах.

Показав универсальный уровень подготовленности, наши ребята завоевали, пожалуй, большую часть медалей. Они буквально не сходили с пьедестала почета, чаще с «серебряной» ступени, зачастую с нескрываемой досадой и осознанием несправедливости происходящего. Зато нашими спортсменами был приобретён ценный соревновательный опыт международного уровня, где спорт, к сожалению, не может быть вне политики.

Этот турнир был чрезвычайно важным для тренеров и спортсменов сборной России, прежде всего для того, чтобы ориентироваться в новых тенденциях, которые навязывают американцы, умеющие делать из «новомодных» изменений новые правила игры.

По итогам данного турнира будут, конечно же, сделаны многочисленные выводы в преддверии более важных официальных турниров WAKO: Кубок мира «Best Fighter», первенство мира и чемпионат Европы.

При этом основной вывод традиционно прост, объективен и позитивен: российские спортсмены доказали, что они представляют одну из ведущих команд планеты. Это наши спортсмены подтверждают на всех международных турнирах на протяжении уже более 15 лет и осенью этого года вновь готовы отстаивать звание ведущей команды мира версии WAKO на чемпионате Европы и первенстве мира.

Интерес ведущих специалистов США был прикован к выступлениям наших спортсменов, и они произвели на них большое впечатление. Яркое выступление наших ребят на этом турнире стало поводом для приглашения российской сборной команды на открытый чемпионат США «US OPEN» его президентом и промоутером Майком Сойером.

Участие в этом турнире, как и в других официальных соревнованиях WAKO, стало возможным для российских спортсменов благодаря спонсорскому участию нефтехимического холдинга «Сибур» — надёжного и эффективного партнёра Федерации кикбоксинга России, а также непосредственному патронажу вице-президента ФКР Кирилла Николаевича Шамалова. ■





# ПОБЕДЫ В СТРАНЕ БАСКОВ

Текст и фото: Виктория УКРАИНЦЕВА

**Б**ольшое событие в этом году произошло в истории WAKO. В первый раз представители всех трех ринговых дисциплин собрались в одном месте в одно время — на чемпионате Европы в испанском городе Бильбао. Мы по традиции привезли по 19 человек в каждом разделе. Взвешивание и расселение прошло довольно быстро, поэтому у ребят был свободный день, чтобы осмотреть один из самых красивых городов Страны Басков.

Встретив в зале, где проходили соревнования, много знакомых, наша сборная находилась в отличном настроении, несмотря на небольшие поражения. 7 человек из 57 не смогли пройти до полуфиналов. Но побед было, конечно, гораздо больше. Перейдя из юниоров во взрослую сборную, Артем Жигайлов (60 кг, лоу-кик) в первый же день «попал» на сильного польского спортсмена Михаила Кролика. Это был самый напряженный бой из четырех, проведенных волгоградским спортсменом на этом чемпионате. Только в конце третьего раунда Артем сумел

сравнять счет, и, когда время закончилось, на табло высветилось 1:1. Победу присудили нашему файтеру, который затем и стал чемпионом Европы.

Во время предчемпионских сборов у Азамата Мусина (67 кг, лоу) родился сын, наверное, это придало нашему спортсмену еще больше сил. В первом бою во втором раунде он отправил в нокаут швейцарца и оставшиеся поединки провел на высоком уровне.

Заставил понервничать сборную и тренеров Максим Прокофьев (67 кг, фулл) в бою против белоруса. Это был один из самых напряженных моментов чемпионата. Выйдя в полуфинал, Максим учел все свои ошибки и показал достаточно хороший бой, обеспечив себе место в финале. Встретившись в решающем поединке с представителем Дании, он не оставил ему никаких шансов на победу.

Кристина Исмаилова (52 кг, К-1) завершила первый поединок в первом раунде с явным преимуществом, отправив соперницу три раза в нокаунд, а вот в полуфинале из-за плохого самочувствия проиграла турчанке и заняла третью ступень пьедестала.

В день полуфиналов французский спортсмен отказался боксировать по-



сле второго раунда с Сергеем Ооржаком (57 кг, лоу), который затем в финале нокаутировал турецкого спортсмена в первом раунде. А вот Илья Афонин (63,5 кг, лоу) и Александр Дробинин (81 кг, лоу) стали бронзовыми призерами. Ребята встретились в ринге с хозяевами чемпионата и не смогли показать явного преимущества.

Дебютант сборной крымчанин Владимир Олейник (91 кг, К-1) в своем первом бою в первом же раунде отправил ударом в печень соперника из Хорватии в нокаут и одержал уверенную победу в финале. Отличный дебют! Для Айаала Местникова (51 кг, лоу) это тоже был первый чемпионат такого уровня,





**ЧЕМПИОНЫ ЕВРОПЫ 2014 ГОДА  
В РИНГОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ**

- **Юлия Стафоркина**, 48 кг, фулл-контакт
- **Анна Поскребышева**, 52 кг, лоу-кик
- **Оксана Щетинина**, 56 кг, лоу-кик
- **Анжела Тахирова**, 56 кг, K-1
- **Армине Нерсисян**, 56 кг, фулл-контакт
- **Фатима Бокова**, 60 кг, лоу-кик
- **Айаал Местников**, 51 кг, лоу-кик
- **Алексей Трифонов**, 51 кг, фулл-контакт
- **Алексей Спири**, 51 кг, K-1
- **Армен Арутюнов**, 54 кг, лоу-кик
- **Андрей Пилюгин**, 54 кг, K-1
- **Ильназ Сайфуллин**, 54 кг, фулл-контакт
- **Сергек Ооржак**, 57 кг, лоу-кик
- **Бувайсар Пасхаев**, 57 кг, K-1
- **Артем Жигайлов**, 60 кг, лоу-кик
- **Василий Зайцев**, 60 кг, фулл-контакт
- **Денис Андреев**, 60 кг, K-1
- **Виктор Михайлов**, 63,5 кг, K-1.
- **Максим Прокофьев**, 67 кг, фулл-контакт
- **Азамат Мусин**, 67 кг, лоу-кик
- **Илья Усачев**, 67 кг, K-1
- **Эчис Сарыглар**, 71 кг, фулл-контакт
- **Шамиль Гасанбеков**, 71 кг, лоу-кик
- **Даци Дациев**, 75 кг, K-1
- **Хасан Халиев**, 75 кг, лоу-кик.
- **Юсуп Магомедбеков**, 75 кг, фулл-контакт
- **Басир Абакаров**, 91 кг, лоу-кик
- **Андрей Батяев**, +91 кг, фулл-контакт
- **Владимир Олейник**, +91 кг, K-1
- **Рагим Алиев**, +91 кг, лоу-кик

на жеребьевке он вышел сразу в финал, и нокаутировал турка во втором раунде. Такая же участь ждала и еще одного спортсмена из Турции, который упал от удара Алексея Спирина (51 кг, K-1).

В день финалов эмоции членов нашей сборной были на пределе. Очень неудобный турок-симулянт попался Армену Арутюнову (54 кг, лоу), он «ломал» бой и мешал нашему спортсмену, но все же руку подняли Армену. Приятно удивил всех Виктор Михайлов (63,5 кг, K-1), ко-

торый встретился с Юрием Жуковским и занял высшую ступень пьедестала.

А вот в бою нашего сборника с другим представителем Беларуси нервы начали у всех сдавать. Нашему спортсмену не досчитывали удары, сопернику не делали замечания за то, что он постоянно удерживал Даци Дациева (75 кг, K-1). Отправив три раза в нокаун своего первого оппонента и нокаутировав файтеера из Словакии в первом раунде ударом бекфист во второй отборочный день, в этом финальном бою Даци Дациев переломил ситуацию в свою пользу только в третьем раунде. Белорусу дали заслуженный минус-бал, судьи сразу начали считать все удары Дациева, за которого переживали и радовались не только наши, но и иностранные спортсмены.

Так же, как и Даци Дациев, к золотой медали с 2011 года стремилась Анжела Тахирова (56 кг, K-1). Ребята прочно удерживали звание чемпионов России, а вот победить на международных турнирах такого уровня им прежде не удавалось. Но в этом году, проведя по 4 боя, они доказали всем, что сильнее!

Вернувшийся в строй Рагим Алиев в бою за выход в полуфинал нокаутировал во втором раунде македонца, а в финале соперник Рагима, белорус, пропустив немало ударов по ногам, отказался продолжать бой.

Вечером перед финальными боями старшие тренеры во главе с Вадимом Украинцевым сели за круглый стол, чтобы обсудить тактику боя Басира Абакарова (91 кг, лоу), которому предстояло встретиться с сильнейшим противником — Ненадом Пагонисом. В поединках с этим спортсменом терпели поражение такие именитые бойцы, как Владимир Минеев и Алексей Папин. Басир был настроен решительно, в первом раунде Пагонис несколько раз падал после жестких лоу-киков, а вот в третьем нашему спортсмену присудили минус-бал, что кардинально измени-

ло ход боя. Казалось, что уже нет никаких шансов, но наш боец за оставшуюся минуту вернул счет 3:0 и победил!

Лучшим спортсменом чемпионата в разделе лоу-кик признали Шамиля Гасанбекова (71 кг, лоу), который провел отличные бои. Например, в бою за выход в полуфинал он встретился с сербом Топичем, который во втором раунде вывалился из ринга на судейский стол, когда счет на табло был 1:1! Бой остановили, дав время Топичу прийти в себя, но в итоге победил Шамиль. В финале с французом первые два раунда противники шли, как говорится, удар в удар, счет был 1:1, 2:1, 1:2. Но, приняв тактику и манеру боя француза, в третьем раунде Шамиль смог расставить все точки над i и закончил бой со счетом 3:0.

Сборная команда России на чемпионате Европы в Бильбао заняла первое командное место по количеству медалей с огромным отрывом! 30 золотых, 8 серебряных и 12 бронзовых медалей! Для сравнения, на втором месте находится сборная Италии (3-2-9), а на третьем Турция (2-9-14). ■

**СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ  
ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ**

- **Ирина Парахина**, 52 кг, фулл-контакт
- **Альфия Иштрякова**, 60 кг, K-1
- **Ксения Мирошниченко**, 65 кг, фулл-контакт
- **Ирина Гаврилова**, 70 кг, фулл-контакт
- **Александра Королева**, +70 кг, K-1
- **Александр Дмитренко**, 86 кг, K-1
- **Игорь Дармешкин**, 86 кг, лоу-кик
- **Ислам Муталиев**, 91 кг, фулл-контакт

**БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ  
ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ**

- **Фатима Жагупова**, 48 кг, K-1
- **Кристина Исмаилова**, 52 кг, K-1
- **Лилия Шаропова**, 60 кг, фулл-контакт
- **Ольга Ставрова**, 65 кг, лоу-кик
- **Любовь Белякова**, 70 кг, K-1
- **Диана Галина**, 70 кг, лоу-кик
- **Екатерина Зябликова**, +70 кг, лоу-кик
- **Астемир Борсов**, 57 кг, фулл-контакт
- **Илья Афонин**, 63,5 кг, лоу-кик
- **Рамазан Разаков**, 63,5 кг, фулл-контакт
- **Александр Дробинин**, 81 кг, лоу-кик
- **Кайрат Нурмагонбетов**, 81 кг, фулл-контакт





# РОССИЯ СНОВА ЛУЧШАЯ!



а неделю, с 15 по 23 ноября, живописный город Марибор (Словения), где состоялся чемпионат Европы 2014 года, стал столицей европейского кикбоксинга. В турнире приняли участие 564 спортсмена национальных сборных команд из 33 стран континента.

Текст и фото: Виктория УКРАИНЦЕВА

Чемпионат Европы в Словении завершил череду ведущих международных турниров этого года. Сборная команда России представляла на этих соревнованиях три раздела: кикбоксинг-формс, лайт-контакт и поинтфайтинг.

Наши ребята, являясь безусловными фаворитами Европы, блестяще справились с поставленной задачей — стать чемпионами. В итоге было завоевано первое командное место, домой мы привезли 11 золотых, 12 серебряных и 11 бронзовых медалей. Второе и третье места заняли Венгрия (9-6-11) и Великобритания (8-3-11).

К тому же Инна Берестовая была удостоена Кубка оргкомитета чемпио-

ната Европы как лучшая спортсменка в разделе кик-формс среди женщин.

Вот уже более 15 лет наши спортсмены в разделе кикбоксинг-формс являются сильнейшими в Европе и мире. К сожалению, рост спортивного мастерства российских спортсменов и их безусловное многолетнее лидерство в мировом кикбоксинге снижает уровень конкуренции на чемпионатах Европы. Наши успехи, как ни странно, демотивируют участие западноевропейских спортсменов в официальных чемпионатах WAKO. Поэтому в наступающем 2015 году лучшие спортсмены сборной России, помимо отбора и участия в официальных стартах первенства Европы и чемпионата мира, бу-

дут принимать участие в Кубках мира и престижных международных турнирах, где уровень конкуренции выше благодаря возможности участия не только национальных сборных, но также многочисленных, в том числе очень известных, клубов и центров мирового кикбоксинга.

Уровень мастерства наших спортсменов заметно прогрессирует благодаря системному подходу, четко налаженной работе тренерского и судейского состава.

Итак, по итогам спортивного 2014 года вновь можно с гордостью констатировать: сборная России по кикбоксингу — лучшая команда в Европе! ■



Иван Баев



Елена Чиркова



Честь России защищает Анастасия Солодкова



Ульяна Шестерикова



На высшей ступени пьедестала Максим Фадеев



### ЧЕМПИОНЫ ЕВРОПЫ 2014 ГОДА

- **Максим Фадеев**, поинтфайтинг, 57 кг
- **Лидия Шарапова**, лайт-контакт, 60 кг
- **Шамиль Хеж**, лайт-контакт, 74 кг
- **Ильдар Габбасов**, лайт-контакт, 89 кг
- **Александр Соловьев**, кик-лайт, 94 кг
- **Филипп Салугин**, лайт-контакт, +94 кг
- **Ярослав Репин**, музыкальные формы, жесткий стиль с оружием
- **Иван Баев**, музыкальные формы, жесткий стиль с оружием
- **Линар Багаудинов**, музыкальные формы, мягкий стиль без оружия
- **Ульяна Шестерикова**, музыкальные формы, жесткий стиль без оружия
- **Елена Чиркова**, музыкальные формы, жесткий стиль с оружием

### СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2014 ГОДА

- **Вячеслав Щербаков**, поинтфайтинг, 63 кг
- **Ксения Мирошниченко**, лайт-контакт, 65 кг
- **Александр Лебедев**, лайт-контакт, 57 кг
- **Константин Юриков**, кик-лайт, 69 кг
- **Сергей Пономарев**, лайт-контакт, 94 кг
- **Роман Чижов**, музыкальные формы, жесткий стиль с оружием/без оружия
- **Инна Берестовая**, музыкальные формы, мягкий стиль с оружием/без оружия
- **Ульяна Шестерикова**, музыкальные формы, жесткий стиль с оружием
- **Елена Чиркова**, музыкальные формы, жесткий стиль без оружия

### БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2014 ГОДА

- **Валерия Колошеина**, лайт-контакт, 55 кг
- **Мадина Андросова**, лайт-контакт, ветераны, 55 кг
- **Александр Бакиров**, кик-лайт, 63 кг
- **Александр Бакиров**, лайт-контакт, 63 кг
- **Константин Юриков**, кик-лайт, 69 кг
- **Дарья Меркулова**, поинтфайтинг, +70 кг
- **Анастасия Солодкова**, лайт-контакт, +70 кг
- **Егор Рябчиков**, поинтфайтинг, 79 кг
- **Сергей Жуков**, лайт-контакт, 84 кг
- **Анна Самыгина**, музыкальные формы, мягкий стиль без оружия
- **Ярослав Репин**, музыкальные формы, жесткий стиль без оружия



# ПРОВОДИШЬ ТУРНИР? ПОЛУЧИ РАЗРЕШЕНИЕ ФЕДЕРАЦИИ

Текст: Михаил ГЕРАСИМОВ, директор ФКР-ПРО, главный менеджер сборной команды России

В последнее время в России появилось очень много бойцовских клубов, промоушенов, которые пытаются проводить профессиональные турниры, не зная толком, что это такое. Год назад я побывал на одном из профессиональных турниров и понял, что совершил ошибку, пригласив на него высоких чиновников. Была цель — привлечь внимание местной власти к боевым единоборствам, но турнир был организован плохо, говорить им о том, что нужно и далее проводить бои в вашем регионе, было бессмысленно.

Сделав определенные выводы, в этом году мы провели большую работу по упорядочению этой деятельности бойцовских клубов.

Большую помощь в этом деле нам оказал Федор Емельяненко, который является советником министра спорта по вопросам боевых единоборств. После удачных переговоров Федерация кикбоксинга России стала плотно взаимодействовать с союзом ММА России и Федерацией тайского бокса России,

что было документально закреплено соглашением о взаимодействии и сотрудничестве. Кроме этого, министерством спорта был создан юридический отдел, призванный разбирать спорные ситуации. Благодаря этому уже в начале 2014 года было предотвращено несколько незаконных профессиональных турниров. Здесь следует пояснить, какие турниры являются незаконными.

В соответствии с п. 6 ст. 2 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» общероссийская спортивная федерация — это общественная организация, которая создана на основе членства, получила государственную аккредитацию и целями которой являются развитие вида спорта кикбоксинг на территории Российской Федерации, его пропаганда, организация, проведение спортивных мероприятий, а также подготовка спортсменов — членов спортивных сборных команд Российской Федерации.

Порядок получения общественной организацией государственной аккре-

дитации в качестве общероссийской спортивной федерации утвержден приказом Минспорттуризма РФ от 18 августа 2009 года №654 (ред. от 21 июня 2011 года) «Об утверждении Порядка проведения государственной аккредитации Российской Федерацией общественных организаций для наделения их статусом общероссийских спортивных федераций».

В соответствии с п. 2 ст. 2 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», вид спорта — часть спорта, которая признана в соответствии с требованиями настоящего Федерального закона обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, утвержденные в установленном настоящим Федеральным законом порядке, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование.

Вид спорта считается признанным в установленном законом порядке с момента включения его во всероссийский реестр видов спорта. Порядок признания видов спорта, спортивных



**Советник министра спорта России Федор Емельяненко оказывает ФКР большую помощь**

дисциплин и включения их во всероссийский реестр видов спорта установлен приказом Минспорта России от 2 сентября 2013 года №702 «Об утверждении Порядка признания видов спорта, спортивных дисциплин и включения их во всероссийский реестр видов спорта и порядка его ведения».

В соответствии с ч. 5 ст. 22 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» порядок присвоения квалификационных категорий спортивных судей и содержание квалификационных требований к кандидатам на присвоение данных категорий, а также права и обязанности спортивных судей устанавливаются Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Минспорттуризма РФ от 27 ноября 2008 года №56. Квалификационные требования к кандидатам на присвоение квалификационных категорий спортивных судей утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта по представлениям общероссийских спортивных федераций.

В соответствии с положениями ч. 2 ст. 16 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» права, установленные пунктами 1–5 части 1 ст. 16 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», вправе осуществлять только общероссийские спортивные федерации в соответствии с настоящим федеральным законом. Иные физкультурно-спортивные организации, созданные в виде некоммерческих организаций, могут осуществлять проведение по соответствующему виду спорта чемпионатов, первенств и кубков России в случае делегирования общероссийскими спортивными федерациями этим организациям права на проведение данных спортивных соревнований. Федеральные органы исполнительной власти

и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации совместно с общероссийскими спортивными федерациями могут осуществлять организацию и проведение чемпионатов, первенств и кубков России по соответствующему виду спорта.

Только общероссийская спортивная федерация, в данном случае Общероссийская общественная организация «Федерация кикбоксинга России» (приказ Минспорттуризма России от 4 апреля 2012 года об аккредитации №277 общероссийской спортивной федерации) в соответствии с положениями ст. 16 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» вправе организовывать и проводить по соответствующему виду спорта (кикбоксинг) чемпионаты, первенства и кубки России, разрабатывать и утверждать положения (регламенты) таких соревнований, наделять статусом чемпионов, победителей первенств, обладателей кубков России, а также делегировать на срок не более чем три года иным созданным в виде некоммерческих организаций физкультурно-спортивным организациям право на проведение таких соревнований. Принимать участие в формировании единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Организовывать и проводить межрегиональные, всероссийские и международные официальные спортивные мероприятия по соответствующим видам спорта; получать финансовую и иную поддержку, предоставленную для развития соответствующих видов спорта из различных, не запрещенных законодательством Российской Федерации источников.

Организация поединков по кикбоксингу — это большая ответственность в связи с тем, что жизнь и здоровье спортсмена в ринге зависит от многих факторов, самые важные из которых — судейство и экипировка. Организаторами поединков зачастую не соблюдаются элементарные требования к проведению спортивного мероприятия. Отсутствует положение о проведении мероприятия, допуск участников поединков проводится без медицинского освидетельствования и взвешивания, пары составляются неквалифицированными специалистами.

Необходимо отметить, что в связи с тем, что в настоящее время в России единоборства обрели большую популярность, у многих возникает желание удовлетворить собственные интересы

за счет проведения незаконных спортивных мероприятий по данному виду спорта, в том числе профессиональных турниров.

Да, вид спорта «кикбоксинг» в России, будь он любительский или профессиональный, принадлежит по закону Федерации кикбоксинга России. Это не значит, что больше никому нельзя проводить поединки, это совсем не так. Федерация всегда помогает развиваться новым промоушенам, обеспечивая турниры квалифицированными судьями, способствуя приезду иностранных спортсменов и т.д. На сегодняшний день в России есть несколько крупных промоутерских компаний, которые регулярно проводят свои турниры, эти организации всегда взаимодействуют с Федерацией кикбоксинга России, не отступая от общих правил и не нарушая законодательство.

Так, на территории Российской Федерации в профессиональном кикбоксинге в этом году было разыграно 6 титулов чемпиона России, 3 титула чемпиона СНГ, 4 титула чемпиона Московской области, а также 1 титул чемпиона Европы и 3 титула чемпиона мира. Нужно заметить, что время, когда привозили иностранных «мешков», уже прошло, и не все поединки заканчиваются победой российских спортсменов, как было несколько лет назад. Это связано с хорошей работой судейского корпуса, и самим подходом к поединкам. Организаторы стали понимать, что привозить заведомо слабого соперника невыгодно. Зритель хочет видеть настоящий поединок, а не то, как спортсмен из его родного города гоняет по углам своего соперника. Можно привести хороший пример с профессионального турнира «Пермь Великая». Поединок за звание чемпиона Европы по версии WKU между местным спортсменом Максимом Смирновым и приглашенным Федерацией кикбоксинга России спортсменом из Дании Хасаном Мухаревым выдался зрелищным, равным, с небольшим преимуществом в последнем, пятом, раунде гостя из Дании. Таким образом, победа и пояс ушли к иностранному спортсмену.

Проблемы возникают с новыми организациями, которые без согласия пытаются провести турнир, но, стоит заметить, что с марта 2014 год не было выявлено ни одного незаконно проведенного турнира. Все те, кто хочет провести профессиональный турнир по любому единоборству, должен получить согласие соответствующей федерации и только после этого приступать к основной работе по организации мероприятия. ■



# ВЕЧЕР НОКАУТОВ

**В** Подольске в этом году впервые прошёл вечер профессионального кикбоксинга, организованный профессиональной федерацией кикбоксинга Московской области и промоутерской компанией «Регион 150». В самом жёстком разделе К-1 состязались бойцы, которые только начинают свою карьеру профессионалов: самому младшему не исполнилось и шестнадцати лет. В мероприятии приняли участие спортсмены из Москвы и Московской области, в том числе из Подольска и Подольского района.

Текст: Галина ДОБРЫНИНА. Фото: А. БОГДАНОВ

Перед боями всех вдохновляли зажигательные ролики бойцов. На выходе ребят сопровождала команда поддержки с флагами, задавала ритм музыка. Зрители увидели семь боёв, и каждый стал захватывающим зрелищем. Поистине, это был вечер нокаутов: ими закончились четыре боя из семи. В трёх поединках бойцы побеждали соперников нокаутом уже во втором раунде: этим отличились Расул Качикаев, Юсуп Алиев и Сергей Борискин. Виталий Фархутдинов смог доказать превосходство над Камилем Муртазалиевым только в четвёртом экстра-раунде. Зрители увидели поединок сильных бойцов, категорично настроенных на победу. Большинство, конечно же, болело за Виталия: он уже несколько лет живёт и тренируется в Подольском районе, выступает за местный спортивный клуб «Цезарь».

— Мы питаем большие надежды в отношении Виталия Фархутдинова, — поделился с нами президент Федерации кикбоксинга Московской области Алексей Батин, — поэтому



## НАША ЗАДАЧА — НЕ ТОЛЬКО ПРИВЛЕЧЬ РЕБЯТ В СПОРТ, НО И ПОДНЯТЬ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ ПРОФЕССИОНАЛОВ

вкладываемся в его развитие. Не так давно у Виталия прошли сборы в Таиланде: он учился у мастеров экстра-класса — в частности, ударам ногами и коленями: не секрет, что российские кикбоксёры побеждают в основном за счёт сильной отечественной шко-

лы бокса, а мастера по работе ногами в основном с Востока. На этот раз в поединке с сильным соперником Виталий на деле доказал, что его уровень и мастерство возрастают.

Все участники турнира независимо от результата получили денежное воз-



## В НАЧИНАЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ ТРЕНЕРЫ ДОЛЖНЫ ВКЛАДЫВАТЬ СВОИ СИЛЫ И ТАЛАНТ, ПРОМОУТЕРЫ, МЕЦЕНАТЫ И ПОДВИЖНИКИ — СРЕДСТВА

награждение и кубки. Победителям сумма полагалась в два раза больше, чем участникам.

Во время мероприятия прошёл благотворительный аукцион, все средства от которого пойдут на развитие детского спорта. В перерывах между боями гостей развлекали танцами очаровательные девушки, своим мастерством приятно удивили мастера светового шоу. В общем, вечер прошёл зрелищно, мастерски, с адреналином.

— Наша задача — не только привлечь ребят в спорт, но и поднять уровень жизни профессионалов, — рассказывает двукратный чемпион мира по кикбоксингу, президент Федерации кикбоксинга Московской области Алексей Батин. — Нужно, чтобы подмосковные ребята оставались на родной земле и вместе с тем продолжали расти. Примеров коммерчески успешных проектов за границей — масса, в столице тоже достаточно способов реализовать себя, почему нам не сделать это для Подмосковья? Чтобы достичь вершин мастерства, нужны годы. В высоком смысле — посвятить искусству спорта свою жизнь. Необходимо, чтобы в начинающих спортсменов тренеры вкладывали свои силы и талант, промоутеры, меценаты и подвижники — средства. Когда бойцы подрастают, логично, что они должны зарабатывать тем, что умеют лучше всего — битвами на рингах. Выбирая профессиональный спорт, спортсмен должен направлять все усилия на самосовершенствование и повышение мастерства, а не

разрываться между «обычной» жизнью со стабильным гарантированным заработком и любимым делом, которое не приносит постоянного дохода. Ставим перед собой цель организовать среду, в которой можно было бы растить бойцов, не опасаясь за материальную базу. Поэтому и дальше собираемся организовывать профессиональные турниры, устраивать бои для спортсменов, подающих надежды, давать возможность зарабатывать ребятам своим мастерством. Уже сейчас мы предлагаем им подработку: например, съёмку в сериалах, выступления в шоу, работу тренеров и многое другое. Будем растить своих чемпионов мира, помогать тем, кто хочет выйти на международный уровень — для этого и создана промоутерская компания «Регион 150».

Награды ребятам вручали президент федерации кикбоксинга Московской

области А.В. Батин, вице-президенты ФКМО А.В. Милюков, Ю.В. Сидоров, А.А. Третьяков, Д.В. Бесогогов, Д.Д. Колесниченко, трёхкратный чемпион мира, чемпион России и СНГ среди профессионалов по кикбоксингу Р.В. Пижук, президент федерации кикбоксинга и бокса Подольского района Г.А. Коротаяев, М.В. Неклюдов из ЗАО «ДорСтрой-Сервис», директор «Лексус-Каширский» Ю.Д. Трафнов, чемпион мира по кикбоксингу, директор мировой версии W5 в России Д.А. Иванов, президент профессионального бокса Московской области, президент Подольской бойцовской лиги П.В. Попов. И каждый из них оценивал ребят и, может быть, даже в мыслях прочил кому-то чемпионство... Также в зале находились и представители других промоутерских компаний: за интересных, подающих надежды спортсменов среди них тоже идёт борьба... ■





Чемпионат СССР



Профессиональный бой на арене W5

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КИКБОКСИНГ В РОССИИ

## ИСТОРИЯ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

**Текст: Вадим КЛЕЩЕВ — заслуженный тренер России, профессор кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга РГУФКСМиТ**

Профессиональный спорт — это спорт, характеризующийся тем, что для участвующих в нем спортсменов он является основным занятием, профессией. Считается, что профессиональный спорт может быть разделен на спорт высоких достижений и показательный, зрелищный спорт.

Интерес к поединкам кикбоксеров, проводимым по профессиональным правилам, обозначился практически с момента появления данного вида спорта, еще в СССР. Первым организатором профессиональных боев стал вице-президент Федерации кикбоксинга СССР А. Чистов. Его стараниями была проведена встреча кикбоксеров А. Барсанта и В. Воргодского — по правилам фулл-контакта. Далее последовали бои Ю. Ступенькова с белорусским спортсменом В. Зиневичем в Харькове.

Первый опыт был весьма успешен и привлекателен для спортсменов и тренеров. Они получали определенное денежное вознаграждение и особый статус профессионала. При этом можно было не оставлять любительской карьеры.

Информации о кикбоксинге в виде видеопродукции в то время было немного, и любители тщательно и многократно просматривали попавшие к ним в руки различными путями бои Троя Дорси, М. Кюра, Д. Вилсона. На них и учились, соединяя увиденное со своими возможностями и представлениями о том, каким же должен быть профессиональный кикбоксинг в его лучшем выражении.

Уже тогда обозначились два аспекта этой проблемы: 1) подготовка спортсмена к тому, что он будет делать на ринге (техника, тактика, физические кондиции) и отбор наиболее подходящих бойцов; 2) профессиональный поединок как шоу, его соединение с выступлениями артистов, рекламными акциями и т.д. Таким образом, ставилась задача достижения высоких кондиций подготовленности спортсменов, и в то же время обеспечения зрелищности мероприятия посредством того, что сопровождает поединок и привлекает зрителей, еще не являющихся большими любителями собственно кикбоксинга или яркими болельщиками конкретного спортсмена.

Ярким мероприятием, включающим в себя указанные компоненты, явилась встреча кикбоксеров Москвы и Ленинграда, проведенная в декабре 1990 г. в Москве (УСЗ «Дружба»). Ее ор-

ганизовали В. Клещев, А. Ермольченко, А. Головин. Помимо любительских поединков в рамках данной встречи были проведены и бои по профессиональным правилам.

Одним из героев этих боев стал В. Украинцев, выступавший за сборную команду Москвы и красивейшим ударом ноги (обратный круговой удар ногой в голову с разворотом) нокаутировавший соперника. Именно такие бои — при равенстве сил участников поединка, оканчивающиеся зрелищной эффектной победой — стали моделью, эталоном для кикбоксеров СССР, а впоследствии и всего постсоветского пространства.

Курс, взятый спортсменами и тренерами, очень скоро стал приносить свои плоды. Наши кикбоксеры все чаще вы-



Вадим Украинцев с Чаком Норрисом

ступали за рубежом и принимали участие в самых престижных поединках и по самым интересным версиям кикбоксинга. Героями этого золотого для нашего кикбоксинга времени, помимо упомянутых выше В. Украинцева и Ю. Ступенькова, можно назвать Т. Аджикаримова (двукратный чемпион мира среди профессионалов), Д. Смирнова (чемпион Европы среди профессионалов), А. Нечаева и В. Аксютин (Украина), К. Душкина и А. Иванова (Якутия); великолепных белорусских кикбоксеров В. Шарепо, М. Степанова, К. Шаропова. Более полно список выдающихся кикбоксеров представлен в рейтингах иностранных и отечественных организаций профессионального кикбоксинга тех лет.

Становилось традицией проведение боев по правилам профессионального кикбоксинга в рамках крупных любительских соревнований. Как правило, бои профессионалов проводились в дни финалов, по завершении любительских поединков.

Колоссальный интерес публики к кикбоксингу в целом и профессиональному в частности, привел в этот вид спорта интересных тренеров, спортсменов, организаторов соревнований. Один из интереснейших кикбоксеров страны Ю. Ступеньков, организовавший профессиональную лигу «Китэк», выступил в качестве инициатора встреч российских кикбоксеров с американскими спортсменами. Первая такая встреча была проведена в Москве, в манеже ЦСКА. Основными действующими лицами стали В. Украинцев (Россия) и Р. Хилл (США). Именно эта встреча стала лицом нашего кикбоксинга и показала его сильные стороны и недостатки, определила перспективность профессионального подхода к кикбоксингу.

Ажиотаж, творившийся вокруг следующего их боя, подогретый приездом в Москву всемирно известного актера и спортсмена Ч. Норриса, наверное, до настоящего времени не имеет себе равных. Столь оглушительный успех этих мероприятий дал толчок к еще более пристальному вниманию к кикбоксингу в его профессиональном измерении, показал масштабы, которыми он может характеризоваться. Тради-



**Основатель  
КИТЭК  
Юрий Ступеньков**

цией стало приглашать на подобные бои звезд кикбоксинга, ставших особо знаменитыми благодаря кино: Ж.-К. Ван Дамма, Дона (Дракона) Вилсона.

Российская профессиональная лига «Китэк» выступила также в качестве организатора еще ряда профессиональных поединков в Москве, которые были результативны для наших кикбоксеров. В качестве участников соревнований были приглашены спортсмены из ряда



**Бой  
Украинцев —  
Хилл**

и превосходить лучшие образцы мирового профессионального кикбоксинга. Пробуя проводить бои по профессиональным правилам, организаторы оценивали свои возможности и намечали перспективы развития. Ряд из них проводил одноразовые мероприятия, как, например, Ю. Боровских (Рязань), участвовавший в подготовке и осуществлении профессиональных поединков на арене цирка этого города

## КРАСИВЕЙШИЙ УДАР НОГОЙ ВАДИМА УКРАИНЦЕВА СТАЛ ЭТАЛОНОМ ДЛЯ КИКБОКСЕРОВ

городов страны, в т.ч. и не являющиеся членами РПЛ «Китэк». Соответственно, данная организация по факту выступила ведущей в плане организации боев по профессиональным правилам.

Несколько позже было турне кикбоксеров «Китэк» по Америке, в ходе которого нашими спортсменами были проведены 3 командные встречи с профессионалами США. Состав команды следующий: Д. Иванов (Москва), Н. Ларионова (Санкт-Петербург), С. Воробьев (Москва), О. Цуканов (Минск), К. Шарапов (Минск).

Почти одновременно группа кикбоксеров, представляющая «Китэк», отправилась в ЮАР. Делегацию возглавлял М. Мельцер. В команде были такие московские спортсмены, как Л. Новиков, А. Бобров, Т. Аджикаримов, В. Украинцев, представитель челябинского кикбоксинга А. Алиев.

Говоря о профессиональных поединках этого времени, нужно сказать, что они были очень интересными именно своей новизной, ярко выраженной ненасыщенностью имеющимися победами, стремлением подражать

(кикбоксеры Москвы и Московской области против рязанских спортсменов). Некоторые организаторы проводили ряд встреч, накапливая опыт и демонстрируя рост качества этих мероприятий по самым значимым показателям: уровень приглашаемых спортсменов, зрелищность, интерес болельщиков, экономические составляющие.

Однако пришло время, когда проведение грандиозных шоу, хотя бы отдаленно напоминающих по масштабам и общественному интересу уже упомянутые выше бои В. Украинцева и Р. Хилла, шоу с приездом Ж.-К. Ван Дамма, прекратилось. Одним из мероприятий, завершающих эту серию, явились бои в Олимпийском, в ходе которых Т. Аджикаримов (тренер В.Н. Клещев) стал чемпионом мира среди профессионалов по версии WAKO-pro, чемпионом Европы стал Д. Смирнов (тренер В.Н. Клещев), а чемпионом СНГ — Д. Постнов (тренер В. Филатов). Замечательное выступление продемонстрировали В. Украинцев и К. Душкин, показав в лучшем виде технику и возможности кикбоксинга.

Можно отметить замечательные бои в Мурманске (организатор — А. Гисмеев), Новокузнецке (организатор — С. Москот), Липецке (О. Кравченко — организатор и участник), прекрасно проведенные соревнования «Буря в Москве» (М. Сидоров). (Автор пишет большей частью о мероприятиях, участником организации которых



## ПЕРВЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БОИ В РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛ А. ЧИСТОВ



В. Украинцев - К. Душкин. 1990 год

он был сам или присутствовал на них, а, соответственно, имеет возможность оценить их уровень и степень решения основных задач не только по внешним характеристикам, но и изнутри.)

На смену грандиозным и масштабным шоу, основной составляющей которых был кикбоксинг, со временем пришли менее масштабные, по количеству приглашаемых зрителей, прежде всего, мероприятия, но более

в центре организации данных соревнований, можно считать причастным к подготовке почвы для поединков по «боям без правил».

Соревнования, о которых идет речь, проводились в одном и том же месте, о котором уже было сказано выше. Это вносило свой вклад в формирование зрительской аудитории. То же можно сказать и о ставших регулярными телевизионных репортажах.



Первая сборная Москвы по кикбоксингу

ции профессионального кикбоксинга. Благодаря им стали проводиться бои за титулы чемпионов мира, Европы и т.д.

Деятельность этой организации отличаются значительные масштабы по тем площадкам, на которых они проводят бои, методичность, последовательность работы, регулярность соревнований. Такая работа позволила сделать профессиональный кикбоксинг более спортивным — регулярность спортивных мероприятий и их значительный масштаб позволили осуществить подготовку спортсменов в большем соответствии с закономерностями становления спортивной формы.

Появились новые имена. И это относится как к отечественным спортсменам, так и к зарубежным. Коммерческая деятельность организации открыла новые горизонты в возможностях сотрудничества кикбоксеров с различными коммерческими и некоммерческими организациями в качестве поставщиков кинопродукции (профессиональные поединки), материала для рекламы, организации общения молодежи между собой, организации молодежи и сплочения ее вокруг мероприятий данного вида спорта. Помимо версии W5 к таким соревнованиям, несомненно, относятся бои, проводимые К. Гаджиевым.

Говоря о пути, пройденном нашими профессионалами, необходимо отметить, что эволюция профессионального кикбоксинга включала в себя и бои женщин. Одними из первых были россиянки Н. Ларионова (Санкт-Петербург) и З. Кутдюсова (Москва). В настоящее время бои женщин являются одной из важнейших составляющих профессионального кикбоксинга. Многие из них успешно сочетают кикбоксинг и профессиональный бокс. Например, С. Кулакова — заслуженный мастер

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЛИГА «КИТЭК» ОРГАНИЗОВАЛА ТУРЫ РОССИЙСКИХ КИКБОКСЕРОВ ПО АМЕРИКЕ И ЮАР

регулярные. Одним из таких шоу были бои, проводимые в казино «Метелица» П. Новосельцевым. Регулярность поединков — один раз в месяц. Данная система проведения поединков просуществовала в течение 4-х лет. Несмотря на ограниченные площадки, данные соревнования много раз украшались приглашением зарубежных спортсменов, проводились бои за титулы чемпионов мира и Европы.

Состав участников шоу был достаточно стабильным. Некоторые спортсмены на протяжении ряда лет были его неизменными участниками: О. Жук, М. Тупицын, Д. Колымажнов, С. Калачян, А. Хусаинов. Характер соревнований был самым различным. Это и встречи сборных команд различных городов, регионов, стран, и титульные бои.

Обыгрывались самые различные форматы соревнований. Интересно, что были задействованы все жесткие дисциплины кикбоксинга. В рамках боев в «Метелице» присутствовали поединки по боевому самбо, так что П. Новосельцева как человека, стоявшего

После окончания соревнований в «Метелице» в 2003 году около года проводили трансляции боев боксеров и кикбоксеров-профессионалов по каналу 7ТВ.

В течение шести лет проводились поединки в зрелищно-развлекательном комплексе «Арбат». Формат этих соревнований чаще предусматривал не один поединок спортсмена в вечер боев. Соревнования проводились регулярно. Их организаторами были Виталий Андрианов и Берт Попов.

Со временем развитие профессионального кикбоксинга стало в значительной степени курироваться Федерацией кикбоксинга России — главной организацией, развивающей кикбоксинг в нашей стране. Созданная организация профессионального кикбоксинга под красивым названием «Барс» (В. Андрианов, Б. Попов) во многом опиралась на спортсменов ФКР. То же можно сказать и о созданной организации W5 (пять континентов). Авторы этой организации С. Чепинога и Д. Иванов развили бурную деятельность по популяриза-

спорта по кикбоксингу и одна из самых успешных представительниц женского профессионального бокса в настоящее время.

Говоря о профессиональном кикбоксинге и его эволюции, необходимо заметить, что в начале пути поединки проводились в основном по правилам полного контакта, затем наметился крен в сторону правил «лоу-кик», сейчас наиболее популярны бои по правилам К-1. Данный свод правил обеспечивает наиболее зрелищный кикбоксинг: он красив, драматичен, разнообразен и в технике, и в тактике. Именно это и привело к его необычайной популярности. Вместе с тем, необходимо заметить и то, что история кик-



**Женщины на профессиональной арене**

тет и географию связей кикбоксеров России. Это очень хорошее шоу!

Развитие профессионального кикбоксинга заставило более внимательно отнестись к проблеме судейства сорев-



**Светлана Кулакова смогла успешно совмещать кикбоксинг и профессиональный бокс**

обойтись без привлечения к работе экспертов в области данного вида спорта, возможностей науки.

Думается, что будущее профессионального кикбоксинга в объединении усилий специалистов в этом виде спорта и организаторов. Это могут быть центры, клубы профессионального кикбоксинга, привлекающие и воспитывающие одаренных спортсменов, дающие им гарантированную возможность выступать в профессиональных поединках с определенной периодичностью. В работе этих центров должны соединяться новое, прогрессивное в методике подготовки, отбора спортсменов, усилия промоутеров, медиков, психологов, педагогов. Здесь должно создаваться и апробироваться все новое в вышеуказанных аспектах деятельности. Именно в грамотном сочетании всех этих компонентов видится прогресс кикбоксинга, его выход на передовые позиции и как вида спорта, демонстрирующего возможности человека, и как зрелища,

## ИЗ ЖЕНЩИН В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ КИКБОКСИНГЕ ПЕРВЫМИ БЫЛИ Н. ЛАРИОНОВА И З. КУТДЮСОВА

боксинга знает попытки проведения профессиональных боев по правилам ограниченного контакта, легкого контакта. Однако конкурентные отношения оттеснили их на задний план.

Говоря о профессиональном кикбоксинге, необходимо отметить и ежегодно проводимый в Московской области чемпионат СССР (Союз сильных, смелых романтиков), организатором которого является В. Украинцев. Турнир проводится ежегодно в теплые летние дни июля на берегу Истринского водохранилища. Приглашаются профессионалы очень хорошего уровня из разных стран. Разыгрываются титулы чемпиона России, Европы, мира по разным версиям кикбоксинга, что подчеркивает рейтинг соревнований, автори-

нований. Постепенно формировался судейский корпус. Основными направлениями его работы являются: обеспечение объективности судейства, совершенствование правил соревнований, повышение квалификации судей, обеспечение неукоснительного соблюдения правил проведения соревнований. При этом правила соревнований должны совершенствоваться в сторону обеспечения их зрелищности, стимуляции развития кикбоксинга и каждого отдельного спортсмена, тренера и т.д. Здесь не

## БУДУЩЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КИКБОКСИНГА В ОБЪЕДИНЕНИИ УСИЛИЙ СПЕЦИАЛИСТОВ И ОРГАНИЗАТОРОВ



**Чемпионат СССР, который ежегодно в июле проходит в Московской области, очень хорошее шоу**

ведущего человека к его идеалам, и как успешного предприятия с коммерческой точки зрения.

Следует помнить и о том, что результат — это не всегда очки, место в рейтинге или поднятая вверх рука. Это и удовлетворение амбиций, и повышение самооценки, и коррекция личности, и радость от возможности контроля за ситуацией, и развитие своих возможностей. Возникающие в ходе деятельности конфликтные ситуации — часть развития. И очень важно, как они решаются. В целом они должны вести к новому, более высокому уровню знаний, умений, навыков, возможностей. Об этом нужно помнить и руководителям, и тренерам, и спортсменам. ■



# ПЕРМЬ ВЕЛИКАЯ

**В** Перми состоялся фестиваль единоборств «Пермь великая», объединивший девять профессиональных боёв по боксу, кикбоксингу, боевому самбо и каратэ. Главным событием фестиваля стал бой за звание чемпиона Европы по кикбоксингу (WKU) между пермяком Максимом Смирновым и Хасаном Мухаремом из Дании.

Этот первый в Перми фестиваль единоборств прошел 10 октября 2014 года в спортивном комплексе им. Сухарева. Как рассказали его организаторы, на подготовку мероприятия ушло почти три месяца. В основном фестиваль проводился на частные средства, хотя министерство физической культуры и спорта Пермского края, а также комитет физической культуры и спорта городской администрации также внесли в это мероприятие свою финансовую лепту.

Для ведения боев был приглашен известный в России и за рубежом ринг-анонсер, ведущий спортивных шоу, чемпионатов мира по боксу, международных турниров по смешанному единоборствам, церемониймейстер Олимпиады боевых искусств «Восток-Запад» Александр Загорский.

— Этим фестивалем мы удовлетворим запросы и чаяния очень многих любителей разных единоборств. Будут и каратэ, и боевое самбо, и кикбоксинг по правилам K-1, и, конечно же, профессиональный бокс. Самое главное,

что такие турниры — замечательный пример для молодежи. После ярких спортивных событий огромное число мальчишек идет записываться в секции, — считает Загорский.

Из 18 участников десять — прикамцы. Как рассказал Дмитрий Герасимов, президент клуба единоборств «Сатурн-Р», спортивный директор фестиваля «Пермь великая», первым делом при



организации мероприятия учитывали тех бойцов, которые есть в Перми и Пермском крае. Именно под «местных героев» была подстроена fight-карта фестиваля. Оппонентами пермяков стали выходцы из самых разных уголков России: Геленджик, Каменск-Уральский, Москва, Екатеринбург, Симферополь, плюс заграничный гость — датчанин Хасан Мухареб.

Алексей Титов, гендиректор «Бокс-ТВ», соорганизатор фестиваля, рассказал, что записи боев будут показаны в эфире телеканала, а также направлены на просмотр американским промоутерам. Поэтому возможно, что для некоторых боксеров выступление на фестивале станет началом профессиональной карьеры.

Предваряли открытие фестиваля рейтинговые бои по боксу, в которых, увы, аплодисменты в основном доставались красоткам в бикини, которые выносили таблички с номерами раундов.

После этого начались фестивальные поединки, вечер открыли боксеры, выступающие в среднем весе — Данил Суриков (Геленджик) и Иван Антропов (Каменск-Уральский). Техническим нокаутом победил южанин.

Бой в супертяжелом весе должен был стать украшением вечера — сошлись Анатолий Антонок из Симферополя и Виталий Опарин (Москва), суммарный вес оппонентов перевалил за 230 кг! Увы, этот бой продлился всего две минуты пятьдесят секунд, крымчанин одержал победу техническим нокаутом.

Главный бой по боксу ожидался между Фазалиддином Исмоновым (Пермь), входящим в десятку лучших боксеров страны, и Евгением Чупраковым, чемпионом России по боксу

Одноименное название «Пермь Великая» имеет историческая область в России, которая располагалась к западу от северной части Уральских гор. Так же называли и один из древних городов. В древнерусских летописях встречаются и другие названия: «Перемь», «Пермия», «Пермца». Центром этого края был город Чердынь.

Название «Пермь Великая» впервые встречается у святого Епифания, в житии святого Стефана Пермского, составленном в 1396—1397 годы. В географическом смысле слово «Пермь» означало регионы, население которых говорило на пермских языках.



**Карта севера России, включая Великую Пермь. Автор Г. Меркатор. Амстердам, 1595 г.**

(Екатеринбург). Это был матч-реванш, противники уже встречались на ринге в Екатеринбурге, и победа в неуступчивом и кровавом поединке осталась за Евгением Чупраковым. Теперь он приехал в Пермь, и все ждали победы от Фазалиддина, или, как ласково называли его болельщики, Феде. Это был по-настоящему интересный бой.

Несмотря на поддержку зала, «Федя» уступил по очкам екатеринбуржцу, реванш взять не удалось.

Главным событием фестиваля стал бой между пермяком Максимом Смирновым и Хасаном Мухаребом из Дании за звание чемпиона Европы по версии World Kickboxing/Karate Union (WKU).

Пермяк Максим Смирнов — победитель первенства мира по кикбоксингу 2004, чемпион Евразии по кикбоксингу (WBKF) 2006, чемпион СНГ по кикбоксингу (ПАКР) 2008, чемпион мира боев по правилам TNA на кубок «TATNEFT» 2013.

— Звания чемпиона Европы у меня еще нет, так что я готов пойти и забрать этот пояс, — самоуверенно заявил перед боем Максим.

Хасан Мухареб (Дания) — чемпион Дании по муай тай 2007 и 2008 годов, чемпион мира (IMC) 2008, чемпион мира (WKA) 2008, чемпион Европы по кикбоксингу (IKBF) 2008. Для него это первый бой с российским оппонентом, более того — ранее он никогда не был в России.

— Я готовился к этому поединку ментально. Я знаю, что бой будет проходить в родных стенах моего соперника, так что победа очень важна, — говорил перед поединком Хасан.

На контрольном взвешивании у Максима Смирнова обнаружился перевес в 150 граммов — 72 кг 150 граммов. Его соперника это не устроило и по правилам Максиму давалось полчаса на то, чтобы от лишнего веса избавиться. В итоге на повторном взвешивании масса спортсмена из Перми составила 71 кг 800 граммов.

Бой был показан в прямом эфире, судьба чемпионского пояса решалась в пяти раундах. Соперники отвлекали и дразнили друг друга, трибуны, конечно, поддерживали Максима, который менее уверенно провел первые два раунда, зато в последующих отрезках боя основательно измотал Хасана Мухареба. Впрочем, в финальном раунде оба соперника держались на ногах за счет морально-волевых качеств, настолько сильным было напряжение.

Увы, раздельным решением судей с минимальным перевесом по очкам победу в битве за чемпионский пояс одержал спортсмен из Дании. Более опытный Мухареб провел на ринге 106-й бой, одержав 74-ую победу в карьере, и стал новым чемпионом Европы по кикбоксингу по версии WKU. ■





# КИКБОКСЕРЫ В ММА

## ХОРОШО ЛИ ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ?

**Б**урное развитие смешанных единоборств, наблюдающееся в мире последние десять-пятнадцать, а в России пять-шесть лет, выявило интересный феномен. Некоторые кикбоксеры стали пробовать себя в «боях без правил» (как иногда до сих пор неправильно называют ММА). При том, что лишь единицам из них удалось проявить себя в этом brutalном виде боевых искусств, поток желающих испытать себя не ослабевает. Обратная ситуация — выступление бойцов ММА в кикбоксинге — также имеет место, но значительно реже. В чем же причины этого? Их много, так что попробуем разобраться.

Текст: Константин БЕЛЫЙ

Начнем с очевидного, но невероятного факта. Смешанные единоборства как школа подготовки универсального бойца уходят тысячелетними корнями и на восток, и на запад, что неудивительно, так как для реальной схватки в условиях ведения войны до появления огнестрельного оружия профессиональный воин должен был быть всесторонне подготовлен. В зависимости от принятых в той или иной стране особенностей ведения войн, родов войск, оружия и защитной экипировки акценты в этой подготовке могли смещаться, но смешение борцовской и ударной техники все равно оставалось. Так появлялись различные школы, сейчас объединяемые общевиновыми названиями — рукопашный бой, панкратион, джиу-джитсу, ушу и т.п., имеющие огромное число видов и направлений внутри себя.

Однако парадокс ситуации состоит в том, что, несмотря на все вышесказанное, на многие столетия своей истории у смешанных единоборств спортивные направления появились совсем недавно, практически на наших гла-

зах — в последние 15-20 лет. Конечно, отдельные попытки проведения универсальных состязаний предпринимались еще в 19-м, а потом и 20-м веке, но они носили бессистемный характер.

Этому много причин: и закрытие систем подготовки спецслужбами, и отсутствие приемлемой защитной экипировки (напомним, что даже появление облегченных перчаток из полимерных материалов для фулл-контакт каратэ совсем недавно — в 70-е годы — стало фурором), и отсутствие четкого понимания того, какие должны быть правила, и должны ли они быть вообще, и законодательные запреты и т.п. Но, возможно, главное — это ментальная

неготовность к новому виду ни спортсменов, ни зрителей. Многие считали (а некоторые считают и сейчас), что избыточная brutalность убивает и красоту, и мастерство, и даже зрелищность из-за излишней жестокости. Должно было пройти время, люди должны были адаптироваться к новому пониманию концепции боя, бульон должен был свариться до готовности.

И готовность эта наступила в начале 90-х годов. 12 ноября 1993 года прошел первый ивент нового шоу под названием Ultimate Fighting Championship (UFC), открывший новый этап истории ММА. За турниром наблюдали 2800 зрителей в зале и ещё 86 тысяч, купив-

### Примечание к статистике

**Для кикбоксинга:** количество боев (количество побед (количество досрочных побед) — количество поражений (количество досрочных поражений) — ничьи или несостоявшиеся бои)

**Для ММА:** количество боев (количество побед (количество досрочных побед ударами — количество досрочных побед сдачами) — количество поражений (количество досрочных поражений ударами — количество досрочных поражений сдачами) — ничьи или несостоявшиеся бои)

## Мирко «КроКоп» Филиппович (Хорватия)

Пример успешного совмещения кикбоксинга и MMA — активно совмещает кикбоксинг и MMA уже более 13 лет, выступая параллельно. Выступал также в любительском боксе (45 боев), призер Всемирных игр полицейских

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

31 (23(12)-8(4)-0)

Обладатель Гран-при K-1 (2012), второе места (1999). Чемпион мира IKBF.

### Статистика и основные титулы в MMA

43 (29(21-5)-11(5-3)-3)

Участник боев в UFC, Pride, Dynamite!, Dream. Обладатель гран-при Pride (2006)



в оцепенение тысячи зрителей и, особенно, комментаторов, которые потеряли дар речи. Можно сказать, что именно в этот момент и родился современный MMA. Сам Гордо рассек голень о зубы и сломал кисть на добивании. Тем не менее, в полуфинале он выиграл у очень опытного кикбоксера Кевина Розье. А в финале, пока Хойс Грейси долго пытался сделать удушение, Гордо, находившийся у него в захвате, не сдавался до последнего и непрерывно бил того ногой в голову, правда, безуспешно.

Нельзя не признать, что в середине 90-х, если говорить об усредненном бойце, преимущество в борцовской подготовке давало больше шансов на победу. Но основная причина этого совсем не в абстрактном преимуществе борьбы над ударной техникой, а в особенностях правил, дававших изначальное преимущество борцам (например, бой мог идти без контроля времени, вводились ограничения на удары ногами по сопернику на полу и т.п.). Фактически, все 90-е годы — это как раз время поиска оптимальных правил, экспериментов с форматом турниров, время появления и исчезновения различных промоушенов, делавших ставку на тот или иной аспект боя. К началу нулевых, благодаря лавинообразному развитию MMA и увеличению количества турниров по смешанным правилам, наиболее сбалансированные правила в конце концов были сформированы. С этим, кстати, во многом связано и начавшееся в 2002-2003 году возрождение почти что обанкротившегося UFC на усиливающейся второй волне интереса зрителей к MMA.

Второй причиной миграции некоторых кикбоксеров в MMA (особенно актуальной сейчас) является появление

ших платную трансляцию по кабельному телевидению. Турнир имел огромный по тем временам призовой фонд для победителя — 50 тысяч долларов, проходил в абсолютном весе, и собрал восемь участников, в том числе и трех представителей кикбоксинга: Патрика (Пэта) Смита — одного из лучших на тот момент американских кикбоксеров (чемпиона мира по версии KICK, пионера K-1 — полуфиналиста Гран-при K-1 1994 года), Кевина Розье (многократного чемпиона мира, Америки по версиям WKA, WKKC, ISKA, AJKA), и участника турниров K-1, чемпиона мира по савату Жерара Гордо из Нидерландов. Именно последний дошел до финала, где уступил удушением легендарному Хойсу Грейси. А уже на следующем UFC-2, выигранным также Грейси, вторым финалистом стал как раз Патрик Смит.

Первая причина выступлений некоторых кикбоксеров по смешанным правилам очень тривиальна: всегда, в любые времена есть бойцы, которые, как Портос, «дерутся, потому что дерутся». И некоторые из них ищут самые экстремальные версии единоборств.

В этом смысле ситуация с MMA не уникальна. Если вспомнить, как развивались киокушинкай каратэ или сам кикбоксинг, то мы увидим ту же самую картину. В киокушинкай стекались люди, которым было тесно в рамках бесконтактных правил. В кикбоксинг устремились бойцы, которым не хватало ударов руками в голову, отсутствующих в киокушинкай, или ударов ногами, отсутствующих в боксе. Ну, а в начале 90-х именно в MMA устремились бойцы, которым не хватало «реальности» в своих стилях и единоборствах, в том числе и наиболее экстремальные кикбоксеры.

Именно таковыми были и большинство кикбоксеров-первопроходцев в MMA. Лучший тому пример как раз Жерар Гордо, ныне глава голландского жима (клуба) «Камакура», расположенного в Гааге. Этот человек дрался всегда и по всем правилам, которые на тот момент считались наиболее жесткими. Он — один из всего нескольких человек, которые принимали участие сразу в трех Абсолютных чемпионатах мира по киокушинкай (1979, 1983, 1987 — они проводятся раз в 4 года). Выступал по каратэ, кикбоксингу, савату, различным упрощенным смешанным правилам, развиваемым в 80-е в Голландии, в RING-Ge, в «No holds bared». Неудивительно не только его участие в UFC-1, но и то, как он там выступил. Именно его бой стал первым в истории боем в UFC — он встречался с сумоистом Тейлой Тули, которого нокаутировал ударом хай-кик на 26 секунде, да так, что выбитый зуб Тули полетел прямо в телекамеру, приведя

## Алистар «Разрушитель» Оверим (Нидерланды)



Некогда самый удачный пример перехода из кикбоксинга в MMA и совмещения выступлений. Экс-чемпион в тяжёлом весе Strikeforce, Dream и K-1 и единственный в истории спортсмен, которому удалось удерживать три титула в MMA и кикбоксинге одновременно.

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

14 (10(7)-4(3)-0)

Обладатель Гран-при K-1 (2010), призер (2009)

### Статистика и основные титулы в MMA

52 (37(15-19)-14(9-2)-1)

Участник боев в Strikeforce, Dream, Pride, Too hot to handle (2H2H), ADCC Первый чемпион Strikeforce в тяжелом весе (2007), первый чемпион Dream в тяжелом весе (2010)

Чемпион 2H2H в полутяжелом весе. Участник титульного боя в UFC.

## Сергей Харитонов (Россия)



Пример самого успешного совмещения кикбоксинга и MMA в России и пример обратной миграции — пришел в кикбоксинг из MMA и активно их совмещает уже более 5 лет. Принимал участие и в соревнованиях по любительскому боксу.

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

10 (6(4)-4(2)-0)

Участник двух финалов Гран-при K-1 (2009, 2010), Большого Шлема Glory (2012)

### Статистика и основные титулы в MMA

26 (21(11-9)-5(2-2)-0)

Участник боев в Strikeforce, Pride, Dynamite!, Dream, Hero, M-1  
Полуфиналист Гран-при Pride (2004), Гран-при Strikeforce (2011)

в начале нулевых сбалансированных правил, позволяющих в равной степени реализовать как борцовские, так и ударные навыки бойца.

Этот аспект очень часто недооценивается со словами: «Причем тут правила, реальный бой должен показать, кто сильнее». Но это глубокая ошибка. При всей своей брутальности, MMA — это никакой не реальный бой. В нем условностей не меньше, чем в бесконтактном каратэ (там, например, запрещен контакт, а в MMA укусы и болевые на мелкие суставы — в чем принципиальная разница?) А это значит, что спортсмены (сейчас бойцов MMA уже можно называть так, в отличие от 90-х) должны готовиться к выступлению по определенным правилам, должны нарабатывать определенные навыки. И потому правила — не только разрешенные и запрещенные технические действия, но и регламент поединка, экипировка и т.п. — определяют всю систему подготовки.

Именно нахождение (во многом опытным путем) оптимальных правил

привело ко второй волне интереса к MMA. Правила (если мы говорим именно о профессиональном MMA) должны были стимулировать драку, войну не на жизнь, а на смерть, а не соревнование в мастерстве в малопонятных рядовому зрителю грепплинге и джиу-джитсу. И появление таких правил почти сразу привело к появлению в топ-листе MMA звезд кикбоксинга, например, такого яркого ударника, как уже титулованный кикбоксер Мирко Филиппович. Фактически, в 2003 году он на десять лет вообще прекратил выступления по кикбоксингу и ушел целиком в MMA, вернувшись в ринг только в 2012 году.

Алистар Оверим хотя и достиг основных кикбоксерских титулов чуть позже, но все-таки именно новые правила позволили ему, также яркому ударнику, построить отличную карьеру в MMA.

И тут мы должны понимать, что адаптация кикбоксеров к смешанным правилам занимает значительно больше время, чем борцов. Хотя бы потому, что научить сильно бить борца легче, чем научить хорошо бороться ударника. Дело в том, что «сильно» не значит «правильно». Физически сильному борцу совсем не обязательно учиться бить правильно, доворачивать кисть, включать спину, работать по точкам. Ему как минимум достаточно научиться бить по площадям и иногда попадать. Его мощи вполне может хватить если не для нокаута, то для того, чтобы сотрясти соперника или послать в «гroggi», после чего забороть. Вспомните, для примера, бои Сергея Харитонова. Чистой ударной техникой он

никогда не отличался, но в нокауты он посылает «на ура», потому что правильно использует свою природную мощь.

А вот кикбоксеру обязательно нужно научиться бороться правильно. Потому что неправильное исполнение приема, в отличие от неправильного исполнения удара, никогда не сработает. Кроме того, кикбоксерам следует учиться по-другому стоять, ходить, клинчевать (тай-боксерам тут чуть легче), не говоря уж про получение навыков работы в совершенно отсутствующем в ударных единоборствах партере. Поэтому кикбоксерам необходимо в разы больше время для адаптации. Часто упускается, что кикбоксерам требуется и адаптация к ударной технике в MMA — прежде всего, маленьким перчаткам (но не только). Дело в том, что биомеханика удара у борца сильно отличается от удара кикбоксера или боксера — более взрывные ударники больше рискуют руками в маленьких перчатках. Да и многие традиционные, поставленные годами техники защит в маленьких перчатках не работают.

Именно по этой причине многие кикбоксеры начинают свою карьеру в MMA с череды поражений. Некоторые после этого сдаются, некоторым не продлевают контракты, но зато уж те, кому удастся адаптироваться, становятся для соперников крепким орешком. Наиболее ярким примером тут может являться новозеландец (самоанец) Марк Хант. Будучи известным кикбоксером и обладателем Гран-при K-1 2001 года, прервавшим гегемонию голландцев, с 2004 года он стал выступать в MMA. Начав с ряда побед, затем

## Марк «Супер-Самоанец» Хант (Новая Зеландия)

Пожалуй, самый растянутый во времени пример перехода из кикбоксинга в MMA. Перейдя в MMA в 2004-м и имея к дебюту в UFC 6 поражений подряд, в настоящее время — один из лидеров UFC. Победитель Гран-при K-1 и первый экс-кикбоксер, который добился титульного боя в UFC.

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

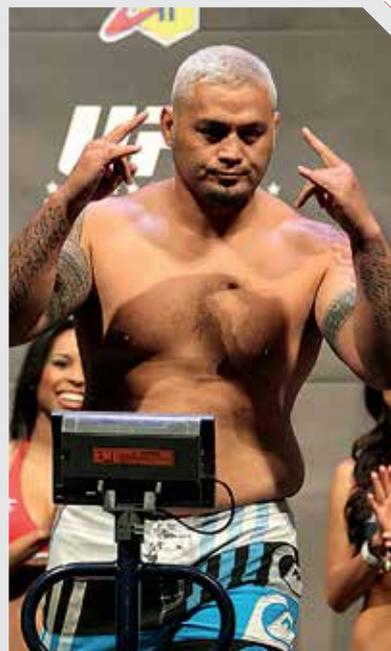
43-(30(13)-13(2)-0)

Обладатель Гран-при K-1 (2001), двукратный чемпион K-1 Океании, чемпион Австралии WBKF (1999)

### Статистика и основные титулы в MMA

19 (10(7-0)-9(3-6)-0)

Участник боев в UFC, Dream, Pride  
В ноябре 2014 участник боя за титул чемпиона мира в тяжелом весе UFC



он потерпел 6 поражений подряд, из которых одно нокаутом, а пять — сдачей. И, тем не менее, затем он последовательно нокаутировал большинство ведущих тяжеловесов в UFC (кроме одного) и в ноябре 2014 года участвовал в бое за титул временного чемпиона UFC в супертяжелом весе, став первым в новой истории UFC претендентом на титул — выходцем из кикбоксинга.

То же самое можно сказать и о суперзвезде K-1 Сэмми Схилте, который, правда, перешел в MMA (а затем и в кикбоксинг) из контактного каратэ, но тоже в 12-и первых поединках потерпел 7 поражений.

В связи с вышесказанным нужно понимать очень хорошо, что для каждого вида спорта есть набор физических и психофизиологических качеств, которые должны быть у спортсмена хорошо развиты. Часть этих качеств имеет генетическую природу и доступно изменениям и тренировке в очень небольшой степени. Часто говорят, что каждый единоборец должен стремиться найти оптимальный вид именно для себя. Не является исключением и MMA. Мнение, что кикбоксинг и MMA — виды родственные, во многом неправильно. Родство это намного меньше, чем у кикбоксинга и бокса, а, тем не менее, примеров успешного перехода или совмещения на высоком уровне бойцами даже этих видов очень мало (с ходу в голову приходят разве что Александр Поветкин, Виталий Кличко, Роман Романчук, и вот недавний пример — Григорий Дрозд). Некоторые бойцы это начинают осознавать только после ряда неуспешных выступлений и часто возвращаются к истокам. Например, Питер Аэртс, проведя два пробных боя в MMA в 2005 году, сразу понял, что это не его направление, и прекратил эксперимент. Ну а наипрочайший пример тому — Сэмми Схилт. Будучи чемпионом Pancrase (он защищал этот титул 3 раза) и проведя 35 боев в MMA, в 2003 году после трех поражений от бойцов MMA первой величины (Емельяненко, Ногейра и Барнетт), он прекращает выступления по MMA и сосредотачивается только на кикбоксинге (еще пять боев за последующие 10 лет не в счет). И это было правильным решением. Физические данные Схилта — рост, длина конечностей — были большой проблемой при работе в партере, но это же было огромным преимуществом для кикбоксинга. В результате — 4 титула обладателя Гран-при K-1 за 5 лет (2005-2007 и 2009), титулы чемпиона мира K-1 и Glory.

После вышесказанного, казалось бы, мы должны были наблюдать обратную

## Сэмми «Небоскреб» Схилт (Нидерланды)



Пример не вполне успешного совмещения кикбоксинга и MMA, где даже отдаленно не приблизился к своим кикбоксерским достижениям. Зато редкий пример удачного возврата в кикбоксинг из MMA. Выступал также в контактных видах каратэ, где добился многих любительских титулов.

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

50 (43(20)-6(2)-1)

4-х кратный обладатель Гран-при K-1 (2005-2007, 2009), чемпион K-1 (с 2007)

Обладатель «Большого Шлема» Glory (2012), чемпион Glory (с 2012)

### Статистика и основные титулы в MMA

41 (26(14-10)-14(2-6)-1)

Участник боев в Pancrase, UFC, Pride, Dynamite!, It's Showtime, Rings чемпион Pancrase (1999-2000)

картину — по мере развития MMA и повышения уровня среднего бойца смешанных единоборств поток кикбоксеров в MMA должен постепенно иссякать. Но этого не происходит, особенно в России.

Третьей причиной увеличения потока кикбоксеров в MMA является массовое появление в последние годы различных любительских или «урезанных» вариантов смешанных правил, что снизило как требования к владению борцовской техникой, так и конкуренцию в целом. Это открыло дорогу в MMA не только кикбоксерам-любителям, но бойцам-профессионалам с относительно невысокой квалификацией.

К таким правилам, прежде всего, можно относить любительские варианты MMA — все варианты рукопашного боя, комплексное единоборство, боевое самбо, недавно появившуюся дисциплину у всестилевого каратэ, джиу-джитсу и т.п. — то есть все то, что является у нас официальными видами спорта. В таких организациях конкуренция зачастую намного ниже, чем в развиваемых десятилетиями видах спорта, а бонусы за одержанные победы (титулы, звания, стипендии, выезды за границу и пр.) соизмеримы, а то и посерьезнее. И хоть кикбоксинг не такой уж старый вид спорта, но все-таки значительно старше, чем большинство федераций со смешанными правилами, и конкуренция в нем намного выше. Кстати, по этой же самой причине мы практически не наблюдаем миграции кикбоксеров в любительский

бокс, а обратных примеров достаточно много. Поэтому участие кикбоксеров в турнирах по смешанным правилам в какой-то степени позволяет реализовать спортсменам свои амбиции.

Речь тут можно вести и не только о выступлениях по официальным видам спорта. За последнее время бурного развития MMA каждый год мы узнаем о новых промоушенах и не признанных Минспорта федерациях. Естественно, это не может не снижать средний уровень бойцов, принимающих участие в турнирах. Но это же и дает возможность кикбоксерам (и не только, естественно) относительно безбоязненно пробовать себя в MMA и набирать необходимый опыт.

Три вышеуказанные причины ухода кикбоксеров в MMA или совмещения выступлений, по моему мнению, являются основными. Но есть ряд и других причин, которые я бы назвал причинами более мелкого порядка. Как правило, эти причины носят не системный, а индивидуальный характер, и потому имеют множество исключений.

Тут, прежде всего, следует сказать, что кикбоксинг более требователен к скоростным качествам, а именно они в первую очередь снижаются с возрастом. MMA как технический более сложный вид позволяет компенсировать потерю в скорости сменой тактики с переносом акцента на борьбу, силой, которая при драке в клинче или партере более важна, чем скорость. Таким образом, боец имеет возможность про-

длить спортивную карьеру еще на несколько лет. Рекорды многих бойцов, выступающих и в ММА, и в кикбоксинге, особенно тяжеловесов, полагающихся на свою силу, как правило, показывают, что с возрастом количество боев по смешанным правилам увеличивается, а по кикбоксингу снижается. А если боец совмещает выступления, то статистика превалирования побед над поражениями, как правило, лучше в ММА, чем в кикбоксинге. 40-летнего Марка Ханта я уже упоминал. Другим примером успешного долгожительства может являться 38-летний Мелвин Манхуф, который с 1995 года по настоящее время выступает параллельно и в кикбоксинге, и в ММА. Так вот в кикбоксинге он проиграл свои последние 6 поединков (два в 2014 году), хотя и звездам самой первой величины. А в ММА выиграл 6 из 8 последних поединков (также два в 2014 году), включая нокаут в своем дебюте в Bellator звезды этой организации Дага Маршала. Причем последнее поражение в ноябре 2014 года он потерпел еще от одного известного кикбоксера Джо Шиллинга, который всего за три месяца до этого уступил титул чемпиона Glory Артему Левину. Шиллинг, кстати, вернулся в ММА после 6-летнего перерыва.

Даже у бойцов, катастрофически «летающих под откос», типа Боба Саппа или Гарри Гудриджа, с возрастом в ММА иногда все-таки получается побеждать, а на победу в боях по кикбоксингу вообще не остается ни единого шанса.

Но, как я и говорил, тут не без исключений. В случае хоть и возрастных, но действующих звезд, часто все происходит по иным сценариям, имеющим индивидуальную природу. Например, КроКоп и Харитонов за последние пару лет провели больше кикбоксерских поединков, чем ММАшных. И если у Харитонова баланс и там, и там положительный, то 40-летний Филиппович во-

обще победил во всех своих последних десяти кикбоксерских поединках, а вот в ММА проиграл 4 из 5-и боев.

Такому «обратному эффекту» могут быть различные объяснения. Случается, что боец полностью «вычищает» свою весовую категорию (а то и соседние), последовательно победив (и не по разу) всех своих конкурентов. В профессиональном боксе с его множеством крупных организаций и весовых категорий боксеры мигрируют внутри бокса, меняя категории или объединяя пояса. В ММА и кикбоксинге это сделать сложнее — и крупных организаций меньше, и весовые категории шире, двигаться по ним сложнее. Иногда именно это приводит к тому, что боец меняет единоборство или переносит на него акцент своих выступлений. Например, Владимир Минеев в интервью именно этим объяснил свой дебют в ММА на FightNights-17 в сентябре 2014 года. Не исключено, что пробы в ММА топ-звезды кикбоксинга Тайрона Спонга тоже отчасти связаны с этим. Серия из десяти побед подряд над звездами первой величины в кикбоксинге (до отчасти случайного поражения от Гиты из-за перелома ноги) вполне могла быть причиной таких экспериментов с ММА.

Так вот, такая ситуация может произойти у некоторых топ-бойцов не в кикбоксинге, а, наоборот, в ММА. Похоже, что именно это и произошло у Сергея Харитонова. Сергей — безусловный лидер российского ММА в тяжелом весе. Сейчас у него в России просто нет достойных соперников — ему приходится драться в третьесортных промоушенах с откровенными «мешками». А в мировом ММА ему после развала в 2010-2011 годах Dream и Strikeforce, в ростер которых он входил, вновь заявить о себе не представляется шанса, хотя в середине нулевых он встречался со многими звездами ММА. Вполне естественно, что как раз с 2010 года

Харитонов перенес акцент своих выступлений на кикбоксинг, тем более что сейчас он входит в обойму крупнейшего на сегодня кикбоксерского промоушена Glory. С КроКопом примерно то же самое. Выбыв после ряда поражений из UFC, он, как и Харитонов, так и не смог найти для себя достойный промоушен, а в мелких ему не находят соперников. В то же самое время для испытывающего непростые времена K-1 он — одна из главных звезд. Хорошо еще, что и Glory, и K-1 не запрещают своим ведущим бойцам выступления в других организациях, в том числе и в ММА (как делает, например, UFC, запрещая выступать даже по кикбоксингу) — иначе, я думаю, мы вообще бы не увидели сейчас выступлений этих бойцов в смешанных единоборствах.

И тут мы подошли к теме отношений бойцов с промоутерскими организациями и еще одной, отдельно стоящей причине миграций бойцов-профессионалов, которую многие поставили бы на первое место, — деньгам.

Однако я сознательно оставил эту причину на конец и выделил ее особо. Потому что, по моему мнению, она, конечно, имеет место, но далеко не всегда является главной. А уж в российских реалиях тем более. И особенно это касается как раз миграции в ММА.

Вопреки широко распространенному мнению, в ММА заработка в среднем не выше, а ниже кикбоксерских. В России профессиональные микс-файтеры (за исключением «спецпроектов» типа того же Федора Емельяненко), как правило, получают меньше профессиональных кикбоксеров. Но то же самое характерно и для мирового ММА. Посмотрите на таблицу призовых денег в основных ивентах UFC — бойцы андеркарда получают по 6-8-10 тысяч долларов за бой, как и бойцы основных кардов более мелких ивентов. И это в крупнейшем промоушене мира! Толь-

## Мелвин «Беспощадный» Манхуф (Суринам-Голландия)



Пример исключительного долгожительства в кикбоксинге и ММА

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

49 (37(27)-12(6)-0)  
Участник турниров K-1, Glory, It's Showtime  
Первый чемпион It's Showtime (2008) в среднем весе

### Статистика и основные титулы в ММА

42 (29(27)-0)-12(4-7)-2  
Финалист K-1 Hero  
Участник боев Bellator, Hero, Dream, Cage Rage, One FC, Strikeforce, Dynamite!, 2H2H, Rings, M-1



ко суперзвезды получают более-менее приемлемые деньги, которые позволяют и вести полноценную подготовку (наимать тренеров, залы, обеспечивать фармакологическую поддержку, восстановление и т.д.), и нормально жить. И то без особого шика.

Но и в кикбоксинге звезды получают хорошие деньги. Победитель Гран-при K-1 получал 400 тысяч долларов. Сейчас победители мини-турниров Glory получают 150 тысяч долларов. А недавно появившаяся GFC (Global Fighting Championship) платит за победу в мини-турнире аж 300 тысяч долларов.

При этом, как я уже говорил, UFC запрещает выступления по другим единоборствам. Например, одной из причин неподписания в свое время Федором Емельяненко контракта с UFC был запрет на его выступления даже по любительскому боевому самбо в России. Многие наши микс-файтеры стремятся в UFC, однако те счастливицы, которым удалось это сделать, через некоторое время говорят об этом промоушене уже не так восторженно. Потому что боец лишается возможности дополнительного заработка, в то время как выступления в самом UFC не так уж и часты — ивентов хоть и много, но бойцов еще больше. Западные бойцы могут компенсировать это через систему индивидуального спонсорства или монетизируя свою известность, но в России это не работает совершенно, а практики индивидуального спонсорства просто нет.

Справедливости ради нужно сказать, что более мелкие организации MMA не накладывают ограничений на выступления подписанных бойцов. Но и призовые там меньше. А к тому же там имеет место один парадокс. Дело в том, что для выступлений в MMA на низком и среднем уровне квалификация бойца может быть низкой — достаточно желания драться и готовности рискнуть здоровьем. Это создает иллюзию низкой конкуренции и легкости продвижения к титулам и деньгам, что стимулирует приток в MMA новых и новых бойцов, в том числе и из кикбоксинга. Но в результате это приводит как раз к увеличению конкуренции, которая отлично заметна среди бойцов высокого уровня. Добраться до более-менее нормальных призовых денег в MMA чрезвычайно сложно.

Есть и более тривиальные причины того, что деньги далеко не главный фактор миграции. Например, многие бойцы ни за какие деньги не готовы драться 15 или 25 минут в маленьких перчатках и серьезно рисковать здо-

ровьем. Кроме того, серьезные деньги в MMA в настоящее время базируются в США, а это значит, что бойцу необходимо серьезно менять уклад жизни, какую-то часть времени жить в США, а к этому готовы далеко не все.

Конечно, есть индивидуальные ситуации, но они всегда касаются единиц, топ-бойцов, а потому я не считаю денежный вопрос определяющим миграцию кикбоксеров в MMA.

В завершение хотелось бы спрогнозировать будущее такого явления как совмещение выступлений в кикбоксинге и в MMA.

По моему мнению, такая практика постепенно сойдет на нет. По мере развития такого молодого спорта, как MMA, уровень среднего бойца будет неизменно расти, а это значит, что уже будет сложно претендовать на что-то серьезное в смешанных единоборствах без полноценной борцовской подготовки. В то же самое время развитие борцовских качеств у бойца будет неизбежно вредить кикбоксерским, снижая его уровень как кикбоккера. То есть перспектив совмещать выступления там и там на высоком уровне я не вижу. Кикбоксинг — это полноценный, самодостаточный и очень непростой вид спорта, и относиться к нему как к младшему брату смешанных единоборств совершенно недопустимо. Если вспомнить, то в начале физкультурного движения некоторые спортсмены совмещали выступления в «родственных» видах спорта. Например, Всеволод Бобров был членом сборной СССР и в футболе, и в хоккее. Но с развитием методик и изучением специфики подготовки такие случаи полностью сошли на нет.

А вот выходцы из кикбоксинга в MMA будут всегда. Как и выходцы из борьбы, каратэ, каких-то других видов. Но для достижения результата в MMA таким бойцам будет необходимо долго и упорно тренироваться уже как микс-файтерам. Это будут уже бойцы MMA. Именно такие сегодня Джордж Сент-Пьер — это микс-файтер, некогда занимавшийся киокушинкай, Лиотто Мачида — микс-файтер, некогда занимавшийся сётоткан, Даниэль Кормье — микс-файтер, некогда занимавшийся вольной борьбой, а Марк Хант — микс-файтер, некогда занимавшийся кикбоксингом.

Ну а в более далекой перспективе бойцы MMA будут с детства готовиться именно как бойцы MMA, развивая специфические качества и навыки с раннего возраста. С такими бойцами выходцам из других стилей будет соперничать еще сложнее. Они будут

## Тайрон «Король Ринга» Спонг (Суринам-Голландия)



Еще одна большая звезда мирового кикбоксинга пробует свои силы в MMA.

### Статистика и основные титулы в кикбоксинге

83 (74(46)-7(4)-2)

Обладатель «Большого шлема»

(2013) и чемпион Glory (2014).

Чемпион It's Showtime (2008).

Чемпион мира, Европы по версиям WFCA, A-1, WPKL, WKN

### Статистика и основные титулы в MMA

2 (2(1-0)-0(0-0)-0)

Участник боев в World Series of Fighting (WSOF)

мыслить и чувствовать в клетке изначально по-другому.

Произойдет то, что произошло в самом кикбоксинге. В начале его развития почти все кикбоксеры были выходцами либо из каратэ (как было в США и Европе), либо из бокса (было более свойственно России), но со временем появилось и выросло поколение бойцов, которые с детства готовились по специфическим методикам кикбоксинга. Соперничать с ними выходцам из других единоборств крайне сложно. Поскольку стиль и чувство кикбоксерского боя сидит в них на уровне подсознания, поэтому боксеру или каратисту, перешедшему в кикбоксинг (что случается уже очень редко), для достижения более-менее приемлемого результата необходимо перестать быть боксером «с ногами» или каратистом «в перчатках», а нужно получить полную школу кикбокса. И если спустя достаточно много времени такой боец все-таки начинает показывать результат, его уже никак нельзя называть боксером или каратистом — он уже настоящий кикбоксер.

А быть настоящим кикбоксером — это разве само по себе не повод для гордости? ■



# ДВА ПОЯСА, ОДИН НОКАУТ И ВСЕОБЩЕЕ ЛИКОВАНИЕ

**5** июля в загородном клубе «Романтик» состоялось долгожданное событие 2014 года — чемпионат СССР (Союз сильных, смелых романтиков) по единоборствам, чемпионат мира по кикбоксингу среди профессионалов.

Текст и фото: **Виктория УКРАИНЦЕВА, Елена ШАБАЛКИНА**

В этом году мероприятие в Московской области проходило в одиннадцатый раз. Почетными гостями чемпионата были два именитых Александра — Лебзяк и Поветкин. С самого утра в «Романтик» стали съезжаться зрители, которым было предложено скрасить досуг в ожидании боев традиционными шуточными конкурсами.

Первым прошел турнир по боям «Pillow fights», суть которых состояла в том, чтобы сбить соперника подушкой с качающегося бревна. Победителями конкурса стали Егор Груздев, Анастасия Желтова, Александр Фурс и Terri Craig.





Сборная США



Следующий конкурс — эстафета по переносу своих и чужих жен «Жена напрокат». В этом году в нее привнесли новшество — добавили к паре участников еще одну «женщину» — резиновую, которую команда не должна была потерять и покалечить на протяжении всей дистанции. Здесь на первые три места вышли в порядке убывания следующие команды: «Рога и копыта» (Кирилл Красильников, Анастасия Башанова),

«Крэйзи» (Любовь Чернышова, Руслан Зарипов), «Любовь и голуби» (Владимир Котов, Светлана Харланова).

Завершающим турниром для зрителей стал силовой конкурс — сумо на воде «Water wrestling». И если среди девушек желающих было не очень много, то мужчин собралось достаточно, так что турнир затянулся надолго. Каждому участнику предстояло любым способом скинуть оппонента

с плота в воду. В этом превзошли всех Дарья Иванова и Станислав Левочкин.

Всем победителям и призерам конкурсов медали и дипломы были вручены почетными гостями на ринге Романтик-арены.

Участники профессиональных боев вышли на парад под звуки небезызвестной группы Queen. Среди бойцов были представители России, Беларуси, Узбекистана, Казахстана, Азербайджана, Молдавии, Латвии, США и Новой



Участники матчевой встречи Россия-США

#### РЕЗУЛЬТАТЫ МАТЧЕВОЙ ВСТРЕЧИ РОССИЯ-США

- Никита Селянский (РФ) выиграл у Нейтана Кея (США) в бое в весе 75 кг по правилам фулл-контакт
- Даци Дациев (РФ) выиграл у Ричарда Абрахама (США) в бое в весе 75 кг по правилам К-1
- Дарья Железнякова (РФ) проиграла Кейтлин Янг (США) в бое в весе до 65 кг по правилам К-1
- Кирилл Иванов (РФ) выиграл у Шейна Уокера (США) в бое в весовой категории до 86 кг по правилам лоу-кик.



Зеландии. В ринге выявляли чемпиона СНГ в весовой категории до 91 кг по правилам K-1.

В первой схватке встретились Андрей Мудрик из Крыма и спортсмен из Молдавии Василе Кожокару. После второго раунда секундант молдаванина выбросил на ринг по-

лотенце, что вывело Андрея в полуфинал.

Во втором четвертьфинале сильнее оказался азербайджанец Анар Маммадов, с легкостью одолевший узбека Хусанхана Баратова. Но в полуфинале Андрей Мудрик отправил Анара в нокаут в первом же раунде.

Еще два четвертьфинала закончились следующим образом: Асхат Жантурсынов из Казахстана провел красивый бой и победил Рейниса Порозовса (Латвия), а Андрей Чехонин из Краснодарского края не оставил ни единого шанса Артему Сосновскому из Беларуси. В полуфинале Андрей Чехонин без труда одолел Асхата Жантурсынова.

В итоге финал получился «русским» с двумя Андрееями в противоположных углах. Это был хороший поединок, однако Чехонин выложился чуть больше и нанес несколько хороших ударов по ногам сопернику из Крыма. Андрей

Мудрик после нескольких раундов отказался продолжать бой и под всеобщее ликование и салют пояса чемпиона СНГ получил Андрей Чехонин.

После разогревших публику боев этой восьмерки на парад вышли участники матчевой встречи «Сборная России против сборной США». В рамках этой встречи были проведены четыре боя в различных весовых категориях.

Американцы, преодолев долгий путь, тем не менее пребывали в хорошем настроении и без усталости благодарили за возможность побоксовать в матушке России, как выразился Кей Нейтон. Даже после проигрыша Никите Селянскому Кей не унывал: «Это большой опыт, который позволит мне перейти на новый уровень. И это огромная честь — выступать на таком великолепном мероприятии».

«Я проиграл раздельным решением судей, — поделился своими впечатлениями другой американец, Ричард





### Итоги чемпионата СССР

**Чемпион СНГ, К-1, весовая категория до 91 кг — Андрей Чехонин, Россия**

**Чемпион мира по версии WКУ, лоу-кик, весовая категория до 67 кг — Дмитрий Графов, Россия**



Дмитрий Графов (справа) и Джейсон Мищевски



для остальных. Это был колоссальный опыт, который я буду помнить всю жизнь! И спасибо за невероятную поддержку, которую мне оказали зрители!» — сказал американец.

Общий итог матчевой встречи Россия-США — 3:1 в пользу России.

Ну, а главной встречей этого дня был бой за титул чемпиона мира по версии WКУ между претендентом на этот титул россиянином Дмитрием Графовым и обладателем пояса новозеландцем Джейсоном Мищевски. Бой проходил по правилам лоу-кик в весовой категории 67 кг. С первых минут превосходство российского бойца было очевидно, и в пятом раунде боя он точным ударом в голову отправил действующего обладателя пояса чемпиона мира в глубокий нокаут. Победа Дмитрия Графова (Дедовск) была безоговорочной.

После 12 ночи на пирсе загородного клуба «Романтик» заиграла пенная вечеринка с хитами от ди-джея Михаила Политика. ■

Абрахам, — хотя уверен, что последние три раунда были за мной, я заставил Даци Дациева побегать. Надеюсь, у меня еще будет возможность встретиться с Даци в ринге». Безусловно, Ричарду есть к чему стремиться, ведь это был только второй бой по правилам кикбоксинга в его спортивной карьере.

У женщин Кэйтлин Янг не оставила судьям никаких сомнений и выиграла у дебютантки профессионального ринга Дарьи Железняковой. Стоит отметить, что это был первый женский бой за всю историю проведения турнира. «В моей голове было много идей и мыслей, я не знала, чего мне ожидать от этой поездки. И что в итоге? У меня появилась куча новых замечательных друзей, и я, так же как и другие ребята из моей команды, получила огромный опыт и море положительных эмоций!» — призналась победительница.

В заключительном бою матчевой встречи встретились Шейн Уокер и де-

довчанин Кирилл Иванов. «Я потерпел поражение, но завоевал сердца всех россиян и заслужил уважение тренеров и товарищей по команде. Я благодарен за то, что мне дали такую возможность, отдельное спасибо Нейтону, который привел меня в зал. Для меня эта поездка значила чуть больше, чем



В нокауте



# АМЕРИКАНСКИЕ КОРНИ

Текст: Константин БЕЛЫЙ

**Н**икто не будет спорить, что Америка — страна уникальная. Но эта уникальность заключается не в доминирующем положении в мире и не в продвинутых технологиях. Она — в удивительной способности этой страны принимать чужих людей и чужие идеи, и делать их неотъемлемой частью самой себя, переводя при этом на качественно новый уровень. Это касается абсолютно всего, в том числе и кикбоксинга. Америка познакомилась с ним лишь в начале 70-х годов прошлого века. Но сейчас подавляющее большинство людей родиной кикбоксинга считают именно Америку, воспринимая его как исконно американское единоборство.

## ПРИЧИНЫ И ПРЕДПОСЫЛКИ

Можно с уверенностью сказать, что именно с Америкой связано появление кикбоксинга как синтетического вида боевых искусств — «бокса с ударами ногами», хорошо подходящего для профессиональных спортивных шоу, где правила вторичны по отношению к самому действию и могут легко варьироваться. Это в точности то же самое, что можно сказать про ММА и вклад Америки в его появление. Хотя все-таки Америка обогатила кикбоксинг и как вид спорта — то, что мы сейчас называем разделами «фулл-контакт» и «семи-контакт» (сейчас — «пойнт-файтинг») — чисто американское изобретение.

Лидерство Америки в развитии современных для своего времени боевых искусств имело несколько предпосылок.

Во-первых, Америка, всегда притягивала иммигрантов со всего мира. Первая половина 20-го века была отмечена рядом мировых катаклизмов, распадом европейских империй, первой мировой войной, а вскоре и второй, что привело к резкому усилению этой тенденции — потоки иммигрантов увеличились в разы. Естественно, они приносили с собой элементы своей культуры, среди которых были и боевые искусства, прежде всего, восточные.

Следует отметить особую роль в этом процессе Гавайских американских территорий и Гонолулу. Находясь на полпути между Азией и Америкой, Гавайские острова стали естественным перевалочным пунктом миграции боевых искусств. Здесь еще в 1922 году открылся первая за пределами

Китая школа кунг-фу. Здесь же в 1958 году открылся и первый вне Японии зал (додзё) кёкусинкай. Здесь проводили выступления и мастер-классы Мотобу Тёки (патриарх тодэ — один из основоположников каратэ), Хиронори Оцука (основатель вадо-рю), Гоген Ямагути (икона годзю-рю), Масутацу Ояма (основатель кёкусинкай), Дзигоро Кано (создатель дзю-до) и Морихей Уэсиба (основатель айкидо) и многие другие. Именно на Гавайях родился будущий основатель американского кэмпо Эд Паркер, внесший значительный вклад в появление кикбоксинга.

Процесс знакомства Америки с восточными боевыми искусствами ускорила и победа во 2-й мировой войне, возвращающиеся американские солдаты и моряки привозили с собой и новые знания. Так, первая



**Чак Норрис**

школа каратэ в Америке была открыта в 1946 году в Фениксе вернувшимся американским моряком, служившим на Окинаве, Робертом Триасом. Школы каратэ Чака Норриса, служившего в Южной Корее, тоже из этой серии.

Вторая причина во многом вытекает из первой. Америка оказалась единственной страной, которая вышла из второй мировой войны с укрепившейся экономикой. Влияние США на весь мир резко возросло, усилился «экспорт» американских ценностей и американского образа жизни. Многим стало ясно, что покорив Америку, ты покоряешь весь мир. И вскоре после войны началась волна завоевателей Америки. В качестве примеров можно вспомнить переезды в 1959 году в Сан-Франциско из Гонконга 19-летнего Ли Чжэньфая, более известного как Брюс Ли, или в 1958 году будущего «отца» американского тээквондо и тренера Мохаммеда Али Джуну Ри. Особняком стоит и беспрецедентный тур в 1952-1953 годах основателя кёкусинкай Масутацу Оямы по 31 штату США с показательными выступлениями и поединками. После этого он стал всемирной звездой, получив в Америке прозвище «рука Господня». Впоследствии он развил этот опыт, посылая в 60-е и 70-е годы для развития кёкусинкай наиболее талантливых своих учеников именно в Америку. Мировое лидерство кёкусинкай в качестве наиболее жесткого боевого искусства в мире с конца 50-х до начала 70-х во многом объясняется именно этим. Интересно, что за два года до Оямы аналогичные выступления провели представители муай-тай Сурачай Локсурин и Сомсри Тиемкамхаенг, а через год их товарищи провели тур по Северной Америке. Но им, в отличие от Оямы, успеха добиться не удалось.



**Джун Ри**

С начала 60-х на первый план стала выходить третья (но по своему влиянию скоро ставшая первой) причина будущего американского лидерства в мире боевых искусств — отточенная как нигде в мире система профессионального спорта и, прежде всего, профессионального бокса, который был идейно близок другим контактным единоборствам. Приложение опыта профессионального бокса к развитию новых спортивных дисциплин и большое число промоутеров позволило за короткий промежуток времени пройти путь, на который в других странах могли бы уйти (и ушли!) десятилетия, определить тупиковые направления, отбросить лишнее. Профессиональный спорт выступил мощным локомотивом, породив впоследствии кикбоксинг любительский.

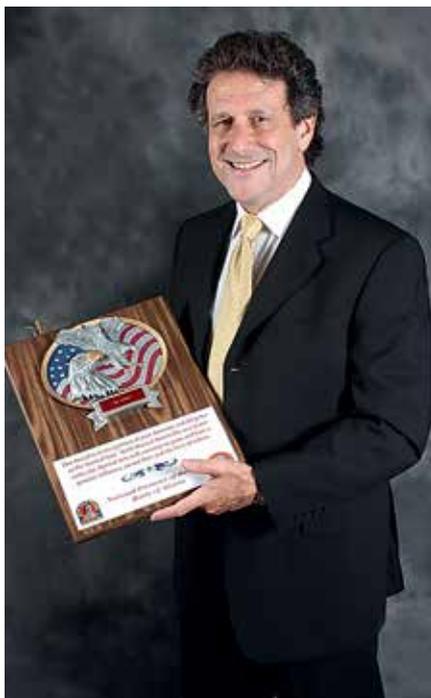
### **KARATÉ**

В начале 60-х, когда в результате описанных причин Америка оказалась в мировом авангарде современных боевых искусств, перспективы их развития оставались еще не вполне ясными. Более-менее понятно было лишь одно — на тот момент самым современным боевым искусством казалось каратэ. А потому и становление будущего кикбоксинга в Америке началось именно под этим брендом.

В те времена в Америке именем «каратэ» назывались любые виды единоборств, которые хотели заявить о себе. Это сразу гарантировало интерес публики. Можно предположить, что отсутствие успеха у представителей муай-тай, пытавшихся покорить Америку в 50-е годы, связано отчасти и с тем, что они принципиально отделяли себя от каратэ. А вот, к примеру, Чак Норрис, впоследствии ставший одной из «икон» кикбоксинга, открыл в 1963 и 1964 го-

дах свою первую, а затем вторую (всего их было 32) школу именно под брендом «каратэ», хотя изучал в Корее тангсудо. Были и такие виды единоборств, которые мы сейчас назвали бы MMA. К примеру, мало кто знает, что первоначальные правила появившейся в 1975 году крупнейшей на данный момент организации кикбоксинга WAKO, что тогда расшифровывалось как World All-Style Karate Organization, хотя и запрещали использование лоу-кика, но разрешали подсечки и даже амплитудные броски, что можно считать некоей разновидностью смешанных правил (как и современное ушу-саньда). Эд Паркер, известный как «учитель Элвиса Пресли», создавший свою собственную школу полноценного рукопашного боя (кэмпо) и открывший свой первый зал в Юте 1954 году, а второй в Калифорнии в 1956 году, также долгое время называл свою систему «Американское кэмпо каратэ».

60-е годы прошли преимущественно под эгидой классического каратэ с бесконтактными правилами проведения поединков. Но очень скоро стало очевидно, что турниры по спортивному каратэ не вызывают интереса у массовой публики, воспитанной на битвах таких титанов как Рокки Марчиано, Джо Льюис, Флойд Паттерсон, Сонни Листон и множества других всемирно известных боксеров. Турниры «по каратэ» конца 60-х уже практически не собирали зрителей в Америке. Но именно по этим правилам, имевшим мало общего с будущим кикбоксингом, в Америке заявили о себе многие бойцы-каратисты, ставшие впоследствии звездами фулл-контакта. Среди них Джо Льюис, начавший свое победное шествие с титула чемпиона Америки по каратэ 1966 года и вскоре ставший первым чемпионом Америки по кикбоксингу (1970 год); его постоянный соперник Виктор Мур — чемпион Америки по кикбоксингу и сооснователь WKA; Джо Корли, который, будучи многократным чемпионом США по каратэ, впоследствии стал выдающимся промоутером кикбоксинга; Чак Норрис, чей вклад общеизвестен; Билл Уоллес — телохранитель и тренер Элвиса Пресли. Чуть позже, в начале 70-х, школу спортивного каратэ успешно прошел со своими братьями и Бенни Уркидес, который своими победами в Японии, Таиланде и Европе чуть позже заявил об американском кикбоксинге всему миру.



Джо Корли

### ФУЛЛ-КОНТАКТ КАРАТЭ

Вскоре, к началу 70-х, совершенно естественным образом в противовес классическому каратэ появилось «фулл-контакт каратэ», отделившее контактные поединки от бесконтактных. Именно этот «второй приход» каратэ в Америку, связанный с появлением контактных поединков, и привел в конечном итоге к появлению американского кикбоксинга. Речь шла уже не о какой-то новой разновидности каратэ, а о фактически новом виде спорта. Правда, само по себе название «фулл-контакт каратэ» пока мало о чем говорило, кроме того, что поединки проводятся в контакт. Потому что разновидностей «фулл-контакта» было огромное множество: правила отличались ограничениями по зонам контакта, применяемой защитной экипировкой, размерами и формой перчаток (в противовес боксёрским перчаткам в 72-73 годах Джун Ри представил специальные перчатки и футы для фулл-контакт каратэ), количеством и длительностью раундов и т.п.

Первые попытки проведения соревнований по фулл-контакт каратэ были еще в 1968 году в Техасе, но они оказались unsuccessfulными. Первое настоящему крупное соревнование по фулл-контакту состоялось в 1973 году в Мэриленде, а в 1974 году в Лос-Анджелесе прошел уже Первый чемпионат мира, фактически презентовавший фулл-контакт каратэ как новый вид спорта. Он прошел с невероятным

успехом, собрал 12 тысяч зрителей, включая десятки суперзвезд Голливуда, освещался 4-мя телеканалами, привлек многих настоящих звезд нового вида спорта с Североамериканского континента и даже из Европы и установил ряд рекордов, продержавшихся десятки лет.

В течение этих пяти лет от первых неудачных попыток до первого мирового успеха события развивались невероятно стремительно, мир американских единоборств изменился до неузнаваемости. Этот взрыв привел к появлению совершенного нового рынка. В игру вступили жестокие законы рыночной конкуренции, которые в Америке были хорошо развиты. Возможность свободно экспериментировать с правилами привела к быстрому появлению конкурирующих организаций. В начале 70-х буквально за несколько лет были созданы около 20 (!) различных организаций фулл-контакт каратэ и кикбоксинга. Причем подавляющее большинство из них было ориентировано на профессиональные поединки, что отличало новорожденное фулл-контакт каратэ от спортивного каратэ 60-х.

### КИКБОКСИНГ

Именно в этот период Америка впервые услышала термин «кикбоксинг». Он был введён Ли Фолкнером, основавшим в 1970-м году Американскую Ассоциацию Кикбоксинга (United States Kickboxing Association, USKA), совместно с Джо Льюисом, ставшим первым чемпионом организации. Напомним, что в Японии термин «кикбоксинг» появился существенно раньше — в 1966 году Кенджи Куроками с единомышленниками основал Всеяпонскую Федерацию Кикбоксинга (All-Japan Kick-Boxing federation, AJKBF). Скорее всего, USKA появилось не просто под влиянием, а как совместный проект с AJKBF, потому что еще при основании было заявлено о скором слиянии с AJKBF с целью создания мировой организации. Более того, чтобы унифицировать названия, вскоре USKA поменяло аббревиатуру на USKBA (United States Kick-Boxing Association). Но планам не удалось сбыться — уже в 1972 году USKBA распалась. Тем не менее, за эти два года USKA стала достаточно известна благодаря выходу на кабельное телевидение Лос-Анджелеса.

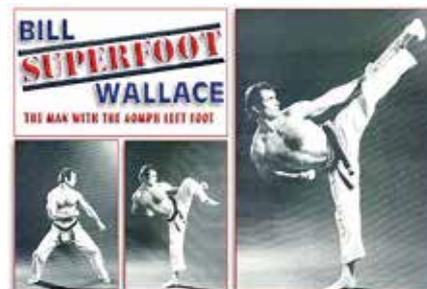
В результате, с 1970 года и на протяжении более 10 лет термины «фулл-

контакт каратэ» и «кикбоксинг» существовали параллельно и означали почти одно и то же. От названия «каратэ» не хотели отказываться, поскольку к этому времени оно было сильно раскручено и находилось на слуху, а слово «кикбоксинг» массовый зритель еще не знал. Лишь к началу 80-х термин «кикбоксинг» занял доминирующее положение, а «фулл-контакт» утратил приставку «каратэ» и перестал восприниматься как название всего единоборства, а стал одной из дисциплин кикбоксинга. Точнее так: долгое время кикбоксинг представлял собой исключительно дисциплину фулл-контакт, в связи с чем общепринятым стало понимание фулл-контакта как «американского кикбоксинга». Ну а термин «каратэ» остался за теми видами этого единоборства, с которых, собственно, и начинался, — традиционным каратэ, не ориентированным на соревнования, и спортивным каратэ, с ограничением контакта и системой определения победителя по очкам за проведенные действия.

Впоследствии и спортивное каратэ умудрилось частично перебраться в кикбоксинг, изменив свое имя. Правила, разработанные под новую экипировку, введенную Джуном Ри в 72-73 годах, на основе правил спортивного каратэ получили название семи-контактных (полуконтактных) и впоследствии также стали одной из дисциплин кикбоксинга. Показательно, что совсем недавно эта дисциплина в организации WAKO еще больше обратилась к своим корням, поменяв уже ставшее привычным название «семи-контакт» на «пойнт-файтинг», что в точности отражает изначальные особенности правил спортивного каратэ.

### СМУТНОЕ ВРЕМЯ

Все это уже тогда приводило к серьезной путанице. Сейчас же разобраться в череде возникших и исчезнувших в то время в Америке подобных организаций еще труднее. Ситуация осложнялась еще и тем, что в первой половине



Билл Уоллес

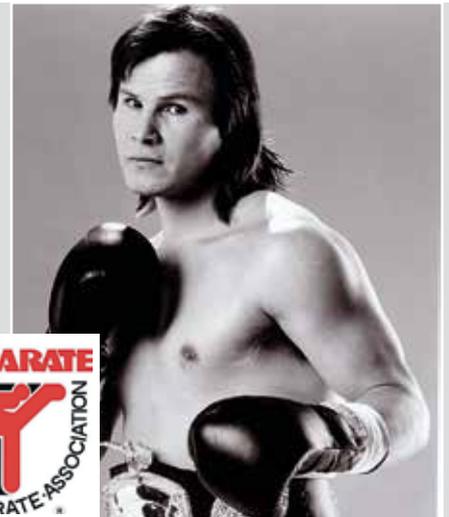


70-х проходило множество турниров и профессиональных поединков, организованных вне рамок каких-либо организаций независимыми промоутерами. Согласитесь, ситуация до боли напоминает то, что происходит сейчас в России со смешанными единоборствами, развиваемыми под различными именами множеством организаций или вообще без таковых. В Америке тогда появились и вскоре исчезли «Всемирная лига черных поясов» Джуна Ри, «Юго-восточная комиссия профессионального каратэ» Джо Корли, «Всемирная организация профессионального каратэ» Аарона Бэнкса, «Всемирная серия боевых искусств» Томми Ли, давшая старт Бенни Уркидезу, «Национальная лига каратэ» и множество более мелких промоушенов. Но некоторые организации, появившиеся тогда, не просто выжили, а стали фундаментом нового вида спортивных единоборств — фулл-контакт каратэ и, впоследствии, кикбоксинга.

Об USKA — United States Kickboxing Association — впервые вынесшей слово «кикбоксинг» в название организации, но недолго просуществовавшей (с 1970 по 1972 год), мы уже упоминали. Несмотря на успешный старт, она потерпела крах, причины которого до конца не ясны. Дело в том, что правила USKA были достаточно прогрессивны: хотя и запрещались лоу-кики, удары ногами в голову кроме круговых, а также клинч, зато разрешались удары коленями и локтями. Но в любом случае свой вклад в историю USKA сделала!



Бенни Уркидез

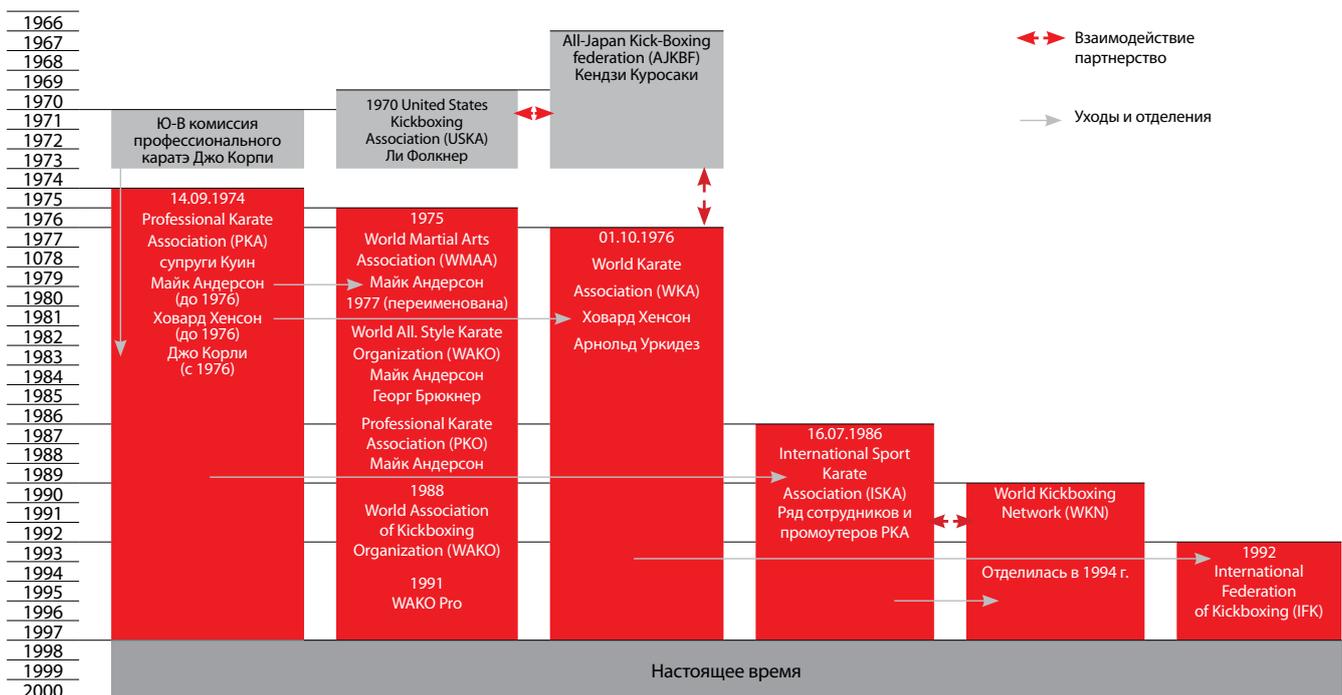


**PKA**

Несоизмеримо больший вклад сделала основанная в 1974 году Ассоциация профессионального каратэ (Professional karate association, PKA). На протяжении 70-х она была крупнейшим американским промоушеном в области фулл-контакт каратэ, а вскоре и кикбоксинга. PKA была организована мужем и женой Доном и Джуди Куин, а также Майком Андерсоном. До этого они устраивали отдельные ивенты по «профессиональному» каратэ с неплохими призовыми выплатами, что для этого вида единоборств тогда было в новинку. Именно при самом непосредственном участии Майка Андерсона 14 сентября 1974 года в Лос-Анджелесе

прошел уже упомянутый первый чемпионат мира по фулл-контакт каратэ, во время которого и было объявлено о создании PKA и, фактически, был презентован новый вид спорта. Это мероприятие навсегда вошло в историю кикбоксинга, установив ряд непревзойденных рекордов!

Хотя Андерсон уже в 1976 году покинул PKA (чтобы создать нечто еще более грандиозное!), зато вскоре, в 1977 году, в PKA влился ликвидировавший свою Юго-восточную Комиссию Джо Корли, который также добился много: подписал 9-летний эксклюзивный контракт с ESPN на показ фулл-контакт каратэ, договорился с CBS о показе отдельных титульных поединков. В 1986 году в PKA начался трехлетний судебный спор





между компаньонами, в результате которого Джо Корли стал владельцем РКА. После этого РКА завершила свой период работы как международная федерация (ассоциация) и стала функционировать исключительно как промоутерская компания. Именно в этом статусе она существует и по сей день. В 90-е годы РКА стала сотрудничать с каналом Showtime и, что знаменательно, первым в качестве pay-per-view Showtime показал именно ивент РКА.

Мы так подробно рассказали о РКА потому, что ее вклад в облик современного кикбоксинга трудно переоценить. Во-первых, еще в момент своего создания РКА (напомним — в 1974 году) при огромном разнообразии применяемых тогда правил остановилась на казальном бы не вполне удачных, где запрещались удары по ногам, и, кроме того, вводилось требование минимального количества ударов ногами за раунд. Но именно эти правила РКА всегда продвигала, продвигает и делает это чрезвычайно успешно. Так как РКА стала одной из крупнейших промоутерских организаций мира (в 1982 году РКА санкционировала 43% (!) всех мировых профессиональных ивентов по кикбоксингу), то под ее влиянием эти правила де-факто и стали лицом кикбоксинга на протяжении более 20 лет. И именно потому, что РКА долгое время продвигала их как «фулл-контакт каратэ», этот раздел в современном кикбоксинге и называется «фулл-контакт», хотя это далеко не самый полный контакт в современном кикбоксинге, и уж тем более среди всех возможных боевых искусств. Но именно эту дисциплину и можно назвать стопроцентно американским кикбоксингом.

Во-вторых, РКА в той или иной степени повлияла на появление практически всех крупнейших на сегодняшний день организаций кикбоксинга.

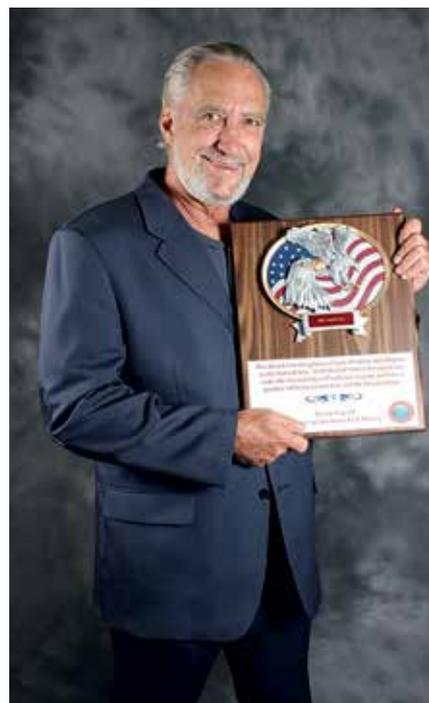
### **МАЙК АНДЕРСОН — ОТЕЦ АМЕРИКАНСКОГО КИКБОКСИНГА**

Следует сказать о сооснователе РКА Майке Андерсоне. Роль этой личности в истории кикбоксинга трудно переоценить. Майка Андерсона без преувеличения можно назвать отцом американского кикбоксинга, поставить в один ряд с Кенджи Куросаки и Казуёши Ишии, Томом Харинком и Яном Пласом. С 1963 по 1968 год

Майк изучал таэквондо в одной из школ Джунга Ри. Будучи американцем, во время службы в Западной Германии он начал активную деятельность по развитию единоборств в Европе, и уже в 1966 году соосновал Германский союз каратэ. Интересно, что, изучая таэквондо, он не подчинился запрету корейцев на контакты с каратистами, а при расколе в таэквондо в 1966 году не стал выбирать между WTF и ITF, а пошел своим путем. Вернувшись в Америку, Андерсон стал активно развивать фулл-контакт каратэ, стал одним из авторов базовых правил фулл-контакта. Он организовал ряд ивентов как независимый промоутер, прежде чем в 1974 году стал сооснователем РКА. В частности, в 1972 году он провел серию турниров «Лучшие из лучших» («Top Ten Nations»). Название турнира трансформировалось в имя его компании и торговой марки спортивной экипировки для фулл-контактного каратэ — всемирно известной «Top Ten», которую он презентовал в 1974 году на первом чемпионате мира по фулл-контакт каратэ одновременно с РКА, да и самим видом спорта. В 1972 году Андерсон начал издавать первый международный журнал о новом виде спорта («Professional karate magazine»).

### **WAKO**

Но сотрудничество с РКА продолжалось недолго. Может быть, Андерсона не устраивал масштаб организации или узкая специализация профессиональных поединков. В 1975 году Андерсон, более нацеленный на любительский спорт, создал в Америке Всемирную Ассоциацию боевых искусств (World Martial Arts Association, WMAA). А в 1977 году совместно со своим учеником по занятиям таэквондо в Германии Георгом Брюкнером переименовал ее и учредил Всемирную Организацию Всестилевого каратэ (World All-Style Karate Organization, WAKO, переименованную в 1988 году в World Association of Kickboxing Organizations) — крупнейшую на сегодняшний день организацию кикбоксинга в мире. Важно, что WAKO была учреждена уже в Германии, а не в Америке, и переместила центр своей активности в Европу. И хотя по этой причине WAKO нельзя считать полноценным американским детищем, и в последующие 20 лет WAKO стала лидером кикбоксинга именно в Европе, но все-таки корни ее ух-



**Майк Андерсон**

дятся в США. А так как РКА изначально планировалась как партнер WAKO для проведения профессиональных поединков, Андерсон вместо нее для этой цели вскоре создал PKO — Professional Kickboxing Organization.

Чтобы оценить масштаб деятельности Андерсона и его вклад в появление кикбоксинга, приведем один факт. Многократный чемпион мира по каратэ и партнер Брюса Ли Боб Уолл издал в 1975 году книгу «Кто есть кто в боевых искусствах». Чтобы попасть в самый престижный список номинантов «За выдающийся вклад в боевые искусства», нужно было стать кандидатом как минимум в трех из восьми категорий: 1) инструктор; 2) бизнес; 3) автор; 4) фильм; 5) турниры; 6) руководящая должность; 7) спортивные достижения; 8) реклама. Единственным человеком в мире, номинированным во всех 8 категориях, был 33-летний Майк Андерсон!

### **WKA**

Но вернемся к РКА. Андерсон покинул РКА в 1976 году. В том же году с РКА перестал сотрудничать один из ключевых промоутеров Ховард Хенсон. И если уход Андерсона привел к появлению WAKO, то уход Хенсона привел к появлению не менее известной WKA.

Всемирная Ассоциация Каратэ (World Karate Association, WKA, впоследствии преобразована в World Karate and Kickboxing Association) стала еще одной американской органи-



зацией, заложившей фундамент всему современному кикбоксингу. WKA была основана 1 октября 1976 года Ховардом Хэнсоном и Арнольдом Уркидесом, и (как и PKA, как и WAKO) существует по сей день. WKA стала первой в мире организацией каратэ и кикбоксинга, зарегистрированной в форме некоммерческой организации. Это, кстати, сразу показывает принципиальное отличие от PKA, созданной для организации коммерческих ивентов. Уйдя из PKA, Ховард Хэнсон подвергся огромному конкурентному давлению со стороны бывших партнеров и стал искать новые пути развития. И это послужило большой службой всему мировому кикбоксингу.

Во-первых, Хэнсон, как и ранее Ли Фолкнер со своим USKA, стал искать сближения с японцами, у которых, кикбоксинг начал свое развитие значительно раньше, и правила были более современными и зрелищными. Так в WKA изначально появились лоу-кики и подсечки. В результате WKA стала локомотивом продвижения правил «фулл-контакт с лоу-киком», точно так же, как PKA — правил «фулл-контакт». Во-вторых, так как PKA контролировала на территории США и Канады рынок бойцов и ивентов, WKA стала приглашать к участию бойцов из других стран — прежде всего, Азии. Кроме того, WKA первой стала проводить соревнования среди женщин. Далее, WKA, в отличие от PKA, которая подавляющее большинство своих ивентов проводила в США и Канаде, стала устраивать ивенты и в других странах, а собственные бойцы WKA, и прежде всего Бенни Уркидес, стали активно выступать за пределами США. В Японии, всегда благодарно относящейся к настоящим воинам, Бенни Уркидес вообще стал героем и объектом фанатского поклонения. В результате WKA стала крупнейшей кикбоксерской организацией в Азии. Правда, с момента



Джо Луис



продажи Хэнсоном организации в 1991 году и выделении из нее в 1992 году международной Федерации кикбоксинга (International Federation of Kickboxing, IFK) она уже формально не является американской — её штаб-квартира переезжала в Канаду, Великобританию, Италию. Несмотря на это, WKA до сих пор воспринимается как американское детище.

### ISKA И WKN

Ровно через десять лет после ухода из PKA в 1976 году Андерсона и Хэнсона, приведшего к кардинальным изменениям в мире кикбоксинга, произошел аналогичный случай. Разошедшиеся с Корли в 1986 году бывшие компаньоны — большая часть сотрудников из 5 крупнейших американских промоутеров, работавших с PKA, 16 июля 1986 года создали в Америке Международную Ассоциацию спортивного каратэ (International Sport Karate (впоследствии — Kickboxing) Association, ISKA), которая в противовес PKA сосредоточилась именно на развитии спортивного кикбоксинга. И, учитывая тяжелые для PKA времена

и потерянные ею позиции, в отличие от WKA и WAKO стала воевать с PKA уже на территории Америки. Для этого в новой организации было введено большое количество различных дисциплин и разделов. Со временем организация активно распространилась и в Европу. ISKA так преуспела в развитии спортивного кикбоксинга, что, по некоторым оценкам, в середине 90-х контролировала до 60% крупнейших спортивных любительских соревнований по кикбоксингу, превзойдя WKA и WAKO вместе взятые. К концу 90-х ISKA так разрослась, что в 1994 году от нее отделилась Всемирная Сеть Кикбоксинга (World Kickboxing Network, WKN), которая до этого была подразделением ISKA в Европе. Верная своим традициям, заложенным при основании, в настоящее время ISKA развивает очень широкий спектр единоборств: множество разделов кикбоксинга, каратэ и MMA. (Кстати, в числе первых американских директоров ISKA был Скотт Кокер, основатель и глава MMA-промоушена №2 середины нулевых в мире — Strikeforce, а ныне президента другого MMA-промоушена №2 — Bellator»).

Нет сомнений в глобальной роли Америки в создании, формировании и развитии кикбоксинга. И хотя по большей части это касается организационной стороны вопроса, не следует забывать, что в этот период времени в Америке сформировалась и целая плеяда талантливых бойцов, некоторые из которых стали звездами всемирного масштаба. Но все-таки следует честно признать — пик развития американского кикбоксинга остался в 70-х и 80-х годах. Долгая замкнутость в «своих родных» правилах фулл-контакт каратэ привела к тому, что американские бойцы и промоутеры не заметили, как к концу 80-х в Европе сформировалась совершенно новая, уникальная школа. Осознание этого произошло внезапно. В начале 80-х сборная США, составленная из непобежденных чемпионов, была тотально разгромлена в Голландии. Почти все бойцы, кроме единственного, одержавшего победу Бенни Уркидеса, были нокаутированы. Наступало время нового кикбоксинга — того, который мы с вами называем «голландским».





# ДВА В ОДНОМ

**К**убок России этого года по кикбоксингу в разделах лайт-контакт и фулл-контакт с лоу-киком прошел в конце октября — начале ноября в Тольятти в рамках спартакиады боевых искусств «Непобедимая держава-2014».

Мероприятие получилось весьма ярким и запоминающимся. «Непобедимая держава» — само по себе явление экстраординарное, невероятный сплав бойцовского мастерства, силы духа и гармонии физического развития. Здесь удивительное разнообразие стилей и направлений единоборств.

С утра 30 октября четвертая в истории Тольятти бойцовская спартакиада началась с соревнований по кикбоксингу в разделах лайт-контакт и фулл-контакт с лоу-киком. Несколько сотен кикбоксеров выясняли отношения в ринге и на площадке. А к вечеру был сделан запланированный перерыв, потому что стартовала церемония открытия спартакиады боевых искусств. Да, в этом году, в отличие от предыдущих, акцент был сделан именно на открытии, и оно получилось захватывающим дух! Ведущими церемонии открытия были Александр Загорский и певица, финалистка конкурса «Минута славы» на 1-м канале Клавдия Пенькова. Сле-

дом состоялось открытие Кубка России по кикбоксингу.

В открытии принимали участие команда «МаасБэнд», клуб славянской культуры «Веста», роллеры, скейтбордисты, маунтбайкеры, брейкеры. Был исполнен рэп на тему «Что бы ни случилось, за нами

Россия!» и показано яркое, зажигательное шоу барабанщиков. Интригующим для разборчивой тольяттинской публики оказалось выступление братьев Калущих — сверходаренных молодых акробатов, творящих на сцене истинные чудеса гибкости, пластики, силы и артистизма.

Затем, как и положено, были сказаны приветственные слова почетными гостями форума: главным федеральным инспектором по Самарской области аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации



Церемонию открытия вели Александр Загорский и Клавдия Пенькова



в Приволжском федеральном округе Сергеем Чабаном, мэром Тольятти Сергеем Андреевым, спикером тольяттинской городской думы Дмитрием Микеля, заместителем министра спорта Самарской области Андреем Хариним, председателем правления военно-спортивного союза М.Т. Калашникова Евгением Юрьевым, председателем коллегии судей ФКР Владимиром Шадчиневым, соорганизаторами тольяттинской спартакиады Алексеем Борисовым и Алексеем Альшиным.

Кубок России по кикбоксингу в разделах лайт-контакт и фулл-контакт с лоу-киком собрал 357 файтеров из 25-ти регионов страны. Естественно, к рингу было приковано наибольшее внимание публики. Свои комментарии по турниру и спартакиаде в целом дал президент Федерации кикбоксинга России Вадим Украинцев, в прошлом легендарный боец, награжденный орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени.

— Кубок России — это мастерский турнир, сюда съехались лучшие спортсмены, тренеры и судьи со всей страны. Нас хорошо приняли, разместили, и в этом большая заслуга тольяттинского «Совета спортивных федераций» в лице председателя оргкомитета «Непобедимой державы» Алексея Борисова. Как ему удалось создать такой микст, объединить такое разнообразие боевых искусств? Для меня лично эта спартакиада — выдающееся событие в мире спорта! Тольятти вновь емко обозначил свое присутствие в российском кикбоксинге — очень модном и популярном среди молодежи виде спорта. Наша федерация обратилась к оргкомитету СБИ с предложением совместно провести в Тольятти командный Кубок мира в рамках следующей «Непобедимой державы», учитывая, какие успехи достигнуты здесь в области развития молодежного спортивного движения.

В качестве ведущего на закрытие спартакиады прибыл в буквальном смысле слова выдающийся человек — известный телеведущий и актер Сергей Бадюк.

В официальной части церемонии закрытия IV спартакиады «Непобедимая держава» перед собравшимися выступил исполнительный директор Российского Союза боевых искусств Рамиль Габбасов, соорганизаторы форума Алексей Борисов и Алексей Альшин. Победителю Кубка России по кикбоксингу в разделах лайт-контакт и фулл-контакт с лоу-киком — команде Самарской области в лице ее руководителя Евгения Савинова — был вручен почетный приз. ■





# «БЫСТРЫЕ ШАХМАТЫ» КАМЧАТКИ

## О САМОЙ ВОСТОЧНОЙ ФЕДЕРАЦИИ КИКБОКСИНГА

Текст: Ирина КИМ

**К**амчатская краевая федерация кикбоксинга начала свой исторический отсчет в далеком уже от нас 1991 году с небольшого спортивного клуба кикбоксинга «Лидер». В начале своей деятельности клуб часто работал в сотрудничестве с боксерами. Активную поддержку в становлении кикбоксинга и судейства оказали такие тренеры, как Иван Огнев и Анатолий Понасенко.

Первые соревнования по кикбоксингу были проведены во Дворце пионеров в 1992 году. В них приняли участие воспитанники спортивного клуба кикбоксинга «Лидер», тренер Владимир Абдулаев, спортсмены кикоушинкай карате под руководством мастера спорта СССР (первый дан, черный пояс) Николая Казанского и спортсмены, воспитанники мастера спорта СССР, тренера по боксу Ивана Рязанцева, а судейскую бригаду тогда возглавлял Анатолий Понасенко. Как отмечает участник тех событий Владимир Абдулаев, турнир прошел успешно. Это и дало толчок для новых «подвигов» — соревнования по кикбоксингу стали проводиться регулярно. Камчатские спортсмены стали выезжать на соревнования за преде-

лы полуострова. Одна из первых побед камчатцев датирована 1997 годом, когда воспитанник «Лидера» Руслан Карпов занял второе место в турнире Дальнего Востока и Сибири.

После этого список наград камчатских кикбоксеров стал пополняться с заметным постоянством: в 1999 году Роман Барабанщиков тоже занимает второе место в турнире Дальнего Востока и Сибири, в 2000 году Андрей Ба-

тюшкин стал третьим в турнире Дальневосточного федерального округа (ДФО), в 2002-м году Денис Казанин получает второе место в турнире ДФО. А 2006 год ставит камчатских кикбоксеров Романа Марочкина и Ярослава Спиридонов на победный пьедестал — чемпионы Дальнего Востока! Вот он, главный показатель!

Хотя накануне их победы в камчатском кикбоксинге произошло еще

---

**ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КИКБОКСИНГУ  
НА КАМЧАТКЕ БЫЛИ ПРОВЕДЕНЫ В 1992 ГОДУ. В СТАНОВЛЕНИИ  
КИКБОКСИНГА БОЛЬШУЮ РОЛЬ СЫГРАЛИ ИВАН ОГНЕВ  
И АНАТОЛИЙ ПОНАСЕНКО**

---



одно очень важное событие — 20 октября 2005 года камчатский кикбоксинг вырос в отдельную федерацию. Решающую роль в этом сыграл Сергей Пивоваров, занимавший в ту пору пост начальника управления физической культуры. Еще один важный шаг для развития этого вида спорта в том же 2005 году сделали вице-президент федерации Владимир Абдулаев и первый заместитель руководителя Николай Казанский. После официальной встречи с руководством российской федерации кикбоксинга, камчатцы заручились мощной поддержкой со стороны Константина Чернова и Вадима Украинцева. Благодаря такому тесному сотрудничеству с российской федерацией Камчатку стали узнавать, а к здешним спортсменам относиться как к серьезным соперникам.

Сегодня федерация кикбоксинга на Камчатке — это хоть и сравнительно молодая, но очень активно развивающаяся спортивная организация. В секциях по кикбоксингу занимается более тысячи спортсменов — от самых маленьких ребят до уже довольно опытных мастеров. О стабильном и довольно динамичном развитии федерации говорит и тот факт, что сегодня камчатская федерация проводит 8 местных соревнований, в которых принимает участие более 100 спортсменов. Стали традиционными такие соревнования, как «Новогодние призы», «Кубок среди студентов», турнир «Кикбоксинг против наркомании, детской беспризорности и преступности», «Открытый чемпионат по кикбоксингу в г. Вилючинске» и самое главное — ежегодные чемпионаты и первенства города и края. Более того, камчатская федерация кикбоксинга — это единственная на Камчатке спортивная организация, которая проводит профессиональные бои среди именитых спортсменов. Победивший боец удостоивается звания Чемпиона и пояса Чемпиона (России или Дальнего Востока).

Конечно, для тех молодых людей, у которых есть спортивные амбиции, это немаловажный аргумент. Хотя сказать, что в кикбоксинг приходят за медалями и званиями, нельзя. Многие ребят, которые только приходят в секции по кикбоксингу, притягивает, прежде всего, сама динамика, энергичность тренировок, показательных выступлений, соревнований. Количество воспитанников растет и благодаря взаимодействию краевой федерации кикбоксинга со спортивными школами: МОУ ДЮСШ №3 — ее руково-



В ринге **Николай Казанский**. Когда этот материал готовился в печать, Николай Николаевич еще был жив. Некролог читайте на стр. 96.

дитель Тамара Палто помогла открыть отделение кикбоксинга, и ДЮСШ №5, которая охватила практически полгорода, а сейчас школу возглавляет ученик Владимира Абдулаева — Илья Толмачев. Помогли и елизовские власти: при поддержке начальника спорткомитета Павла Васильева в ДООЦ

в спортзалах средних общеобразовательных школ. Всего здесь насчитывается порядка 10 секций, еще три в соседнем городе — Елизове. Тренировки для детей и подростков совершенно бесплатные. Кроме того, федерация осуществляет подготовку профессиональных спортсменов и же-

## В КАМЧАТСКИХ СЕКЦИЯХ ПО КИКБОКСИНГУ ЗАНИМАЕТСЯ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ СПОРТСМЕНОВ

было открыто еще одно довольно большое отделение. Именно поэтому теперь в кикбоксинг приходит довольно много ребят в возрасте от 7 до 18 лет. А остаться и серьезно погрузиться в тренировки помогают опытные тренеры (всего их в федерации 10 человек), старшим из которых является Николай Казанский. Именно они дают со временем мальчикам и девочкам не только знание техники и тактики, но и приучают к мысли, что занятия в секции — это довольно тяжелый труд. И трудиться здесь приходится немало, зачастую самоотверженно.

В краевой столице Петропавловске-Камчатском ребята занимаются

лающих выступать на большом ринге по правилам кикбоксинга. Однако для тех, кто видит в занятиях кикбоксингом способ поддерживать здоровый образ жизни, дорога в спортзалы тоже всегда открыта. Особое внимание во время проведения тренировочных занятий камчатские тренеры уделяют навыкам самообороны.

И все это, конечно, не могло не остаться без внимания общественности. Сегодня у федерации нет своего специального зала для проведения соревнований. Но и тут помощники у кикбоксеров есть! Руководитель краевой СДЮШОР Тамара Киселева с пониманием относится к нуждам фе-



Каждый год местная федерация проводит не менее 8 краевых соревнований

дерации и предоставляет специализированный ринг, где кикбоксеры могут профессионально боксировать.

Именно благодаря своей активной спортивной и общественной деятельности, расширению зрительской аудитории, укреплению деловых связей Камчатская краевая федерация кикбоксинга старается непрерывно развивать материально-техническую базу спортивных залов, обеспечивать спортсменов необходимым спортивным инвентарем. Благодаря инициативе руководства федерации и поддержке главы Елизовского муниципального района Андрея Шергалдына куплен ринг для елизовских спортсменов. Федерация кикбоксинга России (ФКР), с которой камчатские кикбоксеры довольно тесно сотрудничают, помогает в организации и проведении боев. Как мы уже говорили, профессиональные бои на Камчатке проводятся ежегодно (с 2009 года) и проходят на высшем уровне, несколько не уступая всероссийскому.

Большое внимание уделяется и выездным мероприятиям. Благодаря поддержке ДЮСШ №3 и №5 и краевого Министерства спорта, а также администрации Петропавловск-Камчатского городского округа бойцы получили возможность выезжать на сборы, семинары, мастер-классы в другие регионы страны и повышать уровень своей подготовки. Это дало хороший шанс развиваться как самим спортсменам, так и тренерскому составу и судейской коллегии, и достигать потрясающих результатов на российских и международных первенствах.

Среди титулованных камчатских спортсменов можно отметить кандидата в мастера спорта Ксению Островщук — неоднократную чемпионку Петропавловска-Камчатского и Камчатского края по кикбоксингу, в 2011 году ставшую чемпионкой Европы (Италия), бронзовой призеркой чемпионата и первенства России по кикбоксингу 2012 года (Соликамск). Знамениты на весь край Даниил Етнеут и Егор Тимохин.

Конечно, испытывают камчатские кикбоксеры огромную гордость за легендарное трио, которое в 2011 году на Кубке мира, проходившем в Анапе, заняло только призовые места: Владимир Рассадин — 1 место, Леонид Рабцевич — 2 место и Вячеслав Колыганов — 3 место. В том же 2012 году в Анапе Андрей Вакин на Всероссийском турнире занял 1 место.

Отдельно хочется отметить Ярослава Спиридонова, который начал свою спортивную карьеру довольно успеш-

Сегодня этот (далеко не полный) список пополнился еще одной очаровательной девушкой, покорившей Дальний Восток. В конце марта камчатская спортсменка Кристина Степаненко стала чемпионкой Дальнего Востока в соревнованиях по кикбоксингу в разделе К-1. Эта победа особенно ценна для Камчатки, т.к. в таком формате здешние спортсмены выступают впервые — традиционными техниками тут считаются лайт-контакт и фулл-контакт с лоу-киком. Поэтому победой Кристины гордятся даже маститые спортсмены.

Конечно, такие успехи невозможны без постоянных тренировок, выездов на дополнительное обучение. И проблемы, увы, в этих направлениях камчатские спортсмены до сих пор испытывают. Чтобы кикбоксинг (равно как и другие камчатские единоборства) мог развиваться дальше, проводить крупные местные соревнования и эк-

---

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ИЗВЕСТНЫЕ КАМЧАТСКИЕ КОМПАНИИ ПОМОГАЮТ РАЗВИВАТЬСЯ КАМЧАТСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КИКБОКСИНГА СЕГОДНЯ

---

но, свой первый чемпионский титул он получил в 2002 году на местных соревнованиях. В 2006 году во Владивостоке он завоевал звание чемпиона Дальнего Востока, после чего много лет поддерживает свою репутацию, занимая почетные первые места в соревнованиях по кикбоксингу, боксу и рукопашному бою.

замены и растить профессиональных спортсменов, Петропавловску нужен отдельный дворец спорта со специальным оборудованием, освещением и прочими нюансами. Нуждается край и в специализированном спортивном лагере для кикбоксеров, каратистов, ушуистов и др. Кстати, кикбоксеры уже взяли инициативу в свои руки. И вместе



с Министерством спорта и спонсорами собираются возводить профильный лагерь для своих воспитанников в районе Паратунки — местности, прославленной своими термальными источниками. Говорят, будет своя база, можно будет и иногородних тренеров на семинары приглашать. Да и для здоровья спортсменов это будет большим подспорьем, т.к. целебные свойства термальных источников и возможность проводить занятия в экологически чистой зоне обязательно должны позитивно сказаться на подготовке юных и уже бывалых спортсменов. Кстати, пока своей базы у кикбоксеров нет, федерация организует профильные лагеря на базе других детских оздоровительных лагерей, расположенных в пригороде Петропавловска.

За тем, чтобы федерация росла и развивалась сегодня, как и в дни ее основания, следят неравнодушные люди, материально поддерживают спортивное сообщество известные камчатские компании: ОАО «Океанрыбфлот», ресторан «Колизей», гостиница «Петропавловск», строительная организация «Юсас-строй». Активную работу над развитием федерации ведет вице-президент Владимир Абдулаев. И он, как никто, уверен, что для развития и более массового увлечения камчатцев кикбоксингом есть все предпосылки. При этом совсем необязательно растить из каждого ребенка профессионального спортсмена. Все зависит от личных амбиций челове-



## НЕ НУЖНО ИЗ КАЖДОГО РЕБЕНКА РАСТИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТСМЕНА. ГЛАВНОЕ, ЧТО КИКБОКСИНГ УЧИТ РАБОТАТЬ НАД СВОИМИ ОШИБКАМИ И НАД САМИМ СОБОЙ

ка. Например, Владимир Абдулаев по своим ученикам видит: одни ребята благодаря спорту достигают больших вершин на работе (посвящают себя службе в вооруженных силах, силовых и других ведомствах); другие с малых лет знают, что вырастут тренерами. Главное, что именно здесь ребенка учат работать над своими ошибками и са-

мим собой. Как говорят сами бойцы, кикбоксинг — это умный спорт или быстрые шахматы. Обдумывать каждый шаг и принимать решение здесь надо очень быстро. Поэтому в какой бы отрасли потом не нашел себя кикбоксер, все ему будет даваться легко. Так что секрет успеха в камчатской федерации кикбоксинга уже давно открыт. ■



По традиции — фото на память



# МОГУЩЕСТВО ФЕДЕРАЦИИ ПРИРОСЛО КРЫМОМ

Беседовала **Марина БОЙКО**

**В** этом году в ряды ФКР вступила федерация кикбоксинга республики Крым. Крымские кикбоксеры сразу стали активно участвовать в российских турнирах, а двое из них даже вошли в сборную команду и уже представили нашу страну на международном уровне. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию интервью председателя ФК республики Крым Александра Лупашко.

— **Александр, какие изменения произошли в вашей региональной организации после вступления её в состав Федерации кикбоксинга России?**

— Самое главное, что мы объединились и стали одной командой. В России не распыляются, сотрудничают в основном с WAKO, а украинский кикбоксинг более разношёрстный. Теперь, когда спортсмены, тренирующиеся и выступающие ранее по разным версиям (AJAX, WPKA, WAKO), объединились, нас стало больше, а значит, возросла конкуренция. Это непременно приведет к росту уровня подготовки бойцов.

— **Как вам удалось сразу активно влиться в тренировочный и соревновательный процесс ФКР?**

— Наверное, на энтузиазме... Нас приняли, мы участвовали! Участво-

вали в «Чемпионате СССР», в турнире «Копье Пересвета», приняли в Крыму сборную на учебно-тренировочные сборы. Это было очень волнительно, честно говоря, мы впервые организовывали такое мероприятие, но вроде все остались довольны. У нас очень



Крымчанин стал победителем Чемпионата СССР

хорошая природа, и мы нашли подходящую базу...

Тренируясь с командой №1, наши спортсмены показали высокий уровень технической и физической подготовки. И двое спортсменов, Владимир Олейник и Любовь Белякова из спортивного



Владимир Олейник — чемпион Европы. Испания, октябрь 2014 года



На Кубке Крыма был проведен судейский семинар и прошла аттестация судей



Кубок Крыма



Александр Лупашко



Кубок Крыма





Открытие Кубка Крыма

— *Какие соревнования проведены в этом году? Какие планы на будущее?*

— В этом году мы провели Кубок Крыма, посмотрели, какие спортсмены есть у нас. Ведь раньше было много версий, и мы многих спортсменов не знали. Не все пока гладко в нашем «королевстве», но все же нам удалось сформировать хорошую сборную и объединить команду. Назначили главных тренеров по разделам.

На следующий год у нас запланировано 8 соревнований в Крыму, будем участвовать также в чемпионатах и кубках России! Планы у нас большие и амбициозные — занять как можно больше мест в сборной России. Я уверен, нашим спортсменам это по плечу!



Сборная России на учебно-тренировочных сборах в Алуште (Крым). Июль 2014 года

клуба «СКИФ» (г. Симферополь), попали в сборную!

Нас поразила культура и воспитание членов сборной России, дружелюбие коллектива, высокий профессионализм и авторитет тренеров сборной России!

— *Как развивался кикбоксинг в Крыму, кто стоял у его истоков?*

— Сам я начал тренировать в 2000 году, воспитал Павла Журавлева (чемпион мира по версии WAKO). У истоков кикбоксинга в Крыму стояли А.С. Григорьев, Г.К. Чаадаев (Бахчисарай), А.В. Дементьев (Севастополь), Ю.Б. Трусов (Евпатория). Они и сейчас передают свой бесценный опыт молодым тренерам и судьям. Вообще, у нас много хороших тренеров, для меня каждый тренер значимый, и я боюсь кого-то обидеть, не назвав!



На турнире «Бахчисарайский фонтан»



**— Насколько многочисленна федерация кикбоксинга республики Крым?**

— В кубке Крыма участвовало 220 спортсменов, в федерацию вступили 35 тренеров. Наверное, это не так много, но нашей федерации и года еще нет, мы развиваемся!

**— Александр, какова спортивная база в республике, условия для занятий у спортсменов?**

— К сожалению, со спортивными базами у нас проблемы. Не у многих есть возможность тренироваться в специализированных клубах, оборудованных всем необходимым. ДЮСШ без залов, тренеры, где найдут, там и занимаются. В лучшем случае арендуют спортивные залы в школах. В первую очередь хотелось бы понимания чиновников по этому вопросу, чтобы наши ДЮСШ могли вздохнуть полной грудью!

Специализированных клубов единицы, один из них «СКИФ» в Симферополе. Спортсмены этого клуба и попали в сборную России. Клуб воспитал много призеров и чемпионов мира и Европы по тайландскому боксу и кикбоксингу, сейчас профилируется в разделе К-1. Этот клуб функционирует благодаря депутату госсовета Игорю Михайловичу Лукашову.

Трудность, в принципе, сейчас одна — это финансирование сборной республики Крым. Команда у нас молодая, амбициозная, очень надеемся на поддержку нашего министерства спорта и людей, не равнодушных к кикбоксингу!

**— Какие строите планы и перспективы?**

— Мы готовимся принять участие в кубках и чемпионатах России, надеемся освежить кровь сборной крымскими кикбоксерами!

...Хотелось бы сказать несколько слов о руководстве ФКР. Вадим Украинцев, Олег Юрченко, Михаил Герасимов — более отзывчивых людей я не встречал! Я не ожидал такого теплого приема и такой поддержки. Нет слов, которые могли бы описать, сколько сделали эти люди для становления федерации кикбоксинга Республики Крым!

Я всегда хотел работать с такими профессионалами, как председатель судейской коллегии Владимир Викторович Шадчинев. И теперь у меня есть такая возможность, сам себе завидую!

В общем, мы будем стараться соответствовать тем высоким стандартам, которые задает Федерация кикбоксинга России. ■



**Тренировка в клубе «Скиф»**



**Александр Лупашко (в центре) с членами сборной России Любовью Беяковой и Владимиром Олейником. На чемпионате Европы в Бильбао Владимир взял «золото», а Люба — «бронзу»**



**Будущее спортивного клуба «Скиф»**



# БЫТЬ ПЕРВЫМИ, БЫТЬ ЛУЧШИМИ!

**С**портивный комплекс «Подолье» поселка Ерино Московской области встречал участников и гостей 10-го областного турнира по кикбоксингу памяти Героя России Александра Монетова бодрой музыкой и красочными плакатами с духоподъёмными лозунгами — «Лучшая школа силы и мужества»; «Быть первым, быть лучшим!». Позади уже два дня напряжённых боёв, и вот теперь, воскресным вечером, предстоят решающие, финальные поединки. Завершающий инструктаж проводит судейская коллегия, под звуки марша, призывающего всех закаляться, как сталь, объявляется парад.



Текст: Ростислав ЛАЗАРЕВ

Фото: Валентина КОМАРОВА

В ожидании жарких схваток на ринге застыли 22 файтера, с приветственным словом к ним обращается глава Стрелковского сельского поселения Виктор Галич. Виктор Иванович вспоминает первые соревнования, проводились они в спортзале Быковской восьмилетней школы, а участие принимали совсем юные ребята из Подольского района и гости из Тарусы. Сегодня турнир набрал силу и «вес», приобрёл областной масштаб, уровень подготовки выясняли спортсмены из 32-х муниципальных образований Подмоскovie, а также из столицы.

Доброе напутствие от депутата Московской областной Думы Александра Дюбанова передаёт его помощник Светлана Югай.

Выступает Геннадий Николаевич Монетов, он говорит о сыне, о том, что к службе в специальном отряде быстрого реагирования Александр пришёл через занятия кикбоксингом и боксом. В наши дни также есть место для мужества и героизма, только проявлять их желательно в спортивных состязаниях, в мирном труде.

Со словами признательности ко всем, кто помогал в организации соревнований, с пожеланием удачи участникам поединков обращается директор спортивного клуба «Цезарь», руководитель областной федерации кикбоксинга Алексей Батин. На побе-

ду настраивает и яркая композиция от приехавшего из Дубровиц хореографического ансамбля «Радужные ребята».

Пожалуй, пора и за дело приниматься. С наиболее сильным составом, шесть человек, в финал вышла команда Подольского района. Но и остальные спортсмены сдаваться не собираются, серьёзную конкуренцию намерены составить файтеры из Дедовска, Орехово-Зуева, Железнодорожного. Первая встреча — среди девушек, нашей Ренате Гасановой довелось схлестнуться на ринге с представительницей славного города Жуковского Ириной Нестеренко. В жёсткой схватке гостя оказалась сильнее, но унывать не будем, это только начало. В следующем поединке отношения выясняют спортсмены из Фрязины и Рузы, несмотря на разногласия судей, более опытный Шухрат Раззаков побеждает Даниила Пушкарского.

Николай Долгов живёт в Ерино, кикбоксингом занимается три года. В прошлом году уже участвовал в турнире, занял второе место. Сейчас ему вновь доверено отстаивать честь Подольского района. Сражается Николай уверенно, даже отправляет соперника из Дедовска в глубокий нокдаун. Так что судьи в своём решении едины. Ура!

Спортивный стаж у Михаила Тимаева год, в зачёте у него 14 боёв, в десяти одержал победу. На тренировки из Подольска

ездит в Кузнечики и Быково. К ответственному поединку Михаил готовился основательно. И также доводит дело до нокдауна, не оставляя никаких шансов Алексею Шепелеву из Орехово-Зуева.

Впрочем, бойцы из Жуковского, Дедовска также добиваются золотых медалей, так что перед Александром Гудковым из посёлка Федюково стоит серьёзная задача — закрепить общекомандный успех. С такой ролью парень справляется достойно, по очкам он обходит более опытного файтера из Железнодорожного.

А в бой вступает главная наша сила — кандидат в мастера спорта из посёлка Быково Нарек Саакян. В его богатой биографии десятки встреч, в основном, победных. Но и соперник из Москвы очень сильный, именно он диктует характер встречи, наступает. Но Нарек не сдаётся, подстраивается и — побеждает.

Это уже не только личный успех, это, безусловно, лучший командный результат на турнире. И даже несмотря на досадное поражение Руслана Фархутдинова от Сергея Тверитина из Железнодорожного, соперникам нас уже не догнать.

Радуются, аплодируют болельщики, во всех боях они обеспечивали нашим спортсменам надёжную поддержку. И вот результат: мы первые, мы лучшие! ■



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР В БЕЛГОРОДЕ

В Белгороде прошел XV Всероссийский турнир по кикбоксингу на призы «Города первого салюта». Турнир в очередной раз доказал, что белгородская школа кикбоксинга одна из сильнейших в стране.

Более 250 кикбоксеров в течение трех дней боролись за победу в память о белгородских спортсменах, погибших при исполнении служебного долга в Чечне, Афганистане и других горячих точках. За победу боролись до последнего. На трибунах собрались сотни болельщиков, среди которых самые почетные гости — родители погибших героев.

Финалистов турнира ждал приятный сюрприз: в Белгород приехал олимпийский чемпион по боксу, чемпион мира и Европы по кикбоксингу среди профессионалов Александр Поветкин. Сегодня он возглавляет Федерацию кикбоксинга Центрального федерального округа. Александр Поветкин поздравил финалистов Всероссийского турнира по кикбоксингу.



## ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ЦСКА

Рекордное количество участников, более 300 человек, собрал в Москве очередной, уже традиционный турнир — Открытый чемпионат и первенство ЦСКА-2014. Впервые в истории российского поинтфайтинга соревнования проходили на 5-и площадках! И, несмотря на это, организаторам не удалось провести турнир в нескольких запланированных дивизионах, а именно в абсолютных весовых категориях во всех возрастных группах, а также в категории для начинающих спортсменов.



Клуб ЦСКА на этом очень значимом, но домашнем турнире, был представлен командой в 53 человека: от заслуженных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса до новичков второго года обучения, имеющих белые и желтые пояса. И, что особенно приятно, во всех возрастных группах у нас есть победители, а всего более 20-и золотых медалей осталось дома.

Одной из ключевых задач турнира было формирование сборной команды для участия в чемпионате России-2014, который пройдет 15-19 декабря в Московской области.

## «КОПЬЁ ПЕРЕСВЕТА»

По традиции летом в Сергиевом Посаде прошёл фестиваль боевых искусств «Копьё Пересвета», в рамках которого были продемонстрированы показательные бои по боксу, боевому самбо, русскому рукопашному бою, смешанным единоборствам ММА и состоялась матчевая встреча по кикбоксингу сборных команд Крыма и Московской области под девизом «Сила в единстве!».

Почетными гостями фестиваля стали статс-секретарь, заместитель министра внутренних дел России Игорь Зубов, министр физической культуры, спорта и работы с молодежью Московской области Олег Жолобов, член Общественной палаты Российской Федерации Владимир Слепак.



### РЕЗУЛЬТАТ МАТЧЕВОЙ ВСТРЕЧИ МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ - РЕСПУБЛИКА КРЫМ 6:2

- **Кристина Исмаилова** (г. Долгопрудный) победила **Татьяну Дзябляк** (Крым) — 52 кг, К-1.
- **Михаил Тимаев** (Подольский район) победил **Валерия Яковлева** (Крым) — 60 кг, фулл-контакт.
- **Осман Сероджаев** (Крым) победил чемпиона **Артема Васькова** (г. Долгопрудный) — 63 кг, К-1.
- **Антон Нагорный** (г. Сергиев Посад) победил **Николая Кошаква** (Крым) — 65 кг, фулл-контакт.
- **Иван Семигладов** (г. Дедовск) победил **Максима Колпак** (Крым) — 67 кг, К-1.
- **Артур Поспелов** (Крым) победил **Виталия Фархидинова** (г. Подольск) — 68 кг, К-1.
- **Артем Кошелев** (г. Железнодорожный) победил **Александра Медведева** (Крым) — 75 кг, К-1.
- **Кирилл Иванов** (г. Дедовск) победил **Тимура Садыкова** (Крым) — 86 кг, лоу-кик.



# ТАГИЛЬСКИЕ ЗОЛОТЫЕ



ижнетагильская федерация кикбоксинга всегда славилась своими спортсменами. Отсюда вышла знаменитая Наталья Rogozina, немало спортсменов выросло здесь до мастеров спорта международного класса. Основа этому — в подлинном энтузиазме тренерского состава...

Текст: Дарья ВОЛОШИНА



История тагильского кикбоксинга имеет основательный фундамент. Первые кирпичики в него были заложены почти тридцать лет назад, когда тренером в этой дисциплине стал Александр Борисович Буньков — бывший боксер и каратист, а ныне тренер по кикбоксингу детско-юношеской спортивной школы «Старт». Именно он стал тем центром, вокруг которого объединились лучшие спортсмены.

## В КИКБОКСИНГ ПРИШЛИ ИЗ БОКСА И КАРАТЕ

Все началось в далеком прошлом. Саша Буньков поступил в училище №70, где физруком работал известный тренер по боксу Владимир Ли. Под его руководством юный спортсмен делает первые шаги в боксе. С этого времени спорт прочно входит в его жизнь. Даже будучи в армии, он не оставляет занятий, оборудует зал для бокса. В конце службы знакомится с карате. Все случайности закономерны: в штаб переводят командира спортроты — действующего каратиста и тренера, выходца из Ташкента.

Вернувшись в Нижний Тагил, Александр Буньков организует секцию бокса в школе №85. Именно тогда у него тренируется Костя Штарк, ныне являющийся вице-президентом Федерации кикбоксинга России.

Буньков, занимаясь тренерской работой, не перестает самосовершенствоваться. Он знакомится с тренером по карате Андреем Лониным и приступает к тренировкам в зале треста «Восток-шахтапроходка». К тому времени карате становится настолько популярным, что в зал выстраиваются длинные очереди. Лонин оценивает каждого кандидата и многих не берет.



**Спортивный клуб «Чайка», 1995 год. Неоднократные победители чемпионатов России, Европы, мира по кикбоксингу и тайскому боксу среди любителей и профессионалов Алексей Копанев, Дмитрий Мамыкин, Дмитрий Диулин, Дмитрий Сивков, Марина Соловьева, Алексей Варакин. Тренеры Александр Буньков и Валерий Ефремов.**

Из воспоминаний чемпиона Европы по тайскому боксу среди профессионалов Дмитрия Мамыкина, ныне — тренера детско-юношеской спортивной школы «Старт»:

— Очередь в спортзал начиналась на улице. Мы приходили, пересчитывались. Занималось больше 100 человек! Ажиотаж во многом был вызван тем,

что в прокат вышли фильмы с Брюсом Ли, Чаком Норрисом. Народ буквально повалил на занятия. И это при том, что месячный абонемент стоил 15 рублей при средней зарплате в 100 рублей.

Понятно, что никакой методической литературы по карате не существовало. Александр Борисович занимался по книге, которую по его заказу перевели



**Александр Буньков любит горы**



**...и прививает эту любовь юным кикбоксерам**



## Как все начиналось. Из воспоминаний

### Чемпионат мира в казино

**Алексей Копанев, чемпион мира среди профессионалов по кикбоксингу и тайскому боксу, тренер детско-юношеской спортивной школы «Старт»:**

— Мы занимались в спортивном комплексе «Чайка» в полуподвальном помещении. Изначально специализировались на карате. Потом до нас дошли слухи, что в России проводятся чемпионаты по кикбоксингу. Стали ездить к Александру Борисовичу Бунькову на спарринги и совместные тренировки. Постепенно начали принимать участие в соревнованиях по кикбоксингу, появился интерес, а потом пришло понимание того, что карате и кикбоксинг — два несовместимых вида спорта. Совершенно другая плотность боя, по-другому нужно «дышать», другие координация, работа руками. Сам ринг вообще завораживал. Практически на всех соревнованиях выходцы из бокса «складывали» представителей карате. Понемногу удалось соединить, скоординировать две разные техники. От карате осталось острое чувство дистанции и своевременное применение подсечки, во многом благодаря этому и стали добиваться результатов.

В 1993 году мы прошли отбор в городе Тула и приняли участие в чемпионате мира в Америке. От нашего клуба тогда попали в сборную России четыре человека, соревнования проводились в одном из казино в Атлантик-Сити. Нашими соперниками были великие мастера. Проиграли, не дойдя до финала.

В 1994 году на чемпионате Евразии я впервые увидел профессиональные бои по тайскому боксу, в которых принимали участие спортсмены из Таиланда. Думаю, многие испытали шок. Это были жестокие бои: спортсмены лупили друг друга, применяя локти, колени и лоу-кики. А потом тренер Валерий Ефремов сказал, что мы скоро поедем в Таиланд на международный турнир по этому виду единоборства. Было страшно, но и очень хотелось самому встретиться в ринге с родоначальниками муай тай. От клуба в составе сборной мы выступали втроем: Дмитрий Сивков, Сергей Бурахин и я. Благодаря моральному настрою и правильно подобранной тактике нашего тренера Александра Бунькова (когда Борисыч был рядом, боксировать было легче, чувствовалась уверенность), мы выступили неплохо, учитывая то, что почти не были готовы к этому виду спорта. У меня в копилке была серебряная медаль, у Сергея — бронза. Димарику повезло меньше. Он проиграл в первом бою. Зато через год Дмитрий Сивков стал призером чемпионата мира по муай тай в Таиланде. После этого турнира у нас очень долго болели бедра. У меня появился любимый удар «лоу-кик».

Вообще у нас была классная спортивная команда настоящих друзей. Во многом благодаря этому братству и тем традициям, которые существовали в нашем коллективе, наш клуб славился на всю страну, и мы добивались высоких результатов.

Клуб перестал существовать, но часть того коллектива по сей день передает знания своим воспитанникам. Сергей Бурахин, Дмитрий Мамыкин, Евгений Захваткин, я и, конечно, Александр Борисович Буньков продолжают воспитывать следующее поколение budding чемпионов.

### В Таиланде давали 100 долларов за участие

**Сергей Бурахин, серебряный призер первенства СССР, бронзовый призер чемпионата мира, тренер детско-юношеской спортивной школы «Тагилстрой» (спортклуб «Российский боец»):**

— Это было в конце 80-х, начале 90-х. Зал бокса «Локомотив» закрылся, и я пришел тренироваться к А.Б. Бунькову. Мы съездили на чемпионат области, потом на первенство Уральского федерального округа. В 1991 году прошли отбор на первенство СССР в Москву. В столице я занял второе место. В 1993 году выиграл чемпионат Азии, а затем отобрался на чемпионат мира в Будапешт, где стал третьим (Сергей — первый из тагильчан, кто принял участие в чемпионате мира в разделе фулл-контакт — прим. авт.).

В 1994 году с Алексеем Копаневым поехали в Таиланд (южная провинция Накхон Си Таммарат) на международный турнир. Я занял третье место, Алексей — второе. Проводить бои было тяжело. Температура под сорок, полный зал народа, духота.

Кстати, в те годы Таиланд был экзотикой. Тайцы не только денег с нас не собирали, а еще и давали каждому по 100 долларов за участие. Это была чистой воды «замануха». Приезжая, мы делились своими впечатлениями, показывали фотографии, которые печатали в том же Таиланде за копейку. Сегодня Таиланд является популярной туристической зоной во многом благодаря такому рекламному ходу.

с японского языка. За работу заплатил 200 рублей — сумма, сравнимая с двумя окладами советского служащего.

### УХОД «В ПОДПОЛЬЕ»

В 80-х советские власти объявили о запрете карате. Спортклубы закрыли. Каратисты ушли «в подполье».

Буньков открывает зал для ограниченного круга лиц в небольшом подвальном помещении на улице Восточная (район Красный Камень).

— Нас занималось человек шесть, в том числе Сергей Ерохин и Сергей Попов, развивавшие ушу. Мы еще ничего не слышали о кикбоксинге, но уже пытались «сложить» руки и ноги на интерес. А в 1989 году, читая газеты, я узнал о развитии кикбоксинга в Польше, — делится Александр Борисович.

За два года до распада СССР спортсмены вздохнули свободнее. «Окошко» приоткрыли, но не для карате, а для ушу. Сергей Ерохин и Сергей Попов вливаются во вновь открытую федерацию ушу в Нижнем Тагиле. Александр Буньков переходит в кикбоксинг.

Кажется, что все возвращается на круги своя. Тот же зал в 70-м училище, те же ринг, мешки, оснастка. Только вместо бокса — кикбоксинг. Справедливости ради надо сказать, что в 70-е училище «переехало». Здание старой постройки снесли. И только спортзал, который стоял особнячком, остался цел и невредим. Волею судьбы, к нему Александр Борисович возвращался несколько раз. Именно в этот спортзал в 1989 году пришли бывшие боксеры и каратисты, ставшие первыми кикбоксерами: Сергей Боков, Олег Григорьев, Игорь Самсонов, Владимир Анохин, Дмитрий Мамыкин, Виктор Штраух, Анатолий Бебик. Чуть позже к ним присоединился Сергей Бурахин. В дальнейшем Анатолий Бебик и Александр Буньков объединят усилия и начнут совместные тренировки.

Вспоминая то время, Сергей Боков признается, что в кикбоксинге сложнее всего было объединить ноги с руками, ведь техника была еще не отработана.

В 1990 году состоялся первый чемпионат СССР по кикбоксингу в городе Винница в Украине. Названия спорта как такового в Советском Союзе еще не существовало. На афишах было написано «фулл-контакт карате».

Нижний Тагил представили два спортсмена. По итогам чемпионата Игорь Самсонов стал бронзовым призером.

Несмотря на то, что Россия и Украина были союзными республиками, при-



**Кубки, чемпионат и первенство России в Нижнем Тагиле 2011-2013 годов отличались хорошей организацией, зрелищностью и массовостью**

ем, который устроили болельщики русским нельзя назвать дружественным.

— Нам кричали: «Москали, кацапы». Мы пытались избежать конфликта и еле ухали из Винницы, — говорит Александр Буньков.

В 1991 году тагильские кикбоксеры приняли участие в Кубке СССР во Владикавказе. Его итоги порадовали: Владимир Ноль увез титул Чемпиона по семи-контакту, Сергей Боков стал вторым в разделе фулл-контакт. В будущем Боков займет второе место на первом чемпионате России, а на втором поднимется на высшую ступеньку пьедестала.

В 90-х попасть в сборную было почти нереально. Белорусы и украинцы оставались на голову выше своих соперников из других республик. Тем не менее, в сборную входило трое тагильчан — Игорь Самсонов, Владимир Анохин, Сергей Боков. Тренировки проходили на олимпийской базе Кончезарска. Спортсмены жили в соседних

номерах с Виталием Кличко. Старший брат Кличко занимался боксом, а младший — кикбоксингом.

В 1991 году Игорь Самсонов готовился к чемпионату мира. На контрольном спарринге он победил своего главного соперника — Виктора Дорошенко.

— Вдруг выясняется, что нас не допускают до соревнований из-за проблем с визами, — делится Александр Буньков. — Мы возвращаемся в Нижний Тагил. Виктор Дорошенко едет в Париж на чемпионат мира и становится первым. На этом же чемпионате Виталий Кличко впервые завоевывает титул чемпиона мира.

На следующий год спортивный зал остался без отопления и горячей воды. Зимой спортсмены тренируются при уличной температуре, моются под ледяным душем.

Через какое-то время кикбоксерам выделяют полуразрушенное помещение на первом этаже треста «Тагил-

строй», в котором они заливают пол, штукатурят стены, оборудуют ринг. Позже у зала появится название — «Русский боец». Сегодня в нем проводит тренировки Сергей Буряхин.

### **«ФУЛЛОВИКИ ТАКИЕ — МАМА НЕ ГОРЮЙ!»**

Первый состав тагильского кикбоксинга называют золотым. По словам Александра Борисовича, «фулловики были такие — мама не горюй!». Но постепенно эти ребята начали уходить из спорта. Возраст спортсменов приближался к тридцати годам.

В эту пору кроме Александра Бунькова кикбоксинг развивает Валерий Ефремов (спортклуб «Чайка»). В 1993 году Буньков и Ефремов объединяют свои усилия на дальнейшее развитие кикбоксинга в Нижнем Тагиле и начинают работать вместе в спортклубе «Чайка». Анатолий Бебик переходит в детско-



## Как все начиналось. Из воспоминаний

### Спортсменов нужно поддерживать

**Александр Буньков, тренер:**

— Сегодня дети начинают заниматься кикбоксингом в 10-12 лет. К 18 годам они выходят на высокий уровень. В это время им впору выступать на крупных соревнованиях, а тренеру получать отдачу от многолетней работы. Но ребята, повзрослев, задумываются о планах на будущее, ведь им нужно чем-то зарабатывать на жизнь. Многие вынуждены уходить из спорта. Часть спортсменов переходит в профессиональный бокс. Примеры тому: Фариз Казымов, мастер спорта по кикбоксингу, чемпион России в разделе лоу-кик 2007 года, впоследствии под моим руководством завоевал титул чемпиона России по боксу среди профессионалов, титул всемирного боксерского совета стран Балтии, одержал блестящую победу в масштабном проекте года, взяв Кубок Кости Дзю, нанес поражение легенде мирового бокса Демаркусу Корли в боксерском шоу «Битва на Волге». Мастер спорта по кикбоксингу Андрей Ялунин становится чемпионом России по боксу среди профессионалов.

Ольга Ставрова совмещает любительский спорт с профессиональным. Она добилась серьезных результатов, став шестикратной чемпионкой в разделах K-1 и лоу-кик, бронзовым призером двух чемпионатов мира. В 2012 году на Кубке мира Ольга взяла «серебро», а в 2013-м поднялась на высшую ступень пьедестала, а также стала чемпионкой мира среди профессионалов по версии WKU.

Не секрет, что ряд кикбоксеров получает финансовую помощь от спонсоров. Это правильно. Без своевременной поддержки мы теряем талантливых ребят.

Результаты на профессиональном ринге: Марина Соловьева — мастер спорта международного класса, чемпионка Европы (1996 г. WAKO PRO), чемпионка Евразии; Владимир Анохин — чемпион Европы и Мира (WAKO PRO); Дмитрий Мамыкин — чемпион Европы по тайскому боксу (1998 г. WAKO PRO); Алексей Копанев — чемпион России, чемпион Мира по тайскому боксу (1996 г.), чемпион мира по кикбоксингу (1998 г. WAKO PRO); Зураб Фароян — чемпион России (2008 г. Абакан), победитель матчевых встреч «Россия против мира» (Москва, 2011 г.).

### Судьбоносная встреча

**Ветеран кикбоксинга Виктор Штраух, двукратный призер чемпионата мира, призер чемпионата Европы, двукратный чемпион России. Пришел в кикбоксинг в 26 лет, в 1990 году:**

— Я ходил в качалку, был мощным, здоровым парнем. Анатолий Бебик сказал, что мне нужно заниматься более серьезным делом и пригласил в зал к Бунькову. Я ушел в кикбоксинг с головой, хотя многие в моем возрасте уже бросали спорт.

В зале занимались такие нокаутеры, как Игорь Самсонов, Сергей Боков, Сергей Бурахин, Володя Анохин, Олег Григорьев. Чтобы избежать травм, я боксировал в шлеме, с каппой и полотенцем. С тех пор прошло почти 25 лет. Но кажется, словно это было вчера. Александр Борисович научил нас дружбе, товариществу, это только на ринге мы были соперниками.

Спорт для меня — все. Чувствую себя молодым и душой, и телом. Благодарен федерации за возможность тренироваться нам, ветеранам, вместе со сборниками.

Молодому поколению рекомендую заниматься кикбоксингом. В спортшколах созданы все условия для тренировок. В наше время была пара-тройка перчаток, один шлем на всю команду.



**Ветеран кикбоксинга Виктор Штраух**

юношескую спортивную школу «Юность» на отделение кикбоксинга. Спустя некоторое время он будет удостоен звания Заслуженного тренера России.

В 1997 году Александр Борисович оставляет спорт, но возвращается через четыре года. С 2003 года им воспитано девять кандидатов в мастера спорта, мастерами спорта стали Роман Норкин, Дмитрий Норкин, Александр Новосельцев, Андрей Булатов, Андрей Ялунин, Александр Логачев, Фариз Казымов. Девушки порадовали больше, двое из них, Ольга Ставрова и Юлия Бусыгина получили звания мастеров спорта международного класса.

### ПО БЛАГОСЛОВЛЕНИЮ ОТЦА СЕРГИЯ

Федор Емельяненко в интервью «Комсомольской правде» признался, что выходит на бой только с благословления духовника. У тагильских кикбоксеров есть свой духовник — отец Сергей, который открывает соревнования с молитвою, дарит победителям иконы, благословляет спортсменов на победу. Им был освящен зал «Российский боец».

### ДОСТИЖЕНИЯ ТАГИЛЬСКИХ КИКБОКСЕРОВ В ЛЮБИТЕЛЬСКОМ СПОРТЕ

**АНАТОЛИЙ БЕБИК**, заслуженный тренер России (ДЮСШ «Юность»)

- Мастер спорта международного класса **Наталья Питерских** (девичья фамилия Надеина), победитель кубка мира 1997 года (Румыния), призер чемпионата мира 1997 года (Хорватия).
- **Иван Бебик**, МСМК, победитель чемпионата мира 2002 года (г. Будва, Югославия)
- **Ксения Косикова** (девичья Кривова), МСМК, победитель первенства мира 2008 года и чемпионата мира по семи-контакту.
- **Альберт Абдулкадыров** (Абдулов), мастер спорта по семи-контакту
- **Татьяна Мамонова**, победительница первенства мира в разделе лайт-контакт, мастер спорта

- Мастера спорта **Валерий Иманов, Ирина Мамонова, Виталий Емельянов, Юлия Константинова.**

**ИЛЬЯ ЯГОВИТИН**, заслуженный тренер России

- **Максим Айсин**, победитель первенства мира в разделе фулл-контакт, призер первенства мира и первенства Европы в разделе семи-контакт, финалист чемпионата мира в разделе семи-контакт, дважды финалист чемпионата Европы в разделе лайт-контакт, двукратный чемпион мира в разделе лайт-контакт, трехкратный чемпион Европы в разделе лайт-контакт
- **Зураб Фароян** (первый тренер Николай Коробкин), победитель кубка мира 2011 года, чемпион мира с 2007 по 2011 годы, чемпион мира 2005 года в разделе фулл-контакт, чемпион мира 2007 года в разделе лоу-кик. Чемпион Европы с 2004 по 2012 годы. В Тагиле тренировался с 2007 по 2011 год в ДЮСШ «Тагилстрой».
- **Давлатбек Хисариев**, мастер спорта, двукратный чемпион России
- **Александр Метелев**, мастер спорта, чемпион России



**Александр Буньков (крайний справа) рядом с Андреем Ялуниным, который держит чемпионский пояс**



**Алексей Копанев (в центре) со своими воспитанниками**



**Кубок Кости Дзю выиграл воспитанник Александра Бунькова Фариз Казымов**



**Павел Иванюхин. Первенство России. Домбай, 2014 год**



**Возможно, среди этих ребят тоже есть будущие чемпионы**

Раньше отец Сергей тоже занимался боевыми искусствами. Его тренером по кикбоксингу был Сергей Бурахин, по рукопашному бою — Валерий Суоров, в прошлом директор школы №21, ныне — заместитель главы города Нижний Тагил по социальной политике. Валерий Суоров оказывает информационную поддержку в проведении соревнований по кикбоксингу и способствует популяризации этого вида спорта в школах.

Огромную роль в развитии кикбоксинга в Нижнем Тагиле сыграла ДЮСШ «Старт». В 1995 году на ее базе сформировано отделение кикбоксинга. В 2011-

2012 годах школа успешно провела два кубка, а в 2013 году чемпионат России. Статусные турниры проходят в спортивно-оздоровительном комплексе «Металлург-форум» и не уступают международным соревнованиям. Организация кубков получила наивысшую оценку Федерации кикбоксинга России. Огромную помощь в проведении соревнований оказала компания ПРОМКО.

Тагил славится не только любительскими, но и профессиональными боями. В городе организовано четыре профессиональных турнира.

В настоящее время спортшкола «Старт» помогает проводить кубки пол-

номочного представителя президента России в Уральском федеральном округе по комплексным единоборствам среди силовых структур.

Из стен школы под руководством тренеров Александра Бунькова и Валерия Ефремова вышли чемпионы мира и Европы по тайскому боксу и кикбоксингу среди профессионалов и любителей. Свою мощь спортсмены демонстрировали с первых чемпионатов и первенств СССР.

Сегодня в Нижнем Тагиле существуют три школы кикбоксинга, в которых работают 15 тренеров. Около 500 ребят занимаются кикбоксингом. ■

#### **СЕРГЕЙ БУРАХИН**, тренер ДЮСШ «Тагилстрой»

- **Эльшад Алифов**, мастер спорта, победитель первенства России 2004 года в разделе лайт-контакт
- **Илья Лупырь**, мастер спорта, призер чемпионата России в разделе лоу-кик 2007 года.
- **Самиг Гулиев**, мастер спорта, победитель кубка России 2007 года в разделе лайт-контакт.
- **Николай Мамедов**, МСМК, чемпион России 2012 года, финалист чемпионата мира 2012 года.

#### **АЛЕКСЕЙ КОПАНЕВ**, ДЮСШ «Старт»:

- **Евгения Скрынник**, мастер спорта, чемпионка России в разделе фулл-контакт 2005 года
- **Александр Чистюнин**, финалист первенства России в лайт-контакте 2009 года
- **Ксения Кокорина**, МСМК, чемпионка России в разделе лайт-контакт 2004 года, трехкратная чемпионка России в разделе фулл-контакт с лоу-киком, чемпионка Европы, победительница кубка мира 2013 года.

- **Павел Иванюхин**, финалист чемпионата России в разделе фулл-контакт с лоу-киком 2013 года, чемпион России 2014 года, победитель кубка и первенства мира 2014

#### **ЭДУАРД УЛАНОВ**, заслуженный тренер России, тренер ДЮСШ «Юпитер»:

- **Фариз Казымов**, чемпион России в разделе лайт-контакт, мастер спорта, финалист первенства России в разделе лайт-контакт
- **Евгений Накладаев**, мастер спорта, победитель первенства России в разделе лайт-контакт, участник первенства мира и Европы, дважды капитан сборной России

#### **СЕРГЕЙ МАЛЫШЕВ**, заслуженный тренер России, ДЮСШОР «Спутник»:

- **Наталья Рогозина**, заслуженный мастер спорта, неоднократная чемпионка мира и Европы

#### **ВЛАДИМИР ПАНФИЛОВ**, тренер ДЮСШОР «Уралец»:

- **Юрий Чусовлянкин**, мастер спорта, чемпион России



Фото Виктории Украинцевой



# ГОРЬКО ОТ ПОРАЖЕНИЯ? ЭТО ОТ ЛЮБВИ К СПОРТУ!

... И ЗНАЧИТ, ПОБЕДЫ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ!



такими словами в своей заключительной речи на первенстве мира исполняющий обязанности президента WAKO Эспен Лунд приободрил тех, кто не получил наград.

Текст: Полина АНДРЕЕВА

В итальянский Риммини на главный кикбоксерский молодежный форум в сентябре этого года съехалось 2056 участников из 60 стран — почти на четверть больше, чем на первенство мира прошлого года в Польше. Россия также нарастила мощности, отправив в Италию команду из 246 человек.

Организаторы турнира очень переживали, сможет ли курортный городок, в котором преобладают небольшие отельчики, справиться с таким потоком гостей. Но все оказалось на высоте: и жилье, и питание, и логистика.

Радость побед, слезы поражений, крики поддержки — все смешалось воедино, создав в зале неповторимую атмосферу.

Россия ожидаемо была лучшей. Наши юные спортсмены завоевали 201 медаль: 83 золотых, 63 серебряных и 55 бронзовых. Второе место заняла Италия (20 золотых, 23 серебряных, 43 бронзовых медалей), третье — Ирландия (16, 13 и 16 медалей соответственно). Венгрия с небольшим отрывом (16-10-27) заняла четвертое место.

Достижения первой четверки, по словам Эспена Лунда, были предсказуемы. Однако удивили и некоторые другие страны. Прежде всего, это Турция, которая поднялась на 9 место и впервые в истории первенств завоевала золото в лайт-контакте. Неожиданно сильна оказалась Мексика («большая команда, несколько медалей и особенный успех в поинтфайтинге»), команда

которой проявляла на турнире заразительный энтузиазм. Исполняющий обязанности президента WAKO обратил также внимание на Болгарию, чьи спортсмены часто не сходили с татами и рингов до финальных боев, порадовался за два первых золота Мадагаскара и поприветствовал Австралию, которая несколько лет не представляла команду на эти соревнования, а теперь вернулась и даже завоевала несколько медалей.

За неделю поединки юных спортсменов под сводами огромного спортивного комплекса «105 stadium» посмотрели 13500 зрителей — это было еще одним рекордом первенства, порадовавшим организаторов турнира и руководство WAKO.



Но вернемся к нашим спортсменам. Своих представителей на первенство прислали все разделы кикбоксинга.

Как всегда, прекрасный уровень подготовки показала сборная команда в разделе кикбоксинг-формс. В упорной борьбе со сверстниками из Австралии, Мексики, США, Канады, Ирландии, Италии, Израиля, Словении и других стран планеты россияне ярко и убедительно, с подавляющим преимуществом завоевали первое командное место и привезли домой 22 медали, из них 14 — золотых, 6 — серебряных и 2 — бронзовых.

Победителями первенства мира и лучшими среди наших юниоров стали Ярослав Репин, Анна Самыгина и Ульяна Шестерикова. Из старших кадетов на верхнюю ступень пьедестала почета поднялись Ангелина Копытова, Александр Юшков, Анастасия Середина, Марина Ферингер, Александр Шибяев.



**Полина Селезнева из Томска — лучшая спортсменка турнира в разделе лоу-кик**

А среди самых юных спортсменов (младших кадетов) можно отметить Жанну Кудрявцеву, Марию Назину и Ивана Архипова. При этом многие из ребят, выступая в разных видах программы, становились победителями дважды!

Лидирующие позиции в мире молодежная команда нашей страны в разделе «кикбоксинг-формс» удерживает уже 15 лет. Несомненна заслуга в этом старшего тренера сборной, заслуженного тренера России Юрия Филимонова,



**Ребята из Башкирии с кубками победителей**

его неизменной помощницы, судьи международной категории, заслуженного тренера России Киры Борисенко и не так давно еще выступающего тренера молодежной сборной Романа Чижова.

Безусловно, этот выдающийся результат не мог быть достигнут без патронажа вице-президента Федерации кикбоксинга России Кирилла Николаевича Шамалова и финансовой поддержки ОАО «СИБУР-холдинг», благодаря которым у ребят есть возможность не только тренироваться, но и много выступать, приобретая на различных турнирах международного класса бесценный опыт.

Результат первенства мира стал также итогом годовой программы подготовки молодежной сборной команды России в разделе поинтфайтинг — 13 медалей привезли домой юные спортсмены, предпочитающие этот вид кикбоксинга.



**Томский кикбоксер Владимир Денисюк (тренер Кирилл Базаев) завоевал золото**

Особо порадовало то, что впервые в истории отечественного поинтфайтинга первенство мира увидело российский финальный бой: в одной из самых сложных и массовых весовых категорий (47 кг) среди старших юношей в финале встретились Даниил Соколовский и Григорий Лангавый. По дороге к финалу они победили сильнейших соперников из Великобритании, Венгрии, Ирландии и других стран. Даниил привез домой серебро, а золото досталось Григорию. Но и это еще не все. Григорий Лангавый был признан лучшим бойцом первенства мира («Bestfighter»), до сих пор подобного звания не удавалось ни один российский поинтфайтер!

Победителями первенства мира стали также одноклубники из Нижневартовска Дарья Нефедова и Бийболат Шахболатов, который закончил все свои 4 поединка ввиду явного преимущества. Серебряными призерами стали Рафаэль Айсов, Анатолий Ники-



форов, Виктория Соколова, Николай Кузнецов. Бронзовых наград удостоились Алексей Новосельцев, Александра Крапивина, Сергей Жидков, Анастасия Рукалеева, Павел Моисеев и самый юный член сборной команды страны Иван Поляков.



**Иван Поляков — самый юный участник сборной команды в разделе поинтфайтинг получил бронзовую медаль. Фото Ю. Бограда**

Старший тренер сборников-поинтфайтеров, заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук Андрей Владимирович Котов считает, что успех команды был обеспечен огромной работой по подготовке спортсменов, которая шла весь год. Первым шагом на этом пути было первенство России в Пскове, на котором уже почти год назад, в декабре 2013 года, была сформирована нынешняя сборная команда. А дальше — 8 месяцев подготовки, домашние и выездные сборы, контрольные старты, участие в целом ряде международных мероприятий. Эта победа не была случайной.

Судейская коллегия первенства еще нескольким российским спортсменам присвоила звания лучших кикбоксеров турнира. Кроме уже названного выше Григория Лангавого (поинтфайтинг), ими стали Владислав Тиунов (K-1), Полина Селезнева (лоу-кик) и Илья Королев (фулл-контакт). ■



# МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ

Текст: Елена АЛЕКСАНДРОВА

## РУССКИЕ ВАНЬКИ

«Медали, медали придерживайте, а то сильно звенят!» — подсказывают папы, пока мальчишки идут позировать фотографу. Медалей у двух Иванов — Полякова и Алексеева — на двоих больше сотни. А лет им на двоих — восемнадцать. По девять на каждого. За плечами — победы и призовые места в первенствах ЦФО и России, Кубках России и мира, межрегиональных и международных соревнованиях.

Оба Ивана — обычные мальчишки, неугомонные, энергичные. Для такого вида спорта, как кикбоксинг — это очень хорошее качество. Там не столько сила нужна, сколько скорость реакции, быстрота движений, выносливость и — уважение к сопернику. Потому руки распускать наши герои позволяют себе только на тренировке и на соревнованиях. В обычной жизни — ни-ни: понимают, что уважения у сверстников можно добиться хорошей учёбой и успешными выступлениями на татами. Для ринга ещё ма-

ловаты, хотя уже пытаются осваивать и фулл-контакт. В школе учатся хорошо, любимые предметы у обоих — математика, информатика, окружающий мир и, конечно же, физкультура.

За три года, что мальчишки занимаются кикбоксингом, они провели столько боёв, что не всякий профессиональный спортсмен может похвастаться. У Вани Алексеева уже больше 50 боёв и почти 40 побед. Ваня Поляков провёл почти 70 боёв, более чем в 50 одержал победу. В 2013 году, например, в тяжелейшем поединке выиграл VII олимпиаду боевых искусств «Восток-Запад», которая проходила в Санкт-Петербурге.

Никите Принёву всего восемь лет, и кикбоксингом он занимается всего года полтора. Но уже успел выиграть в своём весе первенство ЦФО и России, завоевать «бронзу» в первенстве ЦСКА по поинтфайтингу.

Друзья-пятиклассники Илья Можевитин и Егор Лобов тоже пока и двух лет не прозанимались, а уже успели завоевать кучу медалей разного досто-

инства. Илья — финалист первенства ЦФО, бронзовый призёр Кубков ЦСКА и России, финалист Кубка мира в Анапе, победитель всероссийского турнира «Юность России» в разделе лайт-контакт. А в январе этого года, попробовав себя в фулл-контакте на международ-



Алексей Потеряхин, Иван Поляков и Иван Алексеев. Фото Юрия Богграда



ном турнире в Шебекино (Белгородская область), выиграл 2 боя и стал лучшим в своём весе, занял почётное первое место. А во всероссийском турнире по поинтфайтингу в Бессоновке (Белгородский район Белгородской области) выиграл два «серебра», уступив лишь ведущим спортсменам из сборной России (ЦСКА, Москва).

Чуть-чуть мастерства не хватило Егору Лобову до первого места на традиционном Кубке городов воинской славы в Орле. И до «серебра» на первенстве ЦФО. Так уж получалось, что почти на всех турнирах (Кубок мира, «Юность России» и т.д.) Егор попадал на сильнейшего бойца в своём весе и в упорной борьбе проигрывал. Но он — парень упорный, работоспособный, и тренер уверен, что у Егора впереди ещё много побед. В Одессе, где проходили учебно-тренировочные сборы спортсменов из Москвы, Самары, Ростова, Саратова, Николаева и Белгорода, Егор был единственным, кто получил грамоту за лучшую физическую подготовку.

Пока ребята выступают в двух разделах кикбоксинга — более привычном для многих лайт-контакте и поинтфайтинге. Наставник мальчишек, Алексей Потеряхин, сам — мастер спорта России, многократный победитель Кубков и первенств России, Кубка мира, финалист первенства Европы по этому виду единоборств. Очень ему нравится работать с детьми, он даже свой клуб организовал — «Бумеранг», а отделение кикбоксинга работает в белгородской детско-юношеской школе № 4.

## КИКБОКСЁРЫ С КОСИЧКАМИ

Двенадцатилетним девчонкам — Милене Клименко и Арине Александровой, можно сказать, с одной стороны повезло, а с другой — не очень. Ну, скажите, разве это справедливо, когда на татами приходится встречаться со своей лучшей подружкой?..

Они познакомились в спортзале. И оказалось, что у девчонок много общего. Аришу в детстве отправили на танцы, Милену — на художественную гимнастику. Но душа просила чего-то другого. Сами девчонки объяснить не могут, говорят, что просто не смогли себя найти в «девчоночьих» видах спорта. Тогда папы отвели их на кикбоксинг. И, несмотря на то, что мамы девочек говорят, что им приятнее было бы видеть дочек в танцевальных платьях или гимнастических купальниках,



Егор Лобов



Илья Можевитин



Никита Принёв

Фото: Юлия Богграда

сами спортсменки утверждают, что не променяют любимый кикбоксинг ни на какой другой вид спорта.

Девчонки учатся в шестом классе, правда, в разных школах. Любимые предметы у обеих — литература, русский язык и физкультура. На соревнования ездят вместе — они выступают в своём любимом разделе «поинтфайтинг», а иногда, для разнообразия — и в лайт-контакте. И самое трудное для них — это боксировать в одной весовой категории! И уступать подружке не хочется (пока Арина Милену побеждает), и очень хочется, чтобы у неё тоже были победы. Спорт научил девчонок поддерживать друг друга в любой ситуации. А их тренер Ольга Бугаева говорит, что не важно, каким видом спорта ты занимаешься, главное, каким человеком ты будешь. И дело не только в успехах и удачных выступлениях на соревнованиях, но и во взаимоотношениях с друзьями по команде и соперниками на татами.

— Кикбоксинг делает меня сильной, придаёт уверенность в себе. Мне нравится быть в команде, я обрела новых друзей, ездила по разным городам, — говорит Арина Александрова, победитель Кубка мира, первенств ЦФО, ЦСКА и других соревнований, призёр первенства России.

— Этот вид спорта не такой, как другие, и мне интересно им заниматься, — дополняет Милена Клименко, призёр Кубка мира, первенств ЦФО и России, Кубка ЦСКА по поинтфайтингу, и других соревнований. Этих успехов девчонка добилась всего за год с небольшим занятий!

Мальчишки в спортзале их уважают. А в классе никто не рискует дёргать девчонок за косички. Не потому, что по носу могут получить — Арина и Милена приёмчики боевые только в спаррингах и на соревнованиях применяют. А потому что тоже относятся с уважением. И даже немножко завидуют... ■



Арина Александрова (в красном)



Фото: Михаила Мальхина

# ...А ГОЛЛИВУД ПУСТЬ ПОДОЖДЁТ!

Текст: Дмитрий КАЗАЦКИЙ, журнал «Большая переменка»

Победы в престижных международных турнирах для десятиклассницы белгородской школы № 49 Ангелины Копытовой — дело привычное. Первенства Европы и мира, Кубка России и мира — золотые, серебряные и бронзовые медали она привозила отовсюду. Одна из последних её побед — «золото» Открытого Кубка Ирландии. Причём в этих престижных со-

ревнованиях Ангелина стала лучшей среди спортсменов до 16 лет и взяла «бронзу» в более старшей возрастной категории — до 18 лет.

Белгородских девушек — представительниц кикбоксинг-формс (относительно молодого вида единоборств) — знают во всём мире. «Золотом» и «серебром» наши девчонки уже успели отметить на «Европе» и «мире».

Ангелина — одна из перспективных молодых спортсменок, но на Кубке мира в Ирландии Ангелина Копытова была единственной представительницей Белгородской области в сборной команде России.

К высотам кикбоксинг-формс Ангелина, как и большинство её подруг по команде, идёт через занятия художественной гимнастикой.



— В гимнастику меня привела мама. Родители занимались лёгкой атлетикой, поэтому и меня тоже отдали в спорт. В шесть лет я начала тренироваться в секции художественной гимнастики, а примерно лет в восемь пришла уже к своему нынешнему тренеру Кире Вячеславовне Борисенко на кикбоксинг, — рассказывает Ангелина.

С тех пор девушка не раз выигрывала и занимала призовые места на первенствах России, Европы и мира. А на Открытом Кубке Ирландии получила возможность посоревноваться с родоначальниками этого вида спорта — американцами. Это очень важно, ведь спортсмены из США обычно не посещают чемпионаты мира, проводимые в Европе.

На фоне американок Ангелина не стеснялась и даже обратила на себя внимание заокеанских специалистов. По итогам Кубка Ирландии белгородку официально пригласили на крупнейший турнир Соединённых Штатов, который ежегодно проходит в Филадельфии. Эти соревнования проводит один из сильнейших американских

клубов, спортсмены которого работают каскадёрами в голливудских фильмах. Как раз продюсер, который ставит трюки в кино, и позвал нашу Ангелину на свой турнир.

Высокие спортивные результаты требуют жертв. Школа и спортзал — больше ни на что времени не остаётся. Выдерживают не все. Но те, кто хочет добиться успеха в жизни и спорте, понимают, что достичь этого можно только трудом и настойчивостью.

— Тренировки шесть дней в неделю. Уже привыкла. А, честно признаюсь, года три назад было такое ощущение, что всё мне надоело: я устаю, не успеваю ни погулять, ни в кино сходить. А сейчас уже думаю: зачем мне эти гулянки, лучше буду тренироваться, добиваться успеха. Лично мне это нравится, я живу этим и знаю, что это моё, — уверена школьница. — А когда есть свободная минутка, стараюсь проводить время с семьёй. Обычно ездим в развлекательные центры, но и там стараемся отдыхать активно.

В этом году Ангелину ожидало нелёгкое испытание. Впрочем, его не

минуют все девятиклассники — надо сдавать Государственную итоговую аттестацию. Как спортсменка справилась, ведь из-за тренировок и поездок на соревнования приходится пропускать школу?

— Как готовилась к ГИА? После уроков дополнительные занятия в школе, потом иду домой, делаю уроки, сколько успею. Вечером — тренировка, потом доделываю домашнее задание... И утром — всё по новой, — улыбается спортсменка. — Пытаюсь всё успеть. Если не успеваю, приходится потом двойки исправлять...

Как признаётся сама Ангелина, больше всего в школе ей нравится обществознание. А ещё — черчение, и куда же без любимой физкультуры! В будущем девушка видит себя тренером по кикбоксингу. И, уверен, если она сохранит в себе такие же целеустремлённость и интерес к спорту, не только сама завоюет многочисленные награды, но и сумеет подготовить не одного успешного спортсмена. Так что сейчас для неё главное — учёба, а Голливуд пусть чуть-чуть подождёт. ■



Белгородские школьницы - победители и призеры первенств Европы и мира. Ангелина Копытова крайняя справа. Фото Владимира Юрченко



Фото: Сергея КАЗАНЦЕВА

# ВПИТАТЬ ВСЁ И СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ



вой первый кубок Павел Иванюхин из Нижнего Тагила получил в 2009 году в Санкт-Петербурге. Ему тогда было 11 лет. В этом году Павел стал победителем Кубка мира и двух первенств — России и мира.

Текст: Дарья ВОЛОШИНА



...А в 7 лет Паша был маленьким и пухлым мальчишкой. Все спортсмены в его весовой категории были выше на голову. Постоянно проигрывал. От соперников получал с лихвой, из носа вечно текла кровь. Хотя тренировался наравне с другими. В спортзал приезжал раньше всех. Тренер Паши, Алексей Копанев, успокаивал: «Не переживай, рано или поздно вытянешься».

И, действительно, физиология взяла свое. Победы не заставили себя долго ждать. А с ними пришли уверенность в себе и спортивный азарт. Турнир «Белые ночи» в 2009 году сыграл роль старта. Кикбоксер выиграл все три боя и получил кубок победителя. В финальном поединке ему достался сильнейший соперник. Отец Паши, мастер спорта по горнолыжному спорту, сильно переживал.

...Когда мальчику было четыре года, он привез его на сборы в лагерь «Золотой луг». На тот момент уже год малыш занимался гимнастикой, но кикбоксеров видел впервые. А в семь лет попробовал сам встать в ринг.

— Этот шпаненок никогда не сидел на месте, — вспоминает Алексей Копанев. — А потом произошел перелом. Паша понял, что кикбоксинг — это, действительно, его дело. И спорт сделал из него дисциплинированную личность. Но лидерские качества все равно остались. Ему присуща внутренняя уверенность. Сейчас Паша набирает обороты.

Работать, работать и работать. Впитать все, что говорит тренер. Талант

Паши как бойца — в поразительной трудоспособности. Он слышит тренера, пытается применить в бою сложные элементы. Если что-то не получается, будет отрабатывать снова и снова. Изучает теорию, наблюдает за профессионалами. Спортсмен должен знать все.

По характеру Паша скромный, пиара не любит. Но в коллективе — фаворит, первый номер. Младшие равняются на спортсмена. Весной, когда мы общались с Пашей в тренерской ДЮСШ «Старт», он уверенно говорил, что станет победителем первенства мира. А спустя три месяца привез в Нижний Тагил «золото» и кубок.

В итальянском Римини юноша выступил в разделе лоу-кик в категории до 54 кг. Первый поединок выиграл техническим нокаутом. В полуфинальном бою одержал победу над соперником из Киргизии — напористым, атакующим, превосходящим по физическим параметрам. Паша взял волевыми качествами и техническим превосходством. Грамотно повел третий раунд. Набрал баллы на контратаках. После боя отходил сутки, почти не вставал с кровати. В финале встретился со спортсменом из России.

За год Паша одержал три крупные победы, став победителем кубка мира, первенств России и мира. В следующем сезоне он перейдет из подгруппы «младшие юниоры» в «юниоры». Цель ясна: победить в чемпионате России. А в перспективе — профессиональный спорт. ■

## Равнение на Менни!

*«Чтобы достичь того, что я сейчас имею, каждый Божий день я тренировался как проклятый. Я тренировался и старался изо всех сил, я хотел достичь признания и успеха, как Майк Тайсон, но и стремился помочь матери содержать семью. Чтобы как-то выжить, мне приходилось уходить из дома и спать на улице на картонной бумаге» (Боксер Менни Пакияо).*



Мэнни Пакияо родился в бедной семье на Филиппинах. Бросил школу и начал тренироваться, подрабатывая грузчиком в порту. В 16 лет стал профессиональным боксером, а еще через три года заработал титул чемпиона мира. Сегодня Мэнни Пакияо — один из богатейших людей мира, лучший боксер первого десятилетия XXI века. Его история — пример поразительного трудолюбия, считает 16-летний кик-боксер Павел Иванюхин. Для него Мэнни Пакияо — больше, чем боксер. Это идол, кумир, образец для подражания. Паше, как и Мэнни Пакияо, пришлось преодолевать себя.





# «СГОНЩИКИ» ВЕСА ПЕРЕД БОЕМ ВОЛНУЮТСЯ МЕНЬШЕ

**Текст: Вадим КЛЕЩЕВ — заслуженный тренер России, профессор кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга РГУФКСМиТ**  
**Фото: Виктория УКРАИНЦЕВА**

Методы снижения веса можно разделить на три вида. Первый — форсированный, при котором вес снижается за 2–4 дня при существенном изменении рациона питания и потребления воды, а также использования бани. Второй — средний, рассчитанный на снижение веса в течение 5–15 дней посредством изменения и ограничения рациона питания и постоянных тренировочных нагрузок. И, наконец, третий — длительный, предполагающий снижение веса в течение 20-ти и более дней и основанный на рационализации питьевого режима, рациона питания и режима спортивных тренировок.

Известные нам данные позволяют говорить о том, что большинство спортсменов (54–58%) сгоняют накануне турнира вес на величину от 3 до 5 килограммов.

Форсированным методом сгоняют вес около 20% спортсменов, средним — 75%; длительным — 5%. Четвертую часть «сгонщиков» составляют спортсмены, уменьшающие свой вес более чем на 5 кг. Из них форсированным методом пользуются около 5%, средним — около 77%, длительным — 18% спортсменов.

Остальные бойцы уменьшают свой вес к соревнованиям на 2–2,5 кг или



## ПРИМЕРНЫЙ ГРАФИК СГОНКИ ВЕСА

1. **Подготовительный период** — 2 дня, питание 3–4 раза в сутки.
2. **Период сгонки веса** — 10 дней:
  - а. **Начальный период** — 2 дня, питание 3 раза в сутки;
  - б. **Основной период** — 7 дней, питание 2 раза в сутки;
  - с. **Заключительный период** — 1 день, питание 2–3 раза в сутки.
3. **Период удержания веса.** В дни соревнований питание 3 раза в сутки.



совсем не занимаются его регулированием. Снижение веса в этих границах считается несущественным фактором и происходит за счет тренировочных нагрузок в ходе предсоревновательной подготовки.

Высокие и резкие сдвиги в функциональных системах организма заставляют многих спортсменов отказываться от форсированного метода сгонки веса. Длительный метод не устраивает из-за отдаленности ожидаемого результата, постоянного ограничения в питании и связанного с этим длительного и дополнительного напряжения психики. Поэтому в среде кикбоксеров преобладает средний метод сгонки веса.

Выраженной чертой сгонки веса являются плавность и постепенность увеличения нагрузок и такое же неспешное уменьшение рациона питания и снижение его калорийности. Это повышает адаптационные возможности спортсменов-«сгонщиков» к физическим нагрузкам.

Каждому периоду средней сгонки веса соответствует свой рацион питания, который должен быть достаточно калорийным и способствовать снижению чувства голода. Рацион питания должен быть малосольным, без

## Мастер-класс Михаила Герасимова прошел в этом году в Самаре

Михаил приехал в город на Волге по приглашению главного тренера спортивного клуба «МАСТЕР» Вячеслава Полякова.

На занятие руководителя клуба «TOTAL», заслуженного мастера спорта, чемпиона мира и Европы Михаила Герасимова пришло более 50 человек. Это были спортсмены разных возрастов, от совсем юных до тренеров-преподавателей клубов. Мастер-класс включал в себя общефизическую подготовку специальной направленности и технико-тактическую подготовку. В конце каждого блока Михаил делился с ребятами своим личным соревновательным опытом, очень много уделил внимания психологической подготовке спортсменов, а также затронул историю и развитие поинтфайтинга в нашей стране и во всем мире.



острых приправ, не переслащенным, не вызывать жажды.

Объем потребляемой пищи не должен превышать объема нормального (нерастянутого) желудка: 2 сложенные «лодочкой» ладони друг к другу. За один прием не нужно потреблять несколько разных видов продуктов. Желательно не есть после 5–6 часов вечера.

Средняя сгонка веса почти полностью исключает баню, способствует сохранению работоспособности, улучшению показателей силы, быстроты и бодрости.

Метод длительного уменьшения веса строится в основном на ограничении количества потребляемой жидкости.

В ходе подготовки к соревнованиям у «сгонщиков» и «несгонщиков» отмечается снижение частоты сердечных сокращений, что свидетельствует о степени адаптации к предлагаемым нагрузкам.

У спортсменов, не занимающихся регулировкой веса, чаще наблюдается повышение пульса за день до соревнований. Это можно отнести на счет психологического фактора: «Завтра бой!». Не остаются здесь равнодушными и «сгонщики», но у них скачок пульса менее выражен, так как психологическая нагрузка «ожидания боя» во многом снимается заботами о достижении нужных весовых показателей. Это концентрирует психику на конкретных действиях и мероприятиях, уводит от «изматывающих» переживаний по поводу боя.

Подмечено, что вес чаще сгоняют относительно низкорослые спортсмены. Имеются также данные о том, что в среднем места, занятые «сгонщиками», выше, чем у бойцов, не применяющих сгонку веса. Это дает информацию к размышлениям по поводу «неблагоприятных» влияний даже умеренной сгонки веса на спортивный результат в целом. ■

По материалам работ В.А. Стрельникова.





## ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРЕЗИДЕНТА ФКР!



День рождения президента Федерации кикбоксинга России Юрия Николаевича Рындина приходится на 6 декабря. Федерация кикбоксинга, тренерский состав, судейская коллегия, сборные команды России по кикбоксингу, региональные отделения от всей души поздравляют Юрия Николаевича с праздником!

Всегда приветливый, подтянутый, с открытой улыбкой президент нашей федерации является образцом управленца высокого

класса. Нелегко нести на своих плечах большую, огромную ответственность за целый вид спорта. Однако Юрий Николаевич делает это с энтузиазмом и тем самым вызывает огромное уважение. Он всегда радуется победам кикбоксеров, своим присутствием часто поддерживает их на международных и европейских турнирах.

Юрий Николаевич, мы желаем вам здоровья, радостей, всех благ, какие только возможны на нашей земле. Пусть у вас всегда будет время на общение с близкими, родными и просто симпатичными вам людьми. Пусть удача улыбается вам в те моменты, когда кажется, что не будет конца «чёрной» полосе. А мы будем стремиться радовать вас новыми победами!

## ФЕДЕРАЦИИ КИКБОКСИНГА ПОМОГЛА «ЛЕГЕНДА»

Директор бойцовского шоу «Легенда» и президент «Клуба единоборств №1» Руслан Сулейманов в этом году стал партнером Федерации кикбоксинга России и помог финансировать один из её проектов. Руслан с детства занимается боксом и кикбоксингом, очень любит эти виды спорта и поэтому рад был помочь ФКР.

В отличие от многих других промоутеров Руслан поддерживает деятельность общественных организаций ФКР и ММА по государственному регулированию профессиональных турниров (получение разрешения, привлечение только аккредитованных федерациями судей и т.д.), так как это залог действительного профессионализма, гарантия сохранения здоровья спортсменов.



## КУБОК ЕВРОПЫ В РАЗДЕЛЕ ПОИНТФАЙТИНГ

В феврале в хорватском городе Карловац прошел Кубок Европы по кикбоксингу «Karlovac Open-2014». В турнире приняли участие 1200 спортсменов из Хорватии, Венгрии, Словении, Италии и других стран. Команда ЦСКА по поинтфайтингу впервые приняла участие в этом турнире и показала высокие результаты.

Севастьян Котов — самый младший спортсмен в команде (10 лет), дебютировавший на соревнованиях международного уровня, не оставил шансов ни единому сопернику в категориях 47 кг и +47 кг, провел 7 боев и выиграл 2 золота. Также качественно и без поражений выступила на турнире Александра Крапивина. Она провела 6 уверенных поединков, ей не было равных в категориях 65 кг и +65 кг.

По 12 и 8 поединков соответственно провели Анатолий Никифоров и Даниил Соколовский. Оба завоевали по одному золоту и одному серебру, на их бои приятно было посмотреть.

Также золотые медали принесли команде Максим Фадеев, Ясмينا Булич, Григорий Лангавый и Андрей Стрижаков.

В командном зачете младшие юноши заняли 2-е место, уступив венграм из Kivaly Team, а команда взрослых стала 3-й.

## БОЛЬШОЕ ПОТРАСЕНИЕ КАМЧАТКИ

В сентябре ушел из жизни Николай Николаевич Казанский (15.09.1957 — 11.09.2014) — мастер спорта СССР по фехтованию, судья всероссийской категории, тренер, прирожденный воспитатель и просто хороший человек.

Он родился на Украине, во Львове. С 2003 года активно занимался развитием и популяризацией кикбоксинга на Камчатском полуострове и за его пределами, готовил спортсменов к участию во всероссийских и международных соревнованиях.

С 2005 года Николай Николаевич отвечал за подготовку сборной команды Камчатского края по кикбоксингу к чемпионатам России, был главным тренером команды. Он бескорыстно делился опытом с молодыми тренерами, определяя оптимальную стратегию «подгона» спортивной формы кикбоксеров к ответственным соревнованиям. В тренерском совете Камчатской краевой федерации кикбоксинга возглавлял разработку оценочных норм в лайт-контакте.

Ежегодно в период работы спортивного летнего лагеря Николай Николаевич проводил тренировки и воспитательную работу с деть-

ми. Таким образом, он вносил значительный вклад в развитие кикбоксинга, способствовал желанию детей и молодежи заниматься физической культурой, пропагандировал здоровый образ жизни.

Воспитанница Николая Казанского Кристина Степаненко стала неоднократной чемпионкой Камчатского края по кикбоксингу, чемпионкой Кубка мира в разделах лайт-контакт и лайт-лоу, чемпионкой Дальневосточного федерального округа в разделах фулл-контакт и K-1, серебряным призером чемпионата и первенства России в разделе K-1 (Калининград), серебряным призером первенства мира по кикбоксингу в разделе K-1 (Италия, г. Риммини).

Николай Николаевич умер за 4 дня до своего дня рождения от острой сердечной недостаточности. Для тренеров и спортсменов Камчатского края это стало большой потерей.

Камчатская краевая федерация кикбоксинга, Федерация кикбоксинга России глубоко скорбят по поводу смерти Н.Н. Казанского и выражают искренние соболезнования его родным, близким, друзьям и коллегам.

**ФАТИМА  
ЖАГУПОВА**  
*чемпионка Европы*





**ДАРЬЯ ДАНАУСОВА**  
*чемпионка мира, заслуженный мастер спорта*