

泰州市“我最喜爱的百条家规家训”

序号	家规家训	报送单位及作者
1	有心孝双亲，无言教儿郎；处事人为贵，修身天地良。 积德无人见，有仁感上苍；有空常回家，节假伴身旁。 平素诚守信，有事莫彷徨。社交要谨慎，相知莫疑防。 为人义为重，扶弱不畏强。世间多份爱，世态少炎凉。	靖江市城南办事处康兴路光明医院名誉院长 祁汉钦
2	心超事外，秉忠贞之志；方圆并用，守谦退之节；书香致远，明是非之理；敦睦万物，存孝善之念。	靖江市江阴-靖江工业园区党委书记、主任、人大工委主任 陶虹
3	遇顺境，处之淡然；遇逆境，处之泰然； 口中有德，目中有人，心中有爱，行中有善； 孝敬为先，克己厚人，学会感恩，健康第一。	滨江新区康阳社区党总支副书记 侯颖
4	辨荣辱 明是非 晓大义 不虚荣 不攀比 不浪费 讲诚信 宽待人 慎交友 尊师长 护弱小 懂礼仪 戒浮躁 思无邪 守规矩 勤思考 常总结 重内修 满招损 谦受益 善作为 悉人事 懂人常 明人理	靖江市新桥镇 纪委书记 陈航
5	学习方面：凡在童稚，读书为本；博览群书，常讲史鉴；学而不废、知而不厌；耐恒修心，葆真求善。 工作方面：一年望春，一日望晨；务须明志，蓄气长智；业而不怠，责而不贷；努力而幸，担当而长。 生活方面：尊老爱幼，严教子孙；强本节用，天不能	靖江市住房和城乡建设局党委副书记 展秋霖

	贫；家和事兴，齐力断金；施恩无念，受恩莫忘。	
6	勤为本。勤勉谦敬，勤劳持家 德为先。重礼谦让，宽容大度 和为贵。尊老爱幼，爱众亲仁 学为重。励志重智，以技立身 廉为修。不贪不奢，洁身自好	靖江市委常委、 宣传部部长 史骥涛
7	不忘本，宽厚济家，回馈报恩 尽孝道。孝道相承，垂训子孙 重教育，春风化雨，断杼择邻 秉正直，襟怀坦白，光明磊落 讲诚信，言行一致，表里如一	靖江市江苏金马运业 有限公司总经理、支 部书记 江宗金
8	恒，步步踏实，贯彻始终 诚，处世待人，至诚为重 俭，不奢不侈，自强自立 孝，孝悌为先，忠信为本 勤，吃苦耐劳，勤勉持家	靖江市恒通出租汽车 有限公司支部书记 丁晓国
9	心超外事，秉忠廉之志 方圆并用，守谦退之节 书香致远，明是非之理 敦睦万物，存孝善之念	靖江市检察院 副检察长 陶华
10	勤俭持家和为贵，包容一点； 诚信待人善当先，礼让三分。	靖江市孤山镇中心小 学教导处副主任 严黎
11	《盛氏宗谱》家训：入孝、出弟、睦族、勤俭、治 家、义方、择友、读书、惜字、戒讼、禁博、改过、	靖江市广电台 办事员 黄栌

	积善。	
12	孝父母，友兄弟，敬长上，和邻里，安本业，明学术，尚勤俭，明趋向，慎婚嫁，勤祭扫，慎交友，重忍耐，戒溺爱。	泰兴市纪委监委 谢兴明
13	守忠义以利国，奉孝悌以事亲。悦忧劳以齐家，避逸豫以修身。精文理以涤愚，秉道德以去尘。虚名利以冶心，实功业以立命	泰兴市规划局 局长 尹辉宏
14	有大志、奋大气，存正心、做明事，禁奢侈、笃勤俭，崇孝道、友兄弟，敦善行、积厚德。	泰兴市元竹镇党委委员、副镇长、人武部部长 周少华
15	孝亲友邻，真诚待人；勤俭持家，举止稳重；尊老敬贤，扶危济困；遵纪守法；以诚服人；勤恳做事、清白做人；宽厚待人，谦以养德。	泰兴市气象局 局长 吕冬红
16	艰苦创业、勤俭持家。踏实行事、诚实为人。孝敬长辈、友爱平辈。遵纪守法、循规蹈矩。	泰兴市司法局 副局长 吴吉林
17	爱国爱家、团结友爱、厚德笃行、勤业慎思、家庭和睦、孝老爱亲、择就学术、节俭持家、抱朴守拙、豁达大度、和睦族邻、谨慎交友、戒骄戒躁、戒淫戒奢、遵纪守法、正大光明。	泰兴市公安局 副局长 杨金贵
18	忠孝为尚、温良谦恭、诚实友善、坚韧容忍、勤俭清廉、爱家兴国。	泰兴市财政局局长 董剑东
19	饱览诗书亦须化德于行，修身律己；洞明世事莫若以诚为品，廉洁齐家。	泰兴市人民医院 院长 李文江
20	崇德守法，勤奋俭朴，洁身自好，爱家睦邻。	泰兴市政府副市长、 市公安局局长 凌玉富

21	重亲情，尽孝道；与人为善，为人谦和；讲求诚信，清廉正派；勤俭持家，奋发朴实。	泰兴市人民检察院 职务犯罪预防科科长 吴 斌
22	厚德、笃学、慎独、恭孝、勤俭	兴化市委书记 李卫国
23	尊老爱幼，邻里和睦；诚信立家，崇真向善；以俭养德，戒骄戒奢；敬业创业，遵纪守法	兴化市政协主席 吉天鹏
24	诗书传家，励志自强；子孝孙贤，福寿绵长；和睦人和，诚信为上；同心同德，家国恒昌	兴化市委宣传部 副部长、市文广新局 局长，市广播电视台 台长 唐永贵
25	宽厚谦恭、清白做人，感恩敬孝、洁身自好，自劳而获、乐于助人。	兴化市荻垛镇 党委书记 陈 林
26	尊师重道，谦恭礼让，忠孝并举，励志自强；举止稳重，言语文明，团结友爱，乐于助人；读书明理，修身养性，严以律己，宽以待人；肩担道义，胸怀一方，做正直人，干本份事。	兴化市大邹镇 镇长 王长美
27	志存高远、行为和善、心存感恩、崇俭尚廉。	兴化市农委副主任， 供销总社主任 张久银
28	做人正直，学会宽容，善待家人，学会关爱；博览群书，学会修身，尊老爱幼，学会感恩；勤俭节约，学会珍惜，坚持锻炼，学会分享。	兴化市戴窑镇 宣统委员 黄晓强
29	诚实守信为立身之本；宽容善良为处世之则；艰苦奋斗为安身之法。	兴化团市委 副书记 朱 纯
30	尊老爱幼，勤俭持家，积德行善，淡泊名利。诚实守信，励志勉学，谨慎交友，廉洁奉公。	兴化市粮食局 局长 吉天河
31	孝为先、和为贵、诚为本；亏是福、贪是害、法是镜。	兴化市城东镇 党委书记 崔淦才

32	<p>向上向善，永不言弃；心存忠孝，和谦自省；立身百行，以学为基；内诚于心，外信于人；洁身自好，怡然自得；荣枯随缘，知足常乐。</p>	<p>兴化市经信委 副主任 张仁刚</p>
33	<p>读书明理，修身养性，学高为师，身正为范； 尊老爱幼，睦邻亲友，诚信做人，勤俭持家； 淡泊明志，宁静致远，知足感恩，爱岗敬业； 近贤则聪，与智同行，一日三省，终生无悔。</p>	<p>海陵区委副书记 区政府区长 陈翔</p>
34	<p>凡我家人，须孝亲敬长、睦邻齐家，守正笃实、明礼诚信；凡我家人，须勤俭持家、戒骄戒奢，洁身自好、清白做人；凡我家人，须宽厚谦恭、行善积德，爱众亲仁、救难济贫；凡我家人，须励志勉学、知行合一，择善而从、见贤思齐。</p>	<p>海陵区政协主席 季玉平</p>
35	<p>戒忤逆倡孝顺，忤逆首恶，孝顺为先； 戒恶行倡善举，诸恶莫作，众善奉行； 戒奢华倡俭朴，奢华一时，俭朴修为； 戒骄逸倡勤奋，骄逸自灭，勤能补拙； 戒贪念倡廉洁，贪念伤身，廉洁修性； 戒玩物倡耕读，玩物丧志，耕读持家； 戒高调倡内敛，高调失德，内敛自安。</p>	<p>海陵区委常委、海陵 工业园区党工委书记 仲春瑞</p>
36	<p>崇善。勤学好问、终身求知。孝顺长辈，尊重他人。 与人为善，信守公德。 求真。诚实守信、坦荡做人、真诚待人。踏实做事， 慎独慎微。不谋私利，不徇私情。 尚美。勤俭节约、谦逊有礼。勤于锻炼，阳光康健。</p>	<p>海陵区政府副区长， 住建局党委书记 局长 肖六林</p>

	知音晓美，乐山爱水。	
37	<p>孝：不忘父母养育之恩，孝顺长辈，尊重师长，怀感恩之心，谢助己之人。</p> <p>诚：为人处世，待人真诚，与人为善，讲诚信，守承诺，高调做事，低调做人。</p> <p>礼：以礼待人，谦恭有礼，和睦邻里，多做换位思考，宽容、包容他人过错。</p> <p>清：遵纪守法，清正廉洁，明辨是非，淡泊明志，遵守公德，勤俭节约。</p>	海陵区纪委 副书记 韩春贵
38	<p>爱国为民，肩挑大义。修德立身，见贤思齐 勤学固本，笃行强能。干事创业，矢志图成 孝道传家，尊老爱幼。诚实守信，谦恭仁厚 心存敬畏，遵纪守法。胸怀感恩，回报社会 淡定从容，心态阳光。知足常乐，阖家安康</p>	海陵区委老干部局 局长 葛中国
39	<p>孝老爱亲天伦乐，学以修身读书乐， 勤勉敬业耕耘乐，情操雅洁生活乐， 赠人玫瑰奉献乐。</p>	海陵区妇联主席 区文联副主席 薛梅
40	<p>在家，知感恩、能包容；出门，讲文明、懂礼貌； 事业，有追求、讲贡献；生活，心平和、戒浮躁。</p>	海陵区财政局 局长 葛鹏
41	<p>为人应重教养、修养、素养、涵养，不应该只讲营 养；做事须有志气、勇气、正气、灵气，万不能当 凭运气；创业要靠魄力、毅力、耐力、努力，决不 可无自制力；立世常怀爱心、童心、虚心、信心， 关键是不要贪心。</p>	海陵区编办 副主任 杨逸涛

42	做人不准违规，做事不准违法， 工作不准偷懒，帮忙不准收礼。	海陵区城东街道 宣教办主任 杨国胜
43	治家须勤俭，处世贵谦和； 为人常正直，作事必端方。	海陵区统计局办公室 主任 监察室主任 周维
44	低调做人、不忘根本；高调做事、不忘初心。	高港区区委常委、 区纪委书记 薛永忠
45	多读书达观古今，常为善崇德重义。	高港区区委常委、 宣传部部长 高宇彤
46	爱党爱国，有国有家；仁爱孝悌，以德立家；自强 自立，勤俭持家；尚学励学，文化兴家；笃实诚信， 忠厚传家。	高港区高新区党工委 委员、管委会副主任 李伯英
47	大道治国，小道齐家，天道伦常。制策为民，用策 惠民，执策顺民。	高港区刁铺街道关桥 社区党总支书记 王继邦
48	勤学善思，求真笃行；嘉言懿行，怀瑾握瑜；尚俭 戒奢，艰苦朴素；诚信立身，友善待人。	高港区许庄街道 党工委委员、 纪工委书记 刘宁
49	看德行事，知情懂礼。尊人有分，敬人有度。仁孝 当先，基于知耻。	高港区永安洲镇建安 社区党总支副书记 薛斌
50	平等待人，和睦相处。师长有言，谦虚恭听。与人 会面，微笑答示。遵时守约，言出必行。公共场合， 勿失仪态。公共财物，不损不占。	高港区白马镇 党委委员、组织委员 李正斌
51	于人先厉己（交友），勇闯亦慎思（干事），军功 当令畅（守规），和顺在谦让（处世），叶茂必根 深（求学），华美而内实（做人）。	高港区大泗镇 党委副书记、镇长 于勇军
52	勤学善思、积极上进；与人为善，诚实守信；孝敬 双亲，和谐治家；善交朋友，择邻而处；简约朴实，	高港区区财政局 局长 张琴

	远离奢华；知足常乐，随遇而安；积谷防饥，积德防老；文明守礼，乐善好施；先公后私，严于律己；君子爱财，取之有道。	
53	竭力孝道，精诚重亲；兄弟相助，三尺墙留；勤读诗书，温良恭俭；谦虚廉洁，修身养德；儿孙守心，成家传义。	高港区区市场监管局党委书记、局长 高希兆
54	善，存善心，做善人，积善行。志，长志气，立志向，存远志。信，讲诚信，树威信，赢信任。	高港区口岸中学校长 丁骏
55	见利思义，见水思源，见难思忠，见贤思齐。	姜堰区委宣传部副部长 胡中华
56	敬宗弘祖德，爱国爱家乡；勤劳重敬业，俭约甘守常；友善明礼义，诚信遵纪纲；尊老尽孝道，传后继书香。	姜堰区信访局局长党组书记 俞言平
57	口中有德，目中有人；心中有爱，行中有善。 与人以诚，与事为实；薄财重义，忠孝并举。	姜堰区溱潼镇 副书记、组织委员 朱燕萍
58	以德养家，守善信，正心诚意；厚温谦，怀德自重。 以学兴家，贵知明，不能则学；淡名利，学以广志。 以俭持家，思清廉，勤不道苦；远奢逸，家俭则兴。	姜堰区桥头镇 宣传委员、统战委员 朱媛
59	在官惟明、莅事惟平、立身惟清	医药高新区党工委委员、纪工委书记 韩成龙
60	立志、诚信、忠孝、和善	医药高新区党工委委员、人武部部长 黄建
61	勤俭齐家、礼信立家、廉洁兴家、忠孝传家。	医药高新区人民法院院长、党组书记 朱建华
62	勤阅读、善思考，迸发智慧火花；乐知足、诚待人，品味精彩生活。	高新区党政办公室 秘书处处长 孙爱娟

63	勤读书，守谦恭；爱祖国，讲奉献； 尽孝道，友邻里；慎交友，遵法纪。	泰州市教育局副局长、市委教育工委委员 孙平
64	仁爱孝悌 不尚奢华	泰州机电高等职业技术学校 副校长 张秋勤
65	行善积德，重义守信；尚俭戒奢，清白做人。	泰州实验学校副校长 陈德华
66	俭持家，德立身，宽待人。	市委宣传部副部长、 社科联党组书记 黄林华
67	知足不辱，知止不殆。	市纪委副书记 王海波
68	德立家，孝为先。勤修身，行为正。慎其行，莫妄言。敢作为，勇担当。严责己，宽待人。和为贵，邻里亲。明是非，善决断。守规矩，保清廉。	市委宣传部 副部长 程荣稳
69	勤以修身，善以养心。重孝守信，持正齐家。 有为立德，安分明理。厚朴恭谨，慎独慎微。	市委宣传部 副部长 孟国平
70	本色做人 本分做事 勤俭持家 尊老爱幼	市纪委副书记 栾立平
71	人勤无难事，人懒百邪生。 百善孝为先，常怀感恩心。 穿衣不求华，饮食不厌蔬。	市纪委监委、 信访室主任 田春荣
72	心怀感恩、乐善好施； 滴水之恩涌泉相报，热心助人不求回报； 做一个在家孝敬长辈，在外热心公益的人。	市纪委监委 王中庆
73	向上向善 踏实做事 本分做人	市纪委监委 于庆

74	尊老爱幼，尊师重教；和睦邻里，勤俭持家； 独立自强，心态平常；知足常乐，敬畏思变； 穷不失志，富不癫狂；百姓本色，永志不忘	市水利局党组书记、 局长 胡正平
75	不贪小利 不忘大义 孝亲敬长 励志勉学 遵德守礼 克勤克俭 宽厚谦恭 厚德载物	市妇联主席 黄海燕
76	咬得菜根 百事可做 非分莫得 务实求真 谦恭礼让 刻苦拼搏 诚实守孝 爱岗敬业	市妇联副主席 黄云平
77	忠厚传家久 耕读继世长	市卫计委党委书记、 主任 徐洪涛
78	孝父母、友弟兄，敦宗族、睦邻人，尊师长、 重道理，勤读书、立志向，选正业、安身命， 慎婚姻、择良偶，尚节俭、戒奢靡，量出入、 无穷匮，崇正义、远小人，去财色、勿赌博， 行善事、可远祸，出好言、结善缘，读好书、 益良智，交益友、得针砭，常旅行、广见闻， 勤著书、立言行，竖良范、立德性，趁时世、 建事功，人品正、志洁高，人一生、了无憾。	市卫计委疾控处 处长 许春林
79	做人老实、说话真实、办事踏实、待人诚实。	市公安局党委副书 记、政治部主任 张涛
80	孝 孝敬长辈，感恩父母； 恭 尊师重道，谦恭礼让； 善 与人为善，行善积德； 勤 勤劳敬业，甘于奉献； 俭 俭以养德，节俭家荣	市公安局治安警察支 队危险物品管理大队 大队长 丁爱民
81	一粥一饭，当思来处不易；	海陵公安分局国内安 全保卫大队中队长 陈飞

	半丝半缕，恒念物力维艰。	
82	以孝悌为本，以忠信为主，以廉洁为先，以诚实为要，临事让人一步，自有余地；临财放宽一分，自有余味。	中国电信泰州分公司 朱建中
83	尊老爱幼，忠孝为大，家和才能万事兴； 敬业好学，小处见大，有为才会有其位； 胸怀坦荡，光明正大，身正才让众人服； 严己宽人，有容乃大，心宽才得身体好。	泰职院基础科学部教 工第三党支部党员、 泰职院基础科学部党 总支书记 黄明锋
84	爱国爱家 孝敬父母 敬亲爱亲 端正品德 夫妻和睦 子弟力学 和睦族邻 和睦邻里 谨慎交友 结识良朋 敦祝忠厚 戒淫奢侈 遵纪守法 正大光明 成就学术 提倡节俭	泰州学院 人事处处长 吕林
85	以德养家 守善信，正心诚意；厚温谦，怀德自重。 以学兴家 贵知明，不能则学；淡名利，学以广志。 以俭持家 思清廉，勤不道苦；远奢逸，家俭则兴。	泰州学院 美术学院副院长 吴新林
86	孝弟者立身之本 耕读者传家之要 勤俭者资身之策 谦厚者处世之法 名节者立人之道 亲贤者成身之要	泰州广播电视传媒集 团（台）党委书记、 董事长、台长 万永良
87	爱我中华、兴我家邦、少校勤学、车胤孙康、弦歌 雅乐、翰墨传香、尊师益友、孝德永彰、和亲睦邻、 扶幼尊长、敬德修业、发愤图强、女红针黹、娴淑	泰州广播电视台 全媒体新闻中心 副主任 季阳

	贤良、诗书共读、兰桂齐芳、扶贫济困、造福一方、克勤克俭、家道隆昌。	
88	勤读书、自谦恭；爱祖国、讲奉献； 尽孝道、友邻里；慎交友、守法规。	江苏农牧科技职业学院党委副书记、纪委书记 孙玲
89	言宜慢，心宜善，学要钻，行要端	江苏农牧科技职业学院计划财务处处长 王宏伟
90	强身健体，粗茶淡饭；孜孜不倦，学而思之。 言传身教，修身养德；厚道善良，诚实守信。 红妆素裹，聪颖贤良；子孝孙贤，理家有方。 清廉正直，节俭有余；不求奢华，知足常乐。 商贾之道，据法强大；德才两全，家国兴旺。 责任担当，代代相传。	市城管局 数字化城管办副主任 王茂坤
91	孝敬老人，严教子孙；勤俭节约，平安是福；虚心 向上，待人以诚；学习兴业，持之以恒；认认真真 做事，清清白白做人。	市商务局 副局长 韩潮
92	长幼有序、和睦相处；自食其力、勤俭持家。 孝悌为先、常怀感恩；明事知礼、知足常乐。 处事谦让、万事包容；为人诚信、以善为本。	市人力资源和社会保障局副局长 马新亮
93	付出，福报就多；感恩，顺利就多； 助人，贵人就多；抱怨，烦恼就多； 知足，快乐就多；逃避，失败就多； 分享，朋友就多；生气，疾病就多； 贪婪，贫穷就多；施财，富贵就多； 享福，痛苦就多；学习，智慧就多； 慈悲，吉祥就多；忍辱，平安就多。	市农委农机站科员 缪磊

94	孝父母 友兄弟 谨夫妇 叙长幼 敦善行 训读书 奖 行谊 崇节俭 安生理 重莖祭	市国土局副局长 何文忠
95	明道所以道明，行善所以善行。	市环保局党委办公室 科员 李 靓
96	坚持百事孝为先，做事先做人。尊老爱幼，宽以待人，和睦相处，健康活泼，以奉献社会为荣，以好逸恶劳为耻。	火车站街区管委会副 主任 许时阳
97	待人真诚，为人谦虚；举止文雅，谈吐得体； 爱岗敬业，勤奋工作；廉洁自律，节俭持家； 志存高远，锲而不舍；不畏险阻，自强不息。	江苏省农科院泰州农 科所 焦庆清
98	读书明理，修身养性；肩担道义，胸怀天下。	泰州市中医院党委副 书记 孙晓军
99	力倡勤学敏思，力戒浅尝辄止； 力倡勤俭持家，力戒庸懒奢靡； 力倡开拓奉献，力戒左顾右盼； 力倡诚实守信，力戒尔虞我诈； 力倡投桃报李，力戒过河拆桥； 力倡谨言慎行，力戒飞扬跋扈； 力倡同谋共赢，力戒孤芳自赏； 力倡和睦谦让，力戒锱铢必较； 力倡遵纪守法，力戒胡作非为。	市委副秘书长，市信 访局局长 姜文湘

100	<p>家规：守法纪、尽孝道，善学习，提能力，懂感恩，报社会。</p> <p>家训：路漫漫其修远兮，上下求索不畏难；谦虚有让惟和谐，展长聚力诸事成；树为民解忧之意，怀立志报国之心。</p>	市地震局应急救援处 兼科技监测管理处处长 王秀根
-----	---	--------------------------------