

Ahorrar energía 'refresca'

- ✓ Descongele los alimentos congelados que se encuentran en el refrigerador antes de cocinarlos.
- ✓ Deje que los alimentos calientes se enfríen antes de guardarlos en el refrigerador.
- ✓ Limpiar el polvo a las bobinas del refrigerador por lo menos una vez al año. Reemplace todas las juntas del refrigerador que estén sueltas.
- ✓ El congelador es más eficiente cuando está totalmente lleno.
- ✓ Deshiele el congelador cada vez que se forme una capa de hielo de más de ¼".
- ✓ Recicle su refrigerador adicional si no lo necesita.

**'Cocine' algunos ahorros**

- ✓ Utilice un tostador (o un pequeño hornillo eléctrico) y no el horno, para tostar pan.
- ✓ Asegúrese de cubrir bien las ollas, para así reducir el tiempo de cocción y asegúrese de que el tamaño de la olla sea el adecuado para el tamaño de la hornilla.
- ✓ No abra la puerta del horno a menos que sea necesario, ya que esto reduce la temperatura.
- ✓ Precaliente el horno sólo cuando sea necesario.
- ✓ Un horno de microondas utiliza la mitad de

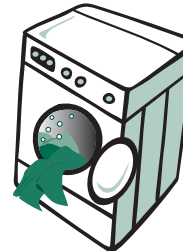


la energía de un horno convencional.

- ✓ Mantenga el ventilador libre de residuos de grasa para que funcione mejor.

'Limpie' sus gastos ahorrando energía

- ✓ Cuando utilice el lavaplatos, asegúrese que esté completamente cargado y de seleccionar la opción de secado con aire.
- ✓ Utilice agua fría para hacer funcionar el triturador de basura.
- ✓ Utilice agua fría con su máquina lavadora. La mayoría de su ropa quedará limpia con agua fría, especialmente si utiliza un jabón para lavar en agua fría.
- ✓ Utilice su secadora con cargas completas. Limpie el filtro antes de volver a utilizarla.



Cómo ahorrar electricidad en casa



Seattle City Light

700 5th Avenue, Suite 3300
Seattle, WA 98104-5031
www.seattle.gov/light/consERVE
(206) 684-3800



Impreso en papel reciclado

Spanish

78293 (5-03)



Seattle City Light

Hay cientos de maneras, grandes y pequeñas, de ahorrar electricidad. A continuación, se detallan algunas soluciones relacionadas con sus hábitos y de bajo costo, que usted podrá seguir fácilmente.

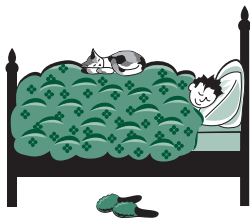
Mantenga su cuerpo abrigado en invierno

- ✓ Vestirse con ropa abrigada, es más barato y más eficaz que subir su termostato.
- ✓ Use varias capas de ropa liviana y floja. La ropa de lana es mejor para mantener la temperatura del cuerpo.
- ✓ Tenga siempre una manta o un edredón en el sofá para mantenerse abrigado.
- ✓ Beber infusiones calientes le ayudará a mantenerse caliente.



Manténgase abrigado en las noches frías de invierno

- ✓ Tratar de calentar toda su habitación es la forma más cara de mantenerse abrigado durante la noche.
- ✓ Utilice edredones y sábanas de franela en su cama.
- ✓ Los cobertores para colchón de piel de oveja le mantendrán abrigado en invierno y fresco en verano.
- ✓ Utilice cobertores de colchón eléctricos o frazadas eléctricas –pero asegúrese de prestar atención a las precauciones del fabricante.



- ✓ Puede utilizar una bolsa de agua caliente para ayudar a calentar su cama antes de acostarse.

Haga que su calefacción eléctrica rinda más

- ✓ Su sistema de calefacción eléctrica representa la mitad de energía que usted utiliza durante el invierno. La mejor manera de resolver esto es bajando el termostato. Ajuste su termostato en 65°–68° F cuando se encuentre en casa y ajústelo en 55° F (o apáguelo) durante la noche o cuando no esté en casa.
- ✓ Si calienta su casa con calentadores de zócalo, calefacción central, o estufas a leña, caliente sólo la habitación en la que usted se encuentra. Mantenga las puertas cerradas o ponga una manta para cubrir las aberturas.
- ✓ Coloque un termómetro junto a su termostato, para determinar la temperatura. La zona de temperatura “Agradable” puede ser imprecisa hasta por 10 grados. Asegúrese de que el termostato de zócalo mantenga una temperatura constante.
- ✓ Todos los sistemas de calefacción funcionan mejor cuando se los mantiene correctamente. Limpie con la aspiradora cualquier resto de polvo o desecho. Mantenga sus muebles y cortinas por lo menos a 24” de todos los calentadores de zócalo, para que el aire circule correctamente y por razones de seguridad.



- ✓ Cambie los filtros de su caldero por lo menos una vez al mes durante el invierno.
- ✓ Para aquellos calentadores de zócalo que se encuentren debajo de ventanas, utilice deflectores (aprobados) para dirigir el calor lejos de las ventanas o las cortinas.
- ✓ Los calentadores portátiles pueden ahorrar energía sólo si los utiliza para calentar sectores pequeños o durante períodos cortos, en lugar de su caldero. Precaución: Nunca utilice los calentadores portátiles cerca de cortinas, ropa, cables, muebles o áreas húmedas, tales como fregaderos o baños. Nunca utilice calentadores a kerosén en áreas no ventiladas. ¡Mantenga a los niños lejos de los calentadores portátiles!
- ✓ No utilice el horno para calentar su casa. No es eficiente y además es caro.

‘Enfríe’ sus gastos de agua caliente

- ✓ Instale una cabeza de ducha eficiente en energía. Esto reducirá el flujo sin reducir la presión del agua.
- ✓ Repare cualquier grifo con goteras.
- ✓ Reduzca su tiempo en la ducha. Unos minutos por ducha harán la diferencia.
- ✓ Ajuste ambos termostatos en su calentador de agua a no más de 120° F.

