



## **'Mannen zitten beter in hun vel dan vrouwen' - 31/05/2009 12:54:59**

De pil maakte de vrouw zo'n 40 jaar geleden baas in eigen buik en het groeiende aantal werkende vrouwen zorgde ook voor financiële onafhankelijkheid. En toch, zo schrijft de Sunday Times, heeft dat volgens onderzoeken de hedendaagse vrouw niet gelukkiger gemaakt. Integendeel zelfs.

Dat vrouwen in veel westerse landen nu ongelukkiger zeggen te zijn dan vroeger - en ook minder tevreden dan mannen - blijkt uit een grote studie van het Amerikaanse Nationaal Bureau voor Economisch Onderzoek. Het wordt bevestigd door Betsey Stevenson en Justin Wolfers, vorsers van de universiteit van Pennsylvania. In hun boek over 'de paradox van het geluksgevoel bij vrouwen' beginnen Stevenson en Wolfers met het overlopen van de vooruitgang die vrouwen sinds de jaren zestig hebben gemaakt en die ze als 'buitengewoon' bestempelen.

'De inkomenskloof tussen mannen en vrouwen is versmald, de opleidingsgraad is gestegen, vrouwen hebben een grotere greep op hun vruchtbaarheid dan ooit tevoren en de technologische veranderingen, in de vorm van huishoudelijke apparaten, hebben hen verlost van hun vroegere huishoudelijke taken' schrijven ze.

### **Geluksgevoel van vrouwen is gedaald**

En toch, zo stellen zij vast, is het geluksgevoel bij Amerikaanse vrouwen, in verhouding tot dat van mannen, niet gestegen maar juist gedaald. Waar vrouwen in de jaren zeventig nog duidelijk gelukkiger bleken te zijn dan mannen, is die situatie nu voor de eerste keer omgekeerd. Europese onderzoeken geven aan dat vrouwen hier iets gelukkiger zijn dan een generatie geleden, maar dat de tevredenheid bij mannen in die periode toch sterker toenam.

Ook Andrew Oswald, een economieprofessor aan de universiteit van Warwick die zich vooral bezig houdt met het bestuderen van geluk, stelt dat 'het werk van Betsey en Justin bovenal een trend bevestigt die je overal aantreft. In de periode na de Tweede Wereldoorlog voelden vrouwen zich doorgaans gelukkiger dan mannen, maar dat verschil bestaat niet meer'.

### **'Tweede shift'**

De cijfers mogen dan duidelijk zijn, over de oorzaken verschillen de deskundigen van mening. Professor Oswald verwijst naar wat sociologen 'de tweede shift' noemen. Daarmee bedoelen ze dat vrouwen veel meer mogelijkheden hebben gekregen op de arbeidsmarkt, maar dat hun huishoudelijke taken, ondanks afwasmachine en dergelijke, niet evenredig zijn afgenomen. Met andere woorden, dat ze na hun werkuren thuis nog een 'tweede shift' moeten doen.

Stevenson en Wolfers zijn het daar echter niet mee eens, want zij onderstrepen dat vrouwen (én mannen) ondanks het druk-druk-druk dat we zo vaak horen sinds 1965 juist minder uren kloppen, waarbij ook de toegenomen neiging van mannen om thuis te helpen meespeelt. Dus statistisch gezien, aldus de Britse onderzoekers, kunnen vrouwen niet klagen dat hun leven zwaarder is geworden, of oneerlijker vergeleken met dat van de man.

### **Vrouwen maken zich meer zorgen**

Misschien spelen subtielere elementen mee, zoals het feit dat vrouwen emotioneel anders op de veranderingen van de jongste tijd reageren dan mannen. Volgens de Britse mediafiguur Dame Joan Bakewell 'maken vrouwen zich, zelfs als ze de praktische problemen hebben opgelost, meer zorgen. Dus misschien denken ze: ik ben niet zo gelukkig als ik zou moeten zijn omdat ik gebukt ga onder die bezorgdheid'.

Nog een andere mogelijke reden is dat de inkomenskloof tussen mannen en vrouwen weliswaar is versmald, maar toch nog een bron van wrevel blijft voor veel vrouwen. Professor Karen Pine, van de universiteit van Hertfordshire en auteur van 'Sheconomics', zegt dat veel vrouwen nog altijd het gevoel hebben dat ze niet betaald krijgen wat ze verdienen en dat ze dat inslikken omdat ze niet als gulzig willen overkomen. Dat leidt tot een psychologisch conflict. Zeker is in elk geval dat er over dit thema nog heel wat onderzoek op komst is.

oom (belga, sunday times)