

## **PROGRAMA DE ESTUDIOS DE NAVEGACIÓN DE RECREO PARA PRINCIPIANTES (Curso práctico)**

Este curso provee una corta introducción a la navegación a vela para principiantes. Al final del curso, los(as) participantes van a haber experimentado el timoneado de un yate, navegación a vela, cabuyería y van a estar al tanto de la seguridad a bordo.

Los(as) titulares de un certificado de Navegación de Recreo para Principiantes pueden obtener un certificado de tripulación Competente completando tres días más o dos fines de semana de este último certificado.

### ***El yate***

- Conocimiento básico de términos marineros, de las partes de una embarcación, su aparejo y velas.

### ***Cabuyería***

- Capacidad para hacer los siguientes nudos: ocho, vuelta redonda y dos cotes, as de guía.
- Afirmación de un cabo a una cornamusa
- Uso de chigrés y bitones

### ***En navegación***

- Ha experimentado la navegación en un yate en todas las direcciones relativas al viento
- Puede timonear un yate navegando a vela o a motor.

### ***Reglas de tránsito***

- Puede mantener una eficiente guardia de vigía en el mar

### ***Meteorología***

- Sabe cómo obtener un pronóstico meteorológico

### ***Recuperación de hombre al agua***

- Entiende las acciones a tomar para recuperar un hombre que cayó al agua.

### ***Indumentaria y equipo***

- Entiende y cumple con las reglas con respecto al uso de arneses de seguridad, chalecos salvavidas y ayudas personales para flotar.

### ***Equipo y precauciones de emergencia***

- Está al tanto de los peligros a bordo de un yate
- Sabe cuales son las acciones a tomar en caso de emergencia.