

# Ощутите свободу!

Чтобы пройти по сложному маршруту, нужна карта. Эта простая метафора хорошо применима к маршрутам нашей жизни, которые сегодня становятся все хаотичнее и запутаннее. В своей новой книге «Как поддерживать дела в порядке» Дэвид Аллен представляет свой подход, известный как GTD, как раз в качестве такой дорожной карты, помогающей удерживать верный курс и добиваться целей в самых непредсказуемых обстоятельствах.

Эта книга особенно выручит тех, кто чувствует, что трасса все сложнее, скорость все выше, а видимость все хуже. Начните читать ее — и вы увидите, как дорога проясняется и местность вокруг приобретает более вдохновляющие очертания.

Новая книга Аллена — результат большой работы, и это видно сразу. Тысячу раз продумано и проверено то, что в первой книге выглядело как спонтанное откровение. Подход Аллена приобрел глубину и стройность, ради которой автор даже раз-другой расходится с собою ранним, хотя и не в ущерб реальности — он по-прежнему тщательно избегает чересчур гладких построений и магических чисел.

Всего два слова для практиков GTD: читать обязательно. «Как поддерживать дела в порядке» — это возможность увидеть цельную картину там, где когда-то был набор

инструментов, по-новому понять сами эти инструменты, оценить свои успехи и поставить себе новые цели.

Самоорганизация не заключается в том, чтобы привести все вокруг себя в стерильный порядок. Ее цель, как совершенно справедливо говорит Аллен, — свобода, необходимая для творческой, по-настоящему полной жизни. Ощущение большей свободы будет постоянно сопровождать вас на протяжении этой книги, а многие вещи в процессе чтения сами собой встанут на свои места.

Конечно, для достижения реальных результатов нужно не только читать, но и действовать: пробовать, повторять еще, фантазировать, задавать вопросы. Однако в нашем случае переход от знания к действию оказывается совсем не трудным — ведь именно тому, как действовать, и посвящена эта книга.

*Виталий Колесник,  
автор блога [kolesnik.ru](http://kolesnik.ru),  
посвященного личному развитию  
и продуктивности*