

Garmin® vívofit™: Faça com que cada passo conte!



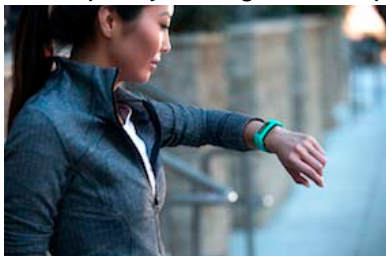
- A única pulseira de fitness a oferecer automaticamente ao seu utilizador um objetivo diário especificamente criado com base na sua rotina diária e nas necessidades que tem.
- O registo detalhado de todo o progresso é sempre guardado e usado para calcular novos desafios. Os dados podem ser descarregados e sincronizados com o Garmin Connect.
- A autonomia da bateria (substituível) suporta mais de um ano de uso, mesmo com um uso e monitorização diária (24/7).

Lisboa, 27 de fevereiro de 2014 - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação por satélite*, apresentou a **vívofit™** (veevo-fit), uma elegante e moderna pulseira de fitness especialmente desenhada para ajudar a transformar as boas intenções e resoluções em objetivos reais e hábitos de vida prolongados.

A **vívofit™** é a única pulseira de fitness a oferecer automaticamente ao seu utilizador um objetivo diário especificamente criado com base na sua rotina diária e nas necessidades que ele tem. Este pequeno equipamento vai registando o nível de atividade diária do seu utilizador, como as calorias gastas durante o dia, medindo as suas necessidades de gasto energético. As metas propostas diariamente são, assim, perfeitamente atingíveis como também personalizadas.

Assim que os objetivos propostos forem alcançados, a **vívofit™** ajusta as metas para o dia seguinte, e assim sucessivamente, de uma forma gradual conduzindo o utilizador a um estilo de vida mais saudável.

A nova **vívofit™** funciona como um treinador pessoal, ou como um companheiro de treino que ajuda e garante aquele incentivo necessário para que os exercícios sejam cumpridos. Para além de permitir o registo detalhado de todo o progresso, o seu exclusivo ecrã curvo



exibe constantemente todos os passos, mantém uma contagem decrescente até ao objetivo final, indica as calorias gastas, a distância percorrida e mostra as horas. E para que a preguiça nunca vença, este pequeno aparelho emite alertas para que os treinos nunca sejam negligenciados.

Sempre que existirem períodos mais longos de inatividade (mais de uma hora), a **vívofit™** apresenta uma barra vermelha no ecrã, que vai aumentando. Isto sucede, por exemplo, se o utilizador estiver sentado durante muitas horas. Basta uns minutos de atividade para a barra regressar à cor verde. Se definir o modo de repouso, antes de ir dormir, a pulseira vai monitorizar a qualidade do descanso.

Com apenas um toque num botão, os utilizadores podem sincronizar o **vívofit™**, via wireless, com o Garmin Connect, uma comunidade online e gratuita que soma já mais de 6 mil milhões de quilómetros carregados pelos seus utilizadores. Através do Garmin Connect, os desportistas podem acompanhar o seu progresso com recurso a relatórios e gráficos que mostram a sua evolução e permitem analisar com detalhe os pontos que necessitam ser melhorados.

Podem ainda aceitar desafios propostos por outros membros da comunidade e conquistar crachás virtuais, para ganharem alguma motivação extra. O acesso a esta comunidade pode ser feito através de um computador ou de um equipamento móvel compatível com a app Garmin Connect™ Mobile. Os utilizadores dos equipamentos das séries Forerunner e Edge podem usar o **vívofit™** para acompanharem a sua atividade e monitorizarem a sua recuperação entre sessões de treino.



Este é ainda um equipamento resistente à água (até 50m) e compatível com cardio-frequencímetro¹ ANT+™. A autonomia da bateria (substituível) suporta mais de um ano de uso, mesmo com um uso e monitorização diária (24/7).

“Com a vívofit estamos a lançar uma pulseira de fitness que respeita o ritmo diário de cada um, que lança desafios com base nas necessidades de cada pessoa e que a acompanha 24/7, registando os seus progressos e deixando incentivos para que possa sempre ir mais longe. Esta é a verdadeira tecnologia ao serviço do bem-estar pessoal de cada um”, disse Natália Cabrera, diretora de marketing da Garmin Ibéria.

“Ser desafiado diariamente a cumprir um objetivo, ser capaz de monitorizar a qualidade do descanso e melhorar aos poucos a qualidade de vida são razões suficientes para esta pulseira de fitness vívofit se transformar num acessório que deveria estar no pulso de qualquer pessoa”.

A vívofit estará disponível no primeiro trimestre deste ano e será comercializada em preto, roxo, azul-turquesa, azul e ardósia, por um preço recomendado de 119 euros e 149 euros (pacote com monitor de frequência cardíaca).

Para ver a vívofit em ação visite o site www.garmin.com/vivo.

Para mais informações sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <http://twitter.com/garmin> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

¹Incluído em alguns modelos, vendido em separado em outros.

* Fonte: 2011 NPD, GFK e dados Garmin.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 25 de Dezembro, 2010, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Ana Franco

EDC

936 101 395

ana.franco@edc.pt

Natália Cabrera

Diretora de Marketing Garmin Iberia SAU

0034 93 357 26 08

natalia.cabrera@garmin.com