



Bình cứu hỏa

Nếu được sử dụng đúng cách bình cứu hỏa có thể giúp ngăn chặn những đám cháy nhỏ trước khi chúng lan ra ngoài tầm kiểm soát. Bình cứu hỏa gia dụng có thể mua tại các cửa hàng dụng cụ và đồ dùng trong nhà. Bình cứu hỏa đa năng dùng hóa chất khô ABC là loại được khuyến cáo nên sử dụng.

Hãy nhớ cách sử dụng

Có bốn bước cơ bản để sử dụng bình cứu hỏa.

- Kéo khóa** Mở kẹp an toàn bằng cách nắm chặt vòng khóa và vặn.
- Hướng vào ngọn lửa** Hướng vòi phun vào dưới của đám lửa.
- Nắm chặt** Nắm chặt tay cầm.
- Phun** Quét vòi phun liên tục qua lại khi xả bọt khí ra.

và **Thoát ra** ngoài ngay khi đám lửa cháy lan rộng. Nhớ đóng cửa để chặn hơi nóng và khói khỏi tràn ra và sơ tán ngay khỏi nhà.

Chuẩn bị sẵn sàng

Huấn luyện và tập dượt phòng cháy là cách tốt nhất để đối phó với những tình huống khẩn cấp. Hãy đảm bảo rằng bạn nhớ bốn bước dùng bình cứu hỏa nêu trên và nắm được cách sử dụng an toàn trước khi thực sự cần đến.

- Không nên cố gắng quá sức để dập lửa khi đám cháy làm bạn thấy khó chịu và gây nguy hiểm.
- Luôn nhớ báo cho ai đó về đám cháy và gọi 911 trước khi cố gắng dập lửa bằng bình cứu hỏa.



- Bình cứu hỏa chỉ dùng dập nhanh những đám lửa nhỏ. Nếu bạn không thể dập được đám cháy bằng một bình cứu hỏa, hãy rời nhà và đóng các cửa phía sau lại.

- Đừng để ngọn lửa chặn đường thoát hiểm của bạn. Hãy xoay lưng về phía lối thoát và xoay mặt về phía đám cháy.

AN TOÀN TRONG NHÀ

Thiết bị bảo vệ

Cần thiết phải lắp đặt **chuông báo cháy** để bảo vệ khu phòng ngủ trong nhà. Người thuê nhà phải có trách nhiệm kiểm tra và bảo dưỡng chuông báo cháy. Nếu chuông báo cháy nhà bạn dùng pin, hãy nhớ thay pin ít nhất một lần mỗi năm. Kiểm tra bằng cách nhấn nút kiểm tra, khi đó nếu hoạt động tốt chuông phải kêu to. Nếu chuông được mắc bằng cách dẫn dây vào tòa nhà của bạn, hãy hỏi người quản lý cách kiểm tra như thế nào.

Nếu bạn nhận thấy **đèn hiệu thoát hiểm** ở sảnh hay cầu thang không sáng, bị vỡ hoặc hư hỏng hãy báo cho người quản lý tòa nhà biết. **Hành lang và cầu thang** phải thông thoáng và không bị chặn bởi thùng rác hay những vật gây cản trở khác. **Cửa tự sập** dùng dẫn vào cầu thang bộ không bao giờ được để mở. Những cái cửa này giữ cho sức nóng và khói từ đám cháy không lan rộng.

Chuẩn bị

Khi nghe tiếng chuông báo cháy trong tòa nhà reo, nên hành động ngay lập tức. Không nên đợi đến khi có thông báo mới bắt đầu sơ tán. Khi xảy ra hỏa hoạn, thời gian được tính bằng giây.

Nếu bạn phát hiện ra cháy, hãy kéo chuông báo cháy để cảnh báo cho những người khác. Nếu có thể bạn hãy đóng cửa để kiểm chế ngọn lửa. Sau khi rời khỏi tòa nhà hãy gọi 911 ngay để đội cứu hỏa đến giải quyết. Nên sẵn sàng để báo cho họ biết chính xác địa chỉ tòa nhà có hỏa hoạn.

Mỗi gia đình nên có **kế hoạch thoát hiểm** khi có hỏa hoạn và cần tập dượt trước. Bạn nên biết ít nhất hai lối thoát ra khỏi tòa nhà. Hãy dùng cầu thang bộ thay vì dùng thang máy. Nhớ đóng tất cả các cửa phía sau khi bạn chạy ra ngoài bao gồm cả cửa căn hộ của bạn. Hãy chọn một **địa điểm tập kết** của gia đình nằm bên ngoài cách xa hẻm khỏi tòa nhà.

Hỏa hoạn • Cấp cứu • Cảnh sát

Hãy gọi tới số 911

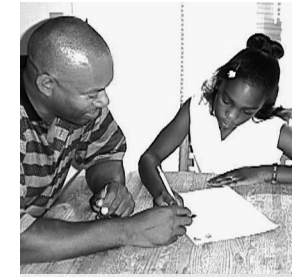
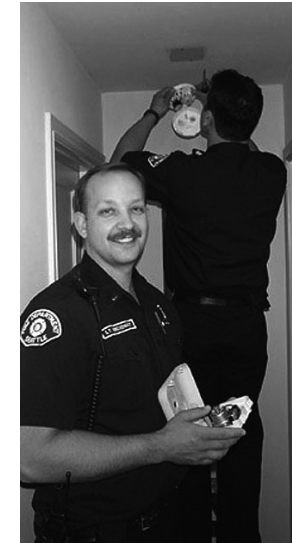
Địa chỉ của chúng tôi

Cắt và dán lên điện thoại của bạn

Phòng cháy tại nhà



Những cách giúp bạn an toàn tại nhà



Cứ 15 giây Sở cứu hỏa lại xử lý một vụ cháy ở đâu đó trong nước Mỹ. Hầu hết các vụ cháy này không xảy ra tại các gia đình. Tuy vậy phần lớn những trường hợp tử vong hay thương tích do hỏa hoạn lại xảy ra tại nhà riêng. Những nguyên nhân chính của những vụ cháy này là do hút thuốc không đúng chỗ, sự cố hệ thống sưởi, hay trẻ em nghịch diêm hoặc bật lửa.

Mỹ và Canada là hai nước có tỷ lệ tử vong do hỏa hoạn cao nhất trong số các nước công nghiệp. Vậy thì tại sao trong khi các tòa nhà của chúng ta được xây dựng đạt tiêu chuẩn cao và các sở cứu hỏa thì thuộc loại tốt nhất thế giới? Lý do là do con người và sự thiếu hiểu biết của họ về tầm quan trọng của việc phòng cháy chữa cháy trong cuộc sống hàng ngày.

Trong bao lâu thì bạn phải thoát ra khỏi nhà khi có cháy?

Khi đưa ra câu hỏi này cho mọi người trong một cuộc điều tra gần đây, câu trả lời nhận được quả là đáng ngạc nhiên. 85% số người được hỏi trả lời là 2 phút hoặc lâu hơn. 4% còn tưởng rằng họ có trên 10 phút để thoát hiểm khỏi nhà.

Thực ra thì bạn có ít thời gian hơn bạn tưởng rất nhiều. Một đám cháy điển hình thường xảy ra trong phòng khách có thể đe dọa cả căn nhà chỉ trong chốc lát – thường gây nguy hiểm đến tính mạng ở trong những phòng ngủ kế bên chỉ dưới 2 phút sau khi chuông báo cháy reo. Gia đình bạn cần phải biết cách thoát hiểm ngay khi có dấu hiệu cháy đầu tiên xuất hiện.

Đừng chần chừ, hãy lên kế hoạch thoát hiểm ngay hôm nay.

Mỗi gia đình nên có kế hoạch thoát hiểm khi xảy ra hỏa hoạn. Hãy để tất cả mọi người tham gia trong quá trình lập kế hoạch này. Hãy tạo ra hai lối thoát hiểm cho mỗi phòng. Hãy tính luôn cả các cửa sổ. Hãy chọn một địa điểm tập kết bên ngoài cách xa tòa nhà. Hãy thông báo mọi người tụ họp tại chỗ đó sau khi thoát khỏi nhà. Bằng cách đó bạn sẽ có thể nắm được số người và thông báo cho đội cứu hỏa biết còn ai chưa thoát ra. Đừng quên là chỉ gọi cứu hỏa khi bạn đã ở vị trí an toàn.

Hãy tập dượt với kế hoạch của bạn

Lên kế hoạch cho việc thoát hiểm là rất tốt nhưng cách duy nhất để biết như vậy đã ổn thỏa chưa là phải tập dượt trước. Hãy tổ chức diễn tập mô phỏng khi có hỏa hoạn. Thoát khỏi nhà nghe có vẻ dễ nhưng nhà bạn trông sẽ rất khác khi khói tràn ngập khắp nơi. Đặc biệt là trẻ con thì càng cần phải tập dượt. Bọn chúng được diễn tập hàng tháng ở trường nhưng rất hiếm khi ở nhà. Trong khi đó, hỏa hoạn lại dễ xảy ra ở nhà hơn rất nhiều.

Hãy nhờ ai đó nhấn nút báo cháy để ra tín hiệu bắt đầu diễn tập. Hãy nhanh chóng thoát ra ngoài nhưng nhớ hết sức cẩn trọng. Mọi người cần đến địa điểm tập kết đã thỏa thuận.

Nội Dung

Thang cứu hỏa	2
Chuông báo cháy	2
Danh sách phòng chống	3
Tài nguyên của sở cứu hỏa	3
Bình cứu hỏa	4
An toàn trong nhà	4

Sở cứu hỏa Seattle
Ban phòng cháy
220 3rd Avenue South
Seattle, WA 98104

Để biết thêm thông tin xin xem tại
trang web www.seattle.gov/fire

TẬP DƯỢT HỎA HOẠN – DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM

- Kế hoạch thoát hiểm phải được bàn bạc với tất cả các thành viên trong gia đình.
- Bắt đầu tập dượt khi mọi người đều ở phòng riêng và giả như đang ngủ.
- Rung chuông báo cháy làm dấu hiệu để bắt đầu cuộc tập dượt. Điều này đặc biệt quan trọng đối với trẻ em để giúp chúng làm quen với tiếng chuông báo cháy và có phản ứng thích hợp khi nghe thấy âm thanh đó.
- Hãy tập dượt với lối thoát hiểm chính trước. Không nên chạy. Hãy bình tĩnh và di chuyển nhanh chóng khỏi nhà tới điểm tập kết bên ngoài.
- Điểm tập kết của cả gia đình nên nằm xa bên ngoài tòa nhà và tránh khỏi đường vào của đội cứu hỏa đang đến.
- Mọi người phải đến địa điểm tập kết trong vòng dưới 2 phút sau khi có chuông báo cháy.
- Một người làm bộ gọi số khẩn cấp 911 để nhờ trợ giúp. Họ cần biết những thông tin nào cần báo cho tổng đài 911.

Lời khuyên khi thoát hiểm

1. Nếu bạn gặp khói, nên tìm đường khác để thoát ra. Trong trường hợp không có cách nào khác, hãy bò dưới khói bằng tay và đầu gối.
2. Hãy kiểm tra các cánh cửa trước khi bạn mở chúng. Nếu thấy có hơi ấm từ đó, nên chọn đường khác. Dù cánh cửa có mát lạnh thì cũng nên mở một cách thận trọng.
3. Thanh an toàn trên cửa sổ nhà bạn có thể mở ra dễ dàng hay không? Chúng cần được mở một cách nhanh chóng và dễ dàng từ phía trong nhà. Hãy nhớ tập dượt để mở chúng nhanh gọn khi cần.
4. Không nên dừng lại hay quay trở vào nhà để lấy bất cứ thứ gì. Tài sản còn có thể thay thế được chứ con người thì không. Hãy nhớ rằng lửa lan rất nhanh. Bạn nên nhanh chóng thoát ra ngoài và ở nguyên tại chỗ an toàn rồi gọi cứu hỏa nhanh nhất có thể.

THANG CỨU HỎA

Thoát ra từ các phòng ngủ nằm trên tầng trệt có thể phải cần đến thang cứu hỏa. Một đặc điểm quan trọng của thang cứu hỏa gia dụng là những thanh cân bằng. Chúng là phần nhô ra phía ngoài giúp chiếc thang không dựa sát vào tường nhà. Thanh cân bằng giúp cho thang đứng vững và tạo để khoảng trống để chân thang bám vững.

Thang cứu hỏa gia dụng có hai loại với chiều cao theo tiêu chuẩn: 15 feet và 20 feet. Loại ngắn phù hợp cho hầu hết các phòng ở tầng 2 còn loại dài dùng cho tầng 3. Nên chắc chắn rằng thang có thể được lắp dễ dàng đối với người sử dụng. Đừng quên kiểm tra tải trọng giới hạn của thang. Thông thường tải trọng giới hạn mà thang chịu được phải ít nhất là 1000 pounds.

Mua thang cứu hỏa ở đâu

Những cửa hàng dụng cụ và đồ dùng trong nhà đều có bán thang cứu hỏa gia dụng. Hãy kiểm tra bằng cách ghé qua những cửa hàng này để xem ở đâu đang bày bán. Một địa điểm khác là những cửa hàng bán đồ bảo hộ. Bạn có thể tìm địa chỉ trong danh bạ điện thoại ☐ mục thiết bị an toàn.

Sử dụng thang cứu hỏa như thế nào

Thang cứu hỏa di động được sử dụng gần giống như thang trèo lên thuyền. Thông thường chúng được làm bằng nhôm hoặc dưới dạng dây xích bằng nhựa với những thanh cứng làm bậc thang. Sau khi mua thang hãy đảm bảo rằng nó vừa với cửa sổ nơi bạn định sử dụng nó. Nếu thang được dùng cho phòng trẻ em, hãy tập cho bọn trẻ cách thả thang ra ngoài cửa sổ. Sau đó là thử tập trèo ra, nhưng chỉ từ cửa sổ tầng trệt. Bạn nên thực hiện việc này như là một phần việc của gia đình lúc tập dượt thoát hiểm khi có hỏa hoạn.

DANH SÁCH CẦN NHỚ KHI PHÒNG CHÁY TẠI GIA

Hệ thống sưởi

- ☐ Lò sưởi ở chân tường không được chạm vào đồ đạc, rèm cửa hay các vật dụng khác để trên sàn nhà.
- ☐ Hãy kiểm tra, làm sạch và sửa chữa ống khói và hệ thống sưởi ấm trước khi mùa rét bắt đầu.
- ☐ Tất cả máy sưởi xách tay phải được đặt cách xa ít nhất 3 feet khỏi giường ngủ, đồ đạc, và các vật liệu dễ cháy khác.
- ☐ Lò sưởi phải được che chắn bằng những tấm kim loại chắc chắn.

Thiết bị điện

- ☐ Bạn nên sử dụng càng ít dây nối và ổ cắm chuyển điện càng tốt.
- ☐ Dây nối không nên đóng vào tường, chạy dưới thảm hoặc đi qua cửa ra vào.
- ☐ Những thiết bị điện nhỏ như lò nướng nên rút nguồn điện khi không sử dụng.

Việc quản gia

- ☐ Diêm và bật lửa nên giữ ngoài tầm tay bọn trẻ và được cất ở nơi an toàn.
- ☐ Sơn, thuốc tẩy móng tay hay những chất lỏng dễ cháy khác nên cất trong bình chứa kim loại chắc chắn và để nơi thoáng mát.
- ☐ Tro tàn từ lò sưởi và bếp nướng thịt (barbecue) chỉ nên cho vào thùng rác kim loại.
- ☐ Chỉ nên thấp nển khi chúng ở trong tầm mắt ai đó và được đặt trên giá đỡ vững chắc cách xa những vật bất lửa.

Bếp

- ☐ Bếp lò và lò nướng phải giữ sạch không dính dầu mỡ.
- ☐ Khi có lửa do chiên xào, điều tốt nhất nên làm là đậy nắp vung lên vùng cháy.
- ☐ Tránh bỏ nồi nấu không trông nom.
- ☐ Không được dùng lò nướng để sưởi ấm trong nhà.

Hút thuốc

- ☐ Diêm, bật lửa và những vật dùng hút thuốc khác phải để xa tầm với của trẻ nhỏ.
- ☐ Không hút thuốc trên giường ngủ.

Chuông báo cháy

- ☐ Chuông báo cháy được lắp đặt trên trần nhà hoặc cao trên tường bên ngoài các phòng ngủ ở mỗi tầng trong nhà.
- ☐ Thay pin cho chuông báo cháy một năm một lần.
- ☐ Dùng thử và lau sạch chuông báo cháy thường xuyên.

Kế hoạch thoát hiểm

- ☐ Bạn nên có hai lối thoát hiểm ra cho mỗi căn phòng trong nhà bạn khi hỏa hoạn, đặc biệt là phòng ngủ.
- ☐ Thường xuyên tập dượt thoát hiểm với việc báo cháy giả định.
- ☐ Cửa sổ để thoát ra ngoài phải dễ mở.
- ☐ Nên để số nhà sao cho có thể nhìn thấy rõ ràng từ ngoài đường.

Những mục bạn không đánh dấu có thể đặt bạn vào nguy cơ hỏa hoạn cao hơn.

Hãy làm từng bước để đảm bảo rằng bạn có thể an toàn khi có hỏa hoạn

Tài Nguyên Giáo Dục Cộng Đồng Tại Sở Cứu Hỏa Seattle

Chương trình và tài liệu cho trẻ em: 206-386-1338

Chương giáo dục cho cộng đồng: 206-386-1337

Chương trình cho trẻ chuẩn bị đi học

Tài liệu huấn luyện cho các cơ sở thương mại

Chương trình giáo dục tại trường phổ thông Seattle

Duyệt sơ đồ thoát hiểm

Chương trình phòng và chữa cháy

Các hội thảo an toàn hỏa hoạn

Các sự kiện vì an toàn hỏa hoạn cho trẻ em

Phát miễn phí chuông báo cháy

CHUÔNG BÁO CHÁY BẢO VỆ CUỘC SỐNG CỦA BẠN

Hãy đếm số chuông báo cháy

Sở cứu hỏa Seattle khuyến cáo bạn nên lắp đặt ít nhất một chuông báo cháy tại mỗi tầng nhà, bao gồm một chuông lắp trong mỗi phòng ngủ.

Kiểm tra chuông báo cháy

Nhấn nút kiểm tra chuông báo cháy mỗi tháng một lần để chắc chắn chúng vẫn hoạt động bình thường.

Làm sạch chuông báo cháy

Phủi bụi và bỏ hóng hàng tháng để giữ chuông báo cháy đủ nhạy.

Thay pin

Thay pin cho chuông báo cháy ít nhất một lần mỗi năm hoặc ngay khi có tiếng kêu báo pin yếu. Sở cứu hỏa Seattle khuyến cáo nên thay pin vào mùa thu khi giờ giấc được kéo dài.

Thay chuông báo cháy

Nên thay mới chuông cứu hỏa mười năm một lần.

Quen với tiếng chuông

Hãy đảm bảo các thành viên trong gia đình đều có thể nghe được và nhận biết tiếng chuông cứu hỏa và biết phản ứng ngay lập tức. Những người điếc hoặc khiếm thính nên có sẵn các thiết bị trợ thính.