



**Dylai hwylio,  
hwylyfyrddio a gyrru  
cychod pŵer fod yn**

# DDIOGEL + HWYLY



**Dylai pawb gael eu trin gyda pharch â phawb barchu eraill. Os oes gennych bryder am y ffordd rydych chi neu rywun arall yn cael ei trin gan person ifanc neu oedolyn arall, mae yna rhywun allwch 'i neu eich rhieni siarad hefo.**

**Clwb/Canolfan/Digwyddiad:** .....

**Cyswllt Lles Plentyn:** .....

**Enw:** .....

**E Bost:** .....

**Rhif Ffon:** .....

PHOTO

**Cydlynnydd Diogelu RYA** Jackie Reid Rhif Ffon: 02380 604104/E Bost: jackie.reid@rya.org.uk

**Childline** Rhif Ffon: 0800 1111/www.childline.org.uk

**Llinell Gymorth KSPCC** Rhif Ffon: 0808 800 5000/E Bost: help@nspcc.org.uk/www.nspcc.org.uk

**Kidscape** (gwrth-fwlio) Rhif Ffon: 0207 730 3300/www.kidscape.org.uk