

- ✓ Điều chỉnh cả hai bộ điều nhiệt của lò nước nóng không quá 120° F.

Thật Thú Vị khi Tiết Kiệm Năng Lượng

- ✓ Làm tan đá thực phẩm đông lạnh trước khi nấu.
- ✓ Để các thức ăn nóng nguội bớt trước khi cho vào tủ lạnh.
- ✓ Lau sạch bụi hệ thống dây tủ lạnh ít nhất một năm một lần. Thay các miếng đệm đã lỏng của tủ lạnh.
- ✓ Ngăn đông lạnh có hiệu quả hơn khi được chất đầy.
- ✓ Xả đá ngăn đông lạnh khi đá đóng dày hơn ¼".
- ✓ Bỏ tủ lạnh thứ hai khi quý vị không thực sự cần đến.



Nghĩ Ra Vài Cách Tiết Kiệm

- ✓ Dùng máy nướng nhỏ (hoặc lò nướng nhỏ), không dùng lò lớn, để nướng bánh mì.
- ✓ Đậy kín nồi để giảm thời gian nấu và dùng miệng lò hợp với cỡ nồi.
- ✓ Đừng mở cửa lò nướng trừ khi cần bởi vì nhiệt độ sẽ giảm xuống.
- ✓ Chỉ mở nóng lò trước khi nào cần. Đa số việc nướng và nấu không cần làm thế.

- ✓ Dùng lò vi ba sẽ giảm được một nửa lượng điện so với lò nướng thông thường.
- ✓ Giữ gìn quạt không cần mỡ trơn để có hiệu suất cao nhất.

Giữ Sạch để Tiết Kiệm Năng Lượng

- ✓ Chặt chén đĩa vào đầy khi dùng máy rửa chén và chọn cách làm khô bằng không khí.
- ✓ Dùng nước lạnh để rửa thùng rác.
- ✓ Dùng nước lạnh khi sử dụng máy giặt. Đa số quần áo sẽ sạch với nước lạnh, đặc biệt nếu quý vị dùng thuốc tẩy dùng cho máy giặt chạy bằng nước lạnh.
- ✓ Khi chạy máy xấy khô thì nên chứa đầy quần áo trong thùng. Làm sạch lưới chặn bụi trước mỗi lần dùng.



Seattle City Light

700 5th Avenue, Suite 3300
Seattle, WA 98104-5031
www.seattle.gov/light/conserv
(206) 684-3800

Vietnamese

 Được in trên giấy tái dụng

78293 (5-03)

Tiết Kiệm Điện tại Nhà



Seattle City Light

Có hàng trăm cách, lớn cũng như nhỏ, để tiết kiệm điện. Sau đây là một vài các ứng xử và giải quyết ít tốn kém mà quý vị có thể thực hiện dễ dàng.

Giữ Thân Thể Ấm trong Mùa Đông

✓ Ăn mặc ấm cúng hơn sẽ bớt tốn kém mà lại có hiệu quả hơn là vận bộ điều nhiệt lên cao.



✓ Mặc quần áo với nhiều lớp nhẹ và rộng. Áo quần bằng len là tốt nhất để giữ sức nóng trong người.

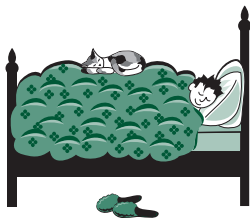
✓ Giữ tấm chăn hay mền bông tại ghế dài để giữ ấm khi đọc hay xem TV.

✓ Uống nước nóng sẽ giúp thân thể được ấm áp.

Giữ Thân Thể Ấm Cúng trong Đêm Đông Giá Lạnh

✓ Sưởi ấm toàn thể phòng ngủ là cách tốn kém nhất để được ấm về đêm.

✓ Dùng chăn bông và tấm mền flanen trên giường ngủ.



✓ Miếng đệm giường bằng da cừu giữ cho quý vị được ấm hơn vào mùa Đông và mát hơn vào mùa Hạ.

✓ Dùng miếng đệm bằng điện hay mền điện - nhớ theo đúng những đề phòng của hãng sản xuất.

✓ Một chai nước nóng cũng có thể dùng làm ấm giường trước khi quý vị lên nằm.

Làm Cho Máy Sưởi Điện Xài Lâu Hơn

✓ Nếu quý vị có máy sưởi điện, nó tốn gần phân nửa hóa đơn điện vào mùa lạnh. Cách tốt nhất để tiết kiệm là vận bộ điều nhiệt thấp xuống. Điều chỉnh bộ điều nhiệt ở chỗ 65-68^oF khi quý vị ở nhà, và 55^oF (hoặc đóng lại) vào đêm hoặc khi quý vị không có ở trong nhà.



✓ Nếu quý vị sưởi với máy đặt dưới chân tường, quạt trong tường hoặc lò sưởi dùng củi, chỉ sưởi phòng quý vị đang ở. Đóng các cửa hoặc dùng mền chặn các khe hở.

✓ Đặt một nhiệt kế bên cạnh bộ điều nhiệt để xác định nhiệt độ. Điều chỉnh tại mức "Vùng Thoải Mái" có thể không chính xác đến 10 độ. Làm cho bộ điều nhiệt dưới chân tường giữ được nhiệt độ đều đặn.

✓ Tất cả hệ thống sưởi vận hành tốt đẹp nhất khi được bảo trì đúng mức. Hút sạch bụi bặm và những mảnh vỡ. Giữ đồ đạc, rèm và màn ít nhất là 24" cách

xa máy sưởi dưới chân tường để không khí lưu thông và được an toàn.

✓ Thay tấm lọc máy sưởi ít nhất mỗi tháng một lần trong mùa sưởi.

✓ Đối với máy sưởi dưới chân tường ở dưới cửa sổ, dùng bộ phận lệch hướng (đã được chấp thuận) để hướng hơi nóng xa cửa sổ hoặc ở phía sau bức màn.

✓ Các máy sưởi xách tay có thể tiết kiệm điện chỉ khi nào quý vị dùng chúng để sưởi các khu vực nhỏ trong một thời gian ngắn thay vì dùng máy sưởi lớn. Cảnh thận: Không bao giờ dùng máy sưởi xách tay gần các bức màn, rèm, quần áo, dây điện, đồ đạc, hoặc các chỗ ướt như các bồn nước hay phòng tắm. Không bao giờ dùng máy sưởi bằng dầu lửa trong các chỗ không thoáng khí. Không cho tất cả trẻ em lại gần máy sưởi xách tay!

✓ Đừng dùng bếp lò để sưởi căn nhà. Nó không có hiệu quả và lại tốn kém.



Giảm Bớt Phí Tốn Nước Nóng

✓ Thiết kế một vòi sen có hiệu suất về năng lượng. Vòi sen này sẽ giảm bớt lưu lượng nước mà không làm giảm bớt áp suất nước.

✓ Sửa chữa các vòi nước bị chảy nhỏ giọt.

✓ Giảm bớt thời gian tắm. Một đôi phút thêm trong mỗi lần tắm thì thành ra nhiều.