

for a safer world

a guide to local groups, online resources, zines, books and films on trauma, survivor support, communication, mental health, community accountability, anti-sexism, addiction, and conflict mediation

para un mundo mas sano

una guía a los grupos locales, recursos de internet "zines"/revistas, libros y películas sobre la trauma, el apoyo de sobrevivientes, la comunicación, la salud mental, la responsabilidad comunal, anti-sexismo, la adicción, mediación de conflictos

ras concretas de enfrentar el patriarcado en círculos de activistas para personas socializadas como hombres y mujeres también. Termina con una entrevista con una anciana quien estaba involucrada en el movimiento para la liberación de mujeres durante los 70s y el principio de los 80s, y ofrece una lista de lecturas sugeridas (incluso libros y novelas de teoría e historia).

-Herramientas para Hombres Blancos Quienes Están Trabajando por el Cambio Social

<http://www.xyonline.net/tools.html>

Este artículo les habla especialmente a los hombres blancos, pero también a otra gente "socializada en sociedades basadas en dominación". El artículo es una lista extensa de prácticas que se puede usar para ayudar a arrancar los papeles tradicionales de dominación o poder que se tiene. Es buenísimo para conversar y para despertar la conciencia, y es una buena guía de cómo actuar. (Esto no es más que simplemente como organizar bien, sino también como escuchar y no saber como escuchar es uno de los comportamientos fundamentales que forma la base de violencia sexual.)

-Diferente Tipo de Festival de Hombres

<http://differentkindofdudefest.dead-city.org/links.html>

Tiene muchos vínculos y recursos para ayudar a la gente con privilegio para enfrentar su mierda. Unos vínculos son obsoletos (con la impermanencia clásica del Internet), pero bastante de los otros todavía están activos. Es una gran colección de recursos.

-"Clearinghouse" Anarquista-Feminista del Internet

<http://www.anarcha.org/sallydarity/>

Investígalo para todo tipo de lectura, tratando un montón de temas que se incluye en el anarquista-feminista.

tes. Fundamentalmente puede servir como una guía de cómo empezar tu propio grupo de hombres.

-Guía de Sexualidad Responsable para Principiantes

<http://zinelibrary.info/beginners-guide-responsible-sexuality>

También disponible en www.phillyspissed.net en "Downloads"

Esta publicación fue escrita por un colectivo de "personas experimentando el privilegio masculino" y tiene la intención específica de hablar a hombres quienes están en relaciones heterosexuales. Es una buena guía y primer paso para ponerlo a pensar que significa sexualidad responsable y como se ve.

-XY Revista

<http://www.xyonline.net/>

Esta es una pagina de Internet para la exploración de temas de género y sexualidad, las cuestiones cotidianas de las vidas de hombres y mujeres, y discusión practica para cambios personales y sociales, viene específicamente de una perspectiva masculina, y tiene unos 200 artículos y muchos vínculos a otras paginas de interés.

-Anti-Sexismo para los Hombres de Color

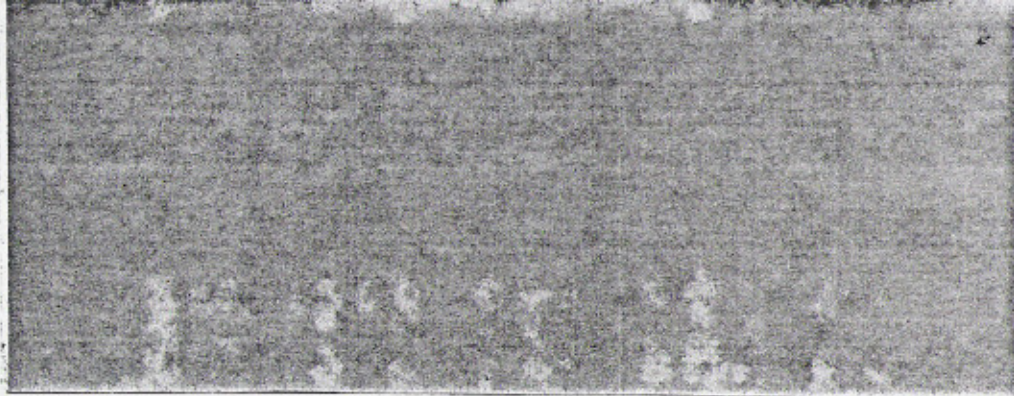
<http://colours.mahost.org/org/notenough.html>

Esto es un artículo escrito específicamente en respuesta a la falta de recursos anti-sexistas para los hombres de color. Intenta hablar de que significa anti-sexismo para comunidades que están sufriendo de opresión universal, violencia de la policía (y otras formas de violencia del estado), y otras cuestiones que gente blanca en general no tiene que aguantar. Ofrece una lista minuciosa de sugerencias e ideas de procesar. También de una lista breve de lecturas sugeridas.

-¡Permitan Quemar el Patriarcado!

<http://www.eco-action.org/dod/no8/burn.html>

Este artículo habla de la perspectiva de luchas ambientales radicales, pero también tiene muchos buenos puntos para cualquier tipo de activista radical o participantes de acción directa. Traza la idea romántica de activismo heroico (así como las perspectivas negras y blancas que sigue) es vinculada a patriarcado. El escrito también discute como se ve el patriarcado normalmente en círculos de activistas, y el ofrece 12 mane-



For anyone who's not accustomed to internet links, if any of the links below look like they contain spaces, those are actually underscores (the _ symbol) that you can't see because the links are underlined. If you type the links with spaces, they won't work.

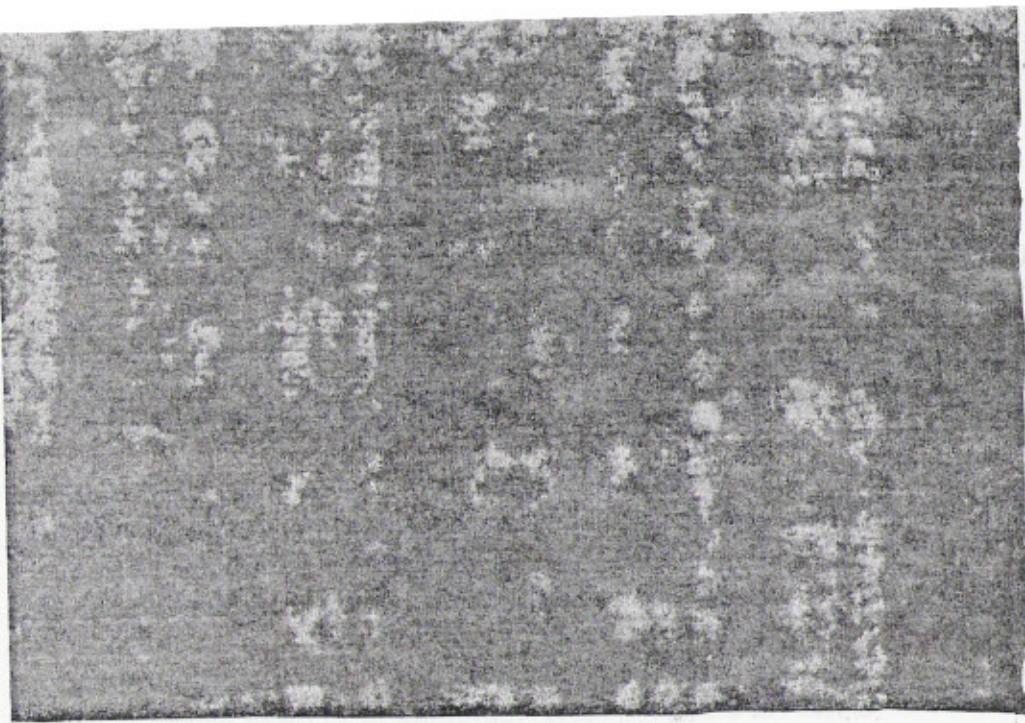
If you'd like to get a hold of a word document version or a PDF of this resource list – to distribute/reuse/reproduce or to avoid having to type all the internet links – contact me at accountabilityzine@gmail.com and I'll be happy to send you one.

If you know of any other local groups, drop me a line and I'll keep this list updated. (Send me a message if you'd like to be kept abreast of any updates, too.)

Para ell@s que no estan acostumbrados a los enlaces de internet, si algunos de los siguientes enlaces parecen como contienen espacios, son en realidad el guion bajo (el símbolo "_"), no los puede ver porque los enlaces son subrayados. No funcionan si los entra con espacios.

Si quieres obtener una version del documento de Word o un PDF de esta lista de recursos—para distribuir/reusar/reproducir o para evitar a escribir todos los enlaces de internet—contactame a accountabilityzine@gmail.com y yo te lo envio una con mucho gusto.

Si conoces de cualquier otros grupos locales, contactame y yo actualizaré esta lista. (Mandame un correo también si quieres saber de cualquier actualizaciones.)



-Una Llamada a los Hombres

www.acalltomen.com

A través de hacer estrategias con grupos en todas partes de los EE.UU. la visión de esta organización dirigida por hombres de color, es cambiar los normas sociales que definen ser hombre en nuestra cultura, y producen un movimiento nacional de hombres comprometidos a eliminar la violencia contra las mujeres. A través de seminarios, talleres, y otros vehículos educativos, "Una llamada a los hombres" reta a los hombres para reconsiderar sus creencias tradicionales sobre las mujeres, en un esfuerzo de crear una sociedad más justa, porque para eliminar la violencia contra las mujeres ante todo es la responsabilidad de los hombres.

-Hombres Poniendo Fin a la Violencia

www.menstoppingviolence.org/index.php

Hombres Poniendo Fin a la Violencia es una organización de cambio social dedicada a poner fin a las violencia de hombres contra las mujeres. Trabaja de la localidad, nacional, e internacional para desmontar los sistemas de creencia, estructuras sociales, y practicas institucionales que oprimen a las mujeres y a los niños y deshumanizar a los hombres sí mismos. Hombres Poniendo Fin a la Violencia ofrece entrenamientos para los hombres y para otros entrenadores quienes ofrecen educación y herramientas necesarias para interrumpir los patrones culturales que promocionar la violencia, el dominio, y el abuso de las mujeres. Ellos parecen enredados en el sistema industrial de organizaciones no lucrativas, y probablemente cuestan estos entrenamientos, pero parecen estar difundiendo buen trabajo e ideas al mundo más tradicional.

-Colectivo de Hombres de Philly, Primer año (y medio)

Disponible en <http://www.microcosmpublishing.com/catalog/zines/1791/> o intenta encontrarlos por escribir a toolkit@riseup.net

Esta es una publicación distribuida por el Colectivo de Hombres de Philly, un grupo de personas que se identifican como hombres, quienes están enfrentando cuestiones del sexismo y el privilegio de hombres (y como viene estas dinámicas del "borde de masculinidad"). La publicación consiste en su estado de misión, apuntes de los talleres, preguntas de las discusiones, escenarios de violación sexual y sexismo para actuar/discutir/pensar, volantes de eventos organizados por el grupo, una lista extensa de lectura, unas listas de paginas de Internet y organizaciones pertinen-

-En el Camino de Curar: Un folleto para los hombres quienes están en contra del sexismo

Disponible en phillyspissed.net (ubicado en "Downloads")

o <http://socialdetox.wordpress.com/2007/07/07/on-the-road-to-healing/>

Esta publicación contiene escritos sobre socialización y crecimiento como hombre (incluye una buenísima conversación honesta entre tres hombres sobre crecer como tal) hombres cambiando actitudes pro-feministas, el trabajo que los hombres pueden hacer para eliminar el sexismo, una lista extensa de preguntas para ayudar en el proceso de auto-conocimiento, y una lista de recursos de más lecturas y comprensión. (La lista también incluye referencias de organizaciones de hombres anti-sexistas). Unos de los temas discutidos son el sentido de imagen del cuerpo masculino, sobreviviendo abuso y para abusar, la dificultad de sentir emociones, abuso de drogas, agresión y control, y mucho más. Está lleno de historias personales.

-Hombres Desaprendiendo Violación

Disponible en <http://zinelibrary.info/men-unlearning-rape>

o en phillyspissed.net en "Downloads"

Esta publicación habla de la experiencia de hombres quienes han estado facilitando talleres para una gran variedad de hombres (desde fraternidades y militares, hasta escuelas secundarias y hombres trabajando en la comunidad) sobre violación y la cultura de violación. Hablan de estrategias que funcionan para abordar a hombres con la idea de violación y su realidad. Suministran unos modelos concretos para aprender como empezar estas conversaciones, y también comparten las cosas que encuentran difíciles o útiles para sí mismos en hacer este tipo de trabajo. Debe ser una publicación útil para personas (en particular para gente quien es percibida como hombre) quienes quieren hablar con otros hombres y confrontarlos sobre sus suposiciones y comportamiento.

-El Proyecto No-Violento de Hombres (MNP)

www.tcfv.org/nucleus.mnp.php

El MNP busca animar a los hombres para participar en un papel activo para eliminar la violencia de los hombres contra las mujeres. El MNP suministra información, recursos, y conexiones para inspirar y apoyar la participación de los hombres y los chicos a evitar la violencia familiar. Es un proyecto del Consejo de Violencia Familiar de Texas.

contents/contentos:

	english/ingles pgs. 3-40
local groups, us.....	pg 3
canada, australia, guatemala.....	pg 10
addiction/addictive coping mechanisms/substance abuse.....	pg 11
mental health.....	pg 13
trauma.....	pg 17
resources for creating accountability.....	pg 19
communication and nonviolent communication.....	pg 22
community response, conflict mediation, supporting accountability.....	pg 24
survivor support/survivor truth-telling.....	pg 32
anti-sexism/feminism.....	pg 36
	spanish/espanol pgs. 41-80
grupos locales, estados unidos.....	pg 41
canada, australia.....	pg 48
guatemala.....	pg 49
adicción.....	pg 49
la salud mental	pg 51
trauma.....	pg 55
recursos para crear la responsabilidad.....	pg 57
comunicación y comunicación sin violencia.....	pg 61
respuesta comunitaria, mediación de conflicto, apoyo de responsabilidad.....	pg 63
apoyo al sobreviviente.....	pg 72
anti-sexismo/feminismo.....	pg 76

LOCAL GROUPS

health collectives, consent collectives, community accountability collectives

United States

-HelpOUT:

<https://lists.aktivix.org/mailman/listinfo/helpout>

If you don't live close to any of the groups listed below, try sending an email to this listserv. It's a growing network of people dedicated to working on issues of consent, accountability, and learning to call out and deal with abusive behaviors.

If you live far away from any of these places, another possibility that might be worth looking into is Sex Addicts Anonymous. In addition to having chapters in all but two states, they have online meetings. See the "Addiction/Addictive Coping Mechanisms" section below for further thoughts and details.

-Sistersong

www.sistersong.net

A North America wide organization, based in Atlanta, or women and girls and trans people of color working towards reproductive justice. Reproductive justice is defined as "the complete physical, spiritual, mental, political, economic and social well-being of women and girls, and will be achieved when women and girls have the economic, social and political power and resources to make healthy decisions about our bodies, sexuality and reproduction for ourselves, our families and our communities in all areas of our lives."

-Pomegranate Health Collective

<http://www.pomegranatecollective.org/>

<http://www.myspace.com/prhc>

A Chicago-based collective -- they work with physical, mental, reproductive, and sexual health, run a distro, do consent workshops, etc.

-New Orleans Women's Health Clinic and Women's Health and Justice Initiative (WHJI)

whji_info@yahoo.com, 504-524-8255

Based in New Orleans, LA and a project of INCITE! New Orleans. This is

ANTI-SEXISMO/FEMINISMO

especialmente para las personas socializado como hombre/con el privilegio masculino

-Dijo la olla a la caldera: la teoría feminista para los hombres anarquistas <http://zinelibrary.info/said-pot-kettle>
Esta revista se inicia con un número chistoso. A continua, discutiendo - de una, perspectiva masculina anti-autoritaria - cosas como el género, espacios solo para mujeres, asalto sexual, salud reproductiva, y la dinámica del poder. Hay un sentido del humor en todo, y aunque se habla mucho sobre cosas específicas para anarquistas / subculturas de punk, es pertinente fuera de dicha esfera, también.



-Desintoxicación Social: Recursos para Hombres Anti-Sexistas

http://bloominginspace.files.wordpress.com/2009/01/social_detox.pdf

<http://socialdetox.wordpress.com>

Esta publicación trata de enfrentar la masculinidad y el patriarcado. Presenta alguna teoría radical sobre sexismo y patriarcado, y como están conectados a otros sistemas de opresión. Tiene consejos para hombres quienes quieren enfrentarse con su propio sexismo y aprender como contribuyen ellos a una dinámica sexista, así como tiene muchas preguntas desafiantes en las cuales se puede pensar y discutir. La página de Internet de "WordPress" contiene más recursos para empezar un grupo de hombres que trabaja para una comprensión diferente de género y masculinidad, y en adición un montón de otros recursos. (Todas las publicaciones referidas o recomendadas en esta publicación se pueden encontrar en la página de Internet.)

-Male Survivor

<http://www.malesurvivor.org/>

Este es un recurso en línea para hombres sobrevivientes de violencia sexual y asalto y sus aliados. Bajo el enlace "para sobrevivientes", que incluye información de educación, historias de sobrevivientes del sexo masculino, una extensa bibliografía de libros útiles, foros de discusión (temas incluyen cosas como gay / bi / trans, historias de sobrevivientes, la espiritualidad, los sobrevivientes del abuso de mujeres, etc), y un directorio de algunos terapeutas que trabajan específicamente con sobrevivientes hombres en los EE.UU., Canadá, Australia, Israel y Sudáfrica.

Estas son algunas novelas maravillosas que se tratan de sobrevivir el abuso sexual:

-Running with Scissors por Augustin Burroughs

-Bastard Out of Carolina por Dorothy Allison

-Mysterious Skin: Una novela de Scott Heim

-El color púrpura de Alice Walker

-Garantizado Arruinar Cualquier Fiesta

Para obtener una copia, intenta ponerse en contacto con el autor: itaintlibel@hotmail.com

Esta es la única revista que he encontrado que específicamente cuenta la historia de un hombre que experimentó el abuso sexual y asalto. Me gustaría que fuera más fácilmente disponible y que hubiera más revistas para contar estas historias. Este es un buen lugar para comenzar, sin embargo, si usted quiere construir una mayor conocimiento de las experiencias de los sobrevivientes masculinos.

-Escenas Activistas no Son Espacios Seguros Para Mujeres

<http://www.anarcha.org/sallydarity/ActivistScenesareNoSafeSpaceforWomen.html>

Este artículo le ofrece un tratamiento completo de las formas en que culpar a la víctima, la negación, minimización y prevención en torno a cuestiones de abuso son tan frecuentes dentro de los círculos activistas, como se encuentran fuera de ellos. También se habla específicamente acerca de las formas en que el poder y el control funcionan con respecto a los abusadores activistas, y detalla la manera en que la misoginia se ve a menudo entre los hombres activistas.

a community-based women's health clinic operated by a radical, women of color-led, feminist health collective. They offer sexual and reproductive health care, education, counseling and referral services centered on the specific needs of low income and uninsured women of color and other marginalized women. WHJI works to foster leadership among women of color most vulnerable to gender based violence, sexual coercion and poverty. They organize around sexual health and reproductive justice. They facilitate community wellness projects and workshops that increase women's self-determination to address their health needs.

-Dealing With Our Shit/Sexism

<http://www.myspace.com/dwos>

Out of Minneapolis, this group has made a recent comeback. They worked for several years specifically on perpetrator accountability. They just finished a massive zine about their experiences. They are a male/male identified, survivor-centered group that strives to be anti-rape advocates, educators around issues of sexual assault, and committed supporters of survivors and their allies. They promote positive sexuality, active consent, and the challenging of oppressive behaviors. For a copy of the zine, contact: championdang@hotmail.com

-Denver On Fire

<http://www.myspace.com/denveronfire>

Based out of Denver, Colorado this group seeks to create a model for addressing sexual assault that embraces a survivor's needs for safety, health, and accountability and which works with the perpetrator and community in meeting a survivor's needs.

-Generation Five

<http://www.generationfive.org/>

Based out of Oakland, California. They are an organization seeking to end child sexual abuse within five generations, and have a strategy for doing so. Essential to their approach is working with perpetrators to create community-based accountability and healing for the perpetrators.

-Creative Interventions

<http://www.creative-interventions.org>

A group based in the San Francisco Bay Area. Their project is centered

around bringing knowledge and power back to individuals, families and communities by offering resources to effectively and sustainably resolve family, intimate partner, and other forms of interpersonal violence.

- Consensual Liberation through Intimate Tactics (CLIT) Collective

<http://www.myspace.com/clitcollective>

Based out of Santa Cruz, California. The CLIT Collective is a collective of folks who have come together to open dialog about sexual/intimate violence. They are radical activists working to engage in grassroots and community based action and response to sexual and intimate violence. They are giving a couple of workshop series on sexual violence, patriarchy, and radical community responses to such.

-Communities Against Rape and Abuse (CARA)

<http://www.cara-seattle.org/>

Based out of Seattle, the founders of CARA envisioned a community organizing approach to addressing rape. Community organizing allows personal networks, neighborhoods, and populations to use their skills and resources for building communities that resist rape and abuse, support survivors, hold perpetrators accountable, and embrace safety and self-determination. CARA organizes for community member participation in support group facilitation training; in-depth dialogue about family/friend-based accountability strategies; and projects that emphasize positive sexuality. It is an organization spearheaded by survivors who are marginalized from mainstream sexual assault services, including people who are young, of color, queer, incarcerated, poor, and/or have disabilities.

-For Crying Out Loud

<http://www.myspace.com/forcryingoutloud206>

<http://forcryingoutloud206.wordpress.com>

Based out of Seattle, Washington, this is a group dedicated to preventing, addressing, and talking about sexual assault and perpetrator accountability in an anti-authoritarian setting. They have a men's group, a survivor support group, a consensuality club, a "creepwatch" program and general meetings about community protocol.

recen foros alternativos a los sobrevivientes para contar sus historias, y tienen una gran compilación de cuentos organizados por categorías.

-Radical Survivor Asheville

<http://radicalsurvivorasheville.blogspot.com/>

Un proyecto de sobrevivientes y arte con sede en Asheville, Carolina del Norte. También publica de forma anónima una serie de historias de sobrevivientes.

-Historias de Sobrevivientes de Violencia Doméstica

<http://www.dvirc.org.au/HelpHub/Stories/Stories.htm>

Una colección de historias contadas por los sobrevivientes de la violencia doméstica, organizado en tres secciones: las mujeres que habían sufrido violencia a manos de los hombres, las mujeres que experimentaron violencia en las relaciones lesbianas y hombres que experimentaron la violencia.

-Defendiendo Nuestras Vidas

<http://www.cambridgedocumentaryfilms.org/defending.html>

Este es un documental ganador del premio de la academia sobre la violencia doméstica que cuenta las historias de tres mujeres que fueron encarceladas por matar a sus agresores.

¡No! El Documental de Violación

<http://notherapedocumentary.org/>

Esta es una aclamada internacionalmente, largometraje documental que explora la realidad internacional de la violación y asalto sexual a través de los testimonios en primera persona, de becas, la espiritualidad y el activismo de los afro-americanos. También explora cómo se utiliza la violación como arma de homofobia.

-Refugio de Mujeres Asiáticas

www.sfaws.org

AWS es una organización centrada en sobrevivientes que trabaja hacia un modelo de familia extensa: el refugio ofrece y coordina una red de servicios que satisfagan las necesidades holísticas de los sobrevivientes de la violencia. Llegan a las mujeres que sufren violencia doméstica, reconociendo que la situación de supervivencia está íntimamente ligada a la familia, sociedad, cultura y situación económica. AWS dispone de una línea directa de crisis gratis, 1-877-751-0880, las 24 horas del día, 7 días a la semana.

-Apoyando a un Sobreviviente de Asalto Sexual (10 pasos)

Disponible en <http://brokenbeautifuldownloads.wordpress.com/> y en phillyspissed.net (en "Descargas")

Esta es una excelente revista de UBUNTU y Hombres Contra la Violación de Cultura, en Durham, Carolina del Norte. Se trata de un manual sobre las ideas básicas involucradas en la Buena ayuda de la supervivencia.

-Apoyo

disponible en www.dorisdorisdoris.com / revistas

(la versión en español, Apoyo, también disponible aquí) o en línea gratis en phillyspissed.net (en "Descargas")

Esta es una increíble, en profundidad-zine sobre el apoyo a los sobrevivientes. Es bastante amplio y recoge escritos de un número de diferentes autores acerca de cómo hacer la ayuda de supervivencia, qué tipo de complicaciones pueden surgir y cómo alguien podría aproximarse a las complicaciones sostenidamente.

-De Ja Vu, en la Mesa, y Silencio = Muerte

Todos disponibles en phillyspissed.net (en "Descargas")

Todas estas son buenas revistas que dan espacio a los sobrevivientes de contar sus historias, la revista de apoyo también comparte historias de algunos sobrevivientes.

Take Back the News

<http://www.takebackthenews.org/>

Este es un grupo de trabajo alrededor de la escasa representación de asalto sexual y violación en los medios de comunicación en general. Of-

-Dicentra Collective

<http://www.dicentracollective.org>

Based out of Portland, Oregon the Dicentra Collective is a group of people organizing around radical approaches to support and care. In addition to organizing events around chronic pain, harm reduction, prisoner support (during and after incarceration), they also organize events and discussions around survivor support and accountability. Videos of events they have held are available through their website.

-Philly's Pissed and Philly Stands Up

<http://www.myspace.com/phillyspissedandstandsup>

<http://www.phillyspissed.net>

Based out of Philadelphia, Pennsylvania, these are sister collectives. Philly's Pissed works on survivor support and helping survivors express demands and get their needs met. Philly Stands Up, on the other hand, works with perpetrators to create accountability processes and make sure the survivors' demands are being met.

-Support New York

<http://www.supportny.org/>

This is a collective based out of New York City. They are dedicated to supporting survivors of sexual assault, and their aim is to meet the needs of the survivor and to open and maintain a larger dialogue within the community about consent, mutual aid, the accountability of perpetrators, and our society's narrow views of abuse.



-Social Detox

<http://socialdetox.wordpress.com>

This is a project based out of Ithaca, NY. They organize a men's group, run an online zine distribution outlet around things like anti-sexism and consent, and encourage discussion around accountability, radical versions of masculinity, and the like.

-Down There Health Collective

<http://www.myspace.com/downtherehealth>

A group based in Washington, D.C. They work around health, sexuality, gender, and consent.

-Can I Kiss You Collective

<http://www.myspace.com/canikissyoucollective>

Based out of Richmond, Virginia. They are a consent collective actively giving workshops addressing the importance of consent in our daily life. Their goals are to raise awareness about warped ideas and behaviors surrounding gender, consent, abuse, relationships, sexuality, etc. They want to help create a network for survivors and perpetrators of sexual assault and work together to better ourselves and our communities.

-Cooch Care Collective

<http://www.ibiblio.org/greens/projects/acre/>

Based out of Raleigh, North Carolina this is a women's health collective that does work around consent and has given some consent workshops.

-Critical Resistance

<http://www.criticalresistance.org>

At the 10-year CR anniversary conference, there were at least 10 workshops on community accountability, community response to sexual assault and similar topics. A lot of recent work on accountability seems to be coming out of this orientation. CR is seeking to end the prison system, and destroy the prison-industrial complex, so issues of "what do we do when someone causes harm in our communities" is a big focus.

-Critical Resistance Baltimore

c/o Fusion Partnerships

1601 Guilford Ave 2 South

Baltimore, MD 21202

Phone: (410) 230-1876

email: crbaltimore@criticalresistance.org

-Critical Resistance Chicago

Phone: 718.676.1660

email: crchicago@criticalresistance.org

APOYO AL SOBREVIVIENTE

Al leer estas revistas, especialmente para alguien que ha sido llamado o alguien que está luchando con cuestiones relacionadas con la conducta abusiva, es fundamental para venir desde una perspectiva de creer en vez de escepticismo, lo que hará toda la diferencia entre comprender el impacto de su comportamiento y mantenerse en la negación

Red de Apoyo a los Sobrevivientes

<http://groups.yahoo.com/group/SurvivorSupportNetwork/>

Esta es una lista de distribución creada por los radicales para ponerse en contacto con las personas que están trabajando en el apoyo de sobrevivientes. Algunos de los objetivos que tienen son para aclarar el lenguaje utilizado en torno a estas cuestiones, compartir tácticas que se han utilizado antes (en conseguir la ayuda al sobreviviente y también en el trato con los perpetradores), aclarar las expectativas que los diferentes grupos tienen de sus comunidades en torno a temas de ayuda de supervivencia, y en general a organizarse.

-El Proyecto del Sobreviviente

www.survivorproject.org

Esta organización se dedica a atender las necesidades de los sobrevivientes intersexuales y trans de violencia doméstica y sexual a través de la acción cariñosa, la educación, y ampliar el acceso a recursos y oportunidades para la acción. Ellos proporcionan presentaciones, talleres, consultas, materiales e información acerca de los problemas que enfrentan los sobrevivientes trans y intersexuales.

-La Red del Noroeste

www.nwnetwork.org

Con sede en Seattle, la Red Noroeste aumenta la capacidad de nuestras comunidades para apoyar la libre determinación y la seguridad de los bisexuales, transexuales, gays y lesbianas sobrevivientes de abuso a través de la educación, la organización y promoción. Sus servicios incluyen grupos de apoyo, consejería individual, de defensa legal, referencias a la vivienda, la planificación de la seguridad, las necesidades básicas de asistencia, educación comunitaria y organización de la comunidad

-Organización para Desafiar la Cultura de Violación

http://www.cara-seattle.org/w_challenge.html

Algo de un manifiesto ardiente sobre el trabajo de organizar el desafío a la cultura de violación, escrito por CARA (Comunidades Contra la Violación y Abuso), una organización de Seattle, que trabaja para crear la rendición de cuentas a base comunitario acerca de el asalto sexual. Inspira y trae un poco de reflexión ideas sobre la importancia de la organización, acerca de la rendición de cuentas.

-La Transformación de una Cultura de Violación (2^o edición)

ed. Emilie Buchwald

Esta es una colección de ensayos escritos por varios escritores y activistas que analiza varios factores que mantienen y perpetúan una cultura de la violación y lo que se podría adoptar para eliminar la cultura de la violación.

La Escalada de Conflictos

<http://www.beyondintractability.org/essay/escalation/>

En este ensayo se describe lo que es la escalada, las clases de daños que genera y cuando puede ser útil, y proporciona un análisis extraordinariamente profundo de cómo la dinámica de la escalada funciona. Esto es importante de leer para las personas que quieren fomentar la reconciliación de la comunidad, la rendición de cuentas, y así sucesivamente en vez de la amargura mutua arraigada.

Limitando la Escalada / Desescalada

http://www.beyondintractability.org/essay/limiting_escalation

En este artículo se pasa a través de los diferentes factores que tienden a limitar la escalada, y luego pasa a describir los diferentes procesos y tácticas en la que el conflicto puede ser de-escalada fuera de los patrones destructivos. (Algunas sugerencias concretas y modelos están incluidos.) Ver también el artículo "El language de limitacion de la escalada" en la sección "Comunicación" de arriba.

-Critical Resistance Gainesville

P.O. Box 13761

Gainesville, FL 32604

Phone: 352-792-1032 or Toll free: 800-883-4619

email: crfl@criticalresistance.org

-Critical Resistance Los Angeles

Phone: 323.238.0596

email: crla@criticalresistance.org

-Critical Resistance New Orleans

930 N. Broad St., New Orleans, LA 70119

Phone: 504-304-3784

email: crno@criticalresistance.org

-Critical Resistance NYC

976 Longwood Ave,

Bronx, NY 10459

Phone: 718-676-1660

Fax: 718-676-1672

email: crnyc@criticalresistance.org

-Critical Resistance Oakland

1904 Franklin St., Ste. 504, Oakland, CA 94612

Phone: 510-444-0484

Fax: 510-444-2177

email: croakland@criticalresistance.org

-Critical Resistance Tampa/St. Petersburg

Phone: 718.676.1660

-Critical Resistance Washington D.C.

Phone: 202.521.0377

email: cr-dc@criticalresistance.org

-INCITE! Women of Color Against Violence

<http://www.incite-national.org>

INCITE! is a national grassroots movement in the U.S. seeking to end violence against women and working in particular to end violence against women who are particularly marginalized and part of communities that often face police and state violence: women of color, queer women, broke women, and so on. Towards this end, they've been doing a lot of work on responses to domestic violence and sexual assault that don't involve the police or state in any way. A big part of this work has been discussions and research on accountability and models for accountability. Not all local chapters, however, necessarily focus on this aspect. Below are a couple chapters that seem like they may be interested:

-INCITE! Denver

<http://www.incite-national.org/?s=46&m=15>

incite.dnvr@gmail.com

Based in Denver, Colorado. Among other things, local organizers will renew efforts this summer to develop organizing strategies to not only resist law enforcement violence, but also to build strong, safe communities that don't rely on violent policing.

-INCITE! New Orleans

whji_info@yahoo.com

Based in New Orleans, Louisiana. This group started the New Orleans Women's Health Clinic.

-Audre Lorde Project – Safe OUTside the System

<http://www.alp.org/whatwedo/organizing/sos>

Based in Brooklyn, New York. The SOS Collective works to challenge violence that affects LGBTSTGNC people of color. They are guided by the belief that strategies that increase the police presence and the criminalization of our communities do not create safety. Therefore they utilize strategies of community accountability to challenge violence.

-The Boarding School Healing Project

<http://www.boardingschoolhealingproject.org>

stoineeta@juno.com

Based out of South Dakota, this is a coalition of several national organiza-

guía es en la intervención temprana para prevenir la violencia antes de que pase, o para detener la violencia que ya esta ocurriendo.

-Restorative Justice Information Clearinghouse

<http://www.restorativejustice.org>

<http://www.justiciarestaurativa.org/> (spanish)

<http://www.justicereparatrice.org/> (french)

- La justicia restaurativa es un modelo de responder al daño (o el "crimen") que se centra en crear diálogo entre los partidos que dañaron o fueron dañados, y eventualmente logrando un metodo de crear curacion para los dañados – en vez de castigar, como el modelo estándar de la "justicia". Estos sitios web tienen una lista INMENSA de artículos telecargables gratis sobre la justicia restaurativa (bajo Recursos) y un excelente tratamiento exhaustivo y de los conceptos y métodos involucrados en la justicia restaurativa (bajo Introducción). Los proyectos de la justicia restaurativa no son siempre prisión-abolicionista, y muchos trabajan con la policía y los tribunales, pero hay todavía mucho potencial en los principios y prácticas implicados.

-generationFIVE

<http://www.generationfive.org/>

Enfoque: www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=48

Política: <http://www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=9>

Principios: <http://www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=47>

El grupo generation Five (generacion CINCO) es un grupo con sede en el Área de la Bahía de San Francisco que está trabajando para eliminar el abuso sexual infantil mediante la creación de modelos comunitarios de rendición de cuentas, de prevención y de apoyo. Tienen un enfoque que ellos llaman la justicia transformadora, que vincula a la curación cualquier trauma en particular a la necesidad de tratamiento de traumas sociales, la opresión, etc. Tienen alguna información sobre justicia transformadora en las tres páginas web mencionadas anteriormente. Ellos también tienen un folleto sobre justicia transformadora y un documento de trabajo, que se le enviará por correo electrónico si escriba el Director del Programa en skershna@generationfive.org

tos de asesoramiento/co-asesoramiento, y provee un esbozo de como podría funcionar. En esencia, es un acercamiento más formal a la terapia diaria del hazlo-tu-mismx. También provee algunos consejos prácticos sobre como hacer este tipo de práctica más efectiva.

-Fomentar la intervención del espectador para evitar la violencia sexual
<http://jdfoub.people.wm.edu/manuscript%20foubert%20tabachnick%20schewe%202006.pdf>

Éste es un artículo sobre una investigación formal sobre la idea de la "intervención de los espectadores". Discute la investigación psicológica respecto a los factores que influyen en situaciones donde los espectadores intervienen en situaciones potenciales de abuso sexual. Habla sobre las ventajas de centrar los programas de prevención de asalto sexual en torno a la intervención y empoderamiento del espectador, y evalúa los diferentes programas de intervención del espectador que ya han sido puestos en práctica. Al final, incluye una extensa bibliografía que hace referencias a otras investigaciones en éste y otros temas relevantes.

-Participación del espectador den la prevención de la violencia sexual
http://www.nsvrc.org/_cms/fileUpload/Projects/Engaging_Bystanders.pdf
Este es un libro a todo color que habla sobre la idea de la intervención del espectador como un método de prevención de la violencia sexual. Provee un trasfondo, teoría, información clave, así como un número de ejercicios y actividades que esencialmente forman la base para un taller a fondo sobre el empoderamiento de la gente para intervenir cuando son espectadores en situaciones potenciales de violencia sexual.

-Hablemos: Adultos hablando a adultos sobre el abuso sexual a infantes
<http://www.stopitnow.org/sites/stopitnow.rivervalleywebhosting.com/files/webfm/green/LetsTalk.pdf>
Denténla ya!, es una práctica guía de 14 páginas para platicar con personas que pienses puedan estar en riesgo de abusar sexualmente a un infante, o que te preocupa puedan estar de hecho abusando a un infante. Provee muchísimos consejos específicos y estrategias sobre como empezar una conversación tan difícil como esta, y cómo asegurarse que la conversación es útil y suficiente; la información en el panfleto puede ser fácilmente generalizada en otras situaciones donde hay alguna preocupación sobre un abuso sexual que pueda estar ocurriendo. El enfoque de esta

tions that seeks to document Native boarding school abuses for the goals of healing, educating, documenting and accountability.

-UBUNTU

<http://www.myspace.com/ubuntunc>

<http://iambecauseweare.wordpress.com/>

Based out of Durham, NC. This is a women of color and survivor-led coalition of individuals and organizations committed to fighting oppression and specifically sexual violence within their communities.

Canada

-The Sense Project

<http://www.senseproject.org>

Since 1970, Head and Hands has offered non-judgmental and holistic health education programs to youth on sex, sexuality and sexual choices, STIs, HIV and contraception, and healthy relationships, sexual limit-setting and consent. Facilitators give these workshops in high schools all over Montreal.

Australia

-World Without

<http://www.worldwithout.org>

Based out of Melbourne, Australia, World Without is a group of folks working around survivor support, consent, and so on. They put together a sweet newspaper called World Without (Sexual Assault) that is about supporting survivors, consent, and so on and got it distributed in the local school system. They are also working on compiling digital versions of zines on issues related to sexual assault for distribution. (The email address posted on their website, as of early 2009, unfortunately is busted.)

-Thunder Collective

<http://www.myspace.com/thundercollective>

Based out of Sydney, Australia, this is a group of folks coming together to work around issues of survivor support and accountability. One of their goals was to establish a country-wide network of people and collectives working around these issues.

Guatemala

-Nuevos Horizontes

<http://www.ahn.org>, email: nhcoordinadoras@gmail.com,

phone: +502 4228-3816

A women and children's shelter and advocacy organization in Xela, or Quetzaltenango.

- Organización de Mujeres Tierra Viva

<http://www.tierra-viva.org/>, email: tierraviva@guate.net.gt

3a. Avenida 10-18 zona 1, Ciudad Guatemala

Tel/fax: 2251-7372, 2253-7244, 2251-3761

Based out of Guatemala City, they are a women's advocacy group.

ADDICTION/ADDICTIVE COPING MECHANISMS/SUBSTANCE ABUSE

-Wingnuts Liberation Project

<http://www.myspace.com/209Wingnut>

This is an anarchist addiction-recovery resource project based out of a couple cities in California. Their webpage provides links and resources for self-help and alternative approaches to 12-step programs for addiction recovery. They come from a perspective that's critical of the Alcoholics Anonymous framework.

The author of one of the books, *Rational Recovery*, mentioned on the Wingnuts Liberation page has a free crash course in his technique on the internet; I don't endorse this because I haven't read it yet, but thought I ought to mention it: Addictive Voice Recognition Therapy - free internet crash course https://rational.org/html_public_area/course_avrt.html

-Prescription for Change: Community Response to Substance Abuse available from <http://www.myspace.com/blackandgreendistro> or try contacting the author: katastrophe@kittymail.com

This is an excellent zine (literally, one of the best I've ever read) that talks about addiction and supporting someone who's trying to kick their habits. It comes from the experience of someone who was addicted to heroin for a long time. The author provides a great anti-oppression critique of the AA model, and the tendency of everyone to assume it is "the" answer to

-Responsabilidad Comunitaria: Principios/Preocupaciones/Estrategias/Modelos de referencia <http://www.incite-national.org/index.php?s=93>

Este documento de INCITE! Incluye algunos principios y preguntas para reflejar, luego enumera varias estrategias que pueden ser usadas para crear responsabilidad y algunos modelos que están siendo ejercidos por grupos y movimientos que ya están implementando responsabilidad en su trabajo.

-Responsabilidad Comunitaria de los Movimientos Progresivos de la gente de Color

<http://www.incite-national.org/index.php?s=94>

Elaborado por INCITE!, este documento es el resultado de algunas largas conversaciones sobre la violencia de género y la responsabilidad de los movimientos progresivos de la gente de color. Presenta y detalla muchas preguntas y preocupaciones que la gente tiene en cuanto a la violencia de género y la responsabilidad, también enumera algunos problemas específicos y los problemas que surgen comúnmente dentro de los movimientos. (Por ejemplo, detalla la forma en que organizadores respetables quienes son confrontados usualmente usan su poder para evadir su responsabilidad, empleando argumentos muy convincentes por los cuáles estas personas tendrían que abstenerse de posiciones organizativas para asumir su responsabilidad). Aunque es escrito en el contexto de los movimientos de personas de color, es altamente relevante en aquellos movimientos que no son exclusivamente integrados por gente de color.

-Alternativas a la policía

<http://zinelibrary.info/alternatives-police>

Disponible contactando al autor: info@rosecitycopwatch.org

o a Rose City Copwatch /PO Box 12353/Portland, OR 97202

Este fanzine escrito por la banda de Rose City Copwatch es el resultado de un año de investigaciones sobre alternativas a la policía que han sido puestas en acción, con un enfoque en proyectos no profesionales ni del Estado. Provee bastantes materiales para inspirar nuevos proyectos, junto con críticas y preguntas para aquellos proyectos mencionados. También incluye una extensa bibliografía para su posterior lectura.

-Conceptos básicos para la/el consejerx

<http://www.dorisdorisdoris.com/peer.html>

Este artículo es una introducción básica a la teoría y práctica de concep-

sonas pueden ejercer, en un enfoque verdaderamente centrado en comunidad, y da una idea de que forma se puede tomar en cuanto a responsabilidad.

-El Color de Violencia: La Instigación! (INCITE!) Antología por INCITE! Mujeres de Color En Contra de Violencia

Este libro es una antología extensiva de escrituras sobre organización para acabar con la violencia en contra de mujeres de color, recolectadas por INCITE!, una organización de mujeres de color trabajando para acabar con la violencia en contra de mujeres. De interés particular está el capítulo llamado Tomando Riesgos: Implementando Estrategias de Responsabilidad de la Comunidad, por Comunidades En Contra de Violación y Abuso (CARA).

-Conquista: Violencia Sexual y Genocidio del Indígena Americano por Andrea Smith

Disponible a través de la Prensa South End:

<http://www.southendpress.org/2005/items/Conquest>

Este es uno de los libros más importantes que he leído. Es indispensable en descubrir las conexiones entre colonialismo, supremacía blanca, apropiación espiritual y cultural y violencia. Recuerdo que cerca del final también hay un capítulo sobre estrategia de responsabilidad comunitaria.

-La Revolución Comienza en Casa: Enfrentándose a Abuso de la Pareja en Comunidades Activistas Disponible para descargar en

http://www.incite-national.org/media/docs/0985_revolution-starts-at-home.pdf

O mandando \$8-12 + \$2 para estampilla a 336 40th St. #4; Oakland, CA 94609

Esta es una revista gigantesca- de como 100 páginas de tamaño full- que compila diferentes cuentos de diferentes personas que han puesto responsabilidad comunitaria en práctica. Fue compilada en un espacio de más de cuatro años por una gente magnífica quienes fueron inspiradas por INCITE! Actualmente están en busca de un publicante, para convertirla en libro. La revista fue compilada de un deseo de romper con el silencio alrededor de abuso de la pareja en comunidades activistas- especialmente en comunidades de color, gay, y trans- y para compilar historias de gente que está poniendo en práctica estrategias de responsabilidad comunitaria en su vida real.

addiction – often without knowing anything about AA. It also talks specifically about accountability, abuse, and substance abuse – as well as the chemistry of both substance addiction and addictive behaviors.

-Alcoholics Anonymous

www.aa.org/

It has a lot of problems, but it helps some people. The website has some AA literature available for free online, as well as listings of local groups.

-Narcotics Anonymous

www.na.org/

The website has free online downloads of NA Literature (informational pamphlets, booklets, and books). Also included is a database of meetings and groups worldwide (web meetings, for those not in a town with an in-person group, are also included under the "NA Meeting Search" link; just enter "web" for the country).

-Sex Addicts Anonymous

<http://www.sexaa.org/>

<http://www.sexaa.org/espanol/index.htm> (in spanish)

The website has listings for chapters in all but two states and Puerto Rico, in addition to a number of countries outside the U.S. In the U.S., there are groups meeting in multiple cities within any particular state, and in some states the number of cities with groups is astounding. They also have online meetings, information about which can be found at: <http://www.saa-recovery.org/online.htm> Aimed for people who have compulsive sexual behaviors. This reference to SAA comes with the same caveat as any other 12-Step group, but the therapist I had mentioned it would be a safe place to talk with other people about boundary-crossing behaviors.

-An Attempt to Define a Nonviolent Communication Approach to Addictive Behaviors by Mayland Myers

http://www.nonviolentcommunication.com/press/article_PDF/Wayland_Myers/Addiction_Treatment_WMMyers_060717.pdf

This article presents a counter-intuitive approach to talking with and helping folks with addictions. The model seems especially counterintuitive if the addictive behaviors are involved in sexual assault, or harming other people. The article is thought-provoking and well worth a read.

MENTAL HEALTH

stress, anxiety, depression, etc.

-The Icarus Project

<http://theicarusproject.net/>

A group that provides a great model for DIY radical mental health and mental health support. They have a number of free materials available for download that are well worth individual mention. (The website also has extensive forums and other resources.)

Friends Make the Best Medicine (their Icarus-group organizing zine):

<http://theicarusproject.net/icarus-downloads/friends-make-the-best-medicine>

Sleep Help fact sheet (provides practical advice on how to get good sleep, which is critical for emotional stability and mental health)

http://theicarusproject.net/files/Sleeping_Help_fact_sheet.pdf

-Master Herbalism Article Index

<http://www.herbcraft.org/articleindex.html>

A massive, hand-picked listing of herbalism articles online. The herbalists who are represented are the real thing, and they know what they're talking about. A lot of different perspectives are represented -- some are more science-oriented and others bring a spiritual/energetic aspect, some introductory and some more technical. The articles are organized by subject, and a huge variety of subjects are included. Among the topics represented are depression, anxiety, stress, sleep, sorrow, and mental health -- as well as topics relating to more general health and well-being, which is important for mental health.

-Healing in the Woods Around Us: Medicinal Plants for Mental Health Support

<http://www.zinlibrary.info/healing-woods-around-us>

or contact the author: bailandochispa@yahoo.com

This zine was written by an herbalist in central North Carolina, and details the uses of a number of wild and cultivated plants for mental health support. All of the plants can commonly be found in health food stores, wildcrafted, or cultivated.



- Que Hacer Cuando

Disponible gratis (partes #2 y #3 solamente) en phillyspissed.net bajo Downloads (Descargos) o contacte el/la autor(a): propertealistheft@riseup.net Que Hacer Cuando es una serie de revistas hermosamente hechas sobre respuesta de la comunidad a asalto sexual. Estas salen de Australia y muchas veces compilan artículos y pasajes de otros lugares, pero también incluyen entrevistas y artículos originales. Son algunas de las mejores revistas que he leído.

- Un Acercamiento Activista a Violencia Domestica

Disponible gratis en www.phillyspissed.net bajo Downloads. Esta revista da una perspectiva radical sobre los conceptos de que es violencia domestica y algunas descripciones de cómo identificarla. Luego va mas profundo sobre organización de eventos específicos para promover conciencia alrededor del tema de violencia domestica, incluyendo cinco entrevistas con activistas enfocados en violencia domestica. También incluye una bibliografía extensiva.

- Reflexiones Sobre Apoyo de la Comunidad Alrededor de Violencia Intima

Disponible en ww.phillyspissed.net bajo Downloads o en www.anarcha.org/sallydarity/IntViolzine.pdf

Esta revista salio de un grupo de discusión sobre como hacer reacción de la comunidad a violencia intima y provee una guía de cómo podría operar tal grupo. Incluye sugerencias de cómo dar buen apoyo para gente que ha recientemente tenido experiencias de violencia intima, para acompañar al/la sobreviviente y al/la abusador(a). También hay ideas de cómo dar apoyo físico y emocional, tanto como para ayudar a gente a entender lo que han vivido y tomar responsabilidad sobre sus acciones. (Esta ultima forma de apoyo la llaman apoyo transformativo) Finalmente, incluyen algunos cuentos de sus vidas personales para dar una idea de que tan complicadas las cosas se pueden poner.

-Nuestra Propia Respuesta

Disponible en <http://www.anarcha.org/sallydarity/ourownresponse.html> También disponible en forma de revista en <http://dorisdoris.com/zines> Esta es una revista sobre como tratar con violencia domestica en formas radicales y provee una guía extensiva de los diferentes papeles que per-

Círculos de resolución de conflicto

<http://zinelibrary.info/conflict-resolution-circles>

Es la versión digital del folleto doble cara incluido en este zine, que describe como usar "procesos círculos" en la mediación de conflictos. Escrito por La Colectiva Rock Dove de New York City. En el folleto, aconsejan que lean el libro "Peacemaking Circles" de Kay Pranis para más información.

- Sugerencias para Conflictos en Relaciones

<http://crinfo.org/suggestions/relationships.jsp>

Este es un artículo extensivo que contiene varias reglas y guías bastante simples que suelen servir de ayuda en conflictos de relaciones (así sea entre amig@s, parejas románticas, miembros de familia o lo que sea). El artículo también provee enlaces (links) para información adicional sobre cada tema e información sobre donde se puede encontrar mas ayuda si estas guías no funcionan.

- Disertaciones de Comprensión Esencial sobre Resolución de Conflicto

<http://www.crinfo.org/resources/ck-essays.jsp>

Una compilación de trabajos de comprensión esencial sobre resolución de conflictos, Aptitudes y Técnicas en Comunicación, Resolución de Disputas en la Comunidad, De-intensificación, intensificación, Facilitación, Como Encontrar un Mediador, Como Encontrar un Arbitro, Conflicto Interpersonal, Mediación, No Violencia, Poder, Sanciones e Incentivos, y Prevención de Violencia Interpersonal.

-Philly se Levanta y Philly esta Brava

www.phillyspissed.net

Probablemente la organización radical de "DIY" (Hazlo tu mism@: Do It Yourself) más conocida que provee un modelo de reacción comunitaria a asalto sexual, y sobre responsabilidad en particular. Hay varios artículos disponibles en su pagina web sobre método y enfrentamiento bajo Articles/ Artículos. Uno es una junta -entrevista con Philly Se Levanta y Philly Esta Brava en la revista Give Me Back- incluye información al grano sobre como ell@s trabajan y se sostienen, enlista algunos recursos (y canciones para un mix musical) y etcétera. El otro artículo es una compilación de tres piezas que son reflexiones sobre el trabajo, la entrada, el análisis, la energía, y la pasión de Philly Esta Brava y Philly Se Levanta. También tienen toneladas de revistas (zines) disponibles para descargar desde su pagina.

-The Bay Area Radical Mental Health Collective

<http://www.radicalmentalhealth.net/>

As its name implies, this is a group of folks doing radical mental health work. They do some local workshops and presentations and run a huge zine distro with tons of zines on mental health and related issues (like communication).

-Misled Youth Network's Support Resource Directory

<http://www.misled-youth.org/resources/support>

The Misled Youth Network is a youth-liberation project aimed at connecting young people with each other and with resources for self-education, artistic expression, mental health support, and the like. This is their directory of resources for mental health (especially aimed towards teens, but useful for anyone) which has an extensive listing of books, zines, websites and so on. It also includes reviews for the resources mentioned.

-Vitamins, Minerals, and Mental Health: the C.P.A.B.'s Discussion of Wellness

available at <http://www.pomegranatecollective.org>

or try contacting the author: Vicky / 402 Grand Street #2F / Brooklyn, NY 11211 / ghostkidsonbikes@yahoo.com

This is an extensive, thorough zine all about how vitamins and minerals affect your mental health, what each nutrient does and in what foods it's found, and how different nutrients can be combined to be more effective.

-The Mood Cure

by Julia Ross

A thorough examination of how diet and supplements can affect and heal depression. While this is a very useful book, the author notes that this information is specifically directed for depression and agitation and not for bipolar disorder. I haven't read this book, just read it recommended (from the Misled Youth Network).

-Counterbalance

<http://bloominginspace.files.wordpress.com/2008/12/counterbalance.pdf>

A great zine talking about activism, mental health, and burnout. This is useful both for people who are going through accountability processes and those supporting them, and generally is really good for anyone working for anti-oppression and liberation.

-The Worst

<http://zinelibrary.info/worst>

This is an excellent zine compiling people's writings on grief, loss, and grieving from a radical perspective. Though most of this zine focuses on the loss of loved ones to death, the perspective can be helpful to people who are grieving harm that they've done, as they're coming to terms with their actions and moving towards accountabilities. It talks about grief self-care, provides a model for starting DIY grief support groups, and has an extensive resource listing.

-The DIY Anti-depression Guide (aka Doris 15)

<http://www.dorisdorisdoris.com/zines.html>

This is a great comic zine is issue 15 of the Doris series. It talks about depression and some simple DIY things you can do to help shake yourself out of a depressive rut and keep yourself engaged in life. It's fun and cute and great.

-Hello Cruel World: 101 Alternatives to Suicide for Teens, Freaks, and Other Outlaws

by Kate Bornstein

Kate Bornstein is a radical transgender woman, and in writing this book she said, "This is not a book of reasons not to kill yourself. No matter how many I could come up with, you'll come up with more reasons to go through with it. This is a book about things to do instead." It's basically about taking the feelings of hopelessness and rejection that could drive someone to suicide, and channeling them somewhere else instead. I haven't read this book myself yet, but I've heard it recommended from all directions. This can be a helpful book to read for people considering suicide as they come to terms with their actions and the harm they've done to other people.

-U.S. National Suicide Hotline

1-800-SUICIDE

The National Hopeline Network was activated in May of 1999 to connect callers - people who are depressed or suicidal, or those who are concerned about someone they love - automatically to a certified Crisis Center. Crisis Center calls are answered by trained counselors 24 hours a day, seven days a week. This is a good place to start if you want someone to talk to about suicide feelings, or if you know someone who's suicidal and don't know what to do.

complicados en una situación de violencia sexual, o algún otro conflicto. El artículo provee una orientación y le ayuda a prepararse a hacer la mediación.

-Una lista de control para personas en disputa

http://www.beyondintractability.org/checklists/organization_adversaries.jsp

Un recurso útil para personas buscando mediación para un conflicto que tienen; sería un buen idea si el sostén de cada persona puede hablar con ellos sobre las cosas contienen en la lista.

-Culpa y Vergüenza

http://www.beyondintractability.org/essay/guilt_shame/?nid=1151

Un artículo sobre el papel de culpa y vergüenza en conflictos - especialmente sus papeles en la intensificación del conflicto o la resolución. La parte que habla de vergüenza es excelente; Trate las respuestas comunes a vergüenza que también agraven conflictos, y como tratar vergüenza en una manera constructiva. No sé muy bien qué pensar sobre la parte que habla de culpa. Habla sobre la posibilidad que culpa puede ser un factor que motivaron hacia la resolución de conflicto, pero lo también es pro-culpa y pro-moralidad. Aunque esto es parte de una conversación muy grande, me siento que es más constructiva trabajo hasta éticas (una interpretación basada en un contexto de lo que es y no es aceptable en vez de moralidad (incondicional, divisivo preceptivos de cual conducta es "Buena" o "mal"))

-Temor

<http://www.beyondintractability.org/action/essay.jsp?id=26867&nid=1149>

Un artículo sobre el papel de temor en la creación y intensificación de conflicto. Lo enfoque en conflicto entre grupos y naciones, pero todavía tiene algunas ideas valiosas que se puede aplicar a conflictos entre individuales o dentro de una comunidad más pequeña.

También, lee la referencia a "Eñojo y Manejo de la Ira" bajo la sección de "Creando Responsabilidad."

enfoque como una patada en el trasero complemento a comunicación sin violencia. El tema de Blanton es diciendo la verdad, incluso y especialmente cuando es la verdad que te asusto más. Él no es políticamente correcto, y hay algunos aspectos con que yo tengo problemas, pero su libro está útil todavía.

- También, mira dos libros en la sección de trauma:

-Sexo Curativo/La Guía Sobreviviente y Shock. Los dos hablan sobre como puede estar consciente a sus sentimientos y como puede estar presente en estos. Si no sabes lo que se siente, no se pueda comunicarlos.

-Fundamentos de Comunicación de Lunacy Distro

"Quítale de ser cabrón hoy! Una manal ilustrado completamente sobre comunicación sin violencia y el proceso de aprendiendo a identificar y comunicar sus necesidades con responsabilidad. Un recurso bueno para la mediación de conflictos y también para mejorar las dinámicas de sus relaciones íntimas."

RESPUESTA COMUNITARIO, MEDIACIÓN DE CONFLICTO, APOYO DE RESPONSABILIDAD

-Más Que No: Negociando con Personas Difíciles

by William Ury

Es como una biblia en la esfera de resolución de conflicto. No lo he leído, pero lo he visto aconsejado en muchos lugares. Se puede leer un resumen aquí: <http://www.beyondintractability.org/booksummary/10438/>

- Comunicación y Mediación de Conflictos

<http://zinelibrary.info/communication-and-conflict-resolution>

Una libreta de un taller sobre resolución de conflicto presentado del Centro de Resolución de Disputas de Orange County. Provee una introducción buena al teoría de la resolución de conflictos, y una visión general de las medidas y enfoques básicas.

-Una lista de control para intermediarios en una disputa o conflicto

http://www.beyondintractability.org/checklists/peacebuilding_intermediaries.jsp

Un recurso útil para alguien actuando como intermediario entre personas



-Our Dark Passenger: Anarchists talk about mental illness and community support <http://anarchia.wordpress.com/2008/04/29/new-zine-our-dark-passenger-anarchists-talk-about-mental-illness-and-community-support/>

This zine gives a good introduction to what severe depression can feel like, for those who haven't experienced it. It has some suggestions on what not to say to folks who are depressed, offers some ideas for creating community support around depression and some ways to start conversations about how to offer support.

TRAUMA

-Emotional Trauma First Aid Handout

http://thecarusproject.net/files/trauma_first_aid_fact_sheet08-07.pdf

The Icarus Project (mentioned above) has a great one-page handout on emotional trauma first aid. This is equally useful for people who are just coming out of a traumatic circumstance, or for those who have just been triggered and are re-experiencing trauma emotions.

-Waking the Tiger: Healing Trauma

by Peter A. Levine

This book is a study of how animals in the wild – who experience trauma and traumatic situations on a daily basis – shake off and recover from that trauma. Levine brings those lessons from other animals into the world of human animals. Levine's approach doesn't depend on recovering and processing traumatic memories in order to heal the trauma, but instead focuses on the trauma emotions people experience in their body – whether they're fresh or "frozen." He considers working through those emotions instead of relying on memory to be much more versatile and helpful. I haven't read this book yet, but I've heard it recommended from all quarters. An extensive preview is available on books.google.com

-Trauma Stewardship

by Laura van Dernoot Lipsky and Connie Burk

This book primarily discusses "vicarious trauma" – that is, experiencing trauma second-hand by working closely with people who have had traumatic things happen to them. The book acts as a sort of guide for people who are regularly exposed to others' traumas in the course of their daily lives or work. I haven't read this book yet, but have had it highly recommended to me (it's one of the favorites of the Bay Area Radical Mental Health Collective). Some taste of the book may be available on their website: <http://www.traumastewardship.com/> (also on the website are details of the annual conference the authors hold about trauma stewardship)

-Trauma and Recovery: From Domestic Abuse to Political Terror

by Judith Lewis Herman

This is one of the canonical books on trauma and recovery that changed a lot of the landscape of people's thoughts around the subject. I haven't read this book yet, but again have heard it recommended from all quarters. An extensive preview is available on books.google.com

de poder. También provee un discurso de alternativas. Hablando de la perspectiva primera persona es un pilar de comunicando sin violencia, y este artículo es una crítica útil de los principales de comunicación saludable en círculos radicales.

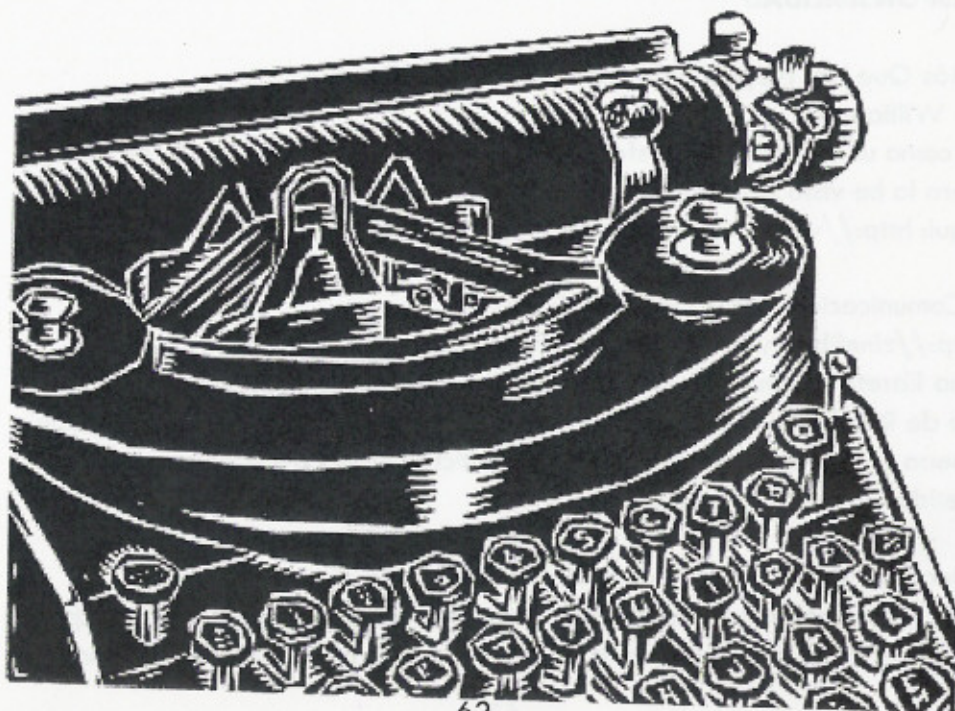
-Lenguaje para Limitar la Escalada de Conflictos

http://www.beyondintractability.org/essay/escalation-limiting_language
Este artículo habla acerca de intensificación y como con frecuencia puede ser contraproducente cuando personas intentan a resolver un conflicto. También provee consejo práctico y algunos metidos para limitando el grado de intensificación producido entre personas en conflicto.

-Honestidad Radical

de Brad Blanton

No me gusta a Blanton, pero él también es brillante. É les un terapeuta con una formación activista. Su premisa es todo el mundo mienten a otras personas; puede ser conscientemente o porque también está mintiendo a su propio. Blanton dice que estas mentiras son la fuente principal de estresa y problemas de comunicación que han sido en su ejercicio. Todavía no he leído el libro – solo muchos entrevistas con Blanton – pero veo su



COMUNICACIÓN Y COMUNICACIÓN SIN VIOLENCIA

-Comunicación Sin Violencia: Un Idioma para Vivir
de Marshall B. Rosenberg

La Biblia de comunicación alternativa y constructiva en círculos radicales. Hay aspectos de comunicación sin violencias (NVC) que algunos personas critican, pero es un punto muy bien para iniciar un estudio de metodos de comunicación con una resulta útil.

-Centro para Comunicación sin Violencia

<http://www.cnvc.org>

Me siento un poco incomodo porque en este sitio venden muchos cosas, pero también (debajo "What is NVC") hay algunos recursos gratis y una bibliografía larga.

-Hogar de Comunicación Sin Violencia

<http://www.nonviolentcommunication.com>

Con otras cosas, debajo "About NVC," hay un archivo de artículos organizado por tema. Incluye títulos como resolución de conflictos y mediación, relaciones interpersonales y íntimas, y activismo y cambio social.

Habilidades de Comunicación

http://crinfo.org/CK_Essays/ck_communication_skills.jsp

El artículo de la enciclopedia de resolución de conflicto sobre habilidades de comunicación que producen una resulta útil.

Escucha Activa

http://crinfo.org/CK_Essays/ck_active_listening.jsp

Y también su artículo escucha activa (para más sobre escucha activa, repasar el zine "Support" y "What Do We Do When #3 – en las secciones Sostener a Supervivientes" y Respuesta de la Comunidad, respectivamente.)

-El daño de comunicando de la perspectiva primera persona

<http://www.janebluestein.com/articles/whatswrong.html>

Un artículo excelente de Jane Bluestien discutiendo la potencial para manipular relaciones de poder con declaraciones de la perspectiva primera persona, especialmente en relaciones que ya han tenido un desequilibrio

-Aftershock: Confronting Trauma in a Violent World, a Guide for Activists and Their Allies

by pattrice jones

This is an excellent book that connects trauma with social division, oppression, and ecological collapse. It focuses on the necessity for activists (and all people) to understand themselves as animals, and as animals who are bodies and have animal emotions. The author also goes in-depth on what "activists and their allies" can concretely do to recover from trauma they experience as a part of or in conjunction with their activist work. Highly recommended. The first chapter, preface, and user's guide are available on the publisher's website: <http://www.lanternbooks.com/detail.html?id=9781590561034>

-The Survivor's Guide to Sex: How to Have an Empowered Sex Life After Child Sexual Abuse

by Staci Haines

In 2007, this book was re-published in a second edition as Healing Sex: A Mind-Body Approach to Healing Sexual Trauma. This is an amazing book that takes a somatic approach to healing sexual trauma. Somatics is essentially the idea that emotions are experienced in different areas of the body, and that trauma is stored, as frozen emotions, in the body as well. Somatics encourages people to use their body to access those stored traumas, bring them up, process them, and transform them. This is essentially a how-to guide for using the somatic method to safely heal sexual trauma. Though it is probably not appropriate for many people with accountability processes to be having sex with others, the book clearly demonstrates that these methods can be used just as effectively without partners. It also talks in-depth about things like consent (and embodied consent), and is sex-positive and queer-friendly.

Excerpts of both editions of the book available on books.google.com (The excerpts from the 1st edition cover different pages than the excerpts from the 2nd, so be sure to look at both.)

-Herbs for Trauma

<http://zinelibrary.info/herbs-trauma>

or contact the author: parsnips@riseup.net

This zine is written by an herbalist from the southern Appalachians. She

gives a detailed description of how a number of different herbs are useful for trauma – coping, healing, and mitigating its effects. The zine comes especially from a perspective of sexual trauma, but many of the uses can be generalized. An excellent zine.

-Generative Somatics Recommended Reading List

http://somaticsandtrauma.org/pdf/somatics_resource_list.pdf

This is a reading list around topics like trauma, somatics, sexual abuse, etc. recommended by Generative Somatics, which is the trauma therapy practice of Staci Haines, author of *The Survivor's Guide to Sex*.

RESOURCES FOR CREATING ACCOUNTABILITY

consent, apologies, etc.

-See No, Speak No, Hear No

available at www.dorisdorisdoris.com/zines.html and <http://www.pomegranatecollective.org/index.php?merch>

This zine is a collection of writings (and drawings) on rape and sexual assault, including discussion questions, writing from a man about how he reacted when he was called out on his behavior, writings from survivors of rape and assault and more.

-Learning Good Consent

available at www.dorisdorisdoris.com/zines.html or for free at www.phillyspissed.net (under "Downloads") and www.zinelibrary.info/learning-good-consent

This excellent zine collects writings from a number of people about learning consent. It includes writing on embodied consent, returning from dissociation, learning good consent for queer folk, and consent for perpetrators (as well as a script for a consent workshop!).

-Let's Talk Consent

available on www.phillyspissed.net

This is an excellent trifold pamphlet on consent put out by the Hysteria Collective, a now-defunct group working on radical responses to sexual assault.

-Sugerencias para Personas Responsabilizado por Conducta Abusiva
<http://www.fruitiondesign.com/dealwithit/02wispy.php>

Una versión digital del artículo reproducido en esta zine. Lo provoca a pensar, y el guía esta excelente para person@s "responsabilizadas por conducta abusiva" sin un idea como responder – o quien no cree que su conducta fue abusiva.

-Disculpas y La Resolución de conflictos

http://www.crinfo.org/CK_Essays/ck_apology.jsp

Un artículo en fondo, de una enciclopedia de resolución de conflicto, es como un manual de instrucciones para disculpas sinceras, y no de forma poco brillante.

-Enojo y Manejo de la Ira

<http://www.beyondintractability.org/essay/anger/>

Otro artículo de una enciclopedia de resolución de conflicto, este discute en fondo de enojo y da algunos métodos para dirigir o calmar las emociones que contribuyen a arrebatos de enojo.

También leer los artículos de "Temor" y "Culpa y Vergüenza" referente abajo en la sección de "Respuesta Comunitaria"

-El Cinéfilo

de Walker Percy

Esta novela clásica expone la vida de un hombre vivienda en New Orleans quien solo se siente que esta vivo cuando va al cine. Aunque no era la intención, este libro me ayuda a hacer muchas conexiones entre aspectos diferentes de psicología y conducta que cruza las limites de otras personas.

-Rechazando a Ser un Hombre

de John Stoltenberg

Este libro es una colección de ensayos críticos discutiendo como "identidad sexual masculino" cruzarse con poder, patriarcado, violaciones sexuales, homofobia, Guerra, injusticia, etc. Hay un preestreno amplio en books.google.com

cultural. Este es un instrumento valioso para entender las correlaciones entre colonialismo, supremacía blanca, violencia sexual, etc. y presenta la información necesario para actuar la decolonización.

-Colonización and Decolonización

Disponible a: <http://anti-politics.net/distro/2009/decolonization-read.pdf>

Del Quiver Distro: <http://anti-politics.net/distro/>

Yo no he leído este zine, pero he escuchado que tiene información útil para enseñar y organizar talleres sobre responsabilidad. También parece como un recurso valioso para aprender la conexión entre el colonialismo y la violencia sexual y presenta algunos puntos de partida para deconstruir el pensamiento colonialista.

-Cuestiones Sobre Consentimiento

<http://www.anarcha.org/sallydarity/consent.html>

Esto es una lista famosa de cuestiones—por plática y auto-reflexión—sobre consentimiento reproducido en una forma digital. Esta incluido en todos los zines de consentimiento mencionados aquí.

-¡Quítalo Ahora! Línea de Ayuda

1-888-PREVENT (1-888-773-8368) (Lunes a Viernes, 9:00-18:00 EST)

<http://www.stopitnow.org>

Esta es un número gratis para adultos en peligro de abusando sexualmente a un niño o una niña, para amigos@s y parientes de abusadores y victim@s, y para padres de hij@s con problemas de conducta sexual. Todas llamadas son confidenciales y están contestado de un empleado calificado. (Ellos animan a notificar al policía, pero la organización nunca lo notifican.) Si necesite alguien con quien se puede conversar, pero tenga algún miedo a iniciar las conversaciones, llama a ellos sería el primer paso.

- Guía a Sexualidad Responsable para Principiantes

<http://zinelibrary.info/beginners-guide-responsible-sexuality>

y también en www.phillyspissed.net localizada en "Downloads"

Un colectiva de "person@s con privilegio masculino" escribieron esta zine. El zine esta intentada para hombres en relaciones heterosexuales. Es un manual bueno y el primer paso a invitar a pensar acerca de responsabilidad sexual en una manera concreta.

-Let's Talk About Consent, Baby

available on www.phillyspissed.net

This zine is a compilation of writings about consent by the Down There Health Collective (also worth checking out is their article on consent – CONSENT sex and communication – published on their myspace page: <http://www.myspace.com/downtherehealth>). It talks about definitions of consent, as well as the idea that consent isn't something black and white, but something complicated that most (probably all) people have messed up on.

-Unsettling Minnesota Sourcebook

Contact: unsettlingMN@gmail.com for a copy

This giant zine is a sort of guide for non-natives to begin to be accountable to settler/colonizer privilege. It focuses on accountability to different privileges with specific focus on subjects such as; rape culture, sexual violence, white supremacy, and cultural appropriation. This is a valuable tool in understanding the correlations between colonialism, white supremacy, sexual violence, etc. and providing the necessary knowledge to act on decolonization.

-Colonization and Decolonization

Available here: <http://anti-politics.net/distro/2009/decolonization-read.pdf>

From Quiver Distro: <http://anti-politics.net/distro/>

I have not read this zine, but I hear it has useful information for teaching and facilitating accountability workshops. It also seems to be a valuable resource in understanding the link between colonialism and sexual violence and providing some starts to deconstructing colonialist thought.

-Questions About Consent

<http://www.anarcha.org/sallydarity/consent.html>

This is the famous list of questions – for discussion and self-reflection – on consent, reproduced in digital form. It is included in all the above consent zines as well.

Stop It Now! Helpline

1-888-PREVENT (1-888-773-8368) (Monday to Friday, 9:00AM to 6:00PM EST)

<http://www.stopitnow.org>

This is a toll-free number for adults who are at risk for sexually abusing a child, for friends and family members of sexual abusers and/or victims, and for parents of children with sexual behavior problems. All calls are confidential and will be answered by a trained staff member. (They encourage people to report to the legal system, but they will not report anyone themselves.) If you need someone to talk to, but you're afraid to start the conversations, calling the helpline may be a good first step.

-Beginners Guide to Responsible Sexuality

<http://zinelibrary.info/beginners-guide-responsible-sexuality>
also available on www.phillyspissed.net under "Downloads"

This zine was written by a collective of "people experiencing male privilege" and is specifically aimed towards men in heterosexual relationships. It's a good primer and first step to get you thinking about what responsible sexuality means and what it looks like.

-Suggestions to People Called Out for Abusive Behavior

<http://www.fruitiondesign.com/dealwithit/02wispy.php>

This is a digital version of the article reproduced in this zine. It's great food for thought, and an awesome guide, for people who have been called out for abusive behavior and don't know what to do – or don't believe that their behavior was abusive.

-Apologies and Conflict Resolution

http://www.crinfo.org/CK_Essays/ck_apology.jsp

An in-depth article, from a conflict resolution encyclopedia of sorts, on how to give for-real apologies that are meaningful and not half-assed.

-Anger and anger management

<http://www.beyondintractability.org/essay/anger/>

Another conflict resolution encyclopedia article, this one talks in-depth about anger and gives some methods for directing or calming the emotions that lead to angry (and abusive) outbursts.

Este zine es una coleccion de escritos (y dibujos) sobre la violacion y el asalto sexual, incluyendo cuestiones para discusion, un respuesto de un hombre sobre su reaccion cuando fue confrontado por sus acciones, escritos de sobrevivientes de la violacion y asalto, y mas.

-Aprendiendo Buen Consentimiento

disponible a www.dorisdorisdoris.com/zines.html
o por gratis a www.phillyspissed.net (en "Downloads")
y www.zinelibrary.info/learning-good-consent

Este zine excelente es una coleccion de escritos de vari@s person@s sobre aprendiendo consentimiento. Se incluye escritos sobre el consentimiento encarnado, regresando de disociacion, aprendiendo buen consentimiento para la gente LGBT y consentimiento para perpetradores (tambien un ejercicio para talleres de consentimiento!).

-Hablamos Consentimiento

disponible a www.phillyspissed.net

Este es una hoja excelente sobre el consentimiento distribuido por la Hysteria Colectivo, un grupo difunto trabajando con las respuestas radicales a asalto sexual.

-Hablamos Sobre Consentimiento, Baby

disponible a www.phillyspissed.net

Este zine es una complilacion de escritos sobre el consentimiento por el "Down There" Colectivo de Salud (tambien checa su articulo sobre el consentimiento—Consentimiento, Sexo, y Comunicacion—publicada en su pagina de mspace: <http://www.mspace.com/downtherehealth>). Habla sobre las definiciones del consentimiento, tambien la idea que el consentimiento no es una cosa de negro y blanco, pero algo complicado sobre que la mayoría de la gente (probablemente todos) han hecho unos errores.

-Decolonizacion de Minnesota Librito de Recursos

Contacte: unsettlingMN@gmail.com por una copia

Este zine gigante es como una guía para l@s non-nativ@s a empezar ser responsables a sus privilegios colonialistas. Se enfoca en la responsabilidad a los privilegios diferentes con un foco particular en los sujetos como; la cultura de violacion, violencia sexual, supremacia blanca, y la apropiacion

es un libro increíble que toma un enfoque somático a curar el trauma sexual. 'Somatics' esta esencialmente la idea que las emociones estan experimentadas en areas diferentes del cuerpo, y que trauma almacena, como emociones 'congeladas', a dentro del cuerpo tambien. 'Somatics' estimula la gente a usar sus cuerpos a acceder las traumas, reconocerlas, procesarlas, y transformarlas. Este libro esta esencialmente una guia para usar los metodos somaticos a sanamente curar la trauma sexual. Aunque probablemente no esta apropiado para la gente con problemas con la responsabilidad a tener sexo con otr@s person@s, este libro claramente demuestra que se puede usar estos metodos tan eficazmente sin parejas. Tambien se trata a fondo sobre cosas como el consentimiento y es sexo-positivo y LGBT simpatica.

Fragments de los dos ediciones estan disponibles a books.google.com (Los fragmentos de la primera edicion son paginas diferentes que los de la segunda edicion, checalos dos)

-Hierbas para Trauma

<http://zinelibrary.info/herbs-trauma> o contacte autor@: parsnips@riseup.net
Este zine fue escrito por un herbolari@ del sur de Apalache. Ella da un descripcion detallada sobre como varias hierbas diferentes son utiles para la trauma—tratando, curando, y mitigando sus efectos. Este zine viene especialmente de la perspectiva de la trauma sexual, pero muchos des sus usos puede ser generalizados. Un zine excelente.

- Lista de Libros Recomendados Somatics Generativos

http://somaticsandtrauma.org/pdf/somatics_resource_list.pdf
Esto es una lista de libros y articulos sobre los temas como trauma, somatics, abuso sexual, etc. Esta recomendado por Somatics Generativos que es una terapia para trauma practicado por Staci Haines, autora de Una Guia Sexual para Sobrevivientes.

RECURSOS PARA CREAR LA RESPONSABILIDAD

consentimiento, apologias, etc.

-No Ver, No Hablar, No Oir

disponible a www.dorisdorisdoris.com/zines.html y <http://www.pomegranatecollective.org/index.php?merch>

Also check out the articles on "Fear" and "Guilt and Shame" referenced in the "Community Response" section below.

-The Moviegoer

by Walker Percy

This cult classic novel details the life of a man living in New Orleans who only feels alive when he's going to the movies. Though it wasn't intended to be such, this book helped me make a lot of connections between different aspects of psychology and boundary-crossing behavior.

-Refusing to be a Man

by John Stoltenberg

Haven't read this, but this book is a collection of critical essays about how "male sexual identity" intersects with power, patriarchy, rape, homophobia, war, injustice, etc. An extensive preview is available on books.google.com

COMMUNICATION AND NONVIOLENT COMMUNICATION

-Nonviolent Communication: A Language of Life

by Marshall B. Rosenberg

Sort of the canonical text for alternative, constructive communication in radical circles. There are some things about nonviolent communication (NVC) that some folks find problematic, but it's possibly the best place to start if you want to learn a method of effective and validating communication.

-Center for Nonviolent Communication

<http://www.cnvc.org>

They are lots of products for sale on the site, which makes me a little uncomfortable, but also (under "What is NVC") there are some free resources and a long bibliography.

-Nonviolent Communication Homepage

<http://www.nonviolentcommunication.com>

Among other things, under "About NVC" there is an NVC article archive organized by topic. It includes headings like conflict resolution & mediation, interpersonal and intimate relationships, and activism and social change.

Communication Skills

http://crinfo.org/CK_Essays/ck_communication_skills.jsp

This is the conflict resolution encyclopedia's article on effective communication skills.

Active Listening

http://crinfo.org/CK_Essays/ck_active_listening.jsp

And their article on active listening (for more on active listening, also see articles in Support zine and What Do We Do When, #3 – mentioned under "Survivor Support" and "Community Response," respectively.)

-What's Wrong with I-Statements

<http://www.janebluestein.com/articles/whatswrong.html>

This is an excellent article by Jane Bluestein about potential for manipulative power that "I-statements" have, especially in relationships that already have a power imbalance, and provides some discussion of alternatives. "I-statements" are sort of the bread and butter of nonviolent communication, so this article also provides a useful critique of the standard for good communication in radical circles.

-Escalation-limiting Language

http://www.beyondintractability.org/essay/escalation-limiting_language

This article talks about escalation and how it can often be counter-productive when people are trying to resolve conflict. It also provides practical advice and some methods for how to limit the amount of escalation created between people involved in a conflict.

-Radical Honesty

by Brad Blanton

My official reaction to Blanton is that he's kind of a tool and kind of brilliant. He's a therapist with an activist background, and basically, his premise is that everybody lies to other people, either consciously or because they're also lying to themselves. He says these lies are main source of stress and communication problems, as he has seen them in his practice. I haven't read this book yet – just a number of interviews with Blanton – but I see his approach as a sort of kick-in-the-pants complement to nonviolent communication. What he talks about is about telling the truth, even (and especially) when it's the truth you're most afraid of. He's not politically

-Administracion de Trauma

por Laura van Dernoot Lipsky y Connie Burk

Este libro primariamente platica sobre "trauma indirecta"—o, experimentando trauma de segundo mano por trabajar acerca de l@s person@s quien ha experimentado cosas traumaticas. El libro actua como guia para la gente quien estan expuest@ con frecuencia al trauma de otr@s en sus vidas y/o trabajos. Todavia no he leido este libro pero fue muy recomendado a mi (es uno de los favoritos de Bahia de San Fransico Colectivo Radical de la Salud Mental). Una muestra del libro tal vez esta disponible a su sitio web: <http://www.traumastewardship.com/> (tambien en el sitio web estan detalles de la conferencia annual los autores hacen sobre la administracion de trauma)

-Trauma y Recuperacion: De Abuso Domestico a Terror Politico

por Judith Lewis Herman

Esto es uno de los libros canonico sobre trauma y recuperacion que cambi6 mucho el paisaje del pensamientos sobre el sujeto. No he leido este libro todavia, pero otra vez, esta muy recomendado de todos frentes. Un preestreno extensivo esta disponible a books.google.com

-Conmocion: Confrontando Trauma en un Mundo Violento, una Guia para Activistas y sus Aliad@s

por Patrice Jones

Esto es un libro excelente que conecta trauma con la division social, opresion, y el colapso ecologico. Se enfoca en la necesidad para activistas (y toda la gente) para entender ell@s mism@s como animales, y como animales quien son cuerpos y tienen emociones animales. La autora tambien va a fondo sobre que "activistas y sus aliad@s" puede hacer concretamente a recuperar de trauma que experimentan como parte de su trabajo como activistas. Muy recomendado. El primer capitulo, prefacio, y guia de usari@ estan disponibles en el sitio web del publicador: <http://www.lanternbooks.com/detail.html?id=9781590561034>

-Una Guia Sexual para Sobrevivientes: Como Obtener una Vida Sexual Sana Despues del Abuso Sexual Infantil

por Staci Haines

En 2007, este libro fue republicado en una edicion segunda como Sexo Curativo: Un Enfoque del Mente y Cuerpo para Curar Trauma Sexual. Este



TRAUMA

- Hoja de Primeros Auxilios para Trauma Emocional

http://theicarusproject.net/files/trauma_first_aid_fact_sheet08-07.pdf

El Proyecto Icarus (mencionado antes) tiene un buen hoja sobre los primeros auxilios para la trauma emocional. Esto es tambien util para person@s saliendo de circunstancias traumaticas, o para ell@s quien esta reexperimentando las emociones traumaticas.

-Despertando el Tigre: Curando Trauma

por Peter A. Levine

Este libro es una investigacion de como animales salvajes—quien experimentan trauma y situaciones traumaticas cada dia—recuperarse de esa trauma. Levine lleva esas lecciones de varios animales al mundo de animales human@s. En vez de recordar y procesar las memorias traumaticas para curar la trauma, su enfoque es las emociones traumaticas la gente experimenta en sus cuerpos—sea frescas o “congeladas”. El considera mucho mas beneficio y versatil trabajando con esas emociones existentes en lugar de depender en la memoria. Todavia no he leído este libro, pero he escuchado recomendaciones de todos frentes. Un preestreno extensivo esta disponible a books.google.com.

correct by any stretch of the imagination, and there are some things about him I definitely have problems with, but it's worth checking out.

-Also, see two books listed under the Trauma section:

-Healing Sex/The Survivor's Guide and Aftershock. Both of these talk about how to be aware of what you're feeling and how to stay present in those emotions. If you don't know what emotions you're experiencing, it follows pretty easily that you can't communicate those emotions.

-Communication Fundamentals from the lunacy distro

“Stop being an asshole today! A fully illustrated manual on non-violent communication and the process of learning to identify and communicate your needs responsibly. A great resource for conflict-mediation as well as improving your personal relationship dynamics.”

COMMUNITY RESPONSE, CONFLICT MEDIATION, SUPPORTING ACCOUNTABILITY

-Getting Past No: Negotiating With Difficult People

by William Ury

This is a sort of canonical book in the field of conflict resolution. I haven't read it, but I've seen it recommended all over the place. You can read a book summary here: <http://www.beyondintractability.org/booksummary/10438/>

-Communication and Conflict Mediation

<http://zinelibrary.info/communication-and-conflict-resolution>

This is a booklet from a conflict resolution workshop by the Orange County Dispute Settlement Center. It provides a good introduction to the theory of conflict resolution, and a good overview of the basic methods and approaches.

-A checklist for intermediaries in a dispute or conflict

http://www.beyondintractability.org/checklists/peacebuilding_intermediaries.jsp

This article is a useful resource for anyone acting as an intermediary between people involved in a situation of sexual violence (or any other conflict), to provide some orientation and to help prepare for doing the mediation.

-A checklist for the disputing parties in a conflict.

http://www.beyondintractability.org/checklists/organization_adversaries.jsp

A helpful resource for people who are seeking mediation for a conflict they have; it would be good for those people's support to talk with them about the items in this list.

-Guilt and Shame

http://www.beyondintractability.org/essay/guilt_shame/?nid=1151

This is an article on the role that guilt and shame can have in conflicts – especially the roles they can play in conflict escalation or resolution. The part that talks about shame is excellent; it talks about common responses to shame that also aggravate conflict, and about how to address shame constructively. The part about guilt I have more mixed feelings about; it talks about how guilt can be used as a motivating factor towards conflict resolution, but it is also pro-guilt and pro-moralism. Though this is part of a much longer conversation, I feel that it's a lot more constructive to work towards ethics (i.e. context-based understandings of what is and isn't acceptable) instead of moralism (absolute, divisive prescriptions of what is "good" and "bad" behavior).

-Fear

<http://www.beyondintractability.org/action/essay.jsp?id=26867&nid=1149>

This is an article about the role fear plays in the creation and escalation of conflict. It focuses mostly on conflict between groups and nations, but still holds some valuable ideas that can be applied to conflicts between individuals or within a smaller community.

Also, check out the reference to "Anger and anger management" under the "Creating Accountability" section.

-Conflict Resolution Circles

<http://zinelibrary.info/conflict-resolution-circles>

This is a digital version of the double-sided handout included in this zine, which describes how to use "circle processes" for conflict mediation. By the Rock Dove Collective of New York City. In the handout, they recommend that people read the book Peacemaking Circles by Kay Pranis for more information.

-Hola Mundo Cruel: 101 Alternativos al Suicidio para Adolescentes, Engendros, y Otr@s Rebeldes

por Kate Bornstein

Kate Bornstein es una mujer radical transexual, y por escribir este libro dijo, "Esto no es un libro de razones para no matarse. No importa cuantas razones podria inventar, vas a inventar mas para hacerlo. Esto es un libro de cosas a hacer en lugar del suicidio." Esta básicamente sobre tomando los sentimientos desesperacion y rechazamiento que podria empujarse al suicidio, y trasladarlos al otro lugar. Todavia no he leído este libro yo, pero he escuchado recomendaciones de todas direcciones. Esto puede ser un libro muy util para l@s person@s considerando el suicidio cuando estan procesando sus acciones y el dolor que han causado a otr@s.

-Linea de Ayuda para Suicidio Nacional de los EUA

1-800-SUICIDE

El Red Nacional de Linea de Esperanza fue activado en Mayo de 1999 para conectar l@s person@s que llaman—person@s quien son deprimid@s o suicida, o para ell@s quien estan preocupad@s sobre sus queridos—automaticamente a un Centro de Crisis certificado. Las llamadas al Centro de Crisis estan contestadas por consejer@s calificad@s 24 horas al dia, siete dias a la semana. Es un buen lugar a empezar si quiere hablar con alguien sobre los sentimientos suicidas, o si conoces alguien suicida y no sabes que hacer.

-Nuestro Pasajer@ Obscur@: Anarquistas habla sobre la enfermedad mental y apoyo de la comunidad

<http://anarchia.wordpress.com/2008/04/29/new-zine-our-dark-passenger-anarchists-talk-about-mental-illness-and-community-support/>

Este zine da un buen introduccion a como siente la depresion severa, para ell@s quien no tiene experiencia propia. Tiene algunas sugerencias de que a no decir a l@s person@s quien estan deprimid@s, ofrece algunos ideas para construir apoyo dentro la comunidad sobre depresion y unas maneras para empezar platica sobre como ofrecer apoyo.

Esto es un zine extensivo y entero sobre como las vitaminas y los minerales afectan tu salud mental, que cada sustancia nutritiva hace y en cual comidas se encuentra, y como las sustancias nutritivas diferentes se pueden combinar para ser mas eficaz.

-La Cura del Humor

Por Julia Ross

Una examinacion completa de como la dieta y los suplementos nutritivos puede afectar y curar la depresion. Mientras esto es un libro muy util, la autora se nota que esta informacion es especificamente dirigida a la depresion y la agitacion y no a la dolencia bipolar. No he leido este libro, pero lei una recomendacion (del Red de la Joventud Engañad@).

-Contrapeso

<http://bloominginspace.files.wordpress.com/2008/12/counterbalance.pdf>

Un buen zine, hablando sobre el activismo, la salud mental, y exhaustion. Esto es muy util para la gente quien esta en los procesos de la responsabilidad y por ell@s quien estan apoyando, y en general, es bueno por cualquier person@ trabajando contra opresion y por liberacion.

-El Peor

<http://zinelibrary.info/worst>

Esto es un zine/compilacion excelente de escritos por vari@s person@s sobre dolor, perdicion, y sufriendo de una perspectiva radical. Aunque la mayoría de este zine enfoca en la perdicion de sus carnales al muerto, esta perspectiva puede ser util a la gente quien estan lamentando el dolor que causaron a otro@s. cuando estan procesando sus acciones y en movimiento hacia la responsabilidad. Lo habla sobre autoayuda, suministra un modelo para empezar los grupos de apoyo DIY, y tiene un directorio extensivo de recursos.

-La Guia DIY Contra la Depresion (aka Doris 15)

<http://www.dorisdorisdoris.com/zines.html>

Esto es un buen zine "comic", numero 15 del serie de Doris. Habla sobre la depresion y unas cosas DIY sencillas que pueden hacer para ayudarse evitar el ciclo depresivo y matenense dedicad@ a la vida. Es chistoso, adorable, y bueno.

-Suggestions for Relationship Conflicts

<http://crinfo.org/suggestions/relationships.jsp>

This is an extensive article that contains a few fairly simple rules and guidelines that are often helpful in relationship conflicts (whether between friends, romantic partners, family members or what have you). The article also provides links to additional information on each topic and information about where to find more help if these guides don't work.

-Conflict Resolution Core Knowledge Essays

<http://www.crinfo.org/resources/ck-essays.jsp>

A compilation of conflict resolution "core knowledge" essays including things like Active Listening, How to Select a Dispute Resolution Process, Communication Skills and Techniques, Community Dispute Resolution, De-Escalation, Escalation, Facilitation, How to Find a Mediator, How to Find an Arbitrator, Interpersonal Conflict, Mediation, Nonviolence, Power, Sanctions and Incentives, and Interpersonal Violence Prevention.

-Philly Stands Up and Philly's Pissed

www.phillyspissed.net

Probably the best-known DIY radical organization providing a model for community response to sexual assault, and for accountability in particular. There are a few articles available website about on their method and approach under "Articles." One is a joint interview with Philly Stands Up and Philly's Pissed from the Give Me Back zine – it includes the nitty gritty on how they work and sustain themselves, lists some resources (and songs for a mix tape) and so on. The other article is a set of three pieces of writing that are reflections on the work, approach, analysis, energy, and passion of Philly's Pissed and Philly Stands Up. They also have fuck tons of free zines available for download on their site.

-What Do We Do When

available for free (issues #2 and #3 only) on phillyspissed.net under "Downloads" or contact the author: properteaistheft@riseup.net

What Do We Do When is a series of beautifully made zines on community response to sexual assault. They come out of Australia and often compile articles and excerpts from other places, but also include interviews and original articles. They are some of the best zines I've ever read.

-An Activist Approach to Domestic Violence

available for free on www.phillyspissed.net under "Downloads"

This zine gives a radical perspective on more mainstream conceptions of what domestic violence is and what it looks like. Then it goes into an in depth account of organizing a specific event around domestic violence and awareness, and has five interviews with domestic violence activists. Also includes an extensive bibliography.

-Thoughts About Community Support Around Intimate Violence

available on www.phillyspissed.net under "Downloads"

or at www.anarcha.org/sallydarity/IntViolzine.pdf

This zine came out of a discussion group about how to do community response to intimate violence, and provides an outline for how such a group might operate. It includes suggestions for how to do good support for people who have recently experienced intimate violence, both the survivor and the abuser. There are also ideas for how to do both physical and emotional support, as well as support to help folks start to understand what they've experienced and take responsibility for their actions. (This last form of support they call "transformative support.") Finally, they include some stories from their personal lives to give an idea of how complicated things can get.

-Our Own Response

available at <http://www.anarcha.org/sallydarity/ourownresponse.html>

also available in zine form at <http://dorisdoris.com/zines>

This is a zine about dealing with domestic violence in radical ways; it provides an extensive outline of different roles that people could play, in a truly community-centered approach, and an idea of what accountability could look like.

-The Color of Violence: The Incite! Anthology

by INCITE! Women of Color Against Violence

This book is an extensive anthology of writings about organizing to end violence against women of color, put together by INCITE!, a grassroots organization of women of color working to end violence against women.

Of particular interest is the chapter called "Taking Risks: Implementing Grassroots Community Accountability Strategies, by Communities Against Rape and Abuse (CARA)."

saben sobre lo que estan hablando. Muchas perspectivas diferentes estan representadas—algunas que estan mas scientificas y otras mas espirituales/energeticas, otras son introductorias y otras mas tecnicas. Los articulos estan organizados por sujeto, y hay una variedad inmensa de sujetos incluidos. Uno de los temas representativos son depresion, preocupacion, estres, sueño, tristeza, y la salud mental—tambien los temas relacionados mas a la salud general, que esta importante por la salud mental.

-Curas en el Bosque: Plantas Medicinales para Apoyar la Salud Mental

<http://www.zinelibrary.info/healing-woods-around-us> o contacte autor@:
bailandochispa@yahoo.com

Este zine fue escrito por un@ herbolaria@ en el centro de Carolina del Norte, y explicas los usos de una variedad de plantas silvestres y cultivadas para el apoyo de la salud mental. Todas esas plantas se puede encontrar en los tiendas de salud, o tambien puede ser cultivadas o buscado en la naturaleza.

- Bahia de San Fransico Colectivo Radical de la Salud Mental

<http://www.radicalmentalhealth.net/>

Como dice su nombre, este es un grupo de person@s haciendo trabajo radical por la salud mental. Hacen unos talleres y presentaciones y organizan un distro de zines con un monton de zines sobre la salud mental y temas similares (como comunicacion).

-El Red de la Joventud Engañad@ Directorio de Recursos y Apoyo

<http://www.misled-youth.org/resources/support>

El Red de la Joventud Engañad@ es un proyecto de la liberacion juvenil para hacer las conexiones entre jovenes y los recursos para la autoeducacion, la expresion artistica, y apoyo para la salud mental, etc. Esto es su directorio de recursos para la salud mental (especialmente dirigido a los adolescentes, pero pueden ser utiles a cualquier person@) que tiene una lista extensiva de libros, zines, sitios web, etc. Tambien incluye reseñas para los recursos mencionados.

-Vitaminas, Minerales, y Salud Mental: El Discusion de Salud del C.P.A.

disponible a <http://www.pomegranatecollective.org>

o contacte la autora: Vicky / 402 Grand Street #2F / Brooklyn, NY 11211 / ghostkidsonbikes@yahoo.com

-Un Intento a Definir la Comunicacion no Violenta como Respuesta a la Adiccion

por Mayland Myers

http://www.nonviolentcommunication.com/press/article_PDF/Wayland_Myers/Addiction_Treatment_WMyers_060717.pdf

Este articulo presenta una estrategia contra intuitiva de hablar con personas batallando con la adiccion. Este modelo parece especialmente contra intuitiva si la conducta adictiva es relacionada a el asalto sexual, o haciendo daño a la gente. Este articulo es intelectualmente estimulante y merece la pena a leerlo.

LA SALUD MENTAL

estres, preocupacion, depresion, etc.

-El Proyecto Icarus

<http://theicarusproject.net/>

Un grupo que dar un buen ejemplo para la salud mental DIY/radical y apoyo para salud mental. Tienen muchos materiales gratis por bajar del su sitio web que vale mucho a mencionar. (El sitio web tambien tiene foros extensivos y otros recursos.)

L@s Amig@s Hace la Mejor Medicina (su zine de organizar del grupo-Icarus)

<http://theicarusproject.net/icarus-downloads/friends-make-the-best-medicine>

Ayuda para Dormir Bien (con informacion practical en como dormir bien, que es critical para la salud mental y la estabilidad emocional)

http://theicarusproject.net/files/Sleeping_Help_fact_sheet.pdf

-Archivo Maestro de Hierbalismo

<http://www.herbcraft.org/articleindex.html>

Una inmensa, cuidadosamente seleccionada lista de articulos sobre hierbalismo en el internet. L@s herbolari@s representad@s son la cosa real, y



-Conquest: Sexual Violence and American Indian Genocide

By Andrea Smith

Available through South End Press: <http://www.southendpress.org/2005/items/Conquest>

This is one of the most important books I have ever read. It is indispensable in exposing the links between colonialism, white supremacy, spiritual and cultural appropriation and sexual violence. I recall near the end there being a chapter about community accountability strategy.

-The Revolution Starts at Home: Confronting Partner Abuse in Activist Communities available for download at http://www.incite-national.org/media/docs/0985_revolution-starts-at-home.pdf or by sending \$8-12 + \$2 postage to 336 40th St. #4; Oakland, CA 94609

This is a giant whopper of a zine – weighing in at upwards of 100 full-sized pages – that compiles many different stories of different people have used community accountability in practice. It was put together over the space of four years by some of awesome people inspired by INCITE! They are currently in search of a publisher, to make it book-form. The zine was put together out of a desire to break the silence about partner abuse within activist communities – especially communities of color, queer- and trans people of color communities – and in order to gather stories about how people were using community accountability strategies in real life.

-Community Accountability Principles/Concerns/Strategies/Models <http://www.incite-national.org/index.php?s=93>

This document by INCITE! includes some principles and questions to ponder, then enumerates a number of strategies that could be used to create accountability and some working models from groups and movements already implementing accountability in their work.

-Community Accountability Within People of Color Progressive Movements <http://www.incite-national.org/index.php?s=94>

Also put together by INCITE!, this document is the result of some long conversations about gender violence and accountability within people of color progressive movements. It sketches and details many questions and concerns that people have regarding gender violence and accountability, and also enumerates some of the specific problems and patterns that commonly arise within the movements. (For example, it details ways that

respected organizers who are called out often use their power to avoid accountability, and provides a pretty convincing argument for why such folks should step back from organizing positions in order to be accountable.) Though it is written for the context of people of color movements, it is highly relevant to those in movements that aren't specifically people-of-color movements.

-Alternatives to Police

available by contacting the author: info@rosecitycopwatch.org
or Rose City Copwatch /PO Box 12353/Portland, OR 97202

This zine by the folks at Rose City Copwatch is the result of a year of research into alternatives to police that have already been put into action, with a focus on non-professional and non-state projects. It provides a lot of material to inspire new projects, along with critiques and questions for those projects listed. It also includes an extensive bibliography for further reading.

Esto es un zine excelente (literalmente, uno de los mejores que he leído) que habla sobre adicción y apoyando alguien que esta tratando a abandonar sus hábitos. Viene de la experiencia de alguien quien fue adicto a heroína por mucho tiempo. El autor presenta una buena exposición 'anti-opresión' de la estructura de A.A., y la tendencia de todos a pensar que es el único solución para adicción—muchas veces sin saber nada sobre A.A. También habla específicamente sobre responsabilidad, abuso, y el abuso de narcóticos, aun de la química de adicción.

-Alcoholicos Anonimos

www.aa.org/

Tiene muchos problemas, pero ayuda algunos. El sitio del web tiene literatura por gratis, y también los contactos de otros grupos locales.

-Narcoticos Anonimos

www.na.org/

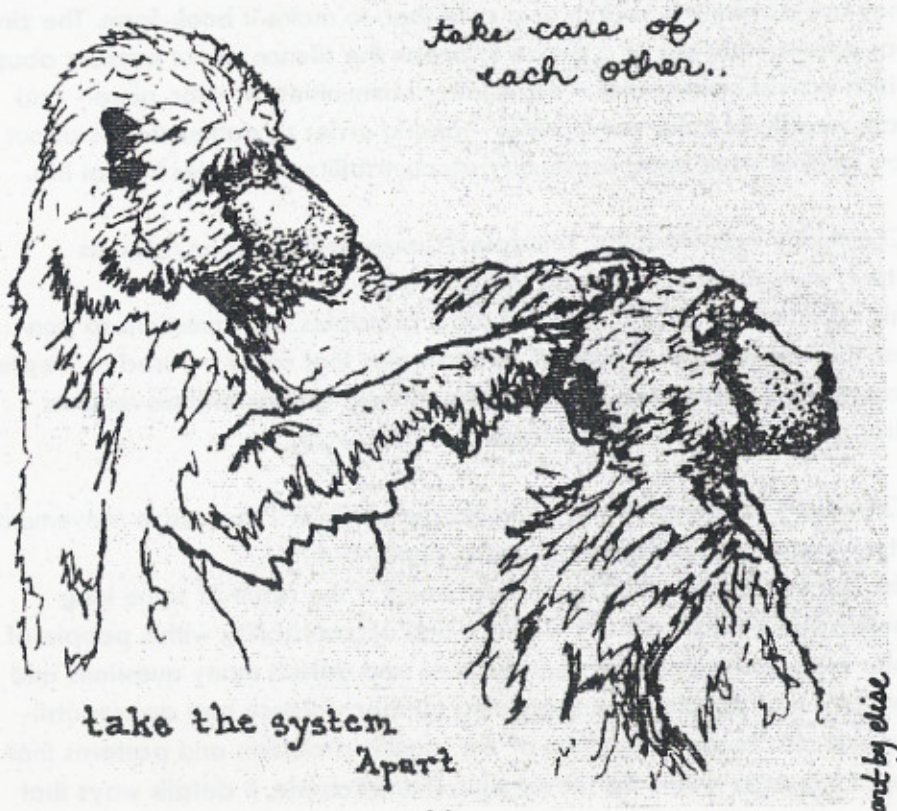
El sitio web tiene descargas gratis de literatura del N.A. (folletos informativos, libritos, y libros). También incluido es una base de datos de citas y grupos mundial (citas por internet para ell@s que están en lugares donde no hay grupos, también están incluidos bajo del nexo "NA Meeting Search", no más pone "web" por el país).

-Adictos Sexuales Anonimos

<http://www.sexaa.org/>

<http://www.sexaa.org/espanol/index.htm> (en español)

El sitio web tiene una base de datos para todos los grupos con la excepción de dos estados y Puerto Rico, y muchos otros países fuera del E.U.A. En los Estados Unidos, hay varios grupos en cada estado, y en algunos estados el número de grupos es sorprendente. También hay reuniones por internet, para más información visite: <http://www.saa-recovery.org/online.htm> Para l@s person@s con problemas de conducta sexual compulsivo. Esta referencia a ASA viene con la misma salvedad de todos los grupos de 12 pasos, pero un psicólogo que tenía me dijo que este es un lugar seguro para hablar con otra gente sobre los límites sexuales.



-Colectivo Trueno

<http://www.myspace.com/thundercollective>

Basada de Sydney, Australia, este grupo de person@s trabajan sobre los temas de sobreviviente apoyo y responsabilidad. Uno de sus metas es crear un red nacional de personas y colectivos trabajando con esos temas.

Guatemala

-Nuevos Horizontes

<http://www.ahn.org>, email: nhcoordinadoras@gmail.com, tel: +502 4228-3816

Un refugio para mujeres y niños y organizacion de apoyo en Xela o Quetzaltenango.

- Organización de Mujeres Tierra Viva

<http://www.tierra-viva.org/>, email: tierraviva@guate.net.gt

3a. Avenida 10-18 zona 1, Ciudad Guatemala

Tel/fax: 2251-7372, 2253-7244, 2251-3761

Basada de Ciudad Guatemala, es un grupo para el apoyo de las mujeres.

ADICIÓN

-Proyecto Liberacion "Wingnuts"

<http://www.myspace.com/209Wingnut>

Esto es un proyecto anarquista de recursos para adiccion basada de varias ciudades en California. Su sitio del web tiene nexos y recursos para autoayuda y alternativos a los 12 pasos de recuperacion de adiccion.

Vienen de un perspectiva critical de la estructura de A.A.

El autor de unos de los libros, Recuperacion Racional, mencionado por el "Wingnuts" sitio web tiene un curso gratis en su tecnica en el internet. Yo no puedo apoyarlo porque todavia no he leído pero queria mencionarlo.

Reconocimiento de la Voz Adictiva- curso del internet gratis

https://rational.org/html_public_area/course_avrt.html

-Prescripcion para el Cambio: Respuesta Comunitaria a la Adiccion

<http://www.myspace.com/blackandgreendistro> o puede contactar la autor@: katastrophe@kittymail.com

-Peer Counseling Basics

<http://www.dorisdorisdoris.com/peer.html>

This article is a basic introduction to the theory and practice of peer counseling/co-counseling, and provides an outline of how it could work. In essence, it is a more formalized approach to everyday DIY therapy. It also provides some practical tips about how to do this sort of thing more effectively.

-Encouraging Bystander Intervention for Sexual Violence Prevention

<http://jdfoub.people.wm.edu/manuscript%20foubert%20tabachnick%20schewe%202006.pdf>

This is a somewhat formal research article on the idea of "bystander intervention." It discusses psychological research regarding the factors that influence whether bystanders intervene in situations of abuse or potential abuse. It talks about the advantages of centering sexual assault prevention programs around bystander intervention and empowerment, and gives evaluations of different bystander intervention programs that have already been put into practice. At the end, it includes an extensive bibliography that references other research into this and other relevant topics.

-Engaging Bystanders in Sexual Violence Prevention

http://www.nsvrc.org/_cms/fileUpload/Projects/Engaging_Bystanders.pdf

This is a full-color booklet talking about the idea of bystander intervention as a method of preventing sexual violence. It gives background, theory, and key information, and provides a number of exercises and activities that essentially form the basis for an in-depth workshop on empowering people to intervene when they are bystanders to situations where sexual violence appears likely.

-Let's Talk: Adults Talking to Adults about Child Sexual Abuse

<http://www.stopitnow.org/sites/stopitnow.rivervalleywebhosting.com/files/webfm/green/LetsTalk.pdf>

Stop It Now!'s practical, 14-page guide to talking to people who you are concerned may be at risk for sexually abusing children, or who you are concerned may be actually sexually abusing children. It gives lots of specific tips and strategies about how to start a conversation as difficult as this one, and how to make sure the conversation is helpful and sufficient; the information in the booklet can easily be generalized to other situations

where there is a concern that sexual abuse may be happening. The focus of the guide is on early intervention to prevent violence before it happens, or to end violence that is already happening.

-Restorative Justice Information Clearinghouse

<http://www.restorativejustice.org>

<http://www.justiciarestaurativa.org/> (spanish)

<http://www.justicereparatrice.org/> (french)

Restorative justice is a model of responding to harm (or "crime") that focuses on creating dialog between the parties who harmed or were harmed, and eventually finding a way to create healing for those harmed – instead of just doling out punishment, like the standard model of "justice." These websites have a HUGE list of free downloadable articles on restorative justice (under Resources) and an in-depth, excellent treatment of the concepts and methods involved in restorative justice (under Introduction). Restorative justice projects are not always prison-abolitionist, and many work with the police and the courts, but there is still a lot of potential in the principles and practices involved.

-generationFIVE

<http://www.generationfive.org/>

Approach: www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=48

Politics: <http://www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=9>

Principles: <http://www.generationfive.org/index.asp?sec=3&pg=47>

Generation Five is a group based out of the Bay Area that is working to eliminate child sexual abuse by creating community accountability/prevention/support models. They've got an approach they call Transformative Justice, which links healing any one particular trauma to the need for healing social trauma, oppression, and so on. They have some information on TJ on the three webpages listed above. They also have a booklet on TJ and a working paper, which they will mail if you email the Program Director at skershnr@generationfive.org

-Organizing to Challenge Rape Culture

http://www.cara-seattle.org/w_challenge.html

A bit of a fiery manifesto about organizing to challenge rape culture, written by CARA (Communities Against Rape and Abuse), a Seattle organization that works to create community-based accountability around

crean la seguridad. Por lo tanto, utilizan estrategias de la responsabilidad comunal para desafiar la violencia.

-El Proyecto Curativo de los "Boarding Schools"

<http://www.boardingschoolhealingproject.org>

stoineeta@juno.com

Basada de Dakota del Sur, esta coalicion de varias organizaciones nacionales trata a documentar todos los abusos de los "boarding schools" Nativo para los objetivos de curar, enseñar, documentar, y responsabilidad.

-UBUNTU

<http://www.myspace.com/ubuntunc>

<http://iambecauseweare.wordpress.com/>

Basada de Durham, Carolina del Norte. Esta coalicion de mujeres de color y sobrevivientes individuales y organizaciones esta comprometida a luchar contra la opresion y especificamente la violencia sexual dentro de sus comunidades.

Canada

-El Proyecto Sentido

<http://www.senseproject.org/>

Desde 1970, Cabeza y Manos ha ofrecido programas educacionales de salud holistica a jovenes sobre el sexo, la sexualidad, y las decisiones sexuales, ETS, VIH, la contracepcion, relaciones sanas, a poner limites sexuales, y el consentimiento. Promotor@s organizan estes talleres en los colegios de Montreal.

Australia

_Mundo con Falta

<http://www.worldwithout.org>

Basada de Melbourne, Australia, Mundo con Falta es un grupo de person@s trabajando sobre sobreviviente apoyo, consentimiento, etc. Se hacen un periodico se llama Mundo con Falta (Asalto Sexual) esta distribuido en el sistema educativo local. Tambien estan trabajando a compilar versiones digitales de zines sobre el asalto sexual para distribucion. (Su correo electronico de su sitio del web, desafortunadamente no funciona.)

-Critical Resistance Tampa/St. Petersburg
Teléfono: 718.676.1660

-Critical Resistance Washington D.C.
Teléfono: 202.521.0377
email: cr-dc@criticalresistance.org

-INCITE! Women of Color Against Violence
<http://www.incite-national.org>
INCITE! es un movimiento nacional que tiene por objetivo poner un término a la violencia contra las mujeres y más específicamente contra las mujeres marginadas y que forman parte de comunidades que enfrentan a menudo la violencia policiaca y estatal: mujeres homosexuales, de color, de sectores carenciados, etc. La organización hizo un trabajo muy importante para responder a la violencia doméstica y el asalto sexual sin involucrar la policía o el estado de ningún modo. La gran parte de su trabajo estriba en el diálogo y la investigación sobre la rendición de cuentas para establecer modelos. A continuación encontrarán dos otros grupos locales de la organización.

-INCITE! Denver
<http://www.incite-national.org/?s=46&m=15>
incite.dnvr@gmail.com
Basado en Denver, Colorado. Este verano, entre otras cosas, los organizadores locales se esforzaron de nuevo en organizar estrategias para no sólo resistir a la violencia sino crear además comunidades fuertes y seguras que no dependan del mantenimiento violento del orden público.

-¡INCITE! Nueva Orleans
whji_info@yahoo.com
Basada en Nueva Orleans, Louisiana. Este grupo empezó La Clinica de Salud para Mujeres de Nueva Orleans.
-Proyecto Audre Lorde—[Segur@ Afuera del Sistema](mailto:Segur@Afuera.org)
<http://www.alp.org/whatwedo/organizing/sos>
Basada en Brooklyn, Nueva York. Este colectivo "SAS" trabaja para desafiar la violencia que afecta LGBTSTGNC y personas de color. Ell@s están comprometid@s a la creencia que los estrategias que aumentan la presencia de la policía y la criminalización de nuestras comunidades no

sexual assault. Inspiring and brings up some thought-provoking ideas about the importance of organizing for accountability.

-Transforming a Rape Culture (2nd Edition)
ed. Emilie Buchwald
This is a collection of essays by various writers and activists that looks at various factors that sustain and perpetuate a rape culture and what it might take to eliminate rape culture.

-Conflict Escalation
<http://www.beyondintractability.org/essay/escalation/>
This essay describes what escalation is, what sort of damage it creates and when it can be useful, and provides an in-depth, extraordinarily insightful analysis of how the dynamics of escalation operate. This is important to read for people who want to encourage community reconciliation, accountability, and so forth instead of entrenched mutual bitterness.

-Limiting Escalation/De-Escalation
http://www.beyondintractability.org/essay/limiting_escalation
This article goes through different factors that tend to limit escalation, then goes on to describe different processes and tactics by which conflict can be de-escalated away from destructive patterns. (Some concrete suggestions and models are included.) Also see the article "Escalation-limiting language" under the "Communication" section above.

SURVIVOR SUPPORT/SURVIVOR TRUTH-TELLING

when reading these zines, especially for someone who has been called out or someone who is struggling with issues around abusive behavior, it is critical to come from a perspective of believing instead of skepticism; this will make all the difference between understanding the impact of your behavior and staying in denial

-Survivor Support Network
<http://groups.yahoo.com/group/SurvivorSupportNetwork/>
This is a listserv created by radicals to network people who are working around survivor support. Some of the objectives they have are to clarify language used around these issues, share tactics that have been used

before (in getting survivor support and also in dealing with perpetrators), clarify the expectations different groups have of their communities around issues of survivor support, and generally get organized.

-The Survivor Project
www.survivorproject.org

This organization is dedicated to addressing the needs of intersex and trans survivors of domestic and sexual violence through caring action, education and expanding access to resources and opportunities for action. They provide presentations, workshops, consultation, materials and information about issues faced by intersex and trans survivors.

-The Northwest Network
www.nwnetwork.org

Based in Seattle, The Northwest Network increases our communities' ability to support the self-determination and safety of bisexual, transgendered, lesbian and gay survivors of abuse through education, organizing and advocacy. Their services include support groups, individual counseling, legal advocacy, shelter referrals, safety planning, basic needs assistance, community education and community organizing.

-Asian Women's Shelter
www.sfaws.org

AWS is a survivor-centered organization that works toward an extended family model: our shelter offers and coordinates a network of services that meet the holistic needs of survivors of violence. They reach out to women who are experiencing domestic violence, acknowledging that the survivor situation is intimately tied to family, society, culture and economic situation. AWS has a toll-free crisis hotline, 1-877-751-0880, 24 hours a day, 7 days a week.

-Supporting a Survivor of Sexual Assault (10 Steps)
Available at <http://brokenbeautifuldownloads.wordpress.com/>
and on phillyspissed.net (under "Downloads")

This is excellent zine by UBUNTU and Men Against Rape Culture in Durham, NC. It is a primer about the basic ideas involved in good survivor support.

-Critical Resistance Baltimore
c/o Fusion Partnerships
1601 Guilford Ave 2 South
Baltimore, MD 21202
Teléfono: (410) 230-1876
email: crbaltimore@criticalresistance.org

-Critical Resistance Chicago
Teléfono: 718.676.1660
email: crchicago@criticalresistance.org

-Critical Resistance Gainesville
P.O. Box 13761
Gainesville, FL 32604
Teléfono: 352-792-1032 o número gratis: 800-883-4619
email: crfl@criticalresistance.org

-Critical Resistance Los Angeles
Teléfono: 323.238.0596
email: crla@criticalresistance.org

-Critical Resistance New Orleans
930 N. Broad St., New Orleans, LA 70119
Teléfono: 504-304-3784
email: crno@criticalresistance.org

-Critical Resistance NYC
976 Longwood Ave,
Bronx, NY 10459
Teléfono: 718-676-1660
Fax: 718-676-1672
email: crnyc@criticalresistance.org

-Critical Resistance Oakland
1904 Franklin St., Ste. 504, Oakland, CA 94612
Teléfono: 510-444-0484
Fax: 510-444-2177
email: croakland@criticalresistance.org

-Social Detox

<http://socialdetox.wordpress.com>

Se trata de un proyecto basado en Ithaca, NY, que organiza reuniones de hombres y tiene un boletín informativo online acerca de temas como el anti-sexismo o el consentimiento. Fomenta además el diálogo sobre la rendición de cuentas, las versiones radicales de la masculinidad, etc.

-Down There Health Collective

<http://www.myspace.com/downtherehealth>

Grupo basado en Washington, D.C. que interviene en estos ámbitos: salud, sexualidad, género y consentimiento.

-Can I Kiss You Collective

<http://www.myspace.com/canikissyoucollective>

Basado en Richmond, Virginia. Este colectivo se dedica al tema del consentimiento y organiza talleres que tratan de su importancia en la vida cotidiana. Tiene por objetivo favorecer la toma de consciencia de las ideas y los comportamientos erróneos en lo referente a géneros, consentimiento, abusos, relaciones, sexualidad, etc. Quiere crear una red para los sobrevivientes y los perpetradores de asaltos sexuales y promociona la colaboración como medio para mejorar a nivel individual y de la comunidad.

-Cooch Care Collective

<http://www.ibiblio.org/greens/projects/acre/>

Colectivo de salud para mujeres basado en Raleigh, Carolina del Norte, que aborda la cuestión del consentimiento y organiza talleres sobre este tema.

-Critical Resistance

<http://www.criticalresistance.org>

Cuando CR celebró sus diez años de existencia, organizó al menos 10 talleres sobre la rendición de cuentas y la responsabilidad de la comunidad en caso de asaltos sexuales y otros temas similares. Una gran parte del trabajo que se hace actualmente en lo referente a la rendición de cuentas parece inspirarse de este grupo. CR tiene por objetivo poner un término al sistema de cárceles y aniquilar el complejo industrial-cárcel. Así pues, la pregunta siguiente: "qué hacemos cuando alguien causa daño en nuestras comunidades?" está al centro de sus preocupaciones.

-Support

available at www.dorisdorisdoris.com/zines

(the Spanish version, Apoyo, also available here)

or for free online at phillyspissed.net (under "Downloads")

This is an incredible, in-depth zine about supporting survivors. It is pretty comprehensive and compiles writings from a number of different writers about how to do survivor support, what sort of complications may arise, and how someone could approach those complications supportively.

-De Ja Vu, On the Table, and Silence = Death

All available at phillyspissed.net (under "Downloads")

These are all good zines that give space to survivors telling their stories; the Support zine also shares some survivors' stories.

-Take Back the News

<http://www.takebackthenews.org/>

This is a group working around the under-representation of sexual assault and rape in the media at large. They provide alternate forums for survivors to tell their stories, and have a large compilation of stories arranged into categories.

-Radical Survivor Asheville

<http://radicalsurvivorasheville.blogspot.com/>

A survivor truth-telling and art project based in Asheville, NC. It also anonymously publishes a number of survivors' stories.

-Domestic Violence Survivor Stories

<http://www.dvirc.org.au/HelpHub/Stories/Stories.htm>

A collection of stories told by survivors of domestic violence, organized into three sections: women who experienced violence at the hands of men; women who experienced violence in lesbian relationships; and men who experienced violence.

-Defending Our Lives

<http://www.cambridgedocumentaryfilms.org/defending.html>

This is an Academy award winning documentary about domestic violence that tells the stories of three women who were incarcerated for killing their batterers.

-No! The Rape Documentary

<http://notherapedocumentary.org/>

This is an internationally acclaimed, feature-length documentary which explores the international reality of rape and sexual assault through the first person testimonies, scholarship, spirituality, and activism of African-Americans. It also explores how rape is used as a weapon of homophobia.

-Male Survivor

<http://www.malesurvivor.org/>

This is an online resource for male survivors of sexual violence and assault and their allies. Under the "For Survivors" link, it includes some educational information, stories from male survivors, an extensive bibliography



-For Crying Out Loud

<http://www.myspace.com/forcryingoutloud206>

<http://forcryingoutloud206.wordpress.com>

Este grupo basado en Seattle, Washington se dedica a la prevención, el asesoramiento y el diálogo sobre el asalto sexual y la rendición de cuentas del perpetrador con un enfoque anti-autoritario. Tiene un grupo de hombres, un grupo de apoyo a los sobrevivientes, un club de consenso, un programa de "creepwatch" y reuniones generales sobre el protocolo comunitario.

-Dicentra Collective

<http://www.dicentracollective.org>

Basado en Portland, Oregon, el colectivo Dicentra tiene enfoques radicales en cuanto al apoyo y la asistencia. Además de organizar eventos y reuniones acerca de dolores crónicos, reducción del dolor, asistencia al detenido (durante y después de su encarcelación), organizan también eventos y reuniones sobre la asistencia al sobreviviente y la rendición de cuentas. Pueden encontrar videos de eventos que organizaron en su página web.

-Philly's Pissed and Philly Stands Up

<http://www.myspace.com/phillyspissedandstandsup>

<http://www.phillyspissed.net>

Colectivos de mujeres basados en Philadelphia, Pennsylvania. Philly's Pissed se dedica a apoyar a los sobrevivientes y responder a sus demandas expresas y necesidades. Philly Stands Up, por otra parte, trabaja con los perpetradores para crear procesos de rendición de cuentas y asegurarse que se respeten las demandas de los sobrevivientes.

-Support New York

<http://www.supportny.org/>

Se trata de un colectivo basado en Nueva York. Se dedica a apoyar a los sobrevivientes de asaltos sexuales, trata de responder a sus demandas y tiene como objetivo también abrir y mantener un diálogo más amplio con la comunidad acerca del consentimiento, el apoyo mutuo y la rendición de cuentas de los perpetradores y de la visión reducida del abuso que prevale en nuestra sociedad.

-Generation Five

<http://www.generationfive.org/>

Basado en Oakland, California. Se trata de una organización que tiene por objetivo poner término al abuso sexual de los niños en cinco generaciones y tienen una estrategia para alcanzarlo. Un elemento esencial de aquella es el trabajo con los perpetradores para alcanzar una rendición de cuentas basada en la comunidad y para que puedan curarse.

-Creative Interventions

<http://www.creative-interventions.org>

Grupo basado en la bahía de San Francisco. Su proyecto consiste en devolver el poder y el conocimiento a individuos, familias y comunidades ofreciéndoles los recursos necesarios para abordar de modo eficaz y sostenible la violencia familiar, íntima, así como otras formas de violencia interpersonal.

- Colectivo Consensual Liberation through Intimate Tactics (CLIT)

<http://www.myspace.com/clitcollective>

Basado en Santa Cruz, California. El colectivo CLIT agrupa a personas que se reúnen para hablar por medio de un diálogo abierto sobre la violencia íntima/sexual. Se trata de activistas radicales que promocionan acciones y respuestas a la violencia íntima y sexual basadas en la comunidad. Ofrecen talleres sobre violencia sexual, patriarquía, y respuestas de la comunidad radical para tratar estos asuntos.

-Communities Against Rape and Abuse (CARA)

<http://www.cara-seattle.org/>

Los fundadores de CARA (Seattle) tenían una visión basada en la comunidad para abordar el tema de la violación. La organización comunitaria permite a redes, vecindarios y poblaciones de recorrer a sus competencias y recursos para construir comunidades que puedan resistir a la violación y el abuso sexual, que apoyen a los sobrevivientes, pidan a los perpetradores que rindan cuentas y promocionen la seguridad y la autodeterminación. CARA fomenta la dirección de grupos de apoyo por los miembros de la comunidad, el diálogo exhaustivo sobre estrategias de rendición de cuentas basadas en el entorno, además de proyectos que enfatizan la sexualidad positiva. Se trata de una organización dirigida por sobrevivientes que están marginados de los servicios generales en caso de asalto sexual, incluso gente joven, de color, homosexuales, población encarcelada, desfavorecida o/y con discapacidades.

of helpful books, discussion boards (topics include things like gay/bi/trans, survivor stories, spirituality, survivors of female abuse, etc), and a directory of some therapists that work specifically with male survivors in the U.S., Canada, Australia, Israel, and South Africa.

These are a few wonderful novels that deal with surviving sexual abuse:

- Running with Scissors by Augustin Burroughs
- Bastard Out of Carolina by Dorothy Allison
- Mysterious Skin: A Novel by Scott Heim
- The Color Purple by Alice Walker

-Guaranteed to Wreck Any Party

to get a copy, try contacting the author: itaintlibel@hotmail.com

This is the only zine I have ever come across that specifically tells the story of a male who experienced sexual abuse and assault. I wish it were more easily available and that there were more zines telling these stories. This is a good place to start, however, if you want to build a greater awareness of the experiences of male survivors.

-Activist Scenes are No Safe Space for Women

<http://www.anarcha.org/sallydarity/ActivistScenesareNoSafeSpaceforWomen.html>

This article gives a thorough treatment of the ways victim blaming, denial, minimization, and avoidance around issues of abuse are just as prevalent within activist circles as they are outside them. It also specifically talks about the ways that power and control work with regard to activist abusers, and details the way that misogyny often looks among activist men.

ANTI-SEXISM/FEMINISM

especially for people socialized as male/with male privilege

-Said the Pot to the Kettle: Feminist theory for anarchist men

<http://zinelibrary.info/said-pot-kettle>

This zine starts out with a great little comic number. It goes on to discuss – from a male, anti-authoritarian perspective – things like gender, womyn-only spaces, sexual assault, reproductive health, and power dynamics. There's a sense of humor throughout, and though it talks a lot about things specific to anarchist/punk subcultures, it is relevant far outside that realm, too.

-Social Detox: Resources for Anti-Sexist Men

http://bloominginspace.files.wordpress.com/2009/01/social_detox.pdf

<http://socialdetox.wordpress.com>

This zine is about challenging masculinity and patriarchy. It presents some radical theory around sexism and patriarchy, and how those connect to other systems of oppression. It has tips for men-folk who want to work on their sexism and learn how they contribute to sexist dynamics, as well as plenty of challenging questions to ponder and to direct discussions. The Wordpress website contains further resources to start men's groups that work towards a different understanding of gender and masculinity, plus tons of other resources besides. (All the zines referenced or recommended in the zine are available on the website.)

-On the Road to Healing: a booklet for men against sexism

available on phillyspissed.net (under "Downloads")

or <http://socialdetox.wordpress.com/2007/07/07/on-the-road-to-healing/>

This zine contains writings about socialization and growing up male (including a really good, honest conversation among three men about their lives growing up), men changing ways towards pro-feminism, the work men can do to end sexism, an extensive list of questions to aid in the process of self-awareness, and a resource list for further reading and understanding. (The resource list also includes references to men's anti-sexism organizations.) Some of the topics discussed are male body image, surviving abuse and abusing, having difficulty feeling emotion, drug abuse, aggression and control, and lots more. Chock full of personal stories.

-Men Unlearning Rape

available at <http://zinelibrary.info/men-unlearning-rape>

or at phillyspissed.net under "Downloads"

This zine speaks from the experience of men who have been facilitating workshops for a wide variety of men (from fraternities and the military to high schools and men working in the community) about rape and rape culture. They talk about strategies that work for engaging men with the idea of rape and its reality. They provide some concrete models for how to begin these conversations, and also share the things they find difficult and helpful for themselves in doing this kind of work. Ought to be a helpful zine for folks (especially people who are perceived as men) who want to talk with other men and challenge them on their assumptions and behavior.

-Clínica de salud de Nueva Orleans y Women's Health and Justice Initiative (WHJI)

whji_info@yahoo.com

504-524-8255

Esta organización basada en Nueva Orleans y LA forma parte de un proyecto de INCITE! New Orleans. Se trata de una clínica de salud comunitaria para la mujer dirigida por un colectivo de salud feminista, radical, formado por mujeres principalmente de color. Ofrecen servicios de atención médica en lo referente a la sexualidad y la reproducción, así como servicios de educación, asesoramiento y otros servicios relacionados, con un enfoque sobre las necesidades específicas de las mujeres de color con bajos ingresos o sin seguro médico, así como otros grupos de mujeres marginadas. WHJI se dedica a promover el leadership entre las mujeres de color, más vulnerables a la violencia basada en el género, la coacción sexual y la pobreza. Esta organización se enfoca en la salud sexual y la justicia reproductiva. Desarrolla proyectos de bienestar para la comunidad y talleres que promocionan la auto-determinación de las mujeres para responder a sus necesidades en el campo de la salud.

-Dealing With Our Shit/Sexism

<http://www.myspace.com/dwos>

Este grupo basado en Minneapolis hizo de reciente un comeback. Se dedicó durante varios años específicamente a la rendición de cuentas del perpetrador. Terminaron ahora la elaboración de un enorme boletín que recolecta sus experiencias. El grupo se identifica como varón/varón, y se enfoca en el sobreviviente con el objetivo de defender y educar en todo lo referente al asalto sexual. La organización fomenta la sexualidad positiva, el consentimiento activo y la gestión de comportamientos opresivos. Para obtener una copia del boletín, contacten championdang@hotmail.com.

-Denver On Fire

<http://www.myspace.com/denveronfire>

Basado en Denver, Colorado, este grupo trata de crear un modelo para abordar el asalto sexual abarcando por una parte las necesidades del sobreviviente en cuanto a su salud, su seguridad y la rendición de cuentas y por otra, trabajando con el perpetrador y la comunidad para responder a las necesidades del sobreviviente.

GRUPOS LOCALES

Colectivos que trabajan en las áreas siguientes: salud, consentimiento, rendición de cuentas.

Estados Unidos

-HelpOUT:

<https://lists.aktivix.org/mailman/listinfo/helpout>

Si no viven cerca de ninguno de los grupos mencionados a continuación, pueden intentar mandar un mail a este listserv. Se trata de una red de personas que se dedica a temas como el consentimiento, la rendición de cuentas y cómo reaccionar frente a actitudes abusivas.

Si viven lejos de estos lugares, otra opción que tal vez vale la pena probar es Sexo Adictos Anónimos. Además de tener grupos en todos los estados (excepto dos), organizan meetings online. Véanse a continuación la parte "mecanismos para superar la adicción" para más informaciones.

-Sistersong

www.sistersong.net

Amplia organización norte americana, basada en Atlanta, constituida por mujeres, niñas o personas transgénero de color que tiene por objetivo alcanzar una justicia reproductiva. La justicia reproductiva se define como el "completo bienestar físico, espiritual, mental, político, económico y social de las mujeres y las niñas. Se logra cuando las mujeres y las niñas tienen el poder y los recursos económicos, sociales y políticos que les permiten tomar decisiones sanas en lo referente a sus cuerpos, su sexualidad y su reproducción para ellas, sus familias y sus comunidades, en todas las áreas de su vida."

-Colectivo de salud Pomegranate

<http://www.pomegranatecollective.org/>

<http://www.myspace.com/prhc>

Colectivo basado en Chicago.

Se dedican a la salud física, mental, reproductiva y sexual, y animan talleres de consentimiento, grupos de información, etc.

-Men's Nonviolence Project

www.tcfv.org/nulceus.mnp.php

The Men's Nonviolence Project seeks to encourage men to take an active role in ending men's violence against women. MNP provides information, resources, and connections to inspire and support the involvement of men and boys in preventing domestic violence. It's a project of the Texas Council on Family Violence.

-A CALL TO MEN

www.acalltomen.com

By strategizing with groups across the US, the vision of this men-of-colored organization is to shift social norms that define manhood in our culture, and produce a national movement of men committed to ending violence against women. Through seminars, workshops and other educational vehicles, A CALL TO MEN challenges men to reconsider their long held beliefs about women, in an effort to create a more just society, because ending violence against women is primarily the responsibility of men.

-Men Stopping Violence

www.menstoppingviolence.org/index.php

Men Stopping Violence is a social change organization dedicated to ending men's violence against women. They work locally, nationally, and internationally to dismantle belief systems, social structures, and institutional practices that oppress women and children and dehumanize men themselves. Men Stopping Violence offers trainings for men and for other trainers which provide education and tools necessary to disrupt cultural patterns that promote violence, dominance and abuse of women. They seem pretty caught up in the non-profit industrial complex, and these trainings probably cost money, but they seem to be spreading good work and ideas to the more mainstream world.

-Philly Dudes Collective Year One (And a Half)

available at <http://www.microcosmpublishing.com/catalog/zines/1791/> or try emailing toolkit@riseup.net

This is a zine put out by the Philly Dudes Collective, a group of people who identify as male, who are working on issues of sexism and male privilege (and how those dynamics work from the "fringes of masculinity"). The zine consists of the group's mission statement, notes from workshops,

questions asked as part of discussions, scenarios about sexual assault/sexism for role play/discussion/thought, flyers from events the group has organized, an extensive reading list, and lists of pertinent websites and organizations. Basically, it could serve as a primer for how to start your own men's group.

-Beginners Guide to Responsible Sexuality

<http://zinelibrary.info/beginners-guide-responsible-sexuality>

also available on www.phillyspissed.net under "Downloads"

This zine was written by a collective of "people experiencing male privilege" and is specifically aimed towards men in heterosexual relationships. It's a good primer and first step to get you thinking about what responsible sexuality means and what it looks like.

-XY Magazine

<http://www.xyonline.net/>

This is an online space for the exploration of issues of gender and sexuality, the daily issues of men's and women's lives, and practical discussion of personal and social change; it comes specifically from a male perspective, and it has something like 200 articles and then a bunch of links to other sites of interest.

-Anti-sexism for Men of Color

<http://colours.mahost.org/org/notenough.html>

This is an article specifically written in response to the lack of anti-sexism resources for men of color. It intends to talk about what anti-sexism means for communities who are suffering universal oppression, police brutality (and other forms of state violence), and other issues that white scenes generally don't have to deal with. It offers a pretty thorough list of suggestions and ideas to chew on. Also gives a brief list of suggested readings.

-Let Patriarchy Burn!

<http://www.eco-action.org/dod/no8/burn.html>

This article speaks from the perspective of radical environmental struggles, but has lots of good points for any sort of radical activist/direct action scene. It outlines how the romantic notion of heroic activism (as well as the black and white worldviews that follow) are linked to patriarchy. The author also discusses how patriarchy tends to look within activist circles,

and offers 12 concrete ways for people socialized as men and women to deal with patriarchy in activist circles. It ends with an interview with an older woman who was part of the 70s and early 80s Women's Liberation movement, and provides a list of recommended reading (including theory- or history-oriented books and novels).

-Tools for White Guys who are Working for Social Change

<http://www.xyonline.net/tools.shtml>

This article is aimed towards white males especially, but also towards other people "socialized in a society based on domination." The article is an extended list of practices people can use to help upend traditional roles of dominance or power they hold. Really good for discussion and awareness raising, and a good guide for how to act. (This is more than just good organizing, it's learning how to listen – and not knowing how to listen is one of the most fundamental behaviors that underlies sexual assault.)

-Different Kind of Dude Fest

<http://differentkindofdudefest.dead-city.org/links.html>

Lots of links and resources to help people with privilege deal with their shit. Some of the links are obsolete (with classic Internet Impermanence), but plenty of others are still up and active. Great collection of resources.

-Anarchafeminism Clearinghouse on the Interweb

<http://www.anarcha.org/sallydarity/>

Check this out for all sorts of further readings, on a whole slew of topics within anarchafeminism.