

Forerunner 10 – o novo companheiro de caminhadas e corridas

- O novo modelo da linha Forerunner faculta dados sobre a distância percorrida, a velocidade média e calorias gastas, além de registar recordes pessoais e de colorir o dia-a-dia dos atletas que acabam de se iniciar nestas novas aventuras



Lisboa, 28 de Agosto de 2012 - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação por satélite*, anuncia hoje o **Forerunner 10**, o relógio concebido para os adeptos da corrida, de caminhadas e para atletas de todos os níveis. O novo relógio assegura que os utilizadores têm acesso às informações mais relevantes enquanto praticam o seu desporto preferido: Qual a distância percorrida, a velocidade média e os dados sobre os seus recordes pessoais. O Forerunner 10 vai estar nas lojas a partir do início de setembro a um preço de venda ao público recomendado de **129 euros**.

Para motivar e educar

O relógio foi concebido para ajudar quem só agora se dedica às caminhadas ou às corridas – mesmo aquelas pessoas mais relutantes ao exercício físico. Quando os utilizadores tiverem obtido os melhores resultados pessoais, o Forerunner 10 irá felicitá-los de forma automática e motivá-los a melhorarem os seus recordes. E se não tiver a certeza sobre o desempenho e sobre o ritmo que está a cumprir, o desportista pode sempre recorrer ao **Virtual Pacer**, que faculta informação sobre o mesmo para que o utilizador possa compará-lo.

E se pretende dar os primeiros passos no desporto e incluir um plano de exercício que envolva caminhada e corrida, peça ajuda ao Forerunner 10. O relógio alerta o atleta aquando das mudanças de ritmo para que este saiba quando deve começar a corrida ou parar e andar normalmente.

Preparado? Partida!

O Forerunner 10 é a forma mais simples de manter os seus objetivos de corrida sob controlo. Com este fiel companheiro, consegue aceder a informações da velocidade média de corrida e das calorias queimadas. Além disso, guarda dados sobre os locais onde o corredor esteve a exercitar-se, para que possa comparar tempos e desempenhos em futuras repetições de corrida.

Um companheiro para depois do exercício

Quando acaba a caminhada ou a corrida, o atleta pode consultar no Forerunner 10 os dados da sua performance, incluindo o tempo total de corrida, a distância, o ritmo médio e calorias gastas, bem como o número de recordes pessoais atingidos. Além disso, o relógio guarda os dados dos sete últimos exercícios do utilizador, para que este os possa comparar.



Uma vez junto ao PC, basta fazer o upload para o Garmin Connect™, para guardar e partilhar a performance com a comunidade global de fitness da Garmin. O serviço assegura o acesso a todos os dados das corridas dos atletas, os recordes pessoais, mapas, relatórios, ilustrações e gráficos interativos.

Preparado para todos os ambientes

O Forerunner 10 é resistente à água (até 50 metros) e é o mais leve de todos os relógios da coleção Garmin. Para assegurar as informações mais precisas, está equipado com um recetor GPS de alta sensibilidade, capaz de garantir a ligação ao satélite rapidamente e mesmo em condições mais adversas.

Disponível em verde, cor-de-rosa e preto, o Forerunner 10 oferece um funcionamento de até cinco horas em modo de treino e até cinco semanas em modo de poupança de energia. **O equipamento vai estar nas lojas a partir do início de setembro a um preço de venda recomendado de 129 euros, IVA incluído.**

O Forerunner 10 é o mais recente membro da família de equipamentos de fitness da Garmin, focada no desenvolvimento de tecnologias e inovações capazes de melhorar as vidas dos utilizadores e de promover estilos de vida mais ativos e saudáveis. Seja a correr, e fazer ciclismo ou em outras atividades de atletismo, os aparelhos de fitness da Garmin são ferramentas essenciais tanto para atletas de alta competição como para amadores.

Para consultar mais funcionalidades, preços e dados sobre disponibilidade, bem como outros serviços e produtos da Garmin, visite www.garmin.com/intosports, www.garmin.blogs.com e <http://twitter.com/garmin>. Para ver o Forerunner 10 em ação, vá a www.garmin.com/forerunner.

“Já temos provas dadas no que respeita a equipamentos de fitness, mas com o Forerunner 10 damos um passo mais à frente”, explica **Mariana Dias**, Marcoms Manager da Garmin Portugal. “Além de contar com todas as funcionalidades de que os adeptos da corrida e das caminhadas necessitam, como a contagem de calorias, de distância percorrida e da velocidade, é o relógio mais confortável da linha Forerunner e estamos particularmente orgulhosos deste modelo», conclui.

* Fonte: 2011 NPD, GFK e dados Garmin.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 25 de Dezembro, 2010, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html . A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Ana Franco

EDC

936 101 395

ana.franco@edc.pt

Frederico Rocha

EDC

936 101 392

frocha@edc.pt

Mariana Dias

Marcoms Manager Garmin Portugal Lda

91 986 97 24

mariana.dias@garmin.com