



**Зависимость антропо-физиологических
показателей и хронологического возраста
юных российских футболистов**

МОСКВА 2020

| ПРОТЕСТИРОВАНО

8 АКАДЕМИЙ
КЛУБНОЙ ЛИГИ

БОЛЕЕ

500

ФУТБОЛИСТОВ



ОБЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1.77 СРЕДНИЙ РОСТ
66.8 СРЕДНИЙ ВЕС
21.3 СРЕДНИЙ ИМТ
6.63 ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.072 5 МЕТРОВ
1.808 10 МЕТРОВ
3.102 20 МЕТРОВ

237.5 ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)
38.5 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)
9.63 СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

11.9 ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)
6.7 ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)
9.8 ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)
45.9 ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)
7.74 ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



ПЕРВОЕ/ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ

348/153 ЧЕЛОВЕКА

1.77/1.75

СРЕДНИЙ РОСТ

237.8/236.6

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

67.5/65.3

СРЕДНИЙ ВЕС

38.2/37.8

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

21.36/21.20

СРЕДНИЙ ИМТ

9.76/9.69

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.68/6.50

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.071/1.073

5 МЕТРОВ

11.9/12.0

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.807/1.812

10 МЕТРОВ

6.6/6.9

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.099/3.109

20 МЕТРОВ

9.9/9.8

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

45.7/46.5

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.7/7.7

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



ПРИЕЗЖИЕ/МЕСТНЫЕ

194/307 ЧЕЛОВЕК

1.77/1.76

СРЕДНИЙ РОСТ

240.4/235.5

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

67.3/66.5

СРЕДНИЙ ВЕС

38.0/38.1

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

21.37/21.30

СРЕДНИЙ ИМТ

9.65/9.78

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.58/6.67

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.067/1.075

5 МЕТРОВ

11.6/12.1

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.798/1.815

10 МЕТРОВ

7.0/6.5

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.077/3.118

20 МЕТРОВ

9.6/10.0

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧИ (МАХ=15)

46.7/45.4

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.8/7.7

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



14 ЛЕТ

120 ЧЕЛОВЕК. 1-Е/2-Е ПОЛУГОДИЕ 79/41 ЧЕЛОВЕК

1.72/1.72	СРЕДНИЙ РОСТ	226.4/228.3	ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)
60.1/60.1	СРЕДНИЙ ВЕС	36.3/36.1	ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)
20.2/20.2	СРЕДНИЙ ИМТ	9.89/9.79	СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ
6.3/6.8	ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ		
ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА			
1.098/1.077	5 МЕТРОВ	10.8/11.5	ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)
1.858/1.837	10 МЕТРОВ	6.3/6.8	ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧИ (МАХ=15)
3.195/3.172	20 МЕТРОВ	8.8/9.4	ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)
		45.1/46.7	ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)
		7.7/7.6	ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



15 ЛЕТ

148 ЧЕЛОВЕК. 1-Е/2-Е ПОЛУГОДИЕ: 103/45 ЧЕЛОВЕК

1.78/1.76

СРЕДНИЙ РОСТ

237.3/237.8

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

66.5/64.7

СРЕДНИЙ ВЕС

37.7/38.0

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

21.10/20.87

СРЕДНИЙ ИМТ

9.80/9.57

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.8/6.4

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.070/1.075

5 МЕТРОВ

12.0/11.9

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.809/1.810

10 МЕТРОВ

6.5/7.4

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.107/3.095

20 МЕТРОВ

9.7/9.9

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

45.0/47.5

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.7/7.8

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



16 ЛЕТ

133 ЧЕЛОВЕКА. 1-Е/2-Е ПОЛУГОДИЕ: 98/35 ЧЕЛОВЕК

1.79/1.79

СРЕДНИЙ РОСТ

242.0/245.8

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

70.95/70.88

СРЕДНИЙ ВЕС

38.9/39.1

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

21.95/21.95

СРЕДНИЙ ИМТ

9.69/9.61

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.60/6.10

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.057/1.070

5 МЕТРОВ

12.4/13.4

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.784/1.796

10 МЕТРОВ

6.9/7.1

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.051/3.057

20 МЕТРОВ

10.6/10.0

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

45.7/45.1

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.8/7.9

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



17 ЛЕТ

88 ЧЕЛОВЕК. 1-Е/2-Е ПОЛУГОДИЕ: 67/21 ЧЕЛОВЕКА

1.80/1.79

СРЕДНИЙ РОСТ

246.20/244.76

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

72.55/72.30

СРЕДНИЙ ВЕС

40.1/40.0

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

22.28/22.60

СРЕДНИЙ ИМТ

9.58/9.68

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.9/6.0

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.066/1.061

5 МЕТРОВ

12.2/12.1

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.785/1.779

10 МЕТРОВ

6.8/6.6

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.042/3.044

20 МЕТРОВ

10.2/10.9

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

47.1/48.1

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.7/7.9

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



СРАВНЕНИЕ АНТРОПО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ РАЗНОГО УРОВНЯ

603 ЧЕЛОВЕКА. 1/2/3 ГРУППА: 259/242/102 ЧЕЛОВЕКА

1.77//1.76/1.70

СРЕДНИЙ РОСТ

239.9/234.9/218.6

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

67.2/66.4/60.9

СРЕДНИЙ ВЕС

38.7/37.4/34.1

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК (СМ)

21.4/21.2/.20.6

СРЕДНИЙ ИМТ

9.66/9.80/-

СКОРОСТНОЙ ДРИБЛИНГ

6.4/6.8/-

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СПРИНТА

1.067/1.069/1.139

5 МЕТРОВ

11.6/12.3/-

ТОЧНОСТЬ УДАРОВ (МАХ=30)

1.799/1.809/1.931

10 МЕТРОВ

6.9/6.4/-

ТОЧНОСТЬ ДЛИННЫХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

3.079/3.110/3.321

20 МЕТРОВ

9.7/9.9/-

ТОЧНОСТЬ КОРОТКИХ ПЕРЕДАЧ (МАХ=15)

47.0/44.5/-

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 1 ЧАСТЬ (МАХ=50)

7.9/7.6/-

ЖОНГЛИРОВАНИЕ 2 ЧАСТЬ (МАХ=9)



Работу подготовили:

Состав рабочей группы РФС:

Алаев А.А., Безуглов Э.Н., Митрофанов М.Л., Власов А.Е., Ларин Н.Ю., Кортава Д.Г.

Состав научно-исследовательской группы медицинского комитета РФС:

**Безуглов Э.Н., Барскова Е.М., Еманов А.Ю., Кортава Д.Г., Малышев Г.А., Степанов Г.А.,
Мовсесян М.А., Лазарев А.М**