



# ο Παλληνηεύς

Διμηνιαία έκδοση του ομώνυμου συλλόγου των απανταχού παλαιών κατοίκων Παλλήνης  
Περίοδος Β • Έτος 14° • Τεύχος 99 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2014 • Φειδιππίδου 28 15351 Παλλήνη • Τιμή 0,01 €



Κωδικός 014166

## Γενική συνέλευση και κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας Απολογισμός μίας χρονιάς με πλούσια δράση!



Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2014 πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο Οινοποιείο Πέτρου η ετήσια γενική συνέλευση και η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του συλλόγου μας. Η εκδήλωση αυτή είχε εκτός των άλλων ακι επετειακό χαρακτήρα γιατί φέτος κλείνουν 30 από την ίδρυση του συλλόγου. Θέλοντας ο σύλλογος να τιμήσει τους ιδρυτές του έστειλε πρόσκληση να παρεβρεθούν και να παραλάβουν τιμητική πλακέτα. Την πλακέτα παρέλαβαν όσοι ανταποκρίθηκαν σε αυτό το κάλεσμα. Ιδιαίτερη τιμητική πλακέτα παρέλαβε ο κος Κώστας Ρομποτής για την πολύχρονη προσφορά του ως Γενικός Γραμματέας και Πρόεδρος του συλλόγου.

Η γιορτή μας ξεκίνησε με τον Πανοσιολογιότατο Ιερώνυμο Σχίζα, ο οποίος ευλόγησε την πίτα και ευχήθηκε σε όλους καλή και δημιουργική χρονιά.

Λόγω ατυχήματος της προέδρου τον απολογισμό των πεπραγμένων για το 2013 έκανε το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου κος Δημήτρης Καρπούζος.

Ακολούθησε ο χαιρετισμός του Δημάρχου κου Ζούτσου. Αμέσως μετά άρχισε η Γενική συνέλευση στην οποία προήδρευσε ο πρώην πρόεδρος κ. Γ. Πατεράκης. Στην συνέχεια παρουσιάστηκε ένα επετειακό DVD με την δράση του Παλλινέα στα 30 χρόνια παρουσίας του, που έδωσε την ευκαιρία στους παλιούς να ξαναθυμηθούν και στους καινούργιους να μάθουν.

Το τυχερό φλουρί κέρδισε η φίλη του Παλλινέα κ. Ελένη Φράγκου.

Στην εκδήλωσή μας παρέστησαν ο δήμαρχος Αθ. Ζούτσος, ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης κ. Παν. Μερτύρης, ο επικεφαλής της ελάσσονος αντιπολίτευσης και πρώην δήμαρχος Παλλήνης κ. Θεοδ. Γκοτσόπουλος, ο πρόεδρος του Δ.Συμβουλίου κ. Γιανουσόπουλος, οι αντιδήμαρχοι, δημοτικοί σύμβουλοι, τοπικοί σύμβουλοι και εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων.

Η βραδιά μας ολοκληρώθηκε με παράθεση μπουφέ, που έδωσε την ευκαιρία στους συμπολίτες μας να συναντηθούν και να μιλήσουν μεταξύ τους.

Η επιτυχία αυτής της γιορτής δεν θα ήταν τόσο μεγάλη αν δεν υπήρχαν και οι προσφορές των χορηγών μας και φίλων μας.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΗ ΣΕΛ. 3

**ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ**  
**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014**  
**9:00 - 13:00**  
**Δημοτικό κατάστημα Παλλήνης**  
(Φειδιππίδου 22B)

**Αίμα**  
...δώρο ΖΩΗΣ,  
...σείζει τα πάντα  
...δεν κοστίζει τίποτα

**5'**  
είναι αρκετά  
για να σώσεις  
μια ζωή!

**Με την στήριξη των Συλλόγων:**  
Εθελοντικός & Πολιτικός Σύλλογος «Λόφου Παλλήνης» • Εθελοντικός & Πολιτικός Σύλλογος «Πανόραμα Παλλήνης» • Γενναϊκός Σύλλογος Καλαθοσφαίρισης Παλλήνης • Σύλλογος Γυναικών και Κληδεμόνων και οι Σύλλογοι Διδασκόντων του 2ου και του 3ου Δημοτικού Σχολείου Παλλήνης • Σύλλογος Διδασκόντων του 1ου Γυμνασίου Παλλήνης

Δήμος Παλλήνης Πόλεως 12, Πάρακας • Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 6604 600, fax: 210 6612 965  
www.pallini.gr • e-mail: press@pallini.gr

### Εναλλακτικοί τρόποι εξυπηρέτησης από τον Δήμο Παλλήνης



στη σελ. 4

### Πως η Ελλάδα αντάμειψε τους ήρωές της



στη σελ. 5

### Εκδηλώσεις του Παλλινέα Απριλίου - Μαΐου

στη σελ. 7



## ο Παλληνεύς

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ**  
Εξωραϊστικός  
& Πολιτιστικός  
Σύλλογος Παλλήνης  
«Ο Παλληνεύς»

**ΥΠ. ΥΛΗΣ**  
Δ.Σ. Συλλόγου

**ΕΚΔΟΤΗΣ**  
Παναγιώτου  
Αικατερίνη

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**  
Φειδιππίδου 28,  
153 51 Παλλήνη  
Τ.: 210 666 8419  
email:  
palineus@otenet.gr

**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ -  
ΕΚΤΥΠΩΣΗ:**  
Αικ. Καραμπίλα  
& Σια Ο.Ε.  
Τ.: 210 6006430-31

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΩΝ  
ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ.**

**Παναγιώτου  
Αικατερίνη**  
6977328790  
2106665363

**Λιβάνιος  
Θεόδωρος**  
6944561660

**Κανάκη  
Μαριάννα**  
6977217205  
2106032745

**Παναγιώτου Φανή**  
6936949913  
2106667250

**Αυγερινού  
Ευτυχία**  
6934289830  
2106666930

**Καρπούζος  
Δημήτρης**  
6944315500

**Οικονόμου  
Αθανάσιος**  
6946508386

Η εφημερίδα  
εκδίδεται  
κάθε 2 μήνες  
και διανέμεται  
σε 2.500 αντίτυπα.

## Με λαμπρότητα και συμμετοχή πλήθους δημοτών ο εορτασμός του Πολιούχου της πόλεως της Παλλήνης Αγ. Τρύφωνα



Το διήμερο της 31 Ιανουαρίου και 1 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός του πολιούχου της Παλλήνης Αγ. Τρύφωνα. Την Παρασκευή παραμονή της γιορτής τελέστηκε Μέγας Εσπερινός, όπου ο σύλλογός μας συμμετείχε με αρτοκλασία και το βράδυ οι πιστοί παρακολούθησαν την Ιερά Αγρυπνία. Το Σάββατο ανήμερα της γιορτής τελέστηκε Ορθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και στην συνέχεια λιτάν ευσπ των Ιερών Λειψάνων και της Ιεράς Εικόνας του Αγίου Τρύφωνα. Παρευρέθηκαν και συνόδευσαν την περιφορά πλήθος πιστών και οι αρχές του τόπου μας. Ευχόμαστε σε όλα τα μέλη και τους φίλους μας, ο προστάτης Άγιος μας να τους δίνει υγεία, δύναμη και χρόνια πολλά.



**ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ", ΠΑΛΛΗΝΗ**

Παλλήνη 13 Μαρτίου 2014

Αγαπητοί φίλοι,

Το Συγκρότημα «Λόφος Έντισον» (Έντισον 9, Παλλήνη) διοργανώνει φύτευση λουλουδιών, φυτών και δένδρων στους αναδασωτέους δημόσιους χώρους περιμετρικά του συγκροτήματος και σας προσκαλεί, μικρούς και μεγάλους, την **Κυριακή 30 Μαρτίου 2014 και ώρα 9:30 π.μ.** για να συμμετάσχετε σ' αυτήν.

**Σημείο συνάντησης:** ο ελεύθερος χώρος δίπλα στο συγκρότημα, πίσω από το δημοτικό κολυμβητήριο.

Περιμένουμε την συμμετοχή όλων σας και είμαστε εκ των προτέρων βέβαιοι για την μεγάλη σας ανταπόκριση!

**Με εκτίμηση**  
**Η Διαχειριστική Επιτροπή**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
**Σωτήριος Ν. Μπρέγιαννος**

**Ο ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
**Φίλιππος Ιακωβίδης**

**Δημήτρης Κασιδώνης**  
Υδραυλικός

- Υδραυλικές εγκαταστάσεις
- Καλοριφέρ - Ηλιακά
- Φυσικό Αέριο
- Μικροεπισκευές υδραυλικών
- Συντηρήσεις
- Αποφράξεις



Έδρα: Παλλήνη • Τηλ.: 210 6456457, 6972.554095

### ΒΙΒΛΙΟΠΡΟΤΑΣΕΙΣ



**ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ «ΕΠΙΛΟΓΕΣ»**  
**ΚΑΝΑΚΑΚΗ ΣΤΕΛΙΟΥ**  
Εθν. Αντιστάσεως 9, Παλλήνη

Ηταν ένας καφές στη χόβολη  
Συγγραφέας Λένα Μαντά  
Εκδόσεις Ψυχογιός

Η γοργόνα  
Συγγραφέας Lackberg Camilla  
Εκδόσεις Μεταίχμιο

Ο τελευταίος χορός της Σαλώμης  
Συγγραφέας Ρένα Ρώση Ζαίρη  
Εκδόσεις Ψυχογιός

### ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ «ΠΑΙΔΕΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ»

**1. Παλλάδος Αθηνάς & Βυζαντίου,**  
**Παλλήνη**  
**2. Γρηγορίου Ε' 4**  
**Τηλ. 210 6666989**

Με το οραμα του Νείλου  
Συγγραφέας Ειρένα Αδαμίδου  
Εκδόσεις Διοπτρα

Μελίνα, Μια σταρ στην Αμερική  
Συγγραφέας Γεωργιος Αρχιμανδρίτης,  
Σπύρος Αρσένης  
Εκδόσεις Πατάκη

Η κλέφτρα των βιβλίων  
Συγγραφέας Μάρκος Ζούσακ  
Εκδόσεις Ψυχογιός

**ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ «ΠΑΠΥΡΟΣ»**  
**Αγ. Νικολάου 4, Παλλήνη**

Οι καρυάτιδες μετράνε το φεγγάρι  
Συγγραφέας Ελένη Χαιτούδη Τούντα  
Εκδόσεις Αγκυρα

Ο ακρίτας που έγινε ρεμπέτης  
Συγγραφέας Γεωργιάδης  
Εκδόσεις Σύγχρονη Εποχή

Τα λόγια και τα χρόνια  
Συγγραφέας Μάνος Ελευθερίου  
Εκδόσεις Μεταίχμιο

τα μπαχάρια  
της  
**Δόμνας**

μπαχαρικά • βότανα

Λ. Μαραθίνος & Ρόδου 1  
Παλλήνη, Τ: 211 4066308  
e-mail: domnasrice@yahoo.gr  
f μπαχάρια της Δόμνας

**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ**  
**ΜΑΣΚΩΤ**

**ΦΩΤΕΙΝΟΣ Δ. & ΥΙΟΙ Ο.Ε.**

Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 38 - ΠΑΛΛΗΝΗ  
τηλ.: 210 - 66.65.013 fax: 210 - 66.68.221  
e-mail: maskot@glfko.gr



Δημόσια ευχαριστούμε τον **κ. Φώτη Φώτου** για την αφιλοκερδή εργασία του στην κάλυψη της εκδήλωσης για το οπτικοακουστικό μέρος, τον **κ. Ηλία Κοντογιάννη** που για άλλη μια χρονιά πρόσφερε το δώρο για το φλουρί, καθώς και τους **Αδελφούς Χατζησταματίου** για την προσφορά τους σε ξηρούς καρπούς και καραμέλες για τους μικρούς μας φίλους.

Ευχαριστούμε το **εκκλησιαστικό συμβούλιο του Ιερού Ναού Αγίου Τρύφωνα**, που για άλλη μια χρονιά ανταποκρίθηκε και θέλησε να μας διαθέσει την αίθουσα του Πνευματικού του Κέντρου για την εκδήλωσή μας.

Ευχαριστούμε όλους εσάς που με την παρουσία σας μας τιμήσατε.

Καλή χρονιά!

**Ακολουθεί η ετήσια έκθεση πεπραγμένων όμως παρουσιάστηκε στην γενική συνέλευση.**

Αγαπητά μέλη, φίλες και φίλοι του Συλλόγου μας, Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του ΠΑΛΛΗΝΕΑ, σας καλωσορίζω και σας εύχομαι Καλή Χρονιά.

Η σημερινή μας εκδήλωση δεν είναι η καθιερωμένη ετήσια γενική συνέλευση, αλλά έχει και επετειακό χαρακτήρα, καθώς πριν από τριάντα χρόνια υλοποιήθηκε το όραμα κάποιων συμπολιτών μας, οι οποίοι ίδρυσαν τον «ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΠΑΛΑΙΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ – ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ». Το τι έχει γίνει από τότε μέχρι και σήμερα δεν θα σας το περιγράψω, θεωρώ ότι είναι πιο ευχάριστο να το παρακολουθήσουμε όλοι μαζί στην προβολή που θα ακολουθήσει.

Θα προσπαθήσω να κάνω έναν σύντομο απολογισμό των πεπραγμένων του 1ου χρόνου της θητείας του Διοικητικού Συμβουλίου, κατά τον οποίον προσπαθήσαμε να παντρέψουμε το παλιό με το νέο, την εμπειρία με τον ενθουσιασμό.

Η ετήσια χοροεσπερίδα του Παλληνεά, η οποία διοργανώθηκε σε λιγότερο από ένα μήνα από την εκλογή του Συμβουλίου μας και, είχε πρωτοφανή επιτυχία, καθώς μας τίμησαν με την παρουσία τους περισσότερα από 240 άτομα, αριθμός υπερδιπλάσιος σε σχέση με την προηγούμενη αντίστοιχη εκδήλωση.

Τον Απρίλιο παρακολουθήσαμε τη θεατρική παράσταση ΜΙΑ ΤΡΕΛΗ ΤΡΕΛΗ ΣΑΡΑΝΤΑΡΑ και στα μέσα Δεκεμβρίου την παράσταση ΜΑΝΤΕΨΕ ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΠΕΘΑΝΕΙ ΑΠΟΨΕ με διπλάσια συμμετοχή σε σχέση με το παρελθόν, διοργανώσαμε μία επιτυχημένη μονοήμερη εκδρομή στην Αίγινα, καθώς και την καθιερωμένη καλοκαιρινή μας εκδρομή, την οποία πολλοί φίλοι και μέλη μας αναμένουν κάθε χρονιά με ανυπομονησία, που πραγματοποιήθηκε στην Πάργα/Παξούς/Αντίπαξους/Σύβοτα/Αγιοι Σαράντα.

Συμμετείχαμε με ενθουσιασμό σε πρωτοβουλίες που προάγουν την ποιότητα ζωής, το πνεύμα και τον πολιτισμό στην πόλη μας την Παλλήνη, όπως ο καθαρισμός του Πεδίου του Άρεως της περιοχής, υποστηρίξαμε ενεργά τον Δήμο σε σχέση με την αιμοδοσία, συμβάλλοντας στην διαμόρφωση του κανονισμού της αιμοδοσίας και συμμετείχαμε στην λαμπαδηδρομία για τον εθελοντισμό.

Εξακολουθούμε ανελλιπώς να στηρίζουμε με κάθε ευκαιρία και να υποστηρίζουμε οικονομικά και σε μηνιαία βάση το φιλόπρωχο της εκκλησίας του Αγίου Τρύφωνα στην μνήμη των συμπολιτών μας.



Και συνεχίζουμε, ανοικτοί σε προτάσεις, πάνω από όλα για το καλό της Παλλήνης και των κατοίκων της.

Θα ήθελα να τονίσω ότι η μοναδική πηγή εσόδων του Συλλόγου μας, εκτός από τις εκδηλώσεις μας που όπως προαναφέρθηκε με τη δική σας στήριξη και υποστήριξη, πραγματοποιούνται με μεγάλη επιτυχία, είναι η εφημερίδα που εκδίδουμε κάθε δύο μήνες. Η έκδοσή της δεν είναι κάτι απλό. Θέλει πολλές ώρες δουλειάς και πολύ κόπο, αφού δεν είμαστε επαγγελματίες δημοσιογράφοι, αλλά εθελοντές ερασιτέχνες.

Οφείλω όμως να τονίσω και το ότι η εφημερίδα μας συντηρείται από τους διαφημιζόμενους, οι οποίοι ανιδιοτελώς συνδράμουν τη βιωσιμότητα του Συλλόγου. Καλώ λοιπόν από αυτό το βήμα, τους φίλους και τα μέλη του Συλλόγου, που είναι επαγγελματίες, μετά τη λήξη της εκδήλωσής μας να δώσουν στο φουαγιέ την επαγγελματική τους κάρτα, έτσι ώστε να διαφημιστούν και οι ίδιοι μέσα από αυτό το έντυπο που εκτυπώνεται κάθε δύο μήνες σε 2.500 φύλλα και η απλή καταχώρηση σε μέγεθος επαγγελματικής κάρτας κοστίζει μόλις 20 ευρώ το τεύχος.

Μία επιπλέον, πολύ σημαντική εξέλιξη, που ξεκίνησε μέσα στο 2013 και ήδη ολοκληρώθηκε, είναι η μεταφορά των

γραφείων μας στη νέα μας διεύθυνση, που όπως οι περισσότεροι ξέρετε είναι στην οδό Φειδιππίδου 28, σε ισόγειο χώρο επί της Πλατείας Δημαρχείου. Όπως θυμάστε, παλαιότερα η μοναδική ένδειξη της ύπαρξης των γραφείων μας ήταν η μικρή ταμπέλα στην πόρτα ενός κτιρίου, στον 1ο όροφο του οποίου στεγαζόμασταν. Αποφασίσαμε λοιπόν αυτή τη μεταστέγαση, καθώς παρατηρήσαμε από την αρχή της θητείας μας την έλλειψη επικοινωνίας μεταξύ συλλόγου, μελών και φίλων του. Με τη μεταφορά της έδρας του, ο Σύλλογός μας πλέον γίνεται πιο εξωστρεφής και ευκολοπροσβάσιμος.

Ευελπιστούμε τα νέα μας γραφεία να μην είναι απλώς η έδρα ενός συλλόγου, αλλά να δημιουργηθεί ένας χώρος όπου θα μπορούμε να ανταλλάσουμε ελεύθερα απόψεις και να δεχόμαστε τις προτάσεις σας. Άλλωστε μόνο με την δική σας στήριξη και συμμετοχή αλλά και με την οικονομική βοήθεια και τις συνδρομές σας θα μπορέσει ο Σύλλογός μας, όχι απλώς να είναι βιώσιμος, αλλά να αναπτυχθεί, έστω και σε περίοδο οικονομικής κρίσης.

Περιμένουμε λοιπόν από τους νέους ανθρώπους της Παλλήνης να έρθουν κοντά μας, για να μπορέσουμε να μοιραστούμε ένα κοινό όραμα ανάπτυξης της περιοχής μας, μέσα από τον πολιτισμό και τις ηθικές αξίες, ασχέτως χρώματος, κόμματος και ιδεολογίες. Ελάτε λοιπόν όλοι μαζί μας, να περνάμε όμορφα, να διασκεδάσουμε και μέσα από αυτό να συζητάμε εποικοδομητικά, αναδεικνύοντας τα καλά και προτείνοντας – πάντα καλοπροαίρετα – ρεαλιστικές λύσεις για τα προβλήματα της Παλλήνης, αξιοποιώντας την εμπειρία των παλαιότερων και τον ενθουσιασμό των νεότερων.

Κλείνοντας, θα ήθελα να σας ενημερώσω για τις προσεχείς εκδηλώσεις του Συλλόγου μας. Στις 15 Φεβρουαρίου θα γίνει, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί, ο ετήσιος χορός μας στο Οινοποιείο Μάρκου στην Παλλήνη. Σας καλούμε να μας υποστηρίξετε για άλλη μία φορά. Προσκλησεις μπορείτε να προμηθευτείτε από σήμερα, από τα μέλη του Συμβουλίου. Στη συνέχεια, θα μπορέσουμε να παρακολουθήσουμε όλοι μια θεατρική παράσταση μέσα στον Απρίλιο. Τον Απρίλιο θα διοργανώσουμε και την πρώτη μας εκδρομή για το 2014. Λεπτομέρειες θα μπορέσετε να βρείτε στο επόμενο τεύχος της εφημερίδας και φυσικά να ενημερωθείτε στα γραφεία του Συλλόγου μας, όπου σας περιμένουμε.

Αγαπητά μέλη φίλοι και φίλες,

Εκ μέρους όλου του Διοικητικού Συμβουλίου, να ευχηθώ στον κάθε έναν από εσάς ξεχωριστά, ό,τι καλύτερο για τη νέα χρονιά, υγεία πάνω από όλα, προσωπικές και επαγγελματικές επιτυχίες.

Σας ευχαριστώ για την αμέριστη προσοχή σας !!!

**THERMESPA**  
Med Spa | Wellness | Makeover  
Υπηρεσίες Medical Αισθητικής | Προσώπου Σώματος | Καλλωπισμού  
Εθνικής Αντιστάσεως 3, Παλλήνη • Τηλ.: 210 66.64.004  
www.thermespa.gr/index.php

**hairstyle**  
Ανδρικό - Γυναίκείο  
Παιδικό  
210.6032291

**Beauty Queens**  
Ελ. Βενζέλου 28, Παλλήνη  
Πλατεία Αστυνομίας  
210 666 4301  
www.beautyqueens.gr  
Facebook: Beauty Queens

**Καρπούζος Δημήτριος**  
Λογιστικές  
Φοροτεχνικές Υπηρεσίες  
Ασφαλιστικές, Επενδυτικές  
Χρηματοδοτικές Προτάσεις  
Φειδιππίδου 20 & Κύπρου  
Παλλήνη 153 51  
Τηλ.: 210 6664218  
Fax: 210 6664224  
Κιν.: 6944315500  
E-mail: info@k-taxis.gr  
www.k-taxis.gr



## Εναλλακτικοί τρόποι εξυπηρέτησης από τον Δήμο Παλλήνης

**ΕΞΟΦΛΕΙΣΤΕ** τους λογαριασμούς Ύδρευσης, ηλεκτρονικά, μέσω τραπεζών και web banking.

Οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα αυτόματης καταβολής των οφειλών τους μέσω χρέωσης του τραπεζικού τους λογαριασμού, είτε στα καταστήματα των Τραπεζών, είτε μέσω internet-banking, είτε μέσω phone-banking, είτε με πάγια εντολή χρέωσης λογαριασμού.



**On Line σύνδεση με τα ΚΕΠ για άμεση χορήγηση πιστοποιητικών προς τους δημότες, στις ώρες λειτουργίας των ΚΕΠ.**

Τώρα ο δημότης μπορεί να εξυπηρετηθεί και πλέον του ωραρίου λειτουργίας του Δήμου Παλλήνης, για πιστοποιητικά όπως:

- Οικογενειακής κατάστασης,
- Γέννησης (& ταυτοπροσωπίας),
- Εντοπιότητας

- ΚΕΠ Παλλήνης, Πεντέλης 1 και Βυζαντίου, Παλλήνη, Τηλ.: 2106664737-747, Fax: 2106664200, e-mail: d.pallinis-attikis@kep.gov.gr
- ΚΕΠ Γέρακα, Ακαρνανίας και Καρδίτσας, Γέρακας, Τηλ. 2106617650, 2106617651, Fax: 2106047538, e-mail: d.geraka@kep.gov.gr
- ΚΕΠ Ανθούσας, Πλατεία 25ης Μαρτίου, Ανθούσα, Τηλ. 2106664142, 2106664489, Fax: 2106034789, e-mail: k.anthousis@kep.gov.gr

## Κοινωνικό Ανταλλακτήριο στον Δήμο Παλλήνης

**Ξεκίνησε τη λειτουργία του...**

Ο Δήμος Παλλήνης διευρύνοντας το Δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, ξεκίνησε την λειτουργία του Κοινωνικού Ανταλλακτηρίου.

**Τι μπορώ να δώσω ή να πάρω από το Κοινωνικό Ανταλλακτήριο;**

Καινούργια ή μεταχειρισμένα είδη ένδυσης και υπόδησης, βιβλία, είδη οικιακού εξοπλισμού, ηλεκτρικές συσκευές σε λειτουργία.

Καλούμε κάθε συμπολίτη που μπορεί να προσφέρει είδη που μπορούν να διατεθούν από το Κοινωνικό Ανταλλακτήριο.

**Ημέρες και ώρες λειτουργίας:**

- Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 10:00 π. μ. έως 17:00 μ. μ.
- Σάββατο : 09:00 έως 13.00 μ.μ.



**Πληροφορίες:** τηλ. 2016033160, 210-6612890, 2106604658

Το Κοινωνικό Ανταλλακτήριο βρίσκεται στην Λ. Λεονταρίου, στο 4ο Δημ. Σχολείο Παλλήνης.

## Με συνεχώς αυξανόμενη συμμετοχή, συνεχίζονται οι διαλέξεις Παγκόσμιας Ιστορίας

Το ενδιαφέρον για τις διαλέξεις της κας Ευθυμίου που αποτελούν πρωτοβουλία του Τοπικού Συμβουλίου της Δημοτικής Ενότητας Παλλήνης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, αυξάνεται συνεχώς με όλο και περισσότερους συμμετέχοντες ανά εβδομάδα.

Το γεγονός αυτό μαρτυρά την ανάγκη και το ενδιαφέρον της τοπικής κοινωνίας για συνεχή επαφή με την γνώση και την επιμόρφωση.

Η κα Μαρία Ευθυμίου είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, μια ξεχωριστή Ακαδημαϊκός, που πρόσφατα παρέλαβε από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας το Βραβείο Εξάιρετης Πανεπιστημιακής Διδασκαλίας. Η κα Ευθυμίου εδώ και επτά χρόνια οργάνει την Ελλάδα ανταποκρινόμενη στις προσκλήσεις που τις απευθύνει ο κόσμος.

Η παρακολούθηση είναι ελεύθερη.

Οι διαλέξεις θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα, μέχρι και τις 2 Ιουνίου 2014 (εξαιρούνται: Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου, Μεγάλη Δευτέρα 14 Απριλίου και Δευτέρα του Πάσχα 21 Απριλίου).

**Ώρες διαλέξεων: 18:00-21:00**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ				ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.30-9.30πμ	9-11πμ	8-10πμ	8-10πμ	8πμ
Ο.Ρ.Λ	ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΝΤΩΝ.	ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΕΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚ	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΥ ΡΑΝΙΑ	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ
		10-12μμ	10πμ	
10-12πμ	10πμ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ	
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ	ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΙΑ ΜΑΣΤΟ	ΖΑΧΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	
ΡΟΜΠΟΤΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΓΚΟΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ			
		10πμ	11πμ	
		ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ	
	11πμ	ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΡΑΓΚΙΟΥΖΗΣ ΘΩΜΑΣ	
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ	ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ			
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤ.			
		12-2μμ	12πμ	
		ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΟΣ	ΠΑΝΤΙΩΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	
		ΣΠΥΡΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ		
		(και Πέμπτη)	12πμ	
			ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	
			ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤ.	
	<b>Α Π Ο Γ Ε Υ Μ Α</b>			
	5μμ	6μμ ΧΕΙΡ/ΓΟΣ	5μμ	4-6μμ
	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΙΑ ΜΑΣΤΟ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
	ΜΕΡΤΖΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΗΣΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘ	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΡΟΖΜΑΡΙ
		<b>Μονο κατοπιν ανάλογης ζήτησης</b>		
Ο.Ρ.Λ	Οδοντίατρος	Ουρολόγος	Οφθαλμίατρος	
ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝ	ΛΑΛΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΤΖΙΜΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	
			Ο.Ρ.Λ	
			ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	
	Παιδοοδοντίατρος		ΝΟΣ/ΜΕΙΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ	
	ΠΑΠΑΛΕΥΚΑ ΑΝΝΥ		ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ	
			ΖΗΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	

### ΕΜΜ. ΧΡ. ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Χειρουργός Οδοντίατρος  
πτυχιούχος πανεπιστημίου Αθηνών

καθημερινά 9.00-12.00, 19.00-21.00

Χατζησταματίου 6 (έναντι Ι.Ν. Αγ. Τρύφωνα)  
τηλ.: 210 6669856 κιν.: 6946 292137

### Green LED TECHNOLOGIES

Π. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ κ ΣΙΑ Ο.Ε.  
Ανδρούτσου 6, Παλλήνη  
Τ.Κ.153 51  
ΤΗΛ. +30 210 6669347  
ΚΙΝ. +30 6934765199

http://www.greenled.gr  
e-mail: info@greenled.gr

Επαγγελματικές λύσεις  
Για τον φωτισμό με LED

### ΣΩΤΗΡΙΑ Γ. ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ

Νευρολόγος  
Επιστ. Συνεργάτης: Ιαώ General  
Κλινική Κασταλία

### ΙΑΤΡΕΙΟ

Μαραθώνος 66 & Κύπρου 2, Παλλήνη  
τηλ.: 210 66 64 762, κιν.: 6944 88 70 41

### ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Αφού ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

- ΚΟΥΚΟΥΛΕΣ CABRIO ΤΖΙΠ & ΗΜΙΦΟΡΤΗΓΩΝ
- ΑΛΛΑΓΗ ΖΕΛΑΤΙΝΩΝ
- ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΑΠΟ ΓΝΗΣΙΟ ΔΕΡΜΑ
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ-ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ



ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 34 ΠΑΛΛΗΝΗ - 210.666 5636

**ΣΧΟΛΗ**

**ΚΑΡΑΜΠΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Όλες οι τέχνες & οι τεχνικές απαιτούν γνώση, μεράκι, αυξημένη υπευθυνότητα... και καλό δάσκαλο!

...στην οδήγηση θα τον βρείτε σ'εμάς!

ΜΕΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 17, ΠΑΛΛΗΝΗ 153 51  
210 66.66.589  
697 79.63.097  
e-mail: kkarab28@yahoo.gr

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ  
ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΟΤΟΚΙΛΙΑΤΗΣ  
ΕΠΙΣΤΡΑΤΗΣ Γ.Α.Φ.Ε.  
ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΕΙΣ - ΚΥΣΟ

**ΟΔΗΓΩΝ**



## Πώς η Ελλάδα αντάμειψε τους ήρωές της

### Θεόδωρος Κολοκοτρώνης

Αρχιστράτηγος Πελοποννήσου, το μυαλό της Επανάστασης: φυλακίστηκε από την αντιβασιλεία, καταδικάστηκε σε θάνατο, του δόθηκε χάρη από τον Όθωνα και πέθανε από συμφόρηση το 1843, σε ηλικία 73 χρόνων.



### Ανδρέας Λόντος

Ο πλούσιος πρόκριτος των Καλαβρύτων και πρωταγωνιστής της 3ης Σεπτεμβρίου: αυτοκτόνησε "μη δυνάμενος να ανεχτεί την ένδοιάν του", το 1846 σε ηλικία 62 χρόνων.



### Νικόλαος Κριεζώτης

Ο ήρωας της Εύβοιας: πέθανε καταδιωγμένος από το οθωμανικό καθεστώς, αυτοεξόριστος στη Σμύρνη το 1853, σε ηλικία 68 ετών.



### Νικηταράς ο Τουρκοφάγος

Ο δυναμικός αγωνιστής: πέθανε το 1849, άρρωστος, φτωχός και τυφλός σ' ένα ημιμόγειο στον Πειραιά, ενώ η οικογένειά του "απέθνησκε της πείνης", σε ηλικία 68 χρόνων.



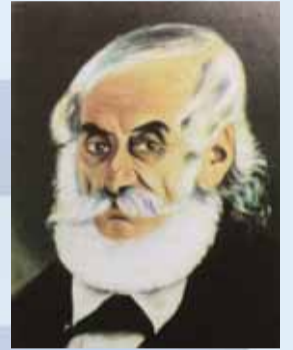
### Μαντώ Μαυρογένους

Η αρχόντισσα της Μυκόνου που έδωσε όλη της την περιουσία για τον Αγώνα: πέθανε φτωχή από τυφώδη πυρετό στην Πάρο το 1840, σε ηλικία 44 ετών.



### Παναγιώτης Σέκερης

Ο χρηματοδότης της Φιλικής Εταιρίας: πέθανε το 1830 πάμφτωχος στο Ναύπλιο, όπου διορίστηκε τελώνης, σε ηλικία 52 ετών.



### Γιάννης Μακρυγιάννης

Πρωταγωνιστής στην Επανάσταση και την παραχώρηση Συντάγματος από τον Όθωνα: πέθανε το 1864 από τις κακουχίες του αγώνα και την απομόνωση και τη φυλάκισή του, (1851 - 1854). Είχε καταδικαστεί σε θάνατο για εσχάτη προδοσία, σε ηλικία 67 χρόνων.



### Αλέξανδρος & Δημήτριος Υψηλάντης

Άρχισαν και τέλειωσαν την Επανάσταση: το 1828 ο πρώτος στη Βιέννη, από άσθμα 36 χρόνων και το 1832 από σπληνικό νόσημα ο δεύτερος στο Ναύπλιο, ούτε 40 ετών. Φαίνεται ότι οι Υψηλάντηδες έπασχαν από μια σπάνια κληρονομική ασθένεια που οδηγούσε σε θάνατο από αναπνευστικές λοιμώξεις (6 από τα 7 αδέρφια έπασχαν).

### Δολοφονήθηκαν (από Έλληνες):

Πάνος Κολοκοτρώνης  
Οδυσσέας Ανδρούτσος  
Ιωάννης Καποδίστριας



### Ανδρέας Μιαούλης

Ναύαρχος: πέθανε το 1835 από φυματίωση, στο σπίτι του στην Αθήνα σε ηλικία 68 χρόνων.



**Δημιουργίες Όνειρο**  
ΓΑΜΟΣ - ΒΑΠΤΙΣΗ - EVENTS  
ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ 11, ΠΑΛΛΗΝΗ 15351  
Τηλ: 210 6669940, 6949 060901  
info@dimiourgiesoneiro.gr  
www.dimiourgiesoneiro.gr

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ Δ. ΚΑΡΑΤΖΑΣ**  
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.

ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ

Κουντουριάτου 9 & Μαρκόνη 10, Παλλήνη - Τ.Κ.: 15351  
Τηλ.: 210 60 33 007 - Fax: 210 60 33 757 - Κιν.: 6944 555567

**active**  
Ασφάλειες

Για τα μέλη του «Παλληνεά»  
**ΕΚΠΤΩΣΗ 5%**  
στα ασφάλιστρα!

**Κώστας Βούλγαρης**

Ελ. Βενιζέλου 18 - Παλλήνη Τ.Κ.: 153 51  
Τηλ.: 210.60 34 131 - Κιν.: 6938.60 10 45 - Fax.: 210.60 34 132  
Email: voulgaris@activein.gr - www.activein.gr

**MOTOSPORTING**  
ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΕΣ - ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - SERVICE - ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ

**+ 30 693 404 0300**

Α. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 14, 153 51 ΠΑΛΛΗΝΗ  
ΤΗΛ.: 210 6616345, 210 6033125, FAX: 210 6616012, ΚΙΝΗΤΟ: 693 404 0300  
www.motosporting.gr - info@motosporting.gr

**Δονάτος**  
ΦΩΤΟΤΥΠΙΚΟ, ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

εθνικής αντίστασης 8  
παλλήνη αττικής, 153 51  
(δίπλα στο δημαρχείο παλλήνης)  
τηλ: 210 66.67.056  
φαξ: 210 60.33.347  
κινητό: 697 57.57.993  
e-mail: donatos1@otenet.gr  
www.donatos.gr  
facebook: donatos spanopoulos

**ΑΛ.ΜΕ.ΚΑ**  
ALUMIL ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ  
ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**ΑΦΟΙ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ Ο.Ε.**

Α. Μαραθώνος 144, Παλλήνη 15351  
Τηλ./Fax: 210 6667243  
Κιν. 6934 757693, 6986 052883  
e-mail: dionisko@otenet.gr  
e-mail: dionisko1984@hotmail.com



## Το νέο γραφείο του Παλληνεά

Ο Παλληνεάς ήρθε πιο κοντά στα μέλη και στους φίλους του στην οδό Φειδιππίδου 28 στην πλατεία της Παλλήνης. Η πρόσοψη του γραφείου μας απεικονίζει το παλιό σχολείο και είναι μια φωτογραφία που μας παραχώρησε το μέλος του συλλόγου **κα Δήμητρα Μπούτου**, από το προσωπικό της φωτογραφικό αρχείο. Επίσης η πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ ευχαριστούμε για την προσφορά τους στον εξοπλισμό του νέου μας γραφείου τα μέλη μας **Μωραϊτή Σταμάτη** και την συζυγό του **Ιωάννα Κοντογιάννη** για την δωρεάν απόκτηση βιβλιοθηκών και γραφείων και τις επιχειρήσεις **Αφοι Λάκκου** και **Αριστείδη Καλφαγιώργη (Kalfex LIGHTING)**.

## Ο ετήσιος χορός του Παλληνεά



Το Μουσείο Οίνου «Αμπελώνες Μάρκου» άνοιξε τους υπέροχους χώρους του και υποδέχθηκε τα μέλη και τους φίλους του Παλληνεά για τον ετήσιο αποκριάτικο χορό μας, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου. Παρά την δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε όλοι, η προσέλευση ήταν μεγάλη, τα τραπέζια στολισμένα με σερπαντίνες και αποκριάτικες μάσκες και το κρασί έρεε άφθονο. Ετσι δεν άργησε να ξεκινήσει το κέφι και βέβαια ο χορός. Το γλέντι μας έληξε τις πρώτες πρωινές ώρες με τους προσκεκλημένους μας απόλυτα ευχαριστημένους. Στην γιορτή μας παραβρέθηκαν ο Δήμαρχος Αθ. Ζούτσος, ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Παν. Μερτύρης, ο επικεφαλής της ελλάσσονος αντιπολίτευσης Θεοδ. Γκοτσόπουλος, ο πρόεδρος του Δημ. Συμβουλίου κ. Πανουσόπουλος, οι αντιδήμαρχοι, δημοτικοί σύμβουλοι, τοπικοί σύμβουλοι και εκπρόσωποι συλλόγων. Στην μεγάλη επιτυχία του χορού μας συνέβαλλαν και οι φίλοι επιχειρηματίες που με τις προσφορές τους πλούτισαν την λαχειοφόρο αγορά μας.

Τους ευχαριστούμε και είναι οι εξής: THERME SPA ΠΑΛΛΗΝΗΣ, ΑΦΟΙ ΛΑΚΚΟΥ, ΚΤΕΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ, ΠΑΙΔΕΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ, ΕΠΙΛΟΓΕΣ, ΠΑΠΥΡΟΣ, COTTON home, ΚΑΛΟΜΟΙΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ, MAGAZINE.



Φώτης Φώτου Photography - Cinematography  
tel: (+30) 210.66.66.761 fax: 210.66.68.342 email: fotis@fotou.gr www.fotou.gr

 **zwpallini.gr**  
**ζωΠΑΛΛΗΝΗ**  
τα νέα του Δήμου Παλλήνης με ένα... κλικ!



**Η χωνιά του Τόρβα**  
εξοχικό κέντρο

τηλέφωνα: 210 6038458, 210 6039263, 6944 798077  
[www.igoniatoutorva.gr](http://www.igoniatoutorva.gr) **ΝΤΑΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ ΚΛΕΙΣΤΑ

**Αφοι ΚΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ Ο.Ε.**

Καφεκοπτείο - Ξηροί Καρποί



Α. Μαραθόνος 66 - Παλλήνη  
Τηλ.: 210 66.69.598

Email: [afoixatzistamatiou@yahoo.gr](mailto:afoixatzistamatiou@yahoo.gr)

Χριστίνα Κρητικού

Διακοσμήσεις χώρων  
Γάμοι - Βαπτίσεις - Δεξιώσεις



τηλ → 6944 715884

**Cotton**  
home

**Λευκά Είδη**

Εθνικής Αντιστάσεως 11 - Παλλήνη  
Τηλ. επικοινωνίας: 210 6665937

**deliciouxa**  
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΥΡΥΤΑΞΑΣ 39 & ΡΕΘΥΜΝΗΣ - ΓΕΡΑΚΑΣ - ΤΗΛ. 210 6613247



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

**05/03** **Με κορμέντ  
την Ανάσα  
1960**

Σινεφίλ (89')  
Σκηνοθεσίας Ζαν Λικ Γκοντάρ με  
τους: Ζαν Πολ Μπελμοντό, Τζιν  
Σίμπεργκ  
Ένας κλέφτης αυτοκινήτων  
σκοτώνει έναν αστυνομικό και  
καταφεύγει στο Παρίσι, όπου έχει  
μια εφήμερη ερωτική σχέση με μια  
Αμερικανίδα.

ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 15

**12/03** **Τραγουδώντας  
στη Βροχή  
1952**

Μιούζικαλ (103')  
Με τους: Τζιν Κέλι, Ντέμπι  
Ρένολντς,  
Το λαμπερό ντουέτο της βωβής  
περιόδου Ντον Λόγκουντ - Λίνα  
Λομόντ καλούνται να  
αντεπεξέλθουν στις προκλήσεις του  
ομιλούντα κινηματογράφου.

ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

**02/04** **Το Χάρισμα  
της Σεραφίν  
2008**

Δραματική (121')  
Με τους: Πολάντ Μορά, Ούλριχ  
Τουκούρ  
1914. Στο Σενλίς, λίγο έξω από το  
Παρίσι, η ιδιόρρυθμη Σεραφίν  
δουλεύει ως οικιακή βοηθός. Το  
κρυφό της πάθος όμως είναι η  
ζωγραφική και όταν τυχαία  
αποκαλυφθεί, θ' αφήσει έκπληκτο τον  
Γερμανό συλλέκτη Βίλχελμ Ούντε.

ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 17

**09/04** **Ακαδημία  
Πλάτωνος  
2009**

Κοινωνική (103')  
Με τους: Αντώνη Καφετζόπουλο,  
Αναστά Κοζινιέ, Μαρία Ζορμπά,  
Γιώργο Σουξέ  
Ο Σταύρος και οι φίλοι του, κλασικοί  
ελληναράδες τεμπελάζουν όλη  
μέρα μπροστά στο φιλικό του  
πρώτου. Όλα αλλάζουν όμως όταν  
ένα πρωί η μπέρα του Σταύρου  
αναγνωρίζει στο πρόσωπο ενός  
Αλβανού τον χαμένο της γιο.  
ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 15

**19/03** **Ταινίες  
Μικρού  
Μήκους**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Προβολή  
ταινιών μικρού μήκους από  
κατοξωμένους Έλληνες  
δημιουργούς.  
Στην προβολή,  
θα παραβρεθούν οι δημιουργοί.

ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 16

**26/03** **Περσέπολις  
2007**

Animation (95')  
Με τους: Κατρίν Ντενέβ, Ντανιέλ  
Νταριέ, Κόρα Μαστρογιάνι.  
Η Μάρτζι μεγαλώνει σε μια  
προσδευτική οικογένεια στην  
Τεχεράνη του '78, την περίοδο της  
αναστροφής του Σάχη και του  
θρησκευτικού φανατισμού της  
ισλαμικής επανάστασης. Με το  
έξοπασμα του πολέμου Ιράν-Ιράκ, οι  
γονείς της την στέλνουν για σπουδές  
στη Βιέννη.  
ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 15

Είσοδος - είσοδος (φίλων - μελών) 3€  
Οι εισφορές των φίλων και μελών διατίθενται για την πληρωμή  
ενοικίασης (πνευματικών δικαιωμάτων) των ταινιών.

Ώρα προβολής 21:00

**Οινοποιείο Πέτρου**  
Λ. Μαραθώνος 117,  
Παλλήνη (Δίπλα στον ΟΑΕΔ)  
www.facebook.com/cine35mm  
www.kilespa.wordpress.com  
@kilespa@gmail.com

### ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ- ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ- ΠΕΡΙ- ΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

## ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΟΙΞΗ 2014

Με στόχο την προώθηση της δημιουργικής έκφρασης των κατοίκων της πόλης και ειδικά των νέων, ο Δήμος Παλλήνης και η Κοινοφελής Επιχείρηση λειτουργούν σε όλη την διάρκεια της χρονιάς ποικίλα πολιτιστικά προγράμματα με την μορφή εργαστηρίων τέχνης που αποτελούν σημείο αναφοράς στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μας και στα οποία συμμετέχει ένας αρκετά μεγάλος αριθμός παιδιών, νέων και μεγάλων. Αποκορύφωμα της επιτυχούς λειτουργίας των προγραμμάτων αυτών αποτελεί η πραγματοποίηση των εκδηλώσεων λήξης των προγραμμάτων χαρίζοντας χρώμα πολιτισμού στον ερχομό της άνοιξης.

**Συγκεκριμένα το πρόγραμμα θα διεξαχθεί ως εξής:**

- **Σάββατο & Κυριακή 15-16/03** – Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» Θεατρική Παράσταση «**ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΙ 4 ΗΤΑΝ ΛΑΘΟΣ...**» 19.00 Ομάδα «Εφηβική»– Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης Θεατρική Παράσταση «**Ο ΓΕΙΤΟΝΑΣ**» 21.00 2ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης
- **Σάββατο & Κυριακή 29-30/03** – Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» Θεατρική Παράσταση «**ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΙ 4 ΗΤΑΝ ΛΑΘΟΣ...**» 19.00 Ομάδα «Εφηβική»– Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης Θεατρική Παράσταση «**Ο ΓΕΙΤΟΝΑΣ**» 21.00 2ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης
- **Σάββατο & Κυριακή 5-6/04** – Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» 19.00 – Θεατρική Παράσταση «**Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ 3014 μ.Χ**» 1ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης
- **Πέμπτη 10/04**– Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» Θεατρική Παράσταση «**Ο ΓΕΙΤΟΝΑΣ**» 21.00 2ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης **Τρίτη 08/04**– Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» Θεατρική Παράσταση «**Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ 3014 μ.Χ**» 21.00 1ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης
- **Τρίτη 29/04**– Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου» 21.00 – Θεατρική Παράσταση «**Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ 3014 μ.Χ**» 1ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης.

## Εκδηλώσεις του Παλληνεά Απριλίου - Μαΐου

### 4ημερη εκδρομή στην Θεσσαλονίκη

Για τις ακριβείς ημερομηνίες και το χρηματικό ποσό των εκδηλώσεων θα ενημερωθείτε εγκαίρως.



### Θέατρο Παλλάς

«Αρσενικό και παλιά δαντέλα»  
παίζουν: Φασουλής, Φιλιππίδης,  
Μαρκουλάκης κ.α.



### ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ



#### ΧΡΥΣΑΝΘΗ Κ. ΡΟΜΠΟΤΗ

Ορμονικές διαταραχές  
Παχυσαρκία  
Εμμηνόπαυση  
Οστεοπόρωση

Δέχεται με ραντεβού: 9.00-13.00 & 18.00-20.00

Λεωφ. Μαραθώνος 53, Παλλήνη  
τηλ.: 210 60 32 858

### Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD Msc

#### Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών  
Ειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΤ"  
και στα Νοσοκομεία Birmingham Heartlands  
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας  
Επιστημονικός Συνεργάτης του ΙΑΣΩ General

#### Αθλητικές Κακώσεις

Αρθροσκοπική Χειρουργική

Αρθρίτιδες

Αρθροπλαστικές

Τραυματολογία

Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης

Οστεοπόρωση

Παθήσεις Άκρας Χειρός - Άνω Άκρου

Μικροχειρουργική

Ορθοπαιδική Παιδιών

Λ. Μαραθώνος 53, Παλλήνη  
τηλ./fax: 210 60 33 250, κιν: 6948 082529  
matkyriakidis@yahoo.com  
www.kneesurgery.gr

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού



### Ευαγγελία Δουκατά

Σαλαμίνος & Λέσβου 8  
Παλλήνη 15351, Τ 210 6034967  
Κ 6936600429

### ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΛΙΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

#### Ιωάννης Α. Καραμπίνης

Φυσιοθεραπευτής Πτυχ. Παν/μίου Βρυξελλών

#### ΠΑΡΟΧΕΣ

Τμήμα αποκατάστασης Μυοσκελετικών  
& νευρολογικών παθήσεων  
(παρέχεται και κατ' οίκον αντιμετώπιση αυτών)

Τμήμα Αντιμετώπισης Λεμφοδιδήματος

Τμήμα Lipomassage κατά της κυτταρίτιδας  
& του τοπικού πάχους

Δέχεται καθημερινά: 9.00 - 13.00 & 16.30 - 20.30

Λεωφ. Μαραθώνος 114 Παλλήνη  
τηλ.: 210 66695 15, κιν: 697 433 4970

## Ποιες είναι οι αποδείξεις που απαιτούνται για τις φορολογικές δηλώσεις

Οι αποδείξεις που απαιτείται να προσκομίσει ο φορολογούμενος από αγορές ειδών διατροφής και καυσίμων θα υπολογίζονται στο σύνολό τους κατά την τρέχουσα χρήση σύμφωνα απόφαση του υφυπουργού Οικονομικών **Γιώργου Μαυραγάνη**.

Προκειμένου το ποσό μείωσης φόρου που προκύπτει με βάση την κλίμακα μισθωτών και συνταξιούχων να διατηρηθεί ακέραιο, ο φορολογούμενος απαιτείται να προσκομίσει αποδείξεις σε ποσοστό 10% του δηλούμενου και φορολογούμενου ατομικού εισοδήματος και μέχρι του ποσού των 10.500 ευρώ.

Το ποσό των αποδείξεων που προσκομίζονται γίνεται αποδεκτό μόνο εφόσον έχει περιληφθεί στην εμπρόθεσμη δήλωση, λογίζεται συνολικά και για τους δύο συζύγους και επιμερίζεται μεταξύ τους ανάλογα με το δηλούμενο και φορολογούμενο σύμφωνα με την κλίμακα ατομικό εισόδημα.

Οι αποδείξεις που προσκομίζονται πρέπει να αφορούν αγορές αγαθών και υπηρεσιών και συγκεκριμένα:

- Διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά
- Αλκοολούχα ποτά και καπνός
- Ένδυση και υπόδηση
- Στέγαση (μόνο οι υπηρεσίες και τα είδη επισκευής και συντήρησης κατοικίας)
- Διαρκή αγαθά, είδη νοικοκυριού και υπηρεσίες
- Μεταφορές (μόνο οι μεταφορές πραγμάτων, η συντήρηση και επισκευή αυτοκινήτου/μοτοσυκλέτας, τα ανταλλακτικά, τα καύσιμα, τα λιπαντικά, το αντιψυκτικό και η μίσθωση ταξί)
- Αναψυχή, πολιτιστικές δραστηριότητες (δεν λαμβάνονται υπόψη οι εισφορές στη Δημόσια Τηλεόραση και σε συνδρομητικά κανάλια)
- Εκπαίδευση (μόνο τα δίδακτρα φροντιστηρίων και ξένων γλωσσών)
- Ξενοδοχεία, καφέ, εστιατόρια
- Αλλά αγαθά και υπηρεσίες (δεν λαμβάνονται υπόψη οι δαπάνες για κάθε είδους ασφάλιση).

ΠΗΓΗ: [www.forologikanea.gr](http://www.forologikanea.gr)  
**Λογιστικό Γραφείο**  
**Καρπούζος Δημήτριος και Συνεργάτες**

## Τι να προσέξετε στη φετινή φορολογική δήλωση

Σε μερικές μέρες ανοίγει η ηλεκτρονική εφαρμογή για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων και οι φορολογούμενοι θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί δεδομένου ότι κάθε λάθος κοστίζει.

Σε μερικές μέρες ανοίγει η ηλεκτρονική εφαρμογή για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων και οι φορολογούμενοι θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί δεδομένου ότι κάθε λάθος κοστίζει.

Το ετήσιο εισόδημα των μισθωτών – συνταξιούχων φορολογείται με κλίμακα τριών συντελεστών φόρου:

- 22% για τα πρώτα 25.000 ευρώ,
- 32% για τα επόμενα 17.000 ευρώ, από τις 25.001 έως τις 42.000 ευρώ, και
- 42% για το επιπλέον ποσό, πέραν των 42.000 ευρώ.

Ωστόσο, ο φόρος που προκύπτει με βάση την κλίμακα των μισθωτών και συνταξιούχων μειώνεται:

**α)** Για εισόδημα μέχρι και 21.000 ευρώ κατά 2.100 ευρώ.

**β)** Για εισόδημα πάνω από 21.000 ευρώ το ποσό μείωσης των 2.100 ευρώ περιορίζεται κατά 100 ευρώ ανά 1.000 ευρώ εισοδήματος και μέχρι εξαντλήσεως του ποσού των 2.100 ευρώ.

Για παράδειγμα σε φορολογούμενο με εισόδημα 15.000 ευρώ αναλογεί φόρος ύψους 3.300 ευρώ. Μετά την αφαίρεση της έκπτωσης των 2.100 ευρώ ο τελικός φόρος θα ανέλθει στα 1.200 ευρώ.

Σε άλλο φορολογούμενο με εισόδημα 29.000 ευρώ αναλογεί φόρος ύψους 6.780 ευρώ. Η έκπτωση στο ανωτέρω εισόδημα ανέρχεται στα 1.300 ευρώ. Οπότε ο τελικός φόρος διαμορφώνεται στα 5.480 ευρώ.

Σημειώνεται ότι με την κλίμακα των μισθωτών και των συνταξιούχων θα φορολογηθούν και τα «μπλοκάκια» εφόσον συντρέχουν σωρευτικά οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

**α)** Έχουν έγγραφη σύμβαση με τα φυσικά ή/και νομικά πρόσωπα τα οποία λαμβάνουν τις υπηρεσίες τους, και

**β)** Τα φυσικά ή/και νομικά πρόσωπα τα οποία λαμβάνουν τις υπηρεσίες δεν υπερβαίνουν τα τρία.

Επισημαίνεται ότι, εφόσον υπερβαίνουν τον αριθμό αυτό, ποσοστό 75% των ακαθαρσίτων εσόδων του εισοδήματος από ατομική επιχείρηση ή ελευθέριο επάγγελμα προέρχεται από ένα από τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα που λαμβάνουν τις υπηρεσίες αυτές. Σημειώνεται ότι οι ανωτέρω φορολογούμενοι δεν δικαιούνται την έκπτωση των λοιπών επιχειρηματικών δαπανών που καταχωρούν στα βιβλία τους. Ο φόρος στις αμοιβές που αποκτούν οι αξιωματικοί και το κατώτερο πλήρωμα του εμπορικού ναυτικού από την παροχή υπηρεσιών σε εμπορικά πλοία, υπολογίζεται με αναλογικό συντελεστή 15% για τους αξιωματικούς και 10% για το κατώτερο πλήρωμα στις αμοιβές που αποκτώνται από το ημερολογιακό έτος 2013 και επόμενα.

Για το οικονομικό έτος 2014 (χρήση 2013) για το δηλωθέν εισόδημα από ατομική γεωργική επιχεί-

ρηση εφαρμόζεται αυτοτελώς η κλίμακα μισθωτών – συνταξιούχων.

### Επέκταση της εισφοράς αλληλεγγύης ως και το 2016

Η ειδική εισφορά αλληλεγγύης, που επιβάλλεται στο συνολικό καθαρό εισόδημα υπολογίζεται ως εξής:

**α)** Για συνολικό καθαρό εισόδημα από δώδεκα χιλιάδες ένα (12.001) ευρώ έως είκοσι χιλιάδες (20.000) ευρώ, η ειδική εισφορά υπολογίζεται με συντελεστή ένα τοις εκατό (1%) επί ολόκληρου του ποσού.

**β)** Για συνολικό καθαρό εισόδημα από είκοσι χιλιάδες ένα (20.001) ευρώ έως και πενήντα χιλιάδες (50.000) ευρώ, η ειδική εισφορά υπολογίζεται με συντελεστή δύο τοις εκατό (2%) επί ολόκληρου του ποσού.

**γ)** Για συνολικό καθαρό εισόδημα από πενήντα χιλιάδες ένα (50.001) έως και εκατό χιλιάδες (100.000) ευρώ, η ειδική εισφορά υπολογίζεται με συντελεστή τρία τοις εκατό (3%) επί ολόκληρου του ποσού.

**δ)** Για συνολικό καθαρό εισόδημα από εκατό χιλιάδες ένα (100.001) ευρώ και άνω, η ειδική εισφορά υπολογίζεται με συντελεστή τέσσερα τοις εκατό (4%) επί ολόκληρου του ποσού.

### Ποιες δαπάνες αναγνωρίζει η εφορία

Το ποσό του φόρου που προκύπτει, για τους μισθωτούς και συνταξιούχους, μειώνεται κατά ποσοστό 10% για κάθε καταβαλλόμενη από τις ακόλουθες δαπάνες:

**α)** Των εξόδων ιατρικής και νοσοκομειακής περίθαλψης του φορολογούμενου και των λοιπών προσωπών που τον βαρύνουν κατά το μέρος που δεν καλύπτονται από ασφαλιστικά Ταμεία ή/και ασφαλιστικές εταιρείες και υπερβαίνουν το 5% του φορολογούμενου εισοδήματος. Το ποσό της μείωσης δεν μπορεί να υπερβεί τις 3.000 ευρώ.

**β)** Το ποσό της διατροφής που επιδικάστηκε και καταβάλλεται από τον έναν σύζυγο στον άλλο, του οποίου αποτελεί φορολογητέο εισόδημα. Το ποσό της μείωσης του φόρου δεν μπορεί να υπερβεί τα 1.500 ευρώ.

**γ)** Των χρηματικών ποσών που καταβάλλονται από τον φορολογούμενο λόγω δωρεάς.

Το συνολικό ποσό των δωρεών και χορηγιών επί του οποίου υπολογίζεται η μείωση δεν μπορεί να υπερβαίνει ποσοστό 5% του συνολικού εισοδήματος που φορολογείται σύμφωνα με τις γενικές διατάξεις. Η μείωση διενεργείται εφόσον τα ποσά των δωρεών και χορηγιών υπερβαίνουν συνολικά τα 100 ευρώ αναφέρει το matrix24.gr

ΠΗΓΗ : [www.forologikanea.gr](http://www.forologikanea.gr)

**Λογιστικό Γραφείο**  
**Καρπούζος Δημήτριος και Συνεργάτες**

**Δημιουργικό ψηφιακά δοκίμια ψηφιακές εκτυπώσεις αφίσσες plotter κάρτες φάκελοι κατάλογοι διαφημ. έντυπα φιλμ εκδόσεις βιβλίων (offset & μικρό τираζ) αναπαραγωγές CD/DVD**

**ΑΙΚ. ΚΑΡΑΜΠΙΛΑ & ΣΙΑ Ο.Ε.**

**ΚΕΝΤΡΙΚΟ**  
 ΜΕΧΑΝΟ & ΚΑΘΗΜΕΡΗ  
 Βυζαντίου 25, 153 51 Παλλήνη  
 Τηλ.: 210 6030442, Fax: 210 6030514  
 E-mail: mhhanoeek@ath.forthnet.gr

**ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**  
 Σαρανταπόρου 70, 152 31 Χαλάνδρι  
 Τηλ./Fax: 210 6006430-1  
 Email: info@apeikonish.gr

[www.apeikonish.gr](http://www.apeikonish.gr)

**ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟ & ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**

**dent-a-kid**

**Δέχεται με ραντεβού**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ**  
 Ορθοδοντικός  
 Ειδικότητες: ες Λοζεν Γερμανίας & Βιέννη Αυστρίας

**ΜΗΤΑΚΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ**  
 Παιδοδοντίατρος  
 Ειδικότητες: ες MONTPELLER & LYON Γαλλίας  
 C.E.S Biologie - Buccale - C.E.S. Pedodontie

**Α. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 31, ΠΑΛΛΗΝΗ**

**ΤΗΛ. 210 6032825**