



CARASANA Bäderbetriebe GmbH

informiert

ArenaVita Premium Fitness **Wir nehmen Ihr Training persönlich.**

Seit 1996 gehört die ArenaVita Premium Fitness zum Angebot der CARASANA Bäderbetriebe GmbH. Sie ergänzt das breite Spektrum an passiver Entspannung perfekt um die aktive Komponente - denn nur wer aktiv und fit ist, fühlt sich wirklich wohl und ist gesund.

In den 2013 komplett neu gestalteten Räumlichkeiten erwartet die Mitglieder auf zwei Etagen und 1.500 m² ein hochmoderner Trainingsbereich. In den klimatisierten Räumlichkeiten trainiert man an den top-aktuellsten Precor-Cardio-Geräten, alle mit eigenem Bildschirm für Fernsehen und Internet ausgestattet. Darüber hinaus gibt es Anschlüsse für iPhone und iPod. Im gesamten Trainingsbereich steht den Mitgliedern der kostenlose WiFi-Zugang mit dem Smartphone zur Verfügung.

Der großzügig gestaltete Bereich des „Functional Training“ gehört zum Highlight des Studios. Umfangreiches Zubehör und unterschiedliche Bodenbeläge bieten beim SYNRGY 360XL dynamische Trainingsressourcen. Das revolutionäre Konzept bietet grenzenlose Möglichkeiten, um noch besser, effektiver und smarter zu trainieren.

Die Leistungen und Ziele der Mitglieder stehen beim Training immer im Fokus. Hierbei ist das kompetente Trainerteam bestehend aus Diplom-Sportlehrern, fachkundigen Physiotherapeuten und lizenzierten Trainern immer behilflich. Mit dem einzigartigen TopVital System wird den Mitgliedern ein persönlicher Trainingsplan erstellt, der das individuelle Hauptziel verfolgt: Von schlank bleiben (oder werden), die Figur straffen, bis hin zu Rücken stärken oder Stress abbauen.

Einzigartig ist auch das Kursprogramm. Bei ZUMBA kommt man bei feuriger Musik ins Schwitzen, Trends ZUMBA aber auch Yoga, Body Ballet und Figurtraining versprechen Abwechslung und intensives Training.

Und nach der Anspannung folgt die Entspannung. Die eigens für Mitglieder zugängliche WohlfühlOase stellt die perfekte Symbiose aus Fitness, Wellness und Beauty dar. Ob an das Training anschließende vitalisierende Massagen, individuelle Wohlfühlprogramme oder eine TWIN-Massage für zwei – in der WohlfühlOase steht die Entspannung an erster Stelle. Und für noch mehr Wohlfühlmomente sorgen die in den Mitgliedspreis integrierten Eintritte in die Caracalla Therme und/oder das Friedrichsbad – einzigartig in der Region.

Um sich während oder nach dem Training zu stärken, werden Fit-Drinks, frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte sowie Powerriegel angeboten. Zudem besteht die Möglichkeit, die Kinder während des Trainings von fachkundigem Personal im Kinderparadies kostenlos betreuen zu lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.arenavita.de.

Bildmaterial auf Anfrage oder unter www.carasana.de/de/presse.

CARASANA Bäderbetriebe GmbH
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Römerplatz 1 / 76530 Baden-Baden
Tel. +49 (0) 7221 / 27 59-850

Unter dem Dach der CARASANA Bäderbetriebe GmbH sind folgende fünf Bereiche vereint: Caracalla Therme, Friedrichsbad, ArenaVita Premium Fitness, CaraVitalis und Römische Badruinen. 1994 wurde der Bäderbetrieb privatisiert. Heute arbeiten circa 160 Mitarbeiter bei CARASANA – über 90 Prozent von ihnen im direkten Kundenkontakt.