

節省能源是很酷的事

- ✓ 在烹調之前，將冰凍的食品在冰箱中解凍。
- ✓ 當食品是熱的時候，需等到食品晾涼，才放入冰凍。
- ✓ 每年至少將冰箱線圈除塵一次。更換鬆散的冰箱墊圈。
- ✓ 冰室在塞滿東西後效率更高。
- ✓ 只要冰塊累積至1/4英寸，即應將冰室除冰。
- ✓ 如果您不是真正需要第二個冰箱，請將其回收。



在做飯時省錢

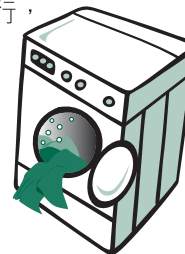
- ✓ 使用烤麵包機(或小型烤麵包爐)而非烤箱來烤麵包。
- ✓ 將鍋蓋嚴，以縮短烹調時間，並將鍋的大小與爐眼大小相配。
- ✓ 除非絕對必要，不要打開烤箱門，因為溫度將會下降。
- ✓ 只有在必要時才預熱烤箱。大部分麵點烤製和烹調都不需要預熱。
- ✓ 微波爐使用的電力僅佔標準烤箱的一半。



- ✓ 隨時清洗風扇的油污，盡量提高工作效率。

保持清潔，節省能源

- ✓ 使用洗碗機時全負荷運行，並選擇空氣晾乾。
- ✓ 使用垃圾絞碎機時用冷水沖洗。
- ✓ 使用洗衣機時採用冷水。大多數衣服都能夠用冷水洗淨，如果您使用為冷水洗衣設計的洗滌劑則尤其如此。
- ✓ 全負荷運行烘乾機。每次使用之前均清潔毛絨。

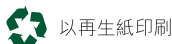


在家中 省電



Seattle City Light

700 5th Avenue, Suite 3300
Seattle, WA 98104-5031
www.seattle.gov/light/conserv
(206) 684-3800



Chinese

78293 (5-03)



Seattle City Light

省電的辦法大大小小，不下數百種。以下是某些行為上和低成本的修正方法，您可輕而易舉地做到。

在冬天保持身體暖和

- ✓ 穿得暖和比調高溫控更加經濟有效。
- ✓ 穿上多層輕質鬆散的衣服。羊毛衣服對保持體熱最為有效。
- ✓ 在看電視或閱讀時，在沙發上保留一條毯子或被子，以幫助保暖。
- ✓ 喝熱飲料能夠幫助保暖。



在冬夜保持舒適

- ✓ 為整個臥室供暖是在夜間保持溫暖的最昂貴的方法。
- ✓ 在床上鋪用被子和法蘭絨床單。
- ✓ 羊皮床墊能夠保持冬暖夏涼。



- ✓ 使用電熱床墊或電熱毯—務必遵守製造商的警告。
- ✓ 在上床之前，可利用熱水瓶暖床。

提高電熱效能

- ✓ 如果您採用電熱，則其在天氣寒冷時約佔一半電費。最佳的節能方法是將室溫調低。有人在家時將溫度設定在華氏65度至華氏68度，夜間或無人在家時則將溫度設定在華氏55度(或關閉溫控器)。
- ✓ 如果您採用基板、壁掛風扇或木柴爐供暖，請僅向您居住的房間供暖。將門關緊或在門縫上蓋上毯子。
- ✓ 在溫控器旁放一個溫度計。每人的「舒適區域」設定最多可能會有10度的差異。請務必使基板溫控器保持穩定的溫度。
- ✓ 所有供暖系統都在適當維護的情況下發揮最佳功能。將灰塵和碎屑用真空吸塵器吸除。家俱和各種簾布至少應與基板電熱器保持24英寸的距離，以保證適當的空氣流通和安全。



- ✓ 在供暖季節，每月至少更換鍋爐過濾器一次。
- ✓ 如果使用窗下基板電熱器，請使用(獲准的)導流板，將暖氣從窗戶或窗簾後引開。
- ✓ 您只有在使用輕便取暖器，短時間為小區域供暖的情況下才能夠省電。小心：絕不在各種簾布、衣服、電線、家俱附近或洗手池或衛生間使用輕便取暖器。絕不在通風不良區域使用煤油取暖器。確保兒童遠離輕便取暖器！
- ✓ 不要使用爐灶為住宅供暖。這樣效率低下並成本高昂。

降低熱水費用

- ✓ 安裝高效能淋浴噴頭。這將在不降低水壓的情況下減少流量。
- ✓ 修理滴水的水龍頭。
- ✓ 縮短淋浴時間。每次縮短一、兩分鐘時間確定可積少成多。
- ✓ 將熱水器上的兩個溫控器的溫度設定在華氏120度之下。

