

## **Критерии и принципы формирования сборных команд России по футболу**

1. **Цель:** отбор перспективных юных игроков, которые при согласованной работе тренеров футбольных школ, клубов и сборных команд смогут последовательно играть в юношеских сборных командах России разного возраста. Со временем они должны стать кандидатами в национальную команду и быть ведущими игроками в профессиональных футбольных клубах.

### **2. Критерии отбора**

#### **2.1. Отбор футболистов в юношеские сборные команды:**

- рекомендации тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, тренеров футбольных школ клубных команд и региональных тренеров РФС;
- стремление юного футболиста быть в сборной юношеской команде России, дорожить своим местом в этой команде и играть за Россию;
- хорошая обучаемость тактике игровых действий;
- состояние здоровья;
- интеллект и психические качества;
- технические и тактические умения;
- физическое состояние, и, прежде всего, уровень развития скоростных и координационных качеств;
- игровые действия кандидата в юношескую сборную команду в матчах внутрироссийских соревнований;
- отношение юного игрока к партнерам в клубе и сборной команде.

#### **2.2. Отбор футболистов в национальную команду:**

- рекомендации тренеров клубных команд;
- результаты комплексных обследований футболистов в клубах;
- наблюдения тренеров сборной команды за действиями футболистов в играх за свой клуб;

- результаты мультикамерной регистрации индивидуальных тактико-технических действий, объема и скорости перемещений в играх за свой клуб.

### 3. Этапы отбора:

- **Предварительный этап**, на котором собирается информация о потенциально талантливых игроках 12 - 13 лет. Просмотр этих игроков в городских, областных и региональных соревнованиях команд **U-13** и моложе. Обсуждение потенциальных возможностей юных футболистов личными тренерами. Совместная работа на этом этапе с детской футбольной лигой и клубом «Кожаный мяч». Основные исполнители - региональные тренеры РФС.
  - **Начальный этап**. Сборы в МРО и проверка потенциальных возможностей футболистов. Приглашение юного игрока в сборную команду **U-14**, проверка его физического состояния и игровых качеств. Формирование расширенного списка команды **U-14** и проверка футболистов в тренировках и играх.
  - **Базовый этап**. Подготовка футболистов в командах **U-15, U-16 и U-17**. Участие в отборочных и финальных соревнованиях чемпионатов Европы и мира для команд этого возраста.
  - **Выпускной этап**. Подготовка футболистов в командах **U-18 и U-19**. Участие в отборочных и финальных соревнованиях чемпионатов Европы и мира. Рекомендации футболистов в состав сборной молодежной команды России.
4. **Сроки:** начальный этап отбора начинается с игроков, достигших 13-летнего возраста, и продолжается минимум 2 года. В течение этого срока на каждого игрока составляется и ведется типовая карта прогноза (Приложение 1).
5. **Подготовка.** Старшие тренеры юношеских сборных команд понимают, что тренируют игроков не они, а тренеры, работающие в футбольных школах

**клубов и ДЮСШОР.** Поэтому тренеры сборных работают в тесном контакте с тренерами клубных команд, СДЮСШОР, ДЮСШ и реализуют свои тренировочные идеи через них. В сборных юношеских командах **нет длительных тренировочных сборов.** Наша задача - научить юных футболистов играть в составе сборной команды страны, и определить перспективность каждого из них. Число приглашений юного футболиста в сборную команду и суммарная длительность пребывания в ней за сезон определяется нормативными документами РФС, РФПЛ и ПФЛ.

6. **Организация:** работа проводится спортивным департаментом РФС в сотрудничестве с отделом юношеского футбола и региональными объединениями футбольных федераций. Наиболее важной является работа футбольных федераций. Наиболее важной является работа тренера, который набирает самую младшую по возрасту юношескую сборную команду России. Качество выбора им юных футболистов во многом определяет эффективность последующей работы тренеров сборных команд старших возрастов. Поэтому у него больше сборов, и он должен просматривать больше игроков. Помогают ему, работая на местах, региональные тренеры сборных команд. Все это - при хорошем контакте с тренерами юношеских команд футбольных клубов, ДЮСШ и т.п.

**МАТРИЦА отбора и прогноза юных футболистов**

Игрок:	Возраст:	Амплуа:
<p>Техника игровых действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Удары.....</li> <li>• Ведение мяча на разных скоростях .....</li> <li>• Обводка .....</li> <li>• Защита мяча при попытке отбора его соперником.....</li> <li>• Короткие передачи.....</li> <li>• Длинные передачи .....</li> <li>• Прием мяча .....</li> <li>• Игра головой .....</li> <li>• Подкат.....</li> <li>• Отбор мяча.....</li> <li>• Вбрасывание аута.....</li> </ul> <p>Итого: Средняя:</p>	<p>Тактика атакующих действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание оперативного пространства .....</li> <li>• Использование свободного пространства .....</li> <li>• Перемещения игрока с мячом...</li> <li>• Перемещение игрока без мяча..</li> <li>• Движение после паса («отдал-открылся»).....</li> <li>• Игра в «стенку».....</li> <li>• Стандартные положения (в атаке) .....</li> <li>• Диагональные передачи при фланговых атаках .....</li> <li>• Быстрота перехода от оборонительных действий к атаке .....</li> </ul> <p>Итого: Средняя:</p>	<p>Тактика оборонительных действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прессинг.....</li> <li>• Подстраховка партнеров....</li> <li>• «Накрывание соперников» .....</li> <li>• Выбор оборонительной позиции .....</li> <li>• Участие в групповом отборе мяча.....</li> <li>• Единоборства вверху .....</li> <li>• Единоборства внизу .....</li> <li>• Быстрота перехода от атакующих действий к обороне .....</li> <li>• Стандартные положения (в обороне) .....</li> </ul> <p>Итого: Средняя:</p>
<p>Физические качества:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Быстрота реагирования .....</li> <li>• Стартовая скорость .....</li> <li>• Дистанционная скорость</li> <li>• Умение менять ритм движений .....</li> <li>• Умение менять темп движений .....</li> <li>• Общая выносливость.....</li> <li>• Скоростная выносливость</li> <li>• Силовая выносливость .....</li> <li>• Взрывная сила.....</li> <li>• Прыгучесть .....</li> <li>• Динамическое равновесие</li> <li>• Гибкость.....</li> </ul> <p>Итого: Средняя:</p>	<p>Психические качества:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инициативность .....</li> <li>• Воля к победе в игре, складывающейся удачно .....</li> <li>• Воля к победе в игре, складывающейся неудачно.....</li> <li>• Лидерство .....</li> <li>• Саморегуляция .....</li> <li>• Агрессия .....</li> <li>• Отношения с партнерами</li> <li>• Обучаемость .....</li> <li>• Отношение к тренировкам ....</li> </ul> <p>Итого: Средняя:</p>	<p>Условия и качество тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В клубе .....</li> <li>• В сборной.....</li> </ul>
<p>Психо-социальные факторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Состояние здоровья и лимитирующие факторы .....</li> <li>• Учёба в школе.....</li> <li>• Домашние условия.....</li> <li>• Психологическая обстановка в семье .....</li> <li>• Финансы в семье.....</li> </ul>		
Дата заполнения:	Тренер:	

Примечание: оценка по каждому пункту проводится по 5-балльной шкале.