

BEGINNERSCURSUS KAJUITJACHTZEILEN (START YACHTING)

Deze cursus biedt beginnende zeilers een korte inleiding tot het varen met een kajuitzeiljacht. Aan het einde van deze cursus hebben de deelnemers aan het roer gestaan van een zeiljacht, met zeilen en lijnen gewerkt en kennis verworven over de veiligheid aan boord.

Houders van het certificaat Beginnerscursus kajuitjachtzeilen (*Start Yachting*) kunnen het certificaat Vaardigheid als bemanning (*Competent Crew*) verkrijgen door aansluitend de cursus *Competent Crew* in drie dagen of twee weekends te volgen.

Het jacht

- Basiskennis van nautische termen, onderdelen van de boot, het tuig en de zeilen

Knopen en steken

- De volgende steken kunnen leggen: achtknoop, rondtorn met twee halve steken, paalsteek
- Een lijn op een kikker beleggen
- Het gebruik van winches en klemmen

Onderweg

- Ervaring opdoen met het zeilen van een jacht op alle koersen
- Een jacht kunnen besturen onder zeil en op de motor

Reglementen

- Goed uitkijk kunnen houden op zee

Meteorologie

- Weten waar weerberichten te vinden zijn

Man-over-boord-manoeuvre

- Inzicht in de procedure die nodig is om een man overboord weer aan boord te krijgen

Kleding en uitrusting

- Inzicht in de regels voor het dragen van veiligheidsharnassen, reddingsvesten en persoonlijke drijfhelpmiddelen, en eraan voldoen

Nooduitrusting en voorzorgsmaatregelen

- Kennis van de gevaren aan boord van een jacht
- Kennis van de handelingen die nodig zijn in geval van een noodsituatie