



PROGRAMA NACIONAL DE
DESPORTO PARA TODOS

Emídio Guerreiro
Secretário de Estado do Desporto e Juventude



Programas de Apoio Desenvolvimento Desportivo

O plano nacional de desenvolvimento do desporto atinge um novo patamar: o lançamento de mais uma media de apoio regular ao desporto, que complementa o puzzle existente e há muito desejada – uma lacuna que é, agora, colmatada pelo surgimento do Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDpT).

Enquadramento Conceptual

Carta Europeia do Desporto

“[E]ntende-se por “desporto” todas as formas de atividades físicas que, através de uma participação organizada ou não, têm por objectivo a expressão ou o melhoramento da condição física e psíquica, o desenvolvimento das relações sociais ou a obtenção de resultados na competição a todos os níveis”

Este Programa foi concebido de acordo com as orientações internacionais para o Desporto para Todos (DpT) e adota a definição consagrada na Carta Europeia do Desporto



Enquadramento Conceptual

Carta Europeia do Desporto
para Todos do CoE

O objeto deste programa está delimitado ao Desporto para Todos.
A opção recaiu na definição do Conselho da Europa – DpT significa:
“[a] prática de uma atividade desportiva, informal ou formal, podendo ser regular ou não, destinada a todas as pessoas, sem exceção, que deve exigir um esforço, esforço este que deve ser adaptado às diferentes dimensões do ser humano, na sua diversidade”.

Enquadramento normativo nacional

O PNDpT cumpre com recomendações e diretivas internacionais, às quais Portugal está obrigado e responde, também, a imposições de leis nacionais. Na Constituição da República Portuguesa está claro que “[t]odos têm direito à proteção da saúde e o dever de a defender e promover”.

O PNDpT cumpre com este desígnio nacional “[p]ela criação de condições que garantam, designadamente, a proteção que garantam, da juventude e da velhice, e pela melhoria sistemática das condições de vida e de trabalho, bem como pela promoção da cultura física e desportiva, escolar e popular (...)”.

A CPR determina que “[t]odos têm direito (...) ao desporto”, incumbindo-se ao Estado o dever de “(...) em colaboração com as escolas e as associações e colectividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto”.

Mais ainda, lei principal do desporto determina que é função do Estado a promoção e a generalização do desporto principalmente enquanto instrumento de promoção da saúde e da qualidade de vida.

Constituição da República Portuguesa

Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto

Para além de diretivas e instrumentos legais o PNDpT incorpora as orientações mundiais sobre o DpT e sobre a promoção desportiva e da saúde. Integra - adequado à nossa realidade específica - as recomendações da sociedade civil e institucional, desportiva e científica, relativa a esta matéria. Para o efeito foram consultados documentos, programas, planos e relatórios que versam sobre o DpT.

Orientações Internacionais



European Union

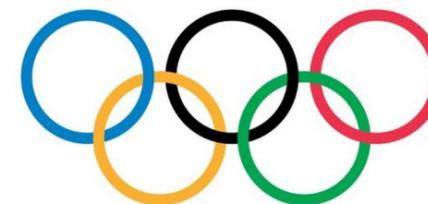
COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



World Health Organization



Carta Europeia do Desporto para Todos do Conselho da Europa



- promoção do desporto, de forma integrada e multidimensional
- implementação de programas de DpT
- desenvolvimento do Desporto de Base

Programa do XIX Governo - GOP 2012-2015



O PNDpT vai ser operacionalizada pelo IPDJ em colaboração com o movimento associativo desportivo e sociedade civil

Carta Europeia do Desporto Do Conselho da Europa

Livro Branco sobre o Desporto

O PNDpT segue as definições Europeias.

Por isso assenta em 3 pilares fundamentais:

- o desenvolvimento desportivo;
- a educação e formação, pelo
- e para o desporto;
- e a promoção da saúde



Relatório sobre a dimensão europeia do Desporto da EU insta os Estados-Membros a:

Incentivar as pessoas idosas à prática desportiva (...) contribui para promover a interação social e níveis elevados de saúde;

O PNDpT dedica uma atenção especial, uma orientação estratégica prioritária, de ação junto dos idosos para a promoção da saúde, atendendo às recomendações Europeias mas também da Reforma do Estado em linha com a Agenda 2020

Recomendação, n.º 15575/13 implementação nos Estados-Membros da UE de programas de promoção da saúde pelo desporto (HEPA)

Considerando

-  (i) os benefícios da atividade desportiva ao longo da vida - crianças, população ativa e idosos
- (ii) a contribuição do desporto para a Estratégia Europa 2020
- (iii) insuficiente a prática desportiva na Europa
- (iv) a importância do binómio desporto Vs. Saúde

EU exorta à implementação de projetos de Desporto para Todos baseados na filosofia do HEPA

Orientações ao nível da UE para o desporto no horizonte 2020

+ *“Sport, Health and Participation”*



HORIZON 2020

O PNDpT aposta em eixos inscritos na agenda Horizon 2020 que identifica o envelhecimento ativo, a prática desportiva juvenil e a construção de sociedades Multiculturais pelo desporto como áreas prioritárias.



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL

O PNDpT pretende contribuir para incrementar a prática desportiva e para uma população portuguesa mais saudável.

**Trata-se de uma medida do eixo estrutural “Desporto de Base”
que incorpora os objetivos e metas do grassroots sport
integrando a filosofia do HEPA
(*health-enhancing physical activity*)**

**Desenvolvimento
Desportivo**



**Educação
Formação**



Saúde.



Aposta em três pilares fundamentais para responder aos fracos índices de prática desportiva que se registam em Portugal, revelados pelo último Eurobarómetro, em março de 2014, mas também para promover o desporto como instrumento e meio de formação e educação por excelência - a sua finalidade mais nobre - não esquecendo o impacto na promoção da saúde como um dos vetores principais.

Objetivos gerais

diálogo intergeracional

cultura desportiva nacional
participação desportiva transversal

combater o sedentarismo

informação sobre os benefícios do desporto

acessibilidade à prática desportiva;

inclusão e integração social diversidade desportiva

impacto na saúde pública

desenvolvimento cognitivo pelo desporto

diálogo intersectorial

Benefícios da prática desportiva regular e dos programas de DpT

COMBATE

CANCRO
CARDIOVASCULARES
DEPRESSÃO
DIABETES
OBESIDADE
TENSÃO

PROMOVE

SAÚDE
CULTURA
INTEGRAÇÃO
VALORES
MODELOS
AUTOESTIMA
IGUALDADE
COESÃO
AUTODISCIPLINA
AUTOSATISFAÇÃO

Estrutura organizacional e funcional



Priorizamos e apostamos nestes segmentos populacionais que resultam literatura internacional.

Analisada a nossa realidade é nestas direções que temos de investir.

Eixos de operacionalização do PNDpT

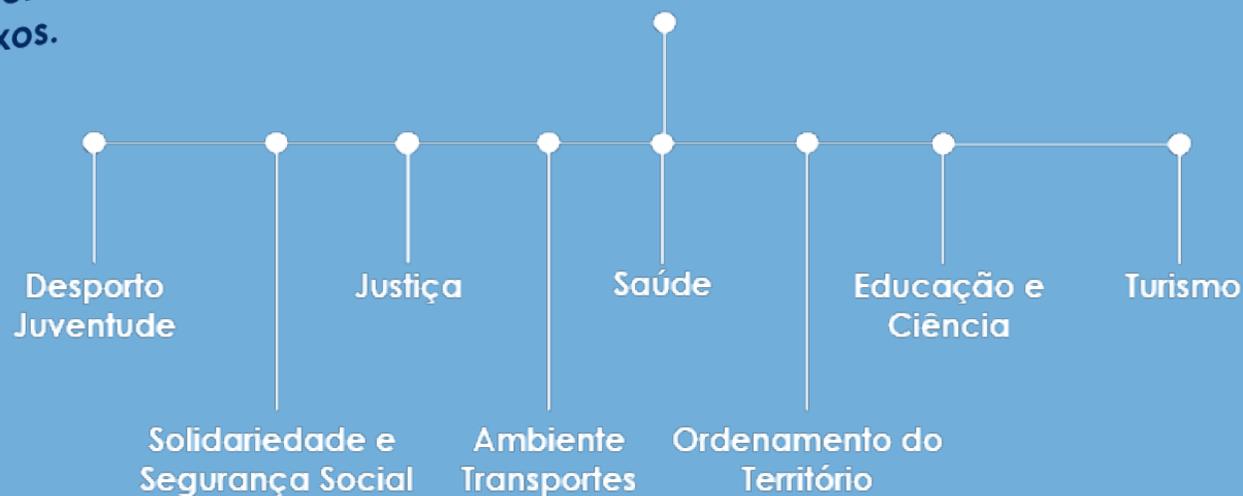


Enquadra atividades em 5 eixos: prática desportiva, educação/formação, campanhas de sensibilização, investigação e publicações, concursos e prémios.

Áreas de articulação intersectorial do PNDpT

Articula com Programas/Planos nacionais como o Plano Nacional da Saúde, Programa Nacional do Desporto Escolar, Plano Nacional de Promoção da Bicicleta, entre outros, não se sobrepondo mas complementando e inovando noutros eixos.

Articulação Intersectorial do PNDpT



A hand holding soil with a small plant growing from it, symbolizing growth and care. The image is overlaid with a blue geometric shape and a white box containing the word 'MISSÃO'.

MISSÃO

Promoção das atividades desportivas segundo uma metodologia transversal, multisectorial e multidisciplinar direcionada a todos os cidadãos.

A close-up, black and white photograph of a human eye, looking slightly to the right. The eye is framed by a white rectangular border. A large, semi-transparent blue geometric shape, consisting of a triangle and a parallelogram, is overlaid on the left side of the image. The word "VISÃO" is written in white, bold, uppercase letters within the white border.

VISÃO

População mais ativa, com estilos de vida saudáveis e com qualidade de vida.

Aumentar a prática Desportiva

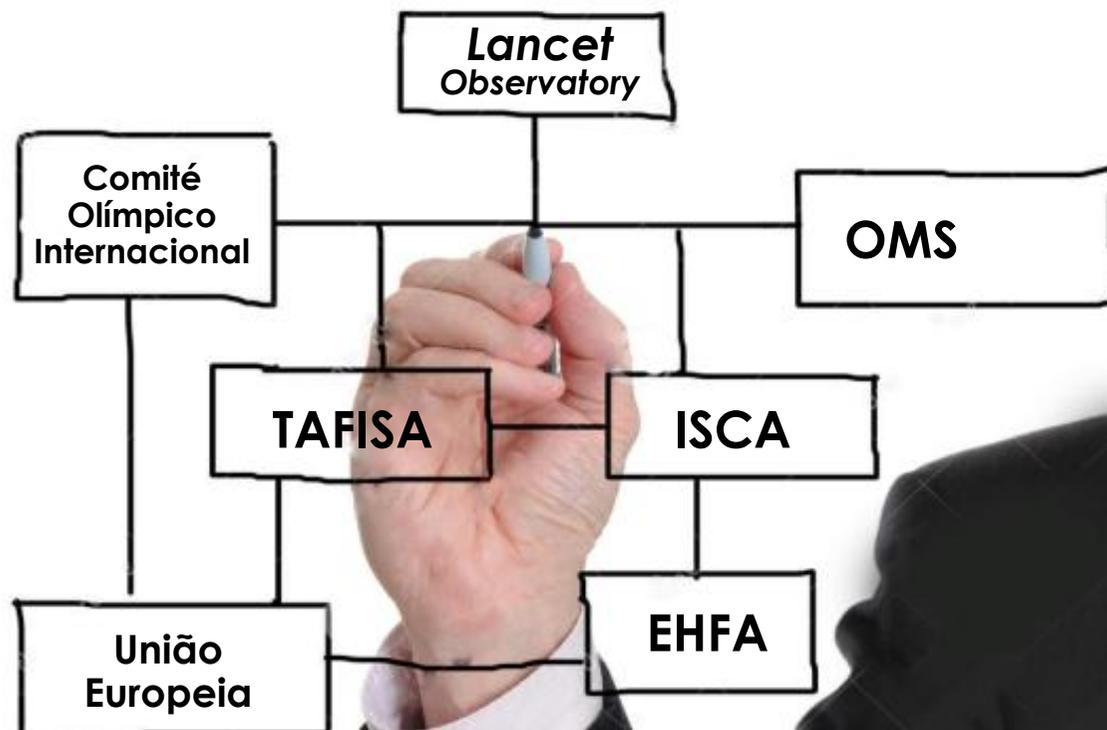
Aumentar a cultura desportiva

METAS

Melhorar a qualidade de vida

Promover estilos de vida saudável

Parcerias estratégicas



A monitorização, a avaliação e o reporte internacional de dados obrigará à concepção de modelos e instrumentos que implicam o estabelecimento de parcerias internacionais.

Apostas comunicacionais

“Plataforma Intersectorial Desafia-te, muda de vida! Educação | Saúde | Desporto



+



YouTube



O plano de comunicação centra-se na construção de uma plataforma online que alojará dossiers temáticos e outros instrumentos, na construção de uma comunidade com base nas redes sociais e na aposta na formação através dos laboratórios virtuais – em sinergia com a sociedade civil.

O Modelo motivacional

Mudar
de rumo...

Para
uma nova
geração
mais
ativa...

Alistei-me
num clube
diferente...

...junte-se
aos que
praticam
desporto

Eu traço
o meu
destino...
pratico
Desporto.

*Mais longe, mais anos
e em com melhor qualidade
de vida*

Por uma
geração mais
produtiva
e confiante...

**Desporto
e
Saúde**

Nascido
para
grandes
realizações

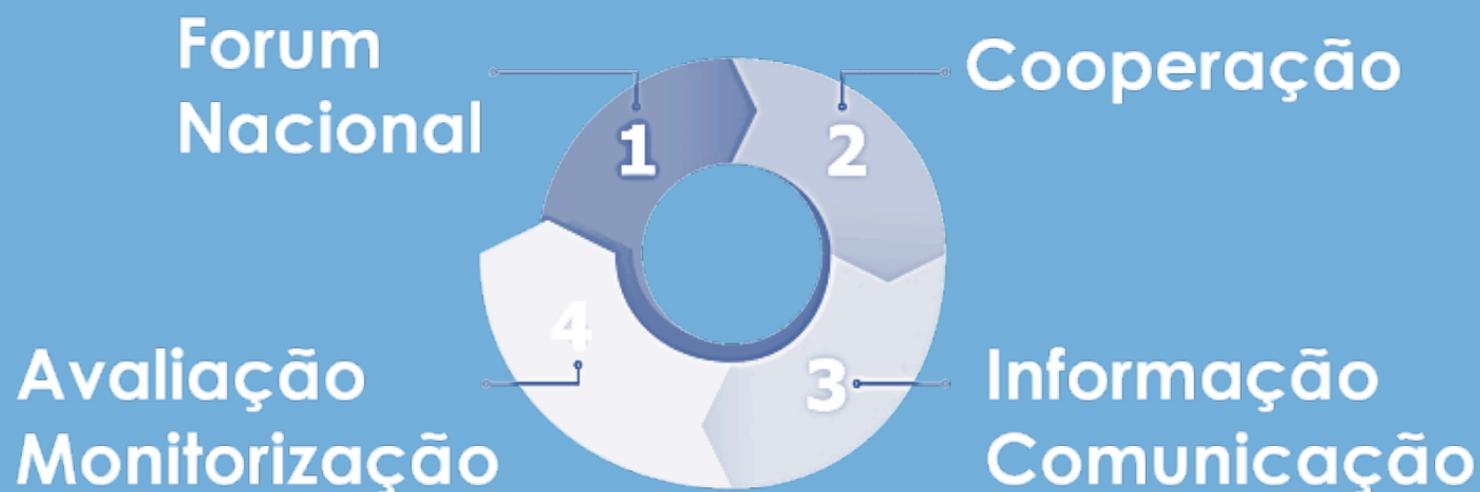
Eu
escolho
outro
caminho...

**Eu
vivo o
Desporto**

Para uma vida saudável...

*Eu quero uma vida diferente:
eu pratico Desporto!*

Estratégia de implementação e de monitorização do Programa



A estratégia de implementação do PNDpT assenta na cooperação com a sociedade, na concepção de um plano comunicacional, na determinação de modelos e instrumentos de avaliação e monitorização específicos e na promoção de um fórum anual de avaliação e disseminação de boas práticas.

Boas práticas nacionais e internacionais

**PN Marcha
e Corrida**

**Designed
to Move**

**Agita
Portugal**

**Elderly
Aquatics**

Well@work

Go4Life

**Liverpool
Active City**

**World Sport
Chigago**

Urban Trail

**Segundo
Tempo**

**Community
Street Soccer**

**World Bike
Tour**

**Portugal
a Correr**

**Rock'n'Roll
Marathon**

**Europe on
the Move!**

2014 = “ano zero”

No ano do lançamento, a participação no PNDpT será por convite em consonância com o mérito dos projetos desportivos já implementados e em execução por todo o país dentro dos limites orçamentais definidos.

2015 - Candidaturas

A 1 de setembro abrem as candidaturas para 2015.

Serão feitos esforços com o objetivo aumentar o financiamento:

- (i) reforço através de verbas próprias;
- (ii) parcerias com o setor privado.

São elegíveis federações desportivas, associações promotoras de desporto, clubes desportos e coletividades e outras entidades com projetos relevantes neste domínio.

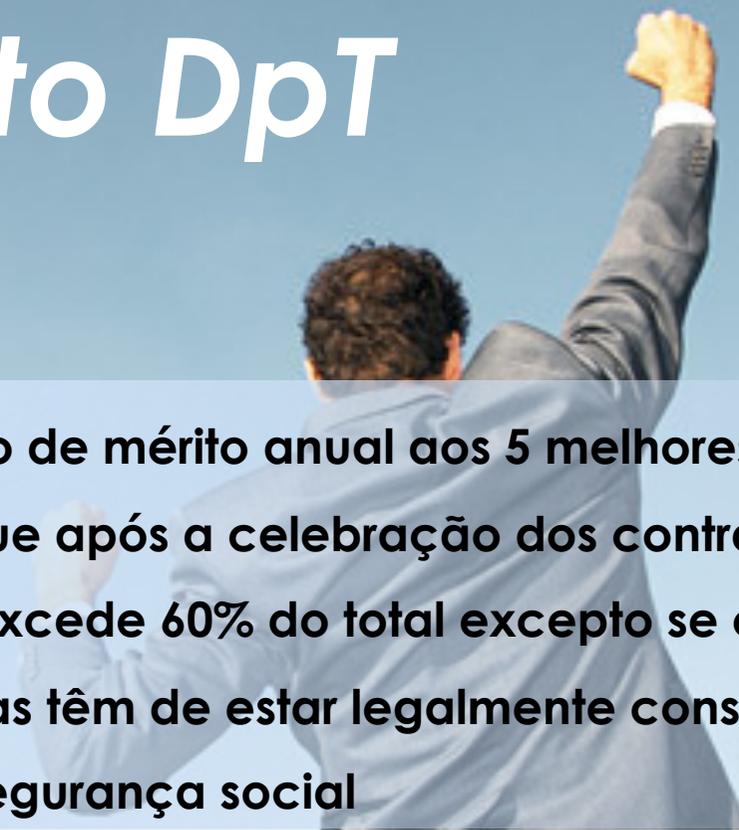
O regulamento e formulários de candidatura são disponibilizados na página da internet do IPDJ, I.P.



Os critérios de avaliação incluem o alcance da atividade, a qualidade a continuidade, a sustentabilidade, a inovação e criatividade, ou a justificação desportiva e social.

Promoção e Desenvolvimento Desportivo

Prémio de Mérito DpT



- É concedido um prémio de mérito anual aos 5 melhores projetos de DpT
- 70% do apoio é entregue após a celebração dos contratos-programa
- O valor do apoio não excede 60% do total excepto se o IPDJ, I.P. for copromotor
- As entidades candidatas têm de estar legalmente constituídas e fazer prova da regularidade fiscal e à segurança social

Estão previstos factores de majoração das candidaturas para projetos que evidenciem preocupações com: a integração/inclusão, a melhoria da acessibilidade à prática desportiva, promovam o emprego - designadamente a integração de ex-praticantes – ou que sejam desenvolvidos em regiões geográficas desfavorecidas.

+

Fatores de *Majoração*
diferenciação
positiva



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL