

Centres de planification
et d'éducation familiale

Contraception

Sexualités

Vie de
couple

Écoute et conseil

Grossesse

Amour

IVG

Santé et prévention

*Entre nous,
on parle de tout!*

Nos centres de planification:

- **Un accueil** avec une **écoute** attentive, un **conseil** et un **suivi** personnalisés
- Une prise en charge **gratuite**
- **Une équipe de professionnels à votre service** composée d'agents d'accueil, infirmières, conseillers conjugaux, sages-femmes et médecins
- **4 lieux d'information et de consultations ouverts à tous**, quels que soient votre situation, votre sexualité ou votre âge (sans autorisation parentale pour les mineurs)



Nos Missions:



- **La contraception :**
information et conseil sur les différentes méthodes, prescription et délivrance y compris pour la contraception d'urgence
- **Le suivi gynécologique :**
consultations, dépistage des cancers gynécologiques et génitaux et des IST
- **Le suivi de grossesse :**
consultations pré et post natales
- **L'interruption volontaire de grossesse :** entretien et suivi pré et post IVG
- **Le conseil conjugal :**
écoute et conseil sur la sexualité, les relations familiales, la vie de couple

Où trouver nos centres de planification ?

Centres médico-sociaux :

- Digne-les-Bains : 04 92 30 09 50
Immeuble François Cuzin, 4 rue de la Grave
- Manosque : 04 92 70 17 52
49, boulevard Elimir Bourges
- Sisteron : 04 92 61 06 92
3, avenue Alsace Lorraine
- Barcelonnette : 04 92 81 12 37
La Sousta, avenue Porfirio Diaz

Jours et horaires d'ouverture :

Accueil et informations, prises de rendez-vous du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h et sur rendez-vous



Plus d'information : www.mondepartement04.fr

 www.facebook.com/departement04

Sida Info Service : 0 800 840 800
www.sida-info-service.org