

Kutsu Zoom8 harjoitusleiriin ja Zoom8 rankingiin Vaasassa 13-15.6.2013**LEIRI**

Leiriin sisältyy 2 harjoituspäivää sekä lauantain kilpailupäivän valmistautuminen ja palaute. Leirin pääaiheina ovat oma purjehdustaito ja kilpailutaito.

Paikka: Wasa Segelförening, Vaasa

Aika: 13-14.6.2013

Leirimaksu: 50 €. Maksu sisältää valmennuksen, eväspussin ja 1 ruokailun per leiripäivä.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen viimeistään 9.6.2013 sivustolla www.wasasegelforening.fi

Maksaminen: Maksu suoritetaan viimeistään 9.6.2013 Wasa Segelföreningin tilille

F17 6601 0001 1191 05. Merkki: Zoom8-leiri / Purjehtijan nimi ja seura

13.6.2013 (eväspussi vesillä)	
10.30	Leirin aloitus (jollat ovat purjehdusvalmiina)
	Harjoitusohjelman esittely
	Harjoitusten opiskelu ja henkilökohtaiset painopisteet osa 1
11.30	Vesille – Harjoitukset 1-4
14.00	Ryhmien yhteisharjoitus
15.45	Rantaan, jollat pakettiin, kuivat vaatteet
16.15	Päivän purkaminen, ruokailu
17.00	Leiripäivä päättyy
	Vapaa-aika, lenkkeily ja venyttely tai illan peli (päätetään leirillä)
20.30 (ca)	Kevyt iltapala ja iltapuhteet
22.00	Hyvää yötä!

14.6.2013 (matpåse med på vattnet)	
08.00	Aamulenkki ja venyttely
09.30	Leirin aloitus (jollat ovat purjehdusvalmiina)
	Harjoitusohjelman esittely
	Harjoitusten opiskelu ja henkilökohtaiset painopisteet osa 1
11.30	Vesille – Harjoitukset 1-4
14.00	Ryhmien yhteisharjoitus
15.45	Rantaan, jollat pakettiin, kuivat vaatteet
16.15	Päivän purkaminen, ruokailu
17.00	Leiripäivä päättyy
	Vapaa-aika, lenkkeily ja venyttely tai illan peli (päätetään leirillä)
20.30 (ca)	Kevyt iltapala ja iltapuhteet
22.00	Hyvää yötä!

RANKING

Paikka: Wasa Segelförening, Vaasa
Aika: 15-16.6 2013
Kilpailumaksu: 35 €. Kilpailumaksuun sisältyy illallinen lauantaina.
Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen viimeistään 9.6.2013 sivustolla www.wasasegelforening.fi
Maksaminen: Maksu suoritetaan viimeistään 9.6.2013 Wasa Segelföreningin tilille
FI17 6601 0001 1191 05. Merkki: Zoom8-ranking / Purjehtijan nimi ja seura

15.6.2013 – Kilpailupäivä 1 (Liiton valmentaja on mukana koko päivän)	
10.00	Aloituspäivä (kilpailutiedot ja omat tavoitteet päivälle)
	Suunnitelma: 3 lähtöä purjehdusohjeiden mukaan
	Lähtöjen välillä valmentaja antaa palautetta
17.00 (ca)	Protestiaika umpeutuu. Yleinen palaute

16.6.2013 – Kilpailupäivä 2	
	Suunnitelma: 3 lähtöä purjehdusohjeiden mukaan

LISÄTIETOJA

Yleiset tiedot: Mikael Still, puh 040 704 7078, mikael.still (at) visionworks.fi
Valmennusjärjestelyt: Mika Hollo, puh 044 088 8440, mika hollo (at) spv.fi

MAJOITTUMINEN

Esimerkiksi:

- Radisson Blu Royal Hotel, 020 1234 720, www.radissonblu.fi
- Sokos Hotel Vaakuna, 020 1234 671, [vaakuna.vaasa \(at\) sokoshotels.fi](mailto:vaakuna.vaasa@socshotels.fi)
- Rantasipi Hotel Tropiclandia, 06 283 8000, [tropiclandia.rantasipi \(at\) restel.fi](mailto:tropiclandia.rantasipi@restel.fi)
- Omena Hotel, www.omenahotels.com

MUUTA

Liiton valmentaja on Vaasassa lauantai iltaan asti. Suosittelemme että uoltajat saapuvat Vaasaan viimeistään lauantain aikana tai sopivat muiden perheiden kanssa että omasta nuorest pidetään huolta. Lähtökohta leirillä on että nuoret ovat omatoimisia ja huolehtivat tavaroistaan itsenäisesti.

Mikael Still



WSF Sailing Academy
Mikael Still
Koulutusvastaava/ Junioripäällikkö
mikael.still (at) visionworks.fi
040 704 7078